



Brüsszel, 2024.2.14.
COM(2024) 73 final

ANNEXES 1 to 2

MELLÉKLETEK

a következőhöz:

A BIZOTTSÁG JELENTÉSE AZ EURÓPAI PARLAMENTNEK, A TANÁCSNAK, AZ EURÓPAI GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS BIZOTTSÁGNAK ÉS A RÉGIÓK BIZOTTSÁGÁNAK

**a 2021–2024-es időszakra szóló, sportra vonatkozó uniós munkaterv végrehajtásáról és
hasznosságáról, valamint az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló
ajánlásról**

I. MELLÉKLET

Kiemelt terület: Az integritás és az értékek védelme a sportban

Fő kérdéskör	Téma	Cél	Munkaforma	Eredmény/dátum	Vezető(k)
<i>Biztonságos környezet a sportban</i> ¹	A zaklatás, a bántalmazás és az erőszak megelőzése, ideértve a szexuális erőszakot és a megkülönböztetés minden formáját	- A tudatosság növelése	A Tanács és előkészítő szervei	2023.9.22., Valencia	ES elnökség
		- A legjobb gyakorlatok cseréje	„Biztonságos környezet a sportban” konferencia		
		- Tudásépítés			
		- A jó kormányzással foglalkozó szakértői csoportnak a fiatal sportolók védelméről és a gyermekek jogainak a sportban való védelméről szóló ajánlásait (2016) ² , valamint a gyermekek védelme a sport területén – A Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében ülésező képviselői által elfogadott tanácsi következtetéseket (2019) ³ követő intézkedések	Irányadó vita – EYCS Tanács	2023.11.24., Brüsszel	ES elnökség
<i>Dopping elleni küzdelem</i> ⁴	A koordináció és az információmegosztás biztosítása, különösen a WADA és a CAHAMA ülései keretében	- A Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség ad hoc európai bizottságában (CAHAMA) és a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség (WADA) ülésein az EU és tagállamai által képviselendő álláspontok kidolgozása, az EU tagállamainak a WADA Kuratóriumában való képviseletéről és az EU, valamint az uniós tagállamok álláspontjának a WADA üléseit megelőzően történő koordinálásáról a tagállamok kormányainak a Tanács keretében ülésező képviselői által elfogadott állásfoglalással ⁵ (és annak esetleges későbbi módosításaival) összhangban	A Tanács és előkészítő szervei (szükség esetén szakértők támogatásával)		Elnökségek, Bizottság
			Uniós koordináció és álláspont		
			Állásfoglalás az uniós tagállamok	2023.5.15–16.	SE elnökség

¹ [Az EUMSZ 165. cikkének \(2\) bekezdése: „Az Unió fellépésének célja \(...\) a sport európai dimenziójának fejlesztése \(...\) a sportolók, köztük különösen a legfiatalabbak fizikai és szellemi épségének védelme révén.”](#)

² <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/25000/download>

³ HL C 419., 2019.12.12., 1. o.

⁴ Az EUMSZ 165. cikkének (2) bekezdése: Az Unió fellépésének célja [...] a sport európai dimenziójának fejlesztése a sportversenyek tisztaságának és nyitottságának [...] az előmozdítása révén.

⁵ HL C 192., 2019.6.7., 1. o.

		<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés 	WADA-t illető képviselőtérnek és koordinációjának felülvizsgálatáról		
			A doppingellenes küzdelemről szóló konferencia	2022.11.7–8., Prága	CZ elnökség
Sport és oktatás	<ul style="list-style-type: none"> - A sport mint a személyes, társas és tanulási készségek terepe, valamint a tolerancia, a szolidaritás, a befogadás, továbbá egyéb, a sporthoz kapcsolódó és uniós értékek előmozdításának környezete⁶ - Készségek és képesítések a sportban: sportolók és a sport területén dolgozók, különösen az edzők 	<ul style="list-style-type: none"> - A tudatosság növelése - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés 	Érdekelt tagállamok csoportja vagy konferencia (egymástól tanulás)	2022.5.12–13., Berlin	DE
		<ul style="list-style-type: none"> - Az Európai Unió közös értékeinek a sport segítségével történő közvetítéséről szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket követő intézkedések⁷ 	Konferencia a sport helyéről és hatásáról a gyermekek életében „A sport és a fenntartható fejlődési célok gyermekkorban: társadalmi kérdések a megfelelő testmozgással kapcsolatban” c. konferencia	2022.2.7–8., Párizs	FR elnökség
			Főigazgatók találkozója (kiemelt figyelmet fordítva a hivatások	2022.9.21., Prága	CZ elnökség

⁶ Az EUMSZ 165. cikkének (1) bekezdése: „Az Unió a sport [...] társadalomban és a nevelésben betöltött szerepére tekintettel hozzájárul az európai sport előmozdításához.”

⁷ HL C 196., 2018.6.8., 23. o.

			sportolókra és a sportmozgalmakra mint szerepmodellekre)		
			Konferencia <i>Nem valósult meg, de az oktatási csúcstalálkozó keretében foglalkoztak a témával</i>	2023.11.30., Brüsszel	Bizottság
	A sportolók kettős karrierje	<ul style="list-style-type: none"> - A tudatosság növelése - A legjobb gyakorlatok cseréje - A sportolók kettős karrierjéről szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket követő intézkedések⁸ 	Tanács és az előkészítő szervek – Irányadó vita	2021.11.30., Brüsszel	SI elnökség
A nemek közötti egyenlőség	<ul style="list-style-type: none"> - A nők arányának növelése, különösen az edzők körében, valamint a sportszervezetek és sportklubok vezetőségében - A női és férfi sportolók, edzők, tisztviselők, alkalmazottak stb. számára biztosított egyenlő feltételek (beleértve a fizetést is) - A női sportversenyekről való médiabeszámolók 	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés - A nemek közötti egyenlőségnek a sport területén való érvényesítéséről szóló, 2014. május 21-i tanácsi következtetéseket⁹, valamint a jó kormányzással foglalkozó szakértői csoportnak a sport területén a nemek közötti egyenlőségről szóló ajánlásait (2016)¹⁰ követő intézkedések 	Konferencia a nemek közötti egyenlőségről a sport területén	2023.11.14–15., Madrid	ES elnökség/ Bizottság
			A Tanács és előkészítő szervei A Tanács következtetései a nőkről és az egyenlőségről a sport területén	2023.11.24.	ES elnökség
			A nemek közötti egyenlőséggel	2021.1.1–	Bizottság

⁸ HL C 168., 2013.6.14., 10. o.

⁹ HL C 183., 2014.6.14., 39. o.

¹⁰ https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/expert-group-gender-equality_en.pdf

	növelése, küzdelem a sztereotípiák ellen stb.		foglalkozó magas szintű munkacsoport	2022.3.15.	
Sportdiplomácia	Sportdiplomácia az EU külkapcsolatainak összefüggésében	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés - A sportdiplomáciáról szóló tanácsi következtetéseket¹¹ követő intézkedések 	Konferencia Sportdiplomácia az EU külkapcsolatainak összefüggésében	2021.6.3–4., Lisszabon	PT elnökség
			Az érdekelt tagállamok csoportja	2023.10.23–24., Dubrovnik	HR
Európai sportmodell	<ul style="list-style-type: none"> - A zárt körű sportversenyek hatása a szervezett sport rendszerére, figyelembe véve a sport sajátosságait - Az európai sportszervezetek és -szövetségek előtt álló lehetséges kihívások (<i>munkacím</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Tudásépítés - A ténybeli és a jogi helyzet elemzése - A tudatosság növelése 	Tanács és előkészítő szervek A Tanács állásfoglalása az európai sportmodell fő jellemzőiről	2021.11.30.	SI elnökség
			Tanulmány az európai sportmodell népszerűsítéséről	2022.4.	Bizottság
A sportolók jogai	A sportolók jogai és munkakörülményei, különös tekintettel a sporteseményeken való részvételhez fűződőkre (többek között marketingjogok, a véleménynyilvánítás szabadsága, jogvédelem, megkülönböztetésmentesség)	<ul style="list-style-type: none"> - A tudatosság növelése - Tudásépítés - A ténybeli és a jogi helyzet elemzése 	Tanulmány	2023–2024	Bizottság

¹¹ HL C 467., 2016.12.15., 12. o.

A jó kormányzás fejlesztése és előmozdítása a sporton belül	A sporton belül leküzdendő, kormányzással kapcsolatos akadályok azonosítása	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Referenciaértékek megállapítása 	Konferencia <i>(Még) nem valósult meg</i>	2022–2023	BG SE
A sportversenyek tiltott befolyásolása elleni küzdelem	Az Európa Tanács Egyezménye a sportversenyek tiltott befolyásolásáról („macolini egyezmény”)	<ul style="list-style-type: none"> - Annak megvizsgálása a Bizottsággal együtt, hogy miként lehetne az egyezménnyel kapcsolatos patthelyzetet feloldani annak érdekében, hogy az EU és valamennyi tagállama lezárhassa saját megerősítési eljárásait és csatlakozhasson az egyezményhez - A sport területén a korrupció elleni küzdelemről szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket¹² követő intézkedések 	A Tanács és előkészítő szervei <i>Nem került sor fellépésre</i>	2021–2022	Elnökségek Bizottság

¹² HL C 416., 2011.12.6., 3. o. (lásd a 26. pontot).

Kiemelt terület: A sport társadalmi-gazdasági és környezeti dimenziói

Fő kérdéskör	Téma	Cél	Munkaforma	(Esetleg) Eredmény/céldátum	Vezető(k)
Innováció és digitalizáció	Sportinnováció a sportágazat minden dimenziójában és minden szintjén (beleértve a helyi sportklubokat is)	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés - „A sport mint az innováció és a gazdasági növekedés egyik motorja” című, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket¹³ követő intézkedések 	A Tanács és előkészítő szervei A Tanács következtetése a sportinnovációról	2021.5.18.	PT elnökség
			Szeminárium „Sport Innovation: Beyond business as usual” (Innováció a sportban: túllépve a papírformán)	2021.6.16–17., Lisszabon	PT elnökség
			Érdeklalt tagállamok csoportja „Collaborate to Innovate: Boosting Innovation in Elite and Grassroots Sports in Europe” (Együttműködés az innováció érdekében: az innováció ösztönzése az európai élsportban és a szabadidősportban)	2021.8.30–31., Szófia	BG
			Érdeklalt tagállamok csoportja (külön figyelmet fordítva a digitális eszközöknek az	2023.3.21–22., Frankfurt	DE HR

¹³ HL C 436., 2014.12.5., 2 o.

			edzőképzésben való használatára) ¹⁴		
			Szeminárium Európai sportinnováció	2023.10.19., Gent	BE
Zöld sport	<ul style="list-style-type: none"> - Oktatás a fenntartható sportért - Környezetbarát sportolás, sportlétesítmények és sportesemények - A sport és a sportolás alakulása az éghajlatváltozás fényében 	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés - A tudatosság növelése - Közös vállalásokat tartalmazó közös keretre irányuló javaslat kidolgozása, figyelembe véve az európai éghajlati paktumot 	Szakértői csoport	A zöld sporttal foglalkozó szakértői csoport 2021–2023	Bizottság
			Az érdekelt tagállamok csoportja „Melyek a legjobb gyakorlatok az EU-ban a hulladékmentes és szén-dioxid-kibocsátás nélküli sportesemények megvalósítására?” – Úton egy zöld és fenntartható sportmegállapodás felé	2022.3.3–4., Strasbourg	FR elnökség
			Az érdekelt tagállamok csoportja <i>(Még) nem valósult meg</i>		NL
			A Tanács és előkészítő szervei A Tanács állásfoglalása	2022.4.4.	FR elnökség

¹⁴ Az edzők társadalomban betöltött szerepéről szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében ülésező képviselői által elfogadott következtetéseket (HL C 423., 2017.12.9., 6. o.) és „Az edzők szerepvállalásának növelése a készségek és kompetenciák elsajátítását biztosító lehetőségek bővítése révén” című, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében ülésező képviselői által elfogadott következtetéseket (HL C 196., 2020.6.11., 1. o.) követő intézkedések.

			– „A sport és a testmozgás mint a fenntartható fejlődést szolgáló magatartásformálás ígéretes mozgatórugói”		
Sportlétesítmények	Fenntartható tervezés, építés és karbantartás	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés - A tudatosság növelése 	Érdeklelt tagállamok csoportja (egymástól tanulás) „Sportlétesítmények: fenntartható tervezés, építés és karbantartás”	2021.9.16–17., München	DE
			Konferencia „Fenntartható és hozzáférhető sportinfrastruktúra”	2022.9.22., Prága	CZ elnökség
			A Tanács és előkészítő szervei A Tanács következtetései a fenntartható és hozzáférhető sportinfrastruktúráról	2022.11.29.	CZ elnökség
Nagyszabású sportesemények	<ul style="list-style-type: none"> - Európának mint nagyszabású sportesemények házigazdájának a jövője - Nagyszabású sportesemények 	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - A főbb sportesemények tisztaságának, átláthatóságának, illetve azok során a jó kormányzás elve alkalmazásának a javításáról szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket¹⁵, valamint a sport gazdasági dimenziójával foglalkozó szakértői csoportnak a jelentős sporteseményekről, különösen azoknak a 	Érdeklelt tagállamok csoportja vagy konferencia A nagyszabású sportesemények értéke	2023.1.17–18. NL-nel közösen szervezve	FI+NL
				2024	ES

¹⁵

HL C 212., 2016.6.14., 14. o.

	<p>közös megrendezése több ország részvételével</p> <p>- Fenntartható tervezés és megvalósítás</p> <p>- A nagyszabású sportesemények pozitív hozadéka a házigazda városok vagy régiók számára (ideértve a fiatalok szerepvállalását is)</p>	<p>társadalmi, gazdasági és környezeti fenntarthatóságot szem előtt tartó hozadékaról szóló ajánlásait (2016)¹⁶ követő intézkedések</p> <p>- A 2018. május 31-én Párizsban tartott nem hivatalos miniszteri találkozón aláírt nyilatkozatot¹⁷ követő intézkedések</p>			
	<p>Az uniós sport kilátásai a 2024. évi olimpiai és paralimpiai játékok kapcsán</p>		Főigazgatók találkozója	2022.2.15–16., Párizs	FR elnökség
Beruházások a sportba és a testmozgásba	<p>- A sport hozzájárulása a regionális fejlődéshez</p> <p>- Az uniós finanszírozási programok (Helyreállítási és Rezilienciaépítési Eszköz, REACT-EU, a strukturális</p>	<p>- A helyzet elemzése</p> <p>- A legjobb gyakorlatok cseréje</p> <p>- Tudásépítés</p> <p>- A sport gazdasági dimenziójáról és társadalmi-gazdasági előnyeiről szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében ülésező képviselői által elfogadott következtetéseket¹⁸ követő intézkedések</p> <p>- A Covid19-világjárvány hatásáról és a sportágazat talpra</p>	<p>Az érdekelt tagállamok csoportja <i>(Még) nem valósult meg</i></p>	2021	IT
			<p>Klasztertalálkozó</p> <p><i>Nem valósult meg, de a SHARE-kezdményezés és a sport- és innovációs csúcstalálkozó keretében</i></p>	2023.05.30.	Bizottság

¹⁶ <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/23271/download>

¹⁷ https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/declarationjop2024_europe_en.pdf

¹⁸ HL C 449., 2018.12.13., 1. o.

	alpok és más uniós finanszírozási programok) felhasználásának lehetőségei	állásáról szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket ¹⁹ követő intézkedések	<i>foglalkoznak vele</i>		
A sportágazat talpra állásának és válságokkal szembeni rezilienciájának a megerősítése a Covid19-világjárvány során és azt követően	<ul style="list-style-type: none"> - A világjárvány közép- és hosszú távú hatása a hivatásos sportra, az élsportra és a szabadidősportra - A sportrendszer szerkezeti átalakításának esetleges szükségessége - A hatóságok szerepe - Finanszírozási lehetőségek 	<ul style="list-style-type: none"> - Helyzetelemzés - A legjobb gyakorlatok cseréje - Stratégia kidolgozása - A Covid19-világjárvány hatásáról és a sportágazat talpra állásáról szóló, a Tanács és a tagállamok kormányainak a Tanács keretében üléselő képviselői által elfogadott következtetéseket követő intézkedések 	Konferencia <i>(Még) nem valósult meg</i>	2021	ES
			Szakértői csoport	A sportágazat talpra állásának és válságokkal szembeni rezilienciájának a Covid19-világjárvány során és azt követően való megerősítésével foglalkozó szakértői csoport 2021–2023	Bizottság

¹⁹ HL C 214 I, 2020.6.29., 1. o

Kiemelt terület: a sportban és az egészségvédő testmozgásban való részvétel előmozdítása

Fő kérdéskör	Téma	Cél	Munkaforma	(Esetleg) Eredmény/céldátum	Vezető(k)
<i>Megfelelő sportolási és testmozgási lehetőségek teremtése minden generáció számára</i>	A sport és a testmozgás stratégiai fejlesztése helyi szinten A sport helyének és hatásának fejlesztése a gyermekek életében	<ul style="list-style-type: none"> - A legjobb gyakorlatok cseréje - Tudásépítés - A gyermekek motoros készségeinek, testmozgásának és sporttevékenységeinek előmozdításáról szóló tanácsi következtetéseket (2015)²⁰ követő intézkedések 	Az érdekelt tagállamok csoportja	2022.11.23–24., Köln	DE
	A sport helyének és hatásának fejlesztése a gyermekek életében		Konferencia Megvalósult (lásd a „Sport és oktatás” pontot)	2022.2.7–8., Párizs	FR elnökség
			A Tanács és előkészítő szervei A Tanács következtetései – „A sport és a testmozgás mint a fenntartható fejlődést szolgáló magatartásformálás ígéretes mozgatórugói”	2022.4.4.	FR elnökség
<i>A testmozgás népszerűsítése</i>	<ul style="list-style-type: none"> - A testmozgás egész életen át tartó művelésének nyomon követése - Ágazatközi 	<ul style="list-style-type: none"> - A tudatosság növelése - Tudásépítés - A legjobb gyakorlatok cseréje 	Konferencia „A testmozgás egész életen át tartó művelésének nyomon követése”	2021.9.24., Bled	SI elnökség

²⁰ HL C 417., 2015.12.15., 48. o.

	együtműködés az érintett intézményekkel (többek között iskolákkal) - A média szerepe		A Tanács és előkészítő szervei A Tanács következtetései az egész életen át tartó testmozgásról	2021.11.30.	SI elnökség
--	---	--	---	-------------	-------------

II. melléklet – Jelentés az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló ajánlás²¹ végrehajtásáról

Kontextus

Az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló, 2013 novemberében elfogadott tanácsi ajánlás arra ösztönzi a tagállamokat, hogy dolgozzanak ki nemzeti stratégiákat és cselekvési terveket a testmozgás előmozdítására valamennyi érintett ágazatra – többek között a sportra és az egészségügyre – kiterjedően. Arra is ösztönzi a tagállamokat, hogy szorosan működjenek együtt egymással és a Bizottsággal, rendszeresen megosztva egymással az információkat és a bevált gyakorlatokat. Végezetül az ajánlás együttműködésre szólít fel a Bizottság és az Egészségügyi Világszervezet (WHO) között a releváns adatok gyűjtésében, valamint országspecifikus áttekintések és elemzések készítésében.

Az előrehaladás nyomon követése 23 mutatóból álló kereten alapul. Ezt a feladatot a WHO, a tagállamok által kijelölt, az egészségfejlesztő testmozgással (HEPA) foglalkozó nemzeti kapcsolattartó pontok hálózata és a Bizottság készítette el. A projekt a tervek szerint 2019 közepétől 2022 közepéig tartott volna, de tervezését befolyásolták a Covid19-világjárvány jelentette kihívások. A projekt eredményei végül 2023 első félévében születtek meg.

HEPA-hálózat

A WHO-val, különösen annak Európai Regionális Irodájával folytatott együttműködésről bebizonyosodott, hogy továbbra is releváns, és kölcsönös előnyökkel jár. Az egészségfejlesztő testmozgással foglalkozó nemzeti kapcsolattartó pontok hálózatán keresztül sikeresen hozzájárult az egészségvédő testmozgás nyomon követéséhez és felügyeletéhez a tagállamokban.

A nemzeti kapcsolattartó pontok hálózata megbízható és hasznos hálózattá nőtte ki magát. 2019 óta a hálózat működését tovább finomították, többek között a nemzeti szintű ágazatközi együttműködés megerősítése érdekében. Valamennyi érdekelt fél bekapcsolódott a munkába, és minden tagállamban rendkívül alaposan összegyűjtötték az egészségfejlesztő testmozgásra vonatkozó, szakpolitikai szempontból releváns információkat, és megosztották ezeket egymással. A munka eredményeként továbbá minőségi és megalapozott jelentések születtek az európai helyzetről, és lehetséges volt naprakészen tartani a WHO európai egészségügyi információk portáljának adatbázisát.

2019 óta a HEPA nemzeti kapcsolattartó pontok hálózata nyolc ülést tartott, amelyek célja a kapcsolattartó pontok képességeinek javítása volt a fenntartható adatgyűjtési rendszer biztosítása érdekében. Emellett a kapcsolattartó pontok megvizsgálták és megvitatták a testmozgással kapcsolatos innovatív fejleményeket és a bevált gyakorlatokat.

A WHO további alkalmakat szervezett a kapcsolattartó pontok számára, hogy bekepcsolódjanak a nemzetközi, regionális és országok közötti együttműködésbe. A kapcsolattartó pontok részt vehettek a HEPA Europe konferenciáin – ez egy WHO által vezetett fórum, melynek célja az egészségfejlesztő testmozgással kapcsolatos kutatás, szakpolitika és gyakorlat előmozdítása az egészség javítása és a jóllét növelése érdekében. Találkozókra került sor más hálózatokkal, például a WHO táplálkozással és testmozgással foglalkozó magas szintű csoportjával. Külön munkaértekezletet szerveztek annak

²¹ HL C 354., 2013.12.4., 1 o.

megvitatására, hogy miként lehetne megerősíteni az együttműködést és a több ágazatra kiterjedő kezdeményezéseket az egészségfejlesztő testmozgás népszerűsítésének megerősítése érdekében.

A WHO támogatást nyújtott az egyes országoknak ahhoz, hogy kutatási eredményeken alapuló iránymutatásokat, ajánlásokat és ütemterveket dolgozzanak ki a testmozgásra vonatkozóan a különböző ágazatokban.

Adatgyűjtés

A WHO fokozta a testmozgás nyomon követését a tagállamok között, és új eszközöket dolgozott ki a testmozgás népszerűsítésére. Az egészségfejlesztő testmozgásra vonatkozó uniós mutatókról 2015 óta a tagállamok által a HEPA nemzeti kapcsolattartó pontokon keresztül gyűjtött adatok már elérhetők a WHO európai egészségügyi információs portáljának adatbázisában²². Ez az adatbázis interaktív vizualizációs mechanizmussal nyújt adatokat a testmozgásra vonatkozó mutatók országos és regionális szintű megfigyeléséről és nyomon követéséről.

A projekt egyik legfontosabb eredménye az EU-ra és 27 tagállamára vonatkozó 2021. évi, a testmozgásra vonatkozó adatlapok²³. A múlt tanulságaira építve, a tagállamok körében végzett jobb felméréssel 2021-ben harmadjára is adatokat gyűjtöttek a testmozgás elterjedtségéről és az egészségvédő testmozgás előmozdítását célzó, különböző ágazatokban hozott szakpolitikai intézkedésekről. Az adatgyűjtés keretében kérdéseket tettek fel az EU-ban és mind a 27 uniós tagállamban 2015 óta megfigyelhető tendenciákról, előrehaladásról és változásokról.

Az egészségfejlesztő testmozgással kapcsolatos szakpolitikák és intézkedések támogatása érdekében a „Step up! Tackling the burden of insufficient physical activity in Europe” (Mozgás! Megküzdni a nem elegendő testmozgás problémájával Európában)²⁴ című jelentés. Ez a jelentés azt mutatja, hogy a testmozgás szintjének növekedése jelentős és pozitív hatással lenne a lakosság egészségére és a gazdaságra: A testmozgással kapcsolatos szakpolitikákba való beruházás javítja az egyéni jóllétet és a lakosság egészségét, miközben minden 1 befektetett EUR után 1,7 EUR gazdasági haszonnal jár. Európában 7,5 hónappal növelné a nem kellően aktív személyek várható élettartamát, megelőzve az évi több mint 10 000 korai elhalálozást, és évente összesen 8 milliárd EUR-t takarítana meg a tagállamok számára.

A WHO számos további jelentést is bemutatott, többek között a munkahelyi testmozgással kapcsolatos gyakorlatok javítását szolgáló technikai eszközökről, a kis- és középvállalkozásokra (kkv-k) összpontosítva, valamint a sportklubok számára az egészségfejlesztő testmozgás népszerűsítését szolgáló segédanyagokat biztosított. Emellett a sportklubokban történő egészségfejlesztést szolgáló ellenőrzési eszközöket is kidolgozott.

Ami a testmozgás gyakoriságának tagállamok közötti összehasonlítását illeti, továbbra is foglalkozni kell azzal a problémával, hogy a különböző felmérési eszközökből időnként egymásnak ellentmondó adatok születnek. A megbízható adatok rendelkezésre állása elengedhetetlen a szakpolitikai döntéshozatalhoz. Ennek fényében a Bizottság egy új

²² <https://gateway.euro.who.int/en/datasets/hepa>

²³ [A testmozgásra vonatkozó 2021-es közzétett adatlapokSport \(europa.eu\).](#)

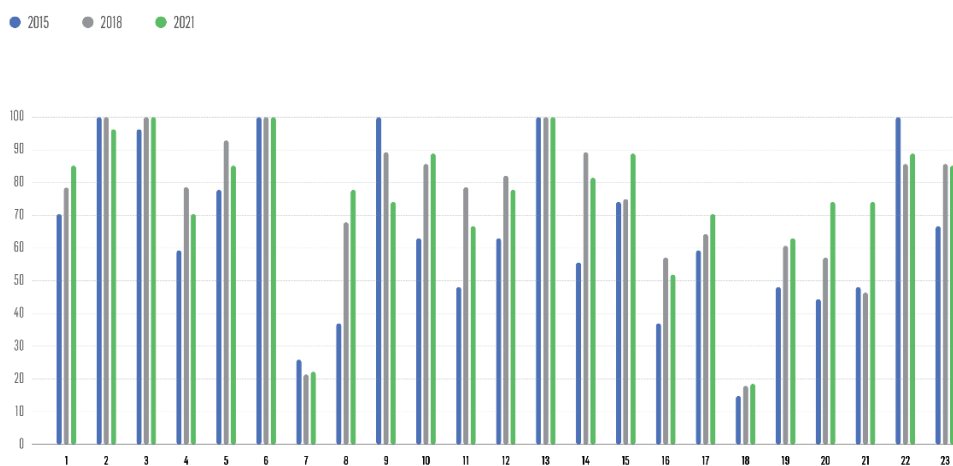
²⁴ <https://doi.org/10.1787/500a9601-en>

Eurobarométer felmérés keretében releváns adatokat szolgáltatott a sportról és a testmozgásról²⁵.

A Bizottság emellett törekszik a vonatkozó statisztikák módszertanának javítására. Az EU-ban rendelkezésre álló sportstatisztikák és -adatok feltérképezése²⁶ mellett 2022 óta dolgozik egy tanulmányon, amelynek célja a harmonizált uniós sportstatisztikák – többek között az egészségfejlesztő testmozgásra vonatkozó statisztikák és adatok – kidolgozásának támogatása. A tanulmány célja a tényalap javítása és összehasonlító adatok létrehozása a sporttal és a testmozgással kapcsolatos uniós szintű szakpolitikai döntéshozatal javítása érdekében.

Eredmények

Az egészségfejlesztő testmozgásra vonatkozó mutatókra irányuló 2021. évi adatgyűjtés eredményei a végrehajtás általános stabilizálódását mutatták, a tagállamok által a 23 mutató kapcsán elért eredmények átlagos aránya a 2015. évi 64,7 %-ról 2018-ban 74,5 %-ra, 2021-ben pedig még tovább, 75,7 %-ra nőtt. Ezzel kapcsolatban szem előtt kell tartani a Covid19-világjárvány hatását is, amely megakadályozta vagy ideiglenesen leállította a sporttevékenységeket és a testmozgást.



Data source: 2015, 2018 and 2021 Physical Activity Factsheets for the European Union Member States in the WHO European Region.

Számos mutató – például a 15. mutató (az egészségfejlesztő testmozgás a testnevelő tanárok képzésében), a 20. mutató (a munkahelyi testmozgást támogató programok) és a 21. mutató (a testmozgást idősek körében népszerűsítő helyi fellépésekre irányuló programok) – jelentős növekedése mellett több mutató esetében is csökkent a teljesítmény, míg más mutatóknál nem történt előrelépés, mivel az elért arányok már 2018-ban is maximálisak voltak. A testmozgásra vonatkozó nemzeti szakpolitikák vagy cselekvési tervek többsége több ágazatra terjedt ki, és az egészségfejlesztő testmozgás népszerűsítése szempontjából fontosnak ítélt ágazatokat is megfelelően lefedte.

Különösen a következő mutatókkal kapcsolatban lehet pozitív fejleményekről beszámolni: a testmozgásra vonatkozó nemzeti ajánlások (23 ország), a testmozgás megfigyelésére szolgáló rendszerek használata (26 ország), legalább egy tömegsporttal kapcsolatos nemzeti

²⁵ <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>

²⁶ <https://op.europa.eu/hu/publication-detail/-/publication/25c4dfc8-19bf-11ec-b4fe-01aa75ed71a1>

szakpolitika vagy cselekvési terv a testmozgás népszerűsítésére (valamennyi ország), az egészségfejlesztő testmozgás népszerűsítésére elkülönített finanszírozás (23), a nemzeti koordinációs mechanizmusok alkalmazása (19), a meghatározott célcsoportokra irányuló intézkedések (20), a rekreációs és sportlétesítmények hátrányos helyzetű társadalmi csoportok általi nagyobb arányú igénybevételét támogató keretrendszer (21), a testmozgással kapcsolatos, egészségügyi szakemberek általi tanácsadás előmozdítására irányuló program (18), testnevelés az iskolákban (valamennyi ország), a munkahelyre való eljutás fizikai aktivitással járó módjait támogató programok (17), a munkahelyi testmozgás népszerűsítése (20), valamint a testmozgással kapcsolatos oktatásra és a nyilvánosság figyelmének felkeltésére irányuló kampány (23).

Két mutató terén különösen alacsonyak az eredmények: ez a 7. mutató (Egészségvédő programban részt vevő sportklubok) és a 18. mutató (A szabadidős testmozgásra szolgáló infrastruktúrák fejlesztésére vonatkozó uniós iránymutatások). Mindössze hat ország számolt be arról, hogy alkalmazta a HEPA Europe és a Szabadidősport Nemzetközi Világszervezete által az egészségvédő programban részt vevő sportklubok számára kidolgozott iránymutatásokat. További kilenc ország arról számolt be, hogy hasonló nemzeti iránymutatásokat vagy programokat alkalmaztak annak érdekében, hogy ösztönözzék a sportklubokat az egészséggel kapcsolatos sporttevékenységek és/vagy az egészségfejlesztés előmozdítására. Mindössze öt ország számolt be arról, hogy alkalmazta a szabadidős testmozgást szolgáló helyi szintű infrastruktúra javításáról szóló 2011. évi európai iránymutatásokat (IMPALA)²⁷.

Az ajánlás tartalmáról és relevanciájáról szóló, 2023 nyarán végzett nyílt online felmérés keretében a legtöbb válaszadó továbbra is relevánsnak vagy részben relevánsnak ítélte az ajánlást. Az egészségfejlesztő testmozgással foglalkozó nemzeti kapcsolattartó pontok körében végzett kiegészítő felmérés szerint a legtöbb kapcsolattartó pont úgy véli, hogy az ajánlás a megfelelő célokra és prioritásokra összpontosít, és a struktúrát és a munkamódszereket megfelelőnek tartja. Abban is egyetértés van, hogy a munka releváns eredményeket és adatokat eredményez. A 4. mutatót (az egészségfejlesztő testmozgás népszerűsítésének koordinációs mechanizmusa), a 10. mutatót (a testmozgás nyomon követése és figyelemmel kísérése) és az 1. mutatót (a testmozgásra vonatkozó ajánlások) tartották a leginkább érdemesnek arra, hogy prioritásként vegyék figyelembe. Voltak javaslatok a mutatóknak az adatok rendelkezésre állása szempontjából történő értékelésére, egyes tagállamokban a nyomonkövetési mechanizmus javítására, valamint az egészségfejlesztő testmozgással kapcsolatos tagállami szakpolitikák kidolgozására és végrehajtására vonatkozó bevált gyakorlatok cseréjének fokozására.

A következő lépések

Amióta megkezdődött a tanácsi ajánlás végrehajtása, a tagállamokban az egészségfejlesztő testmozgás népszerűsítésének és nyomon követésének általános javulása tapasztalható, azonban további támogatásra van szükség a fennmaradó hiányosságok orvoslására. Ide tartozik a 7. és a 18. mutató, amelyekkel kapcsolatban több strukturális gyengeség mutatkozik. Ennél is fontosabb, hogy az ajánlás végrehajtása terén elért nagyon jó eredmények ellenére a lakosság fizikai aktivitásáról gyűjtött adatok arra engednek

²⁷ https://www.researchgate.net/publication/349694555_European_Guidelines_on_Improving_Infrastructures_for_Leisure-Time_Physical_Activity_in_the_Local_Arena_towards_social_equity_Intersectoral_collaboration_and_participation?tp=eyJib250ZXh0Ijpb7InBhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvbIsInBvZXZpb3VzUGFnZS16bnVsbH19

következtetni, hogy az továbbra is túl alacsony szinten van, ami további intézkedéseket tesz szükségessé a fizikai aktivitás általános növelése érdekében.

A Bizottság ezért továbbra is együtt fog működni a WHO-val annak érdekében, hogy támogassa a tagállamokat az egészségfejlesztő testmozgás terén, azzal az általános céllal, hogy hozzájáruljon a WHO azon globális célkitűzésének eléréséhez, hogy 2030-ig 15 %-kal csökkenjen a tagállamokban a fizikai inaktivitás szintje.