



Bruxelas, 14.2.2024
COM(2024) 73 final

ANNEXES 1 to 2

ANEXOS

do

RELATÓRIO DA COMISSÃO AO PARLAMENTO EUROPEU, AO CONSELHO, AO COMITÉ ECONÓMICO E SOCIAL EUROPEU E AO COMITÉ DAS REGIÕES

**sobre a execução e a pertinência do Plano de Trabalho da União Europeia para o
Desporto (2021-2024) e da Recomendação relativa à promoção transetorial das
atividades físicas benéficas para a saúde**

ANEXO I

Domínio prioritário: defender a integridade e os valores no desporto

Tópico principal	Tema	Objetivo	Formações de trabalho	Resultados/ data	Líder(es)
<i>Ambiente Seguro no Desporto</i> ¹	Prevenção do assédio, dos maus-tratos e da violência, incluindo a violência sexual e todas as formas de discriminação	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Seguimento das Recomendações do Grupo de Peritos sobre a Boa Governação acerca da proteção dos jovens atletas e da salvaguarda dos direitos das crianças no desporto (2016)², bem como das conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre a proteção das crianças no desporto (2019)³ 	Conselho e instâncias preparatórias Conferência sobre um ambiente seguro no desporto	22.9.2023, Valência	Presidência ES
			Debate de orientação – Conselho EJCD	24.11.2023, Bruxelas	Presidência ES
<i>Antidopagem</i> ⁴	Assegurar a coordenação e a partilha de informações, em especial no contexto das reuniões da AMA e da CAHAMA	Preparação das posições da UE e dos seus Estados-Membros para as reuniões do Comité <i>Ad Hoc</i> Europeu para a Agência Mundial Antidopagem (CAHAMA) e da Agência Mundial Antidopagem (AMA) em conformidade com a Resolução dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre a representação dos Estados-Membros da UE no Conselho de Fundadores da Agência Mundial Antidopagem (AMA) e a coordenação das posições dos Estados-Membros antes das reuniões da AMA ⁵ (ou qualquer documento subsequente a este respeito)	Conselho e instâncias preparatórias (com o apoio, se for caso disso, de peritos) Coordenação e posição da UE		Presidências, Comissão
			Resolução sobre a reapreciação da representação e da	15-16.5.2023	Presidência SE

¹ [Artigo 165.º, n.º 2, do TFUE: «A ação da União tem por objetivo: \[...\] desenvolver a dimensão europeia do desporto, \[...\] protegendo a integridade física e moral dos desportistas, nomeadamente dos mais jovens de entre eles».](#)

² <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/25000/download>.

³ JO C 419 de 12.12.2019, p. 1.

⁴ Artigo 165.º, n.º 2, do TFUE: «A ação da União tem por objetivo: [...] desenvolver a dimensão europeia do desporto, promovendo a equidade e a abertura nas competições desportivas [...]».

⁵ JO C 192 de 7.6.2019, p. 1.

		<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos 	<p>coordenação dos Estados-Membros da UE no âmbito da AMA</p> <p>Conferência sobre antidopagem</p>	<p>7-8.11.2022, Praga</p>	<p>Presidência CZ</p>
Desporto e educação	<p>- O desporto como quadro para competências pessoais, sociais e de aprendizagem, e a promoção da tolerância, solidariedade, inclusividade, bem como de outros valores do desporto e da UE⁶</p> <p>- Competências e qualificações no desporto: atletas e pessoal, em especial treinadores</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre a promoção dos valores comuns da UE através do desporto⁷ 	<p>Grupo de Estados-Membros interessados (atividade de aprendizagem entre pares)</p>	<p>12-13.5.2022, Berlim</p>	<p>DE</p>
			<p>Conferência sobre a importância e o impacto do desporto na vida das crianças:</p> <p>«Conferência sobre o Desporto e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável na infância: questões sociais relativas a uma prática desportiva adequada»</p>	<p>7-8.2.2022, Paris</p>	<p>Presidência FR</p>
			<p>Reuniões de DG (com especial destaque para os atletas profissionais e os movimentos desportivos como modelos a seguir)</p>	<p>21.9.2022, Praga</p>	<p>Presidência CZ</p>

⁶ Artigo 165.º, n.º 1, do TFUE: «A União contribui para a promoção dos aspetos europeus do desporto, tendo simultaneamente em conta [...] a sua função social e educativa».

⁷ JO C 196 de 8.6.2018, p. 23.

			Conferência <i>Não realizada, mas adotada no contexto da Cimeira sobre a Educação</i>	30.11.2023, Bruxelas	Comissão
	Carreira dupla dos atletas	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização - Intercâmbio de boas práticas - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre as carreiras duplas dos atletas⁸ 	Conselho e instâncias preparatórias Debate de orientação	30.11.2021, Bruxelas	Presidência SI
Igualdade de género	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a percentagem de mulheres, em particular entre treinadores e nos cargos de liderança em organizações desportivas e clubes desportivos - Condições equitativas (incluindo a remuneração) para atletas, treinadores, funcionários, pessoal, etc., de ambos os sexos - Aumento da cobertura mediática das competições 	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Seguimento das Conclusões do Conselho de 21 de maio de 2014 sobre a igualdade entre homens e mulheres no desporto⁹ e das Recomendações do Grupo de Peritos sobre a Boa Governação sobre a igualdade entre homens e mulheres no desporto (2016)¹⁰ 	Conferência sobre a igualdade de género no desporto	14-15.11.2023, Madrid	Presidência ES/Comissão
			Conselho e instâncias preparatórias Conclusões do Conselho sobre as mulheres e a igualdade no domínio do desporto	24.11.2023	Presidência ES
			Grupo de Alto Nível para a Igualdade de Género	1.1.2021-15.3.2022	Comissão

⁸ JO C 168 de 14.6.2013, p. 10.

⁹ JO C 183 de 14.6.2014, p. 39.

¹⁰ https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/expert-group-gender-equality_en.pdf.

	desportivas femininas, luta contra os estereótipos, etc.				
Diplomacia desportiva	Diplomacia desportiva no contexto das relações externas da UE	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Seguimento das conclusões do Conselho sobre a diplomacia desportiva¹¹ 	Conferência Diplomacia desportiva no contexto das relações externas da UE	3-4.6.2021, Lisboa	Presidência PT
			Grupo de Estados-Membros interessados	23-24.10.2023, Dubrovnik	HR
Modelo Europeu do Desporto	<ul style="list-style-type: none"> - Impacto das competições desportivas fechadas no sistema do desporto organizado, tendo em conta a especificidade da modalidade - Eventuais desafios enfrentados pelas organizações e federações desportivas europeias (<i>título provisório</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolvimento de conhecimentos - Análise da situação factual e jurídica - Sensibilização 	Conselho e instâncias preparatórias Resolução do Conselho sobre as características principais de um Modelo Europeu do Desporto	30.11.2021	Presidência SI
			Estudo sobre o Modelo Europeu do Desporto	4.2022	Comissão
Direitos dos atletas	Direitos e condições de trabalho dos atletas, em particular os que dizem respeito à participação em eventos desportivos (nomeadamente direitos de comercialização, liberdade de expressão, proteção jurídica, não	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização - Desenvolvimento de conhecimentos - Análise da situação factual e jurídica 	Estudo	2023-2024	Comissão

¹¹ JO C 467 de 15.12.2016, p. 12.

	discriminação)				
<i>Desenvolvimento e promoção da boa governação no desporto</i>	Identificação de entraves relacionados com a governação a eliminar no desporto	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Avaliação comparativa 	Conferência <i>(Ainda) não realizada</i>	2022-2023	BG SE
<i>Luta contra a manipulação de competições desportivas</i>	Convenção do Conselho da Europa sobre a manipulação de competições desportivas («Convenção de Macolin»)	<ul style="list-style-type: none"> - Estudar, juntamente com a Comissão, formas de resolver o impasse no que respeita à Convenção a fim de permitir que a UE e todos os seus Estados-Membros concluam os respetivos processos de ratificação e adiram à Convenção - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre a luta contra a corrupção no desporto¹² 	Conselho e instâncias preparatórias <i>Não teve seguimento</i>	2021-2022	Presidências Comissão

¹² JO C 416 de 11.12.2019, p. 3 (ver ponto 26).

Domínio prioritário: dimensões socioeconómica e ambiental do desporto

Tópico principal	Tema	Objetivo	Formações de trabalho	(Event.) Resultados/ data prevista	Líder(es)
<i>Inovação e transição digital</i>	Inovação no desporto em todas as dimensões e a todos os níveis do setor do desporto (incluindo os clubes desportivos locais)	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre o desporto enquanto motor de inovação e crescimento económico¹³ 	Conselho e instâncias preparatórias Conclusões do Conselho sobre a inovação no desporto	18.5.2021	Presidência PT
			Seminário sobre a inovação no desporto: «Para além do habitual»	16-17.6.2021, Lisboa	Presidência PT
			Grupo de Estados-Membros interessados «Colaborar para inovar: estimular a inovação no desporto de elite e no desporto de base na Europa»	30-31.8.2021, Sófia	BG
			Grupo de Estados-Membros interessados (com especial destaque para a utilização de ferramentas digitais na formação de treinadores) ¹⁴	21-22.3.2023, Frankfurt	DE HR

¹³ JO C 436 de 5.12.2014, p. 2.

¹⁴ Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre o papel dos treinadores na sociedade (JO C 423 de 9.12.2017, p. 6) e das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre capacitar os treinadores, aumentando as oportunidades de aquisição de aptidões e competências (JO C 196 de 11.6.2020, p. 1).

			Seminário Inovação no desporto europeu	19.10.2023, Gent	BE	
Desporto ecológico	<ul style="list-style-type: none"> - Educação para o desporto sustentável - Prática desportiva, instalações desportivas e eventos desportivos respeitadores do ambiente - Evolução do desporto e da sua prática à luz das alterações climáticas 	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Sensibilização - Elaboração de uma proposta de quadro comum com compromissos comuns tendo em conta o Pacto Europeu para o Clima 	Grupo de Peritos	Grupo de Peritos em desporto ecológico 2021-2023	Comissão	
			Grupo de Estados-Membros interessados	«Quais são as melhores práticas na UE para organizar eventos desportivos sem resíduos e sem emissões de carbono?» Rumo a um pacto ecológico e sustentável para o desporto	3-4.3.2022, Estrasburgo	Presidência FR
			Grupo de Estados-Membros interessados	<i>(Ainda) não realizada</i>		NL
			Conselho e instâncias preparatórias Resolução do Conselho sobre «O desporto e a atividade física, alavancas promissoras para transformar comportamentos em prol do	4.4.2022	Presidência FR	

			desenvolvimento sustentável»		
Instalações desportivas	Planeamento, construção e manutenção sustentáveis	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Sensibilização 	Grupo de Estados-Membros interessados (atividade de aprendizagem entre pares) «Instalações desportivas: planeamento, construção e manutenção sustentáveis»	16-17.9.2021, Munique	DE
			Conferência «Infraestruturas desportivas sustentáveis e acessíveis»	22.9.2022, Praga	Presidência CZ
			Conselho e instâncias preparatórias Conclusões do Conselho sobre infraestruturas desportivas sustentáveis e acessíveis	29.11.2022	Presidência CZ
Eventos desportivos importantes	<ul style="list-style-type: none"> - Futuro da Europa como local de acolhimento para eventos desportivos importantes - Coorganização de eventos desportivos 	<ul style="list-style-type: none"> - Intercâmbio de boas práticas - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre o reforço da integridade, da transparência e da boa governação em eventos desportivos importantes¹⁵ e das recomendações do grupo de peritos sobre a dimensão económica do desporto, relativas a eventos desportivos importantes, nomeadamente aos aspetos do legado, com 	Grupo de Estados-Membros interessados ou Conferência Valor dos eventos desportivos importantes	17-18.1.2023 Coorganização com NL	FI + NL

¹⁵ JO C 212 de 14.6.2016, p. 14.

	<p>importantes por vários países</p> <ul style="list-style-type: none"> - Planeamento e realização sustentáveis - Legados positivos para as cidades ou regiões de acolhimento (incluindo o envolvimento dos jovens) 	<p>destaque para a sustentabilidade social, económica e ambiental (2016)¹⁶</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seguimento da declaração assinada durante a reunião ministerial informal de 31 de maio de 2018 em Paris¹⁷ 		2024	ES
	Perspetiva desportiva da EU sobre os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2024		Reunião de DG	15-16.6.2022, Paris	Presidência FR
Investimentos no desporto e na atividade física	<ul style="list-style-type: none"> - Contributo do desporto para o desenvolvimento regional - Possibilidades de utilização dos programas de financiamento da UE (Mecanismo de Recuperação e Resiliência, React-EU, os fundos estruturais e outros programas de financiamento da UE) 	<ul style="list-style-type: none"> - Análise da situação - Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre a dimensão económica do desporto e os seus benefícios socioeconómicos¹⁸ - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre o impacto da pandemia de COVID-19 e a recuperação do setor do desporto¹⁹ 	Grupo de Estados-Membros interessados <i>(Ainda) não realizada</i>	2021	IT
			Reunião temática <i>Não realizada, mas adotada no contexto da iniciativa SHARE e da Cimeira sobre o Desporto e a Inovação</i>	30.5.2023	Comissão
Reforçar a	- Impacto a médio e	- Análise da situação	Conferência	2021	ES

¹⁶ <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/23271/download>.

¹⁷ https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/declarationjop2024_europe_en.pdf.

¹⁸ JO C 449 de 13.12.2018, p. 1.

¹⁹ JO C 214 I de 29.6.2020, p. 1.

recuperação e a resiliência do setor do desporto em situações de crise durante e na sequência da pandemia de COVID-19	longo prazo da pandemia no desporto profissional, de alto rendimento e recreativo - Eventual necessidade de alterações estruturais no sistema do desporto - Papel das autoridades públicas - Oportunidades de financiamento	- Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de estratégias - Seguimento das Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre o impacto da pandemia de COVID-19 e a recuperação do setor do desporto	<i>(Ainda) não realizada</i>		
			Grupo de Peritos	Grupo de Peritos sobre «Reforçar a recuperação e a resiliência do setor do desporto em situações de crise durante e na sequência da pandemia de COVID-19» 2021-2023	Comissão

Domínio prioritário: promoção da participação no desporto e em atividades físicas benéficas para a saúde

Tópico principal	Tema	Objetivo	Formações de trabalho	(Event.) Resultados/ data prevista	Líder(es)
<i>Criação de oportunidades adequadas para o desporto e a atividade física para todas as gerações</i>	Desenvolvimento estratégico do desporto e da atividade física a nível local	- Intercâmbio de boas práticas - Desenvolvimento de conhecimentos	Grupo de Estados-Membros interessados	23-24.11.2022, Colónia	DE
	Desenvolver a importância e o impacto do desporto na vida das crianças	- Seguimento das conclusões do Conselho sobre a promoção das competências motoras e das atividades físicas e desportivas das crianças (2015) ²⁰	Conferência Realizada (ver «Desporto e educação»)	7-8.2.2022, Paris	Presidência FR
			Conselho e instâncias preparatórias Conclusões do Conselho sobre «O desporto e a atividade física, alavancas promissoras para transformar comportamentos em prol do desenvolvimento sustentável»	4.4.2022	Presidência FR
<i>Promove a Atividade física</i>	- Acompanhar a atividade física ao longo da vida - Cooperação transetorial com as instituições pertinentes	- Sensibilização - Desenvolvimento de conhecimentos - Intercâmbio de boas práticas	Conferência sobre o acompanhamento da atividade física ao longo da vida	24.9.2021, Bled	Presidência SI
			Conselho e instâncias	30.11.2021	Presidência SI

²⁰ JO C 417 de 15.12.2015, p. 48.

	(nomeadamente com as escolas) - Papel dos meios de comunicação social		preparatórias Conclusões do Conselho sobre a atividade física ao longo da vida		
--	--	--	---	--	--

Anexo II – Relatório sobre a aplicação da Recomendação do Conselho relativa à promoção transetorial das atividades físicas benéficas para a saúde²¹

Contexto

A Recomendação do Conselho relativa à promoção transetorial das atividades físicas benéficas para a saúde, adotada em novembro de 2013, incentiva os Estados-Membros a desenvolverem estratégias e planos de ação nacionais para promover a atividade física que envolvam todos os setores pertinentes, incluindo, entre outros, o desporto e a saúde. A recomendação incentiva ainda os Estados-Membros a cooperarem estreitamente entre si e com a Comissão mediante o intercâmbio regular de informações e de melhores práticas. Por último, a recomendação apela à cooperação entre a Comissão e a Organização Mundial da Saúde (OMS) para a recolha de dados pertinentes, panorâmicas e análises específicas por país.

O acompanhamento dos progressos realizados baseia-se num quadro de 23 indicadores. Este trabalho é realizado pela OMS, através de uma rede de pontos focais nacionais para a promoção das atividades físicas benéficas para a saúde (HEPA) designados pelos Estados-Membros e pela Comissão. O projeto deveria ter decorrido entre meados de 2019 e meados de 2022, mas o seu planeamento foi afetado pelas dificuldades resultantes da pandemia de COVID-19. Os resultados do projeto acabaram por ser alcançados no primeiro semestre de 2023.

Rede de HEPA

A cooperação com a OMS, em especial o seu Gabinete Regional para a Europa, demonstrou a continuação da sua pertinência e o seu benefício mútuo, contribuindo com êxito para o acompanhamento e a observação de HEPA nos Estados-Membros através da rede de pontos focais nacionais HEPA.

A rede de pontos focais nacionais tornou-se uma rede fiável e útil. Desde 2019, o funcionamento da rede foi aperfeiçoado, nomeadamente para reforçar a sua cooperação intersetorial a nível nacional. Todas as partes interessadas foram envolvidas, recolhendo e trocando exaustivamente informações relevantes para as políticas de HEPA em todos os Estados-Membros. O trabalho permitiu ainda elaborar relatórios de qualidade e fundamentados sobre a situação europeia e manter atualizada a base de dados do portal europeu de informação sobre saúde da OMS.

Desde 2019, a rede de pontos focais nacionais HEPA realizou oito reuniões dedicadas ao reforço das capacidades dos pontos focais para assegurar um sistema sustentável de recolha de dados. Além disso, os pontos focais examinaram e debateram desenvolvimentos inovadores em matéria de atividade física e boas práticas.

A OMS criou outras ocasiões para os pontos focais participarem numa colaboração internacional, regional e entre países. Os pontos focais puderam participar nas conferências HEPA Europe, um fórum liderado pela OMS para promover a investigação, as políticas e as práticas de promoção das atividades físicas benéficas para a saúde e o bem-estar. Realizaram-se reuniões com outras redes, como o grupo de alto nível da OMS para a nutrição e a atividade física. Realizaram-se também seminários específicos para debater como reforçar a colaboração e iniciativas multissetoriais para reforçar a promoção de HEPA.

²¹ JO C 354 de 4.12.2013, p. 1.

A OMS prestou apoio aos diferentes países na elaboração de orientações, recomendações e roteiros sobre a atividade física baseados em dados concretos para as políticas de atividade física em diferentes setores.

Recolha de dados

A OMS reforçou o acompanhamento da atividade física nos Estados-Membros e desenvolveu novos instrumentos para a promoção da mesma. Os dados dos indicadores de HEPA da UE coligidos desde 2015 pelos Estados-Membros através dos pontos focais nacionais HEPA estão agora disponíveis na base de dados do portal europeu de informação sobre saúde da OMS²². Esta base de dados facultada dados sobre a observação e o acompanhamento dos indicadores de atividade física a nível nacional e regional através de um mecanismo de visualização interativo.

As fichas informativas sobre a atividade física de 2021 para a UE e os seus 27 Estados-Membros constituem um dos principais resultados do projeto²³. Com base nos ensinamentos do passado, e graças a um inquérito melhorado aos Estados-Membros, foi compilada uma terceira ronda de dados sobre a prevalência da atividade física e as medidas políticas tomadas para a promoção de HEPA em vários setores em 2021. O inquérito incluiu perguntas sobre tendências, progressos e mudanças registados desde 2015 em toda a UE e nos seus 27 Estados-Membros.

Em apoio das políticas e ações no domínio de HEPA, o relatório *Step up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe* (Seguir em frente! Combater o ónus de uma atividade física insuficiente na Europa)²⁴ calculou os benefícios socioeconómicos da atividade física. Este relatório mostra que o aumento dos níveis de atividade física teria efeitos consideráveis e positivos na saúde da população e na economia: o investimento em políticas de atividade física melhora o bem-estar individual e a saúde da população, ao mesmo tempo que gera 1,7 EUR em benefícios económicos por cada 1 EUR investido. Na Europa, aumentaria em 7,5 meses a esperança de vida das pessoas insuficientemente ativas, o que permitiria evitar mais de 10 000 mortes prematuras por ano e poupar aos Estados-Membros um total de 8 mil milhões de EUR por ano.

A OMS divulgou vários outros relatórios, nomeadamente sobre instrumentos técnicos para melhorar as práticas de atividade física no local de trabalho, centrando-se nas pequenas e médias empresas (PME), e materiais de apoio para que os clubes desportivos promovam atividades físicas benéficas para a saúde. Trabalhou igualmente em instrumentos de auditoria para a promoção da saúde em clubes desportivos.

No que se refere à comparação da prevalência da atividade física entre os Estados-Membros, a existência de dados por vezes contraditórios provenientes de diferentes instrumentos de inquérito continua a ser um problema por resolver. A disponibilidade de dados fiáveis é essencial para orientar a elaboração de políticas. Nesta perspetiva, a Comissão gerou dados pertinentes sobre o desporto e a atividade física através de um novo inquérito Eurobarómetro²⁵.

²² <https://gateway.euro.who.int/en/datasets/hepa>.

²³ [Physical Activity Fact Sheets 2021 published | Sport \(europa.eu\)](#) (não traduzido para português).

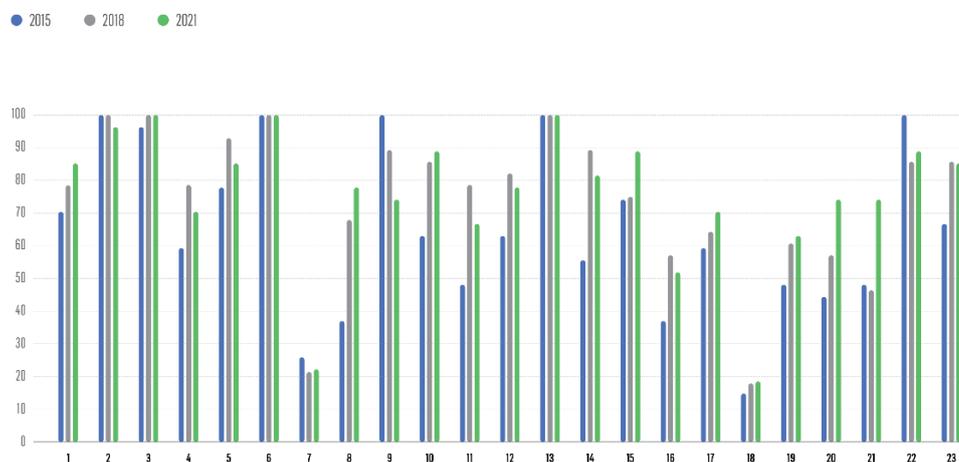
²⁴ <https://doi.org/10.1787/500a9601-en>.

²⁵ <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.

A Comissão investiu igualmente na melhoria da metodologia das estatísticas pertinentes. Para além do levantamento das estatísticas e dos dados sobre o desporto disponíveis na UE²⁶, está a realizar um estudo, iniciado em 2022, para apoiar o desenvolvimento de estatísticas harmonizadas sobre o desporto na UE, incluindo estatísticas e dados sobre atividades físicas benéficas para a saúde. O estudo visa reforçar a base factual e a criação de dados comparativos para melhorar a elaboração de políticas a nível da UE em matéria de desporto e atividade física.

Resultados

Os resultados da ronda de recolha de dados de 2021 sobre os indicadores de HEPA revelaram uma estabilização global da execução, tendo as percentagens médias dos 23 indicadores alcançados pelos Estados-Membros evoluído de 64,7 % em 2015 para 74,5 % em 2018 e 75,7 % em 2021. Por conseguinte, há que ter em conta o impacto da pandemia de COVID-19, que impediu ou suspendeu temporariamente as atividades desportivas e físicas.



Data source: 2015, 2018 and 2021 Physical Activity Factsheets for the European Union Member States in the WHO European Region.

Além de aumentos importantes em vários indicadores, como os indicadores 15 (HEPA na formação de professores de educação física), 20 (programas para promover a atividade física no local de trabalho) e 21 (programas para intervenções comunitárias de promoção da atividade física dos adultos mais velhos), vários outros diminuíram, enquanto outros não registaram progressos, pois as taxas alcançadas já eram as máximas em 2018. A maior parte das políticas ou planos de ação nacionais em matéria de atividade física eram multissetoriais, apresentando uma boa cobertura dos setores reconhecidos como importantes para a promoção de HEPA.

Entre os desenvolvimentos positivos incluem-se, nomeadamente, indicadores sobre: recomendações nacionais em matéria de atividade física (23 países), a utilização de sistemas de observação da atividade física (26 países), a existência de, pelo menos, uma política ou um plano de ação nacional de desporto para todos com vista à promoção de HEPA (todos os países), um financiamento específico para a promoção de HEPA (23), a utilização de mecanismos nacionais de coordenação (19), ações dirigidas a grupos-alvo específicos (20), um quadro específico para assegurar o acesso de grupos socialmente desfavorecidos a

²⁶ <https://op.europa.eu/pt/publication-detail/-/publication/25c4dfc8-19bf-11ec-b4fe-01aa75ed71a1>.

instalações de desporto ou exercício físico recreativo (21), a existência de orientações nacionais ou de um programa de promoção do aconselhamento sobre a atividade física ou a prescrição de exercício por profissionais de saúde (18), aulas de educação física nas escolas (todos), a promoção das deslocações ativas para o trabalho (17), a promoção da atividade física no local de trabalho (20) e campanhas de educação para a atividade física e de sensibilização do público (23).

Dois indicadores destacam-se pelas suas reduzidas taxas de realização: o indicador 7 (programa de clubes desportivos para a saúde) e o indicador 18 (orientações europeias para a melhoria das infraestruturas de atividade física nos tempos livres). Apenas seis países comunicaram ter utilizado as orientações para os programas de clubes desportivos para a saúde desenvolvidos pela HEPA Europe e pela The Association for International Sport for All (Associação Internacional de Desporto para Todos). Outros nove países comunicaram ter utilizado orientações ou programas nacionais semelhantes destinados a incentivar os clubes desportivos a promoverem atividades desportivas relacionadas com a saúde e/ou a promoção da saúde. Apenas cinco países comunicaram ter aplicado sistematicamente as orientações europeias de 2011 para melhorar as infraestruturas de atividade física nos tempos livres a nível local (IMPALA)²⁷.

No contexto de um inquérito aberto em linha realizado no verão de 2023 sobre o conteúdo e a pertinência da recomendação, a maioria dos inquiridos considerou que ainda era pertinente, ou parcialmente pertinente. De acordo com um inquérito adicional realizado junto dos pontos focais nacionais HEPA, a maioria considera que a recomendação se centra nos objetivos e prioridades adequados e que a estrutura e os métodos de trabalho são adequados. É também consensual que o trabalho produz resultados e dados pertinentes. O indicador 4 (mecanismo de coordenação da promoção da HEPA), o indicador 10 (controlo e observação da atividade física) e o indicador 1 (recomendações sobre a atividade física) foram considerados como os indicadores mais merecedores de serem considerados prioritários. Foi sugerido, por exemplo, avaliar os indicadores do ponto de vista da disponibilidade de dados, melhorar o mecanismo de acompanhamento em alguns Estados-Membros e aumentar o intercâmbio de boas práticas para o desenvolvimento e a execução de políticas no domínio da HEPA nos Estados-Membros.

Ações futuras

Desde que a recomendação começou a ser aplicada, registaram-se progressos globais na promoção e acompanhamento de HEPA nos Estados-Membros, mas será necessário um apoio prolongado para colmatar as lacunas que subsistem. É o caso dos indicadores 7 e 18, que revelam deficiências mais estruturais. Mais importante ainda, apesar dos progressos muito satisfatórios realizados na aplicação da recomendação, os dados recolhidos sobre a atividade física da população sugerem que os níveis continuam a ser demasiado baixos, o que exige mais medidas para aumentar a atividade física em geral.

A Comissão continuará, assim, a cooperar com a OMS para apoiar os Estados-Membros na promoção das atividades físicas benéficas para a saúde, com o objetivo geral de contribuir para a consecução do objetivo global da OMS de reduzir em 15 % os níveis de inatividade física nos Estados-Membros até 2030.

²⁷ https://www.researchgate.net/publication/349694555_European_Guidelines_on_Improving_Infrastructures_for_Leisure-Time_Physical_Activity_in_the_Local_Arena_towards_social_equity_Intersectoral_collaboration_and_participation?tp=eyJjb250ZXh0Ijp7InBhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvbiIsInByZXZpb3VzUGFnZSI6bnVsbH19.