



EUROOPA
KOMISJON

Brüssel, 2.6.2017
C(2017) 3664 final

ANNEXES 1 to 2

LISAD

järgmise dokumendi juurde:

KOMISJONI DELEGEERITUD MÄÄRUS (EL) .../...,

**millega täiendatakse Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrust (EL) nr 609/2013
kehakaalu alandamiseks kasutatavate päevatoidu asendajate koostise ja teabe erinõuete
osas**

II LISA

ARTIKLI 3 KOHASED KOOSTISNÕUDED

1. ENERGIA

Päevatoitu asendavate kehakaalu alandamise toodete energiasisaldus ei tohi päevaratsiooni kohta olla alla 2 510 kJ (600 kcal) ega ületada 5 020 kJ (1 200 kcal).

2. VALK

2.1 Päevatoitu asendavates kehakaalu alandamise toodetes sisalduva valgu kogus ei tohi päevaratsiooni kohta olla alla 75 g ega ületada 105 g.

2.2 Punkti 2.1 tähenduses käsitatakse mõistet „valk“ vastavalt II lisale valguna, mille puhul asendamatute aminohapete sisalduse ja nende tegeliku vajaduse alusel tehtud valgu kvaliteedi hindamise tulemus (*Protein Digestibility-Corrected Amino Acid Score*) on etalonvalguga võrreldes 1,0.

2.3 Aminohapete lisamine päevatoitu asendavatele kehakaalu alandamise toodetele on lubatud üksnes valkude toiteväärtuse parandamiseks ning ainult selleks vajalikes kogustes.

3. KOLIIN

Päevatoitu asendavates kehakaalu alandamise toodetes sisalduva koliini kogus ei tohi olla alla 400 mg päevaratsiooni kohta.

4. LIPIIDID

4.1 Linoolhape

Päevatoitu asendavates kehakaalu alandamise toodetes sisalduva linoolhappe kogus ei tohi olla alla 11 g päevaratsiooni kohta.

4.2 Alfa-linoleenhape

Päevatoitu asendavates kehakaalu alandamise toodetes sisalduva alfa-linoleenhappe koguse ei tohi olla alla 1,4 g päevaratsiooni kohta.

5. SÜSIVESIKUD

Päevatoitu asendavates kehakaalu alandamise toodetes sisalduvate süsivesikute kogus ei tohi olla alla 30 g päevaratsiooni kohta.

6. VITAMIINID JA MINERAALAINED

Päevatoitu asendavad kehakaalu alandamise tooted peavad tagama vähemalt päevaratsiooniks ettenähtud ning tabelis 1 esitatud kogused.

Päevatoitu asendavad kehakaalu alandamise tooted ei tohi päevaratsiooni kohta sisaldada üle 250 mg magneesiumi.

TABEL 1

Vitamiin A	(µg RE ⁽¹⁾)	700
Vitamiin D	(µg)	10
Vitamiin E ⁽²⁾	(mg)	10
Vitamiin C	(mg)	110
Vitamiin K	(µg)	70
Tiamiin	(mg)	0,8
Riboflaviin	(mg)	1,6
Niatsiin	(mg-NE ⁽³⁾)	17
Vitamiin B ₆	(mg)	1,6
Foolhape	(µg-DFE ⁽⁴⁾)	330
Vitamiin B ₁₂	(µg)	3
Biotiin	(µg)	40
Pantoteenhape	(mg)	5
Kaltsium	(mg)	950
Fosfor	(mg)	730
Kaalium	(g)	3,1
Raud	(mg)	9
Tsink	(mg)	9,4
Vask	(mg)	1,1
Jood	(µg)	150
Molübdeen	(µg)	65
Seleen	(µg)	70
Naatrium	(mg)	575
Magneesium	(mg)	150
Mangaan	(mg)	3
Kloriid	(mg)	830

⁽¹⁾ Retinooli ekvivalendid

⁽²⁾ *RRR-α*-tokoferooli vitamiin E aktiivsus

⁽³⁾ Niatsiini ekvivalendid

⁽⁴⁾ Toidust saadava folaadi ekvivalent (DFE): 1 µg DFE = 1 µg toidust saadavat folaati = 0,6 µg päevatoitu asendavast kehakaalu alandamise tootest saadavat foolhapet.

II LISA

AMINOHAPETE SISALDUSE NÕUDED⁽¹⁾

	g/100 g valku
Tsüstiin + metioniin	2,2
Histidiin	1,5
Isoleutsiin	3,0
Leutsiin	5,9
Lüsiin	4,5
Fenüülalaniin + türosiin	3,8
Treoniin	2,3
Trüptofaan	0,6
Valiin	3,9
⁽¹⁾ World Health Organization/Food and Agriculture Organization of the United Nations/United Nations University, 2007. Protein and amino acid requirements in human nutrition. Report of a Joint WHO/FAO/UNU Expert Consultation. WHO Technical Report Series, nr 935, 284pp.	