

Den här texten är endast avsedd som ett dokumentationshjälpmedel och har ingen rättslig verkan. EU-institutionerna tar inget ansvar för innehållet. De autentiska versionerna av motsvarande rättsakter, inklusive ingresserna, publiceras i Europeiska unionens officiella tidning och finns i EUR-Lex. De officiella texterna är direkt tillgängliga via länkarna i det här dokumentet

► **B****KOMMISSIONENS FÖRORDNING (EU) nr 432/2012**

av den 16 maj 2012

om fastställande av en förteckning över andra godkända hälsopåståenden om livsmedel än sådana som avser minskad sjukdomsrisk och barns utveckling och hälsa

(Text av betydelse för EES)

(EUT L 136, 25.5.2012, s. 1)

Ändrad genom:

		Officiella tidningen		
		nr	sida	datum
► <u>M1</u>	Kommissionens förordning (EU) nr 536/2013 av den 11 juni 2013	L 160	4	12.6.2013
► <u>M2</u>	Kommissionens förordning (EU) nr 851/2013 av den 3 september 2013	L 235	3	4.9.2013
► <u>M3</u>	Kommissionens förordning (EU) nr 1018/2013 av den 23 oktober 2013	L 282	43	24.10.2013
► <u>M4</u>	Kommissionens förordning (EU) nr 40/2014 av den 17 januari 2014	L 14	8	18.1.2014
► <u>M5</u>	Kommissionens förordning (EU) nr 274/2014 av den 14 mars 2014	L 83	1	20.3.2014
► <u>M6</u>	Kommissionens förordning (EU) 2015/7 av den 6 januari 2015	L 3	3	7.1.2015
► <u>M7</u>	Kommissionens förordning (EU) 2015/539 av den 31 mars 2015	L 88	7	1.4.2015
► <u>M8</u>	Kommissionens förordning (EU) 2015/2314 av den 7 december 2015	L 328	46	12.12.2015
► <u>M9</u>	Kommissionens genomförandeförordning (EU) 2016/854 av den 30 maj 2016	L 142	5	31.5.2016
► <u>M10</u>	Kommissionens förordning (EU) 2016/1413 av den 24 augusti 2016	L 230	8	25.8.2016



KOMMISSIONENS FÖRORDNING (EU) nr 432/2012

av den 16 maj 2012

om fastställande av en förteckning över andra godkända hälsopåståenden om livsmedel än sådana som avser minskad sjukdomsrisk och barns utveckling och hälsa

(Text av betydelse för EES)

Artikel 1

Tillåtna hälsopåståenden

1. Förteckningen över de hälsopåståenden som får göras om livsmedel enligt artikel 13.3 i förordning (EG) nr 1924/2006 fastställs i bilagan till den här förordningen.
2. De hälsopåståenden som avses i punkt 1 får göras om livsmedel i enlighet med villkoren i bilagan.

Artikel 2

Ikraftträdande och tillämpning

Denna förordning träder i kraft den tjugonde dagen efter det att den har offentliggjorts i *Europeiska unionens officiella tidning*.

Den ska tillämpas från och med den 14 december 2012.

Denna förordning är till alla delar bindande och direkt tillämplig i alla medlemsstater.

▼B

BILAGA

FÖRTECKNING ÖVER TILLÅTNA HÄLSOPÅSTÅENDEN

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Aktivt kol	Aktivt kol bidrar till att minska överdriven gasbildning efter måltid	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller 1 g aktivt kol per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås när 1 g intas minst 30 minuter före och 1 g kort efter måltiden.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2049	1938
▼ <u>M1</u> Alfa-cyklodextrin	Intag av alfa-cyklodextrin som en del av en stärkelseinnehållande måltid bidrar till att minska blodsockerhöjningen efter måltiden	Påståendet får användas om livsmedel som innehåller minst 5 g alfa-cyklodextrin per 50 g stärkelse per angiven portion som en del av måltiden. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås genom intag av alfa-cyklodextrin som en del av måltiden.		vol. 10(2012):6, artikelnr 2713	2926
▼ <u>B</u> Alfa-linolensyra (ALA)	ALA bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till ALA i enlighet med påståendet KÄLLA TILL OMEGA 3-FETTSYROR i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 2 g ALA.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1252 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	493, 568

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
▼ <u>M2</u> Alkoholfri, syrahaltig dryck med ny sammansättning och med — mindre än 1 g jäsbara kolhydrater/100 ml (sockerarter och andra kolhydrater, utom polyoler), — en kalciumhalt på 0,3–0,8 mol/mol surgörande medel, — en pH-halt på 3,7–4,0.	Ersätter socker- och syrahaltiga drycker, t.ex. läskedrycker (ofta 8–12 g sockerarter/100 ml) med drycker som har en ny sammansättning och som bidrar till att bibehålla mineraliseringen av tänderna (***)	För att de syrahaltiga dryckerna med ny sammansättning ska få märkas med påståendet måste de överensstämma med beskrivningen av det livsmedel som påståendet gäller.	—	vol. 12(2010):8, artikelnr 1884	—
▼ <u>B</u> Arabinoxylan framställd från frövitavete	Intag av arabinoxylan som en del av en måltid bidrar till att minska blodsockerhöjningen efter måltiden	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 8 g arabinoxylanrika fibrer framställda från frövitavete (minst 60 viktprocent arabinoxylan) per 100 g tillgängliga kolhydrater i en angiven portion som en del av måltiden. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås genom intag av arabinoxylanrika fibrer framställd från frövitavete som en del av måltiden.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2205	830
Betaglukaner	Betaglukaner bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 1 g betaglukaner från havre, havrekli, korn eller kornkli eller från blandningar av dessa källor per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3 g betaglukaner från havre, havrekli, korn eller kornkli eller från blandningar av dessa betaglukaner.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1254 vol. 9(2011):6, artikelnr 2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934, 1236, 1299

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Betaglukaner från havre och korn	Intag av betaglukaner från havre eller korn som en del av en måltid bidrar till att minska blodsockerhöjningen efter måltiden	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 4 g betaglukaner från havre eller korn per 30 g tillgängliga kolhydrater i en angiven portion som en del av måltiden. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås genom intag av betaglukaner från havre eller korn som en del av måltiden.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2207	821, 824
Betain	Betain bidrar till normal homocysteinomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 500 mg betain per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 1,5 g betain.	För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att ett dagligt intag som överstiger 4 g kan öka kolesterolnivån i blodet betydligt.	vol. 9(2011):4, artikelnr 2052	4325
Biotin	Biotin bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1209	114, 117
Biotin	Biotin bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1209	116
Biotin	Biotin bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1209 vol. 8(2010):10, artikelnr 1728	113, 114, 117, 4661

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Biotin	Biotin bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1728	120
Biotin	Biotin bidrar till att bibehålla normalt hår	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1209 vol. 8(2010):10, artikelnr 1728	118, 121, 2876
Biotin	Biotin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1209	115
Biotin	Biotin bidrar till att bibehålla normal hud	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till biotin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1209 vol. 8(2010):10, artikelnr 1728	115, 121
Dokosahexaensyra (DHA)	DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1734 vol. 9(2011):4, artikelnr 2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294

▼ **B**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Dokosahexaensyra (DHA)	DHA bidrar till att bibehålla normal synförmåga	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1734 vol. 9(2011):4, artikelnr 2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294

▼ **M1**

Dokosahexaensyra (DHA)	DHA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 2 g DHA och som innehåller DHA i kombination med eikosapentaensyra (EPA). För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 2 g DHA. När påståendet används på kosttillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenten om att det dagliga extra intaget inte får överstiga 5 g DHA och EPA sammanlagt.	Påståendet får inte användas om livsmedel som är riktade till barn.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1734	533, 691, 3150
Dokosahexaensyra och eikosapentaensyra (DHA och EPA)	DHA och EPA bidrar till att bibehålla ett normalt blodtryck	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 3 g DHA och EPA. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3 g DHA och EPA. När påståendet används på kosttillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenten om att det dagliga extra intaget inte får överstiga 5 g DHA och EPA sammanlagt.	Påståendet får inte användas om livsmedel som är riktade till barn.	vol. 7(2009):9, artikelnr 1263 vol. 8(2010):10, artikelnr 1796	502, 506, 516, 703, 1317, 1324
Dokosahexaensyra och eikosapentaensyra (DHA och EPA)	DHA och EPA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 2 g DHA och EPA. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 2 g DHA och EPA. När påståendet används på kosttillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenten om att det dagliga extra intaget inte får överstiga 5 g DHA och EPA sammanlagt.	Påståendet får inte användas om livsmedel som är riktade till barn.	vol. 7(2009):9, artikelnr 1263 vol. 8(2010):10, artikelnr 1796	506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Eikosapentaensyra och dokosahexaensyra (EPA och DHA)	EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till EPA och DHA i enlighet med påståendet KÄLLA TILL OMEGA 3-FETTSYROR i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg EPA och DHA.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1796 vol. 9(2011):4, artikelnr 2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Enkelomättade och/eller fleromättade fettsyror	Att ersätta mättat fett i kosten med omättat fett bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet [enkelomättade och fleromättade fettsyror är omättade fetter]	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av omättade fettsyror i enlighet med påståendet HÖGT INNEHÅLL AV OMÄTTAT FETT i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2069 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065, 674, 4335
Fluor	Fluor bidrar till att bibehålla tändernas mineralisering	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till fluor i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1212 vol. 8(2010):10, artikelnr 1797	275, 276, 338, 4238
Folat	Folat bidrar till vävnadstillväxt hos gravida	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1213	2882
Folat	Folat bidrar till normal aminosyrsyntes	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1760	195, 2881

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Folat	Folat bidrar till normal blodbildning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1213	79
Folat	Folat bidrar till normal homocysteinomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1213	80
Folat	Folat bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1760	81, 85, 86, 88
Folat	Folat bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1213	91
Folat	Folat bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1760	84
Folat	Folat har en roll i celldelningsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till folat i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1213 vol. 8(2010):10, artikelnr 1760	193, 195, 2881

▼ **B**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Fosfor	Fosfor bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till fosfor i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1219	329, 373
Fosfor	Fosfor bidrar till cellmembranens normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till fosfor i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1219	328
Fosfor	Fosfor bidrar till att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till fosfor i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1219	324, 327
Fosfor	Fosfor bidrar till att bibehålla normala tänder	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till fosfor i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1219	324, 327
▼ M1 Fruktos	Intag av livsmedel som innehåller fruktos medför en lägre blodsockerhöjning jämfört med livsmedel som innehåller sackaros eller glukos	För att påståendet ska få användas bör glukos och/eller sackaros i livsmedel eller dryck som sötats med sockerarter ersättas med fruktos så att minskningen av glukos och/eller sackaros i dessa livsmedel eller drycker är minst 30 %.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2223	558

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Glukomannan (konjakglukomannan)	Glukomannan bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 4 g glukomannan. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 4 g glukomannan.	En varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 7(2009):9, artikelnr 1258 vol. 8(2010):10, artikelnr 1798	836, 1560, 3100, 3217
Glukomannan (konjakglukomannan)	Glukomannan bidrar till viktminskning i samband med intag av en energibegränsad kost	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller 1 g glukomannan per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3 g glukomannan, fördelat på tre doser på 1 g tillsammans med 1–2 glas vatten, före måltider och i samband med en energibegränsad kost.	En varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1798	854, 1556, 3725
Guarkärnmjöl	Guarkärnmjöl bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 10 g guarkärnmjöl. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 10 g guarkärnmjöl.	En varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 8(2010):2, artikelnr 1464	808

▼ **B**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Hydroxipropylmetylcelulosa (HPMC)	Intag av HPMC i samband med en måltid bidrar till att minska blodsockerhöjningen efter måltiden	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller 4 g HPMC per angiven portion som en del av måltiden. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås genom intag av 4 g HPMC som en del av måltiden.	En varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1739	814
Hydroxipropylmetylcelulosa (HPMC)	HPMC bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 5 g HPMC. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 5 g HPMC.	En varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1739	815
▼ M9 Icke-digererbara kolhydrater	Intag av livsmedel/drycker som innehåller [namn på alla icke-digererbara kolhydrater som används] i stället för sockerarter medför en lägre blodsockerhöjning efter intaget jämfört med sockerhaltiga livsmedel eller drycker	För att påståendet ska få användas bör sockerarter i livsmedel eller drycker ersättas med icke-digererbara kolhydrater, som är kolhydrater som varken bryts ned eller absorberas i tunntarmen, så att innehållet av sockerarter i livsmedlen eller dryckerna har minskats med minst den mängd som anges i påståendet MINSKAT INNEHÅLL AV [NAMN PÅ NÄRINGSÄMNET] i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 12(2014):1, artikelnr 3513 vol. 12(2014):10, artikelnr 3838 vol. 12(2014):10, artikelnr 3839	

▼ **M9**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Icke-fermenterbara kolhydrater	Intag av livsmedel/drycker som innehåller [namn på alla icke-fermenterbara kolhydrater som används] i stället för fermenterbara kolhydrater bidrar till att bibehålla tändernas mineralisering	För att påståendet ska få användas bör fermenterbara kolhydrater (***) ersättas i livsmedel eller drycker av icke-fermenterbara kolhydrater (****) i sådana mängder att intag av de livsmedlen eller dryckerna inte sänker plack-pH till under 5,7 under eller inom 30 minuter efter intag. (**) Fermenterbara kolhydrater definieras som kolhydrater eller kolhydratblandningar i livsmedel eller drycker som sänker plack-pH till under 5,7 vid bakteriell fermentering under och inom 30 minuter efter intag, vilket bestäms <i>in vivo</i> eller <i>in situ</i> med plack-pH-telemetri. ****) Icke-fermenterbara kolhydrater definieras som kolhydrater eller kolhydratblandningar i livsmedel eller drycker som inte sänker plack-pH till under ett konservativt pH-värde på 5,7 vid bakteriell fermentering under och inom 30 minuter efter intag, vilket bestäms <i>in vivo</i> eller <i>in situ</i> med plack-pH-telemetri.		vol. 11(2013):7, artikelnr 3329	
Jod	Jod bidrar till normal kognitiv funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till jod i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1800	273
Jod	Jod bidrar till normal energisättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till jod i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1214 vol. 8(2010):10, artikelnr 1800	274, 402

▼ **B**

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Jod	Jod bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till jod i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1800	273
Jod	Jod bidrar till att bibehålla normal hud	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till jod i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1214	370
Jod	Jod bidrar till normal produktion av sköldkörtelhormoner och till normal sköldkörtelfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till jod i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1214 vol. 8(2010):10, artikelnr 1800	274, 1237
Järn	Järn bidrar till normal kognitiv funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1215	253
Järn	Järn bidrar till normal energisättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1215 vol. 8(2010):10, artikelnr 1740	251, 1589, 255
Järn	Järn bidrar till normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1215 vol. 8(2010):10, artikelnr 1740	249, 1589, 374, 2889

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	The EFSA Journal-nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Järn	Järn bidrar till normal syretransport i kroppen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1215 vol. 8(2010):10, artikelnr 1740	250, 254, 256, 255
Järn	Järn bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1215	252, 259
Järn	Järn bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1740	255, 374, 2889
Järn	Järn har en roll i celldelningsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till järn i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1215	368
Kakaoflavanoler	Kakaoflavanoler hjälper till att hålla blodkärlen elastiska, vilket bidrar till en normal blodcirkulation (*****) (*****)	Konsumenterna ska upplysas om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 200 mg kakaoflavanoler. Påståendet får bara användas för kakaodrycker (med kakao-pulver) eller för mörk choklad som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 200 mg kakaoflavanoler med en polymeriseringsgrad på 1–10 (*****) Påståendet får bara användas för kapslar eller tabletter innehållande kakaoextrakt med hög halt flavanoler vilka tillhandahåller ett dagligt intag på minst 200 mg kakaoflavanoler med en polymeriseringsgrad på 1–10 (*****).	—	vol. 10(2012):7, artikelnr 2809 (*****) vol. 12(2014):5, artikelnr 3654 (*****)	—

▼M7

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Kalcium	Kalcium bidrar till normal blodkoagulation	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210	230, 236
Kalcium	Kalcium bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210	234
Kalcium	Kalcium bidrar till normal muskelfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210	226, 230, 235
Kalcium	Kalcium bidrar till normal neurotransmission	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210	227, 230, 235
Kalcium	Kalcium bidrar till matsmältningsenzymernas normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210	355
Kalcium	Kalcium har en roll i celledningsprocessen och cellspecialiseringsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1725	237

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	The EFSA Journal-nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Kalcium	Kalcium behövs för att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210 vol. 7(2009):9, artikelnr 1272 vol. 8(2010):10, artikelnr 1725 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Kalcium	Kalcium behövs för att bibehålla normala tänder	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalcium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1210 vol. 8(2010):10, artikelnr 1725 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	224, 230, 231, 2731, 3099, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Kalium	Kalium bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):2, artikelnr 1469	386
Kalium	Kalium bidrar till normal muskelfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):2, artikelnr 1469	320
Kalium	Kalium bidrar till att bibehålla normalt blodtryck	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till kalium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):2, artikelnr 1469	321

▼ **B**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Kitosan	Kitosan bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 3 g kitosan. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3 g kitosan.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2214	4663
Klorid	Klorid bidrar till normal matsmältning vid produktion av saltsyra i magsäcken	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till klorid i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNENET/MINERALÄMNE]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.	Påståendet får inte användas om källan till klorid är natriumklorid.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1764	326
Kolhydrater	Kolhydrater bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion	För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 130 g kolhydrater från alla källor. Påståendet får användas om livsmedel som innehåller minst 20 g kolhydrater som kan omvandlas i människokroppen, utom polyoler, per angiven portion och som överensstämmer med näringspåståendet LÅG SOCKERHALT eller UTAN TILLSATT SOCKER i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.	Påståendet får inte användas om livsmedel som innehåller 100 % sockerarter.	vol. 9(2011):6, artikelnr 2226	603,653
Kolhydrater	Kolhydrater bidrar till återställande av normal muskelfunktion (kontraktion) efter högintensiv och/eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrötthet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen.	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller kolhydrater som kan omvandlas i människokroppen (utom polyoler). Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett kolhydratintag på sammanlagt 4 g per kg kroppsvikt från alla källor, fördelat på doser under de första 4 timmarna och senast inom 6 timmar efter högintensiv och/eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrötthet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen.	Påståendet får endast användas om livsmedel som är avsedda för vuxna som har utövat högintensiv och/eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrötthet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen.	vol. 11(2013):10, artikelnr 3409	

▼ **M3**▼ **M6**

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Kolhydrat-elektrolytlösningar	Kolhydrat-elektrolytlösningar bidrar till att bibehålla uthållighetsprestationen under långvarig uthållighetsträning	För att påståendet ska få användas bör kolhydrat-elektrolytlösningar innehålla 80–350 kcal/l från kolhydrater, och minst 75 % av energin bör komma från kolhydrater med hög glykemisk respons, t.ex. glukos, glukospolymerer och sackaros. Dessa drycker bör dessutom innehålla 20–50 mmol/l (460–1 150 mg/l) natrium och ha en osmolalitet på 200–330 mOsm/kg vatten.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2211	466, 469
Kolhydrat-elektrolytlösningar	Kolhydrat-elektrolytlösningar förbättrar vattenupptaget vid fysisk träning	För att påståendet ska få användas bör kolhydrat-elektrolytlösningar innehålla 80–350 kcal/l från kolhydrater, och minst 75 % av energin bör komma från kolhydrater med hög glykemisk respons, t.ex. glukos, glukospolymerer och sackaros. Dessa drycker bör dessutom innehålla 20–50 mmol/l (460–1 150 mg/l) natrium och ha en osmolalitet på 200–330 mOsm/kg vatten.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
Kolin	Kolin bidrar till normal homocysteinomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 82,5 mg kolin per 100 g eller 100 ml eller per portion av livsmedlet.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2056	3090
Kolin	Kolin bidrar till normal fettomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 82,5 mg kolin per 100 g eller 100 ml eller per portion av livsmedlet.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2056	3186
Kolin	Kolin bidrar till att bibehålla normal leverfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 82,5 mg kolin per 100 g eller 100 ml eller per portion av livsmedlet.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2056 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	1501 712, 1633
Koppar	Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNINGEN]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211	265, 271, 1722

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Koppar	Koppar bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211 vol. 9(2011):4, artikelnr 2079	266, 1729
Koppar	Koppar bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211 vol. 9(2011):4, artikelnr 2079	267, 1723
Koppar	Koppar bidrar till hårets normala pigmentering	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211	268, 1724
Koppar	Koppar bidrar till normal järntransport i kroppen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211	269, 270, 1727
Koppar	Koppar bidrar till hudens normala pigmentering	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211	268, 1724

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Koppar	Koppar bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211 vol. 9(2011):4, artikelnr 2079	264, 1725
Koppar	Koppar bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till koppar i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1211	263, 1726
Kreatin	Kreatin ökar den fysiska prestationen vid upprepad kraftansträngning i samband med kortvarig och högintensiv träning	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 3 g kreatin. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3 g kreatin.	Påståendet får endast användas om livsmedel som är riktade till vuxna som utövar högintensiv träning.	vol. 9(2011):7, artikelnr 2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Krom	Krom bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till trevärt krom i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Krom	Krom bidrar till att bibehålla normala blodsockernivåer	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till trevärt krom i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1732 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	262, 4667 4698

▼ **B**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	The EFSA Journal-nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning	
Kött eller fisk	Kött eller fisk bidrar till att förbättra järnupptaget när kött eller fisk äts tillsammans med andra livsmedel som innehåller järn	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 50 g kött eller fisk per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås genom intag av 50 g kött eller fisk tillsammans med livsmedel som innehåller icke-hemjärn.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2040	1223	
Laktasenzym	Laktasenzym förbättrar laktosnedbrytningen hos individer som har problem med att bryta ner laktos	Påståendet får endast användas om kosttillskott med en lägsta dos på 4 500 FCC-enheter (<i>Food Chemicals Codex</i>) och tillsammans med anvisningar till målgruppen om att det ska intas med varje måltid som innehåller laktos.	Information ska också ges till målgruppen om att laktostolerans varierar och att personer i målgruppen bör söka råd om kosttillskottets funktion i deras kost.	vol. 7(2009):9, artikelnr 1236 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	1697, 1818 1974	
Laktulos	Laktulos bidrar till att påskynda passagen genom tarmen	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller 10 g laktulos per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid intag av en enda portion på 10 g laktulos per dag.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1806	807	
▼ M2	Långsamt digererbar stärkelse	Intag av produkter med hög halt av långsamt digererbar stärkelse (SDS) höjer inte blodsockerhalten efter en måltid lika mycket som produkter med låg halt av SDS (****).	Påståendet får bara användas för livsmedel där de digererbara kolhydraterna tillhandahåller minst 60 % av det totala energivärdet och där minst 55 % av dessa kolhydrater utgörs av digererbar stärkelse, varav minst 40 % ska vara SDS.	—	vol. 7(2011):9, artikelnr 2292	—
▼ B	Levande yoghurtkultur	Levande yoghurtkultur eller syrad mjölk förbättrar laktosnedbrytningen i produkten hos individer som har problem med att bryta ner laktos	För att påståendet ska få användas bör yoghurt eller syrad mjölk innehålla minst 10 ⁸ CFU (kolonibildande enheter) levande startkultur (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> ssp. <i>bulgaricus</i> och <i>Streptococcus thermophilus</i>) per gram.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1763	1143, 2976

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Linolsyra	Linolsyra bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger minst 1,5 g linolsyra per 100 g och per 100 kcal. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 10 g linolsyra.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1276 vol. 9(2011):6, artikelnr 2235	489, 2899
Livsmedel med lågt eller minskat innehåll av mättade fettsyror	Minskat intag av mättat fett bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som åtminstone har lågt innehåll av mättade fettsyror i enlighet med påståendet LÅG HALT AV MÄTTAT FETT eller har minskat innehåll av mättade fettsyror i enlighet med påståendet MINSKAT INNEHÅLL AV [NAMN PÅ NÄRINGSÄMNET] i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2062	620, 671, 4332
Livsmedel med lågt eller minskat innehåll av natrium	Minskat intag av natrium bidrar till att bibehålla normalt blodtryck	Påståendet får endast användas om livsmedel som åtminstone har låg natriumhalt/salthalt i enlighet med påståendet LÅG NATRIUMHALT/LÅG SALTHALT eller har minskat innehåll av natrium/salt i enlighet med påståendet MINSKAT INNEHÅLL AV [NAMN PÅ NÄRINGSÄMNET] i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Magnesium	Magnesium bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1807	244
Magnesium	Magnesium bidrar till elektrolytbalansen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	238

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Magnesium	Magnesium bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	240, 247, 248
Magnesium	Magnesium bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	242
Magnesium	Magnesium bidrar till normal muskelfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216 vol. 8(2010):10, artikelnr 1807	241, 380, 3083
Magnesium	Magnesium bidrar till normal proteinsyntes	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	364
Magnesium	Magnesium bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1807	245, 246

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Magnesium	Magnesium bidrar till att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	239
Magnesium	Magnesium bidrar till att bibehålla normala tänder	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	239
Magnesium	Magnesium har en roll i celldelningsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till magnesium i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1216	365
Mangan	Mangan bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till mangan i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1217 vol. 8(2010):10, artikelnr 1808	311, 405
Mangan	Mangan bidrar till att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till mangan i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1217	310
Mangan	Mangan bidrar till normal bildning av bindväv	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till mangan i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1808	404

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Mangan	Mangan bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till mangan i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1217	309
Melatonin	Melatonin bidrar till att lindra den subjektiva upplevelsen av jetlag	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 0,5 mg melatonin per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett minsta intag av 0,5 mg strax före läggdags den första resdagen och ytterligare några dagar efter ankomsten.		vol. 8(2010):2, artikelnr 1467	1953
Melatonin	Melatonin bidrar till att minska insomningstiden	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller 1 mg melatonin per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid intag av 1 mg melatonin strax före läggdags.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2241	1698, 1780, 4080
Molybden	Molybden bidrar till normal omsättning av svavelhaltiga aminosyror	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till molybden i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1745	313
<i>Monascus purpureus</i> (fermenterat rött ris)	Monakolin K från fermenterat rött ris bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 10 mg monakolin K från fermenterat rött ris. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 10 mg monakolin K från beredningar av fermenterat rött ris.		vol. 9(2011):7, artikelnr 2304	1648, 1700

▼ **B**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
▼ M10 Måltidsersättning för viktkontroll	Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning	<p>För att påståendet ska få användas bör livsmedlet uppfylla följande krav:</p> <p>1. Energiinnehåll</p> <p>Energiinnehållet får inte vara mindre än 200 kcal (840 kJ) och får inte överstiga 250 kcal (1 046 kJ) per måltid (*****).</p> <p>2. Fetthalt och fettsammansättning</p> <p>Energin från fett får inte överstiga 30 % av produktens totala tillgängliga energiinnehåll.</p> <p>Mängden linolsyra (i form av glycerider) får inte vara mindre än 1 g.</p> <p>3. Proteininnehåll och proteinsammansättning</p> <p>Proteinerna som ingår i livsmedlet ska utgöra minst 25 % och högst 50 % av produktens totala energiinnehåll.</p> <p>Proteinets kemiska index ska motsvara det som fastställs av Världshälsoorganisationen i rapporten <i>Energy and protein requirements</i> (rapport från ett gemensamt sammanträde mellan FAO, WHO och FN-universitetet i Genève: <i>WHO Technical Report Series</i>, 724, 1985):</p>	<p>För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om vikten av ett tillräckligt dagligt vätskeintag samt om att produkten är lämpad för sitt ändamål endast som en del i en energibegränsad kost och att andra livsmedel bör ingå i denna kost.</p> <p>För att den påstådda effekten ska uppnås bör en huvudmåltid per dag ersättas med en måltidsersättning.</p>	vol. 8(2010):2, artikelnr 1466 vol. 13(2015):11, artikelnr 4287	1418

▼ **M10**

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning																		
		<p>Krav avseende aminosyror (g/100 g protein)</p> <table border="1" data-bbox="748 432 1326 983"> <tr> <td>Cystin + metionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lysin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenylalanin + tyrosin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Tryptofan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>Med <i>kemiskt index</i> avses det lägsta förhållandet mellan mängden av varje essentiell aminosyra som ingår i testproteinet och mängden av de motsvarande aminosyrorna i referensproteinet.</p> <p>Om det kemiska indexet är lägre än 100 % av referensproteinet ska proteinets lägsta halter höjas i motsvarande grad. Under alla omständigheter ska proteinets kemiska index motsvara minst 80 % av referensproteinet.</p> <p>Under alla omständigheter är det endast tillåtet att tillsätta aminosyror för att förbättra proteinernas näringsvärde, och endast i den utsträckning som krävs för detta ändamål.</p>	Cystin + metionin	1,7	Histidin	1,6	Isoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lysin	1,6	Fenylalanin + tyrosin	1,9	Treonin	0,9	Tryptofan	0,5	Valin	1,3			
Cystin + metionin	1,7																						
Histidin	1,6																						
Isoleucin	1,3																						
Leucin	1,9																						
Lysin	1,6																						
Fenylalanin + tyrosin	1,9																						
Treonin	0,9																						
Tryptofan	0,5																						
Valin	1,3																						

▼ M10

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
		<p>4. Vitaminer och mineralämnen</p> <p>Livsmedlet ska per måltid tillhandahålla minst 30 % av de referensvärden för vitaminer och mineralämnen som fastställs i bilaga XIII till förordning (EU) nr 1169/2011. Detta krav gäller inte för fluorid, krom, klorid och molybden. Livsmedlet ska tillhandahålla minst 172,5 mg natrium per måltid. Livsmedlet ska tillhandahålla minst 500 mg kalium per måltid (*****).</p>			
Måltidsersättning för viktkontroll	Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning	<p>För att påståendet ska få användas bör livsmedlet uppfylla följande krav:</p> <p>1. Energiinnehåll</p> <p>Energiinnehållet får inte vara mindre än 200 kcal (840 kJ) och får inte överstiga 250 kcal (1 046 kJ) per måltid (*****).</p> <p>2. Fetthalt och fettsammansättning</p> <p>Energimängden från fett får inte överstiga 30 % av produktens totala tillgängliga energiinnehåll.</p> <p>Mängden linolsyra (i form av glycerider) får inte vara mindre än 1 g.</p> <p>3. Proteininnehåll och proteinsammansättning</p> <p>Proteinerna som ingår i livsmedlet ska utgöra minst 25 % och högst 50 % av produktens totala energiinnehåll.</p> <p>Proteinets kemiska index ska motsvara det som fastställs av Världshälsoorganisationen i <i>Energy and protein requirements</i> (rapport från ett gemensamt sammanträde mellan FAO, WHO och FN-universitetet i Genève: <i>WHO Technical Report Series</i>, 724, 1985):</p>	<p>För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om vikten av ett tillräckligt dagligt vätskeintag samt om att produkten är lämpad för sitt ändamål endast som en del i en energibegränsad kost och att andra livsmedel bör ingå i denna kost.</p> <p>För att den påstådda effekten ska uppnås bör två av huvudmåltiderna per dag ersättas med måltidsersättningar.</p>	<p>vol. 8(2010):2, artikelnr 1466</p> <p>vol. 13(2015):11, artikelnr 4287</p>	1417

▼ M10

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning																		
		<p><i>Krav avseende aminosyror (g/100 g protein)</i></p> <table border="1" data-bbox="748 475 1326 973"> <tr> <td>Cystin + metionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lysin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenylalanin + tyrosin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Tryptofan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>Med <i>kemiskt index</i> avses det lägsta förhållandet mellan mängden av varje essentiell aminosyra som ingår i testproteinet och mängden av de motsvarande aminosyrorna i referensproteinet.</p> <p>Om det kemiska indexet är lägre än 100 % av referensproteinet ska proteinets lägsta halter höjas i motsvarande grad. Under alla omständigheter ska proteinets kemiska index motsvara minst 80 % av referensproteinet.</p> <p>Under alla omständigheter är det endast tillåtet att tillsätta aminosyror för att förbättra proteinernas näringsvärde, och endast i den utsträckning som krävs för detta ändamål.</p>	Cystin + metionin	1,7	Histidin	1,6	Isoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lysin	1,6	Fenylalanin + tyrosin	1,9	Treonin	0,9	Tryptofan	0,5	Valin	1,3			
Cystin + metionin	1,7																						
Histidin	1,6																						
Isoleucin	1,3																						
Leucin	1,9																						
Lysin	1,6																						
Fenylalanin + tyrosin	1,9																						
Treonin	0,9																						
Tryptofan	0,5																						
Valin	1,3																						

▼ M10

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
		<p>4. Vitaminer och mineralämnena</p> <p>Livsmedlet ska per måltid tillhandahålla minst 30 % av de referensvärden för vitaminer och mineralämnena som fastställs i bilaga XIII till förordning (EU) nr 1169/2011. Detta krav gäller inte för fluorid, krom, klorid och molybden. Livsmedlet ska tillhandahålla minst 172,5 mg natrium per måltid. Livsmedlet ska tillhandahålla minst 500 mg kalium per måltid (*****).</p>			

▼ M8

Naturligt cikoriainulin	Cikoriainulin bidrar till normal tarmfunktion genom ökad avföringsfrekvens (*****)	<p>Konsumenterna ska upplysas om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 12 g cikoriainulin.</p> <p>Påståendet får endast användas om livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 12 g naturligt cikoriainulin, en icke-fraktionerad blandning av monosackarider (< 10 %), disackarider, fruktaner av inulintyp och inulin extraherat från cikoria med en genomsnittlig polymeriseringsgrad på ≥ 9.</p>		vol. 13(2015):1, artikelnr 3951	
-------------------------	--	--	--	---------------------------------	--

▼ B

Niacin	Niacin bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till niacin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1224 vol. 8(2010):10, artikelnr 1757	43, 49, 54, 51
Niacin	Niacin bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till niacin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1224	44, 53

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Niacin	Niacin bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till niacin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1757	55
Niacin	Niacin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till niacin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1224	45, 52, 4700
Niacin	Niacin bidrar till att bibehålla normal hud	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till niacin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1224 vol. 8(2010):10, artikelnr 1757	45, 48, 50, 52, 4700
Niacin	Niacin bidrar till att minska trötthet och utmattnings	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till niacin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1757	47

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Olivoljans polyfenoler	Olivoljans polyfenoler bidrar till att skydda blodfetter mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om olivolja som innehåller minst 5 mg hydroxityrosol och dess derivat (t.ex. oleuropeinkomplex och tyrosol) per 20 g olivolja. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 20 g olivolja.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Oljesyra	Att ersätta mättat fett i kosten med omättat fett bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet. Oljesyra är ett omättat fett	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av omättade fettsyror i enlighet med påståendet HÖGT INNEHÅLL AV OMÄTTAT FETT i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2043	673, 728, 729, 1302, 4334
Pantotensyra	Pantotensyra bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till pantotensyra i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Pantotensyra	Pantotensyra bidrar till normal syntes och omsättning av steroidhormoner, vitamin D och vissa neurotransmittorer	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till pantotensyra i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1218	181

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Pantotensyra	Pantotensyra bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till pantotensyra i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1758	63
Pantotensyra	Pantotensyra bidrar till normal mental prestationsförmåga	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till pantotensyra i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1218 vol. 8(2010):10, artikelnr 1758	57, 58
Pektiner	Pektiner bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 6 g pektiner. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 6 g pektiner.	Varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1747	818, 4236
Pektiner	Intag av pektiner med en måltid bidrar till att minska blodsockerhöjningen efter måltiden	Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller 10 g pektiner per angiven portion. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås genom intag av 10 g pektiner som en del av måltiden.	Varning för kvävning ska ges till människor som har svårt att svälja eller när ämnet intas med otillräcklig mängd vätska — råd om att ämnet ska intas med mycket vatten för att garantera att det når magen.	vol. 8(2010):10, artikelnr 1747	786
Protein	Protein bidrar till att öka muskelmassan	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till protein i enlighet med påståendet PROTEINKÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1811 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	415, 417, 593, 594, 595, 715, 1398

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Protein	Protein bidrar till att bibehålla muskelmassan	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till protein i enlighet med påståendet PROTEINKÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1811 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Protein	Protein bidrar till att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till protein i enlighet med påståendet PROTEINKÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1811 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	416 4704
Resistent stärkelse	Att i en måltid ersätta digererbar stärkelse med resistent stärkelse bidrar till att minska blodsockerhöjningen efter måltiden	Påståendet får endast användas om livsmedel där digererbar stärkelse har ersatts med resistent stärkelse så att slutinnehållet av resistent stärkelse är minst 14 % av det totala stärkelseinnehållet.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2024	681
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	29, 35, 36, 42
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	213
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	31

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till att bibehålla normala röda blodkroppar	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	40
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till att bibehålla normal hud	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	31, 33
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till att bibehålla normal synförmåga	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	39
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till normal järnomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	30, 37
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	207

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till riboflavin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1814	41
Rågfiber	Rågfiber bidrar till normal tarmfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av den kostfibern i enlighet med påståendet HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2258	825
Selen	Selen bidrar till normal spermatogenes	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till selen i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1220	396
Selen	Selen bidrar till att bibehålla normalt hår	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till selen i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1727	281
Selen	Selen bidrar till att bibehålla normala naglar	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till selen i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1727	281
Selen	Selen bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till selen i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1220 vol. 8(2010):10, artikelnr 1727	278, 1750

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Selen	Selen bidrar till normal sköldkörtelfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till selen i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1727 vol. 7(2009):9, artikelnr 1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Selen	Selen bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till selen i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1220 vol. 8(2010):10, artikelnr 1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292
▼ <u>M4</u>					
Sockerbetsfibrer	Sockerbetsfibrer bidrar till att öka avföringsvolymen	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av den kostfibern i enlighet med påståendet HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):12, artikelnr 2468	
▼ <u>B</u>					
Sockerersättningsmedel, dvs. intensiva sötningsmedel, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, erytritol, sukralos och polydextros, D-tagatos och isomaltulos	Intag av livsmedel/drycker som innehåller <namn på sockerersättningsmedlet> i stället för sockerarter (*) medför en lägre blodsockerhöjning efter intaget jämfört med livsmedel/drycker som innehåller socker	För att påståendet ska få användas bör sockerarter i livsmedel eller drycker ersättas med sockerersättningsmedel, dvs. intensiva sötningsmedel, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, erytritol, sukralos eller polydextros, eller en kombination av dessa, så att innehållet av sockerarter i livsmedlen eller dryckerna har minskats med minst den mängd som anges i påståendet MINSKAT INNEHÅLL AV [NAMN PÅ NÄRINGSÄMNET] i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. I fråga om D-tagatos och isomaltulos bör de ersätta motsvarande mängder andra sockerarter i samma förhållande som det som anges i påståendet MINSKAT INNEHÅLL AV [NAMN PÅ NÄRINGSÄMNET] i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2076 vol. 9(2011):6, artikelnr 2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920, 4298

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Sockerersättningsmedel, dvs. intensiva sötningsmedel, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, erytritol, sukralos och polydextros, D-tagatos och isomaltulos	Intag av livsmedel/drycker som innehåller <namn på sockerersättningsmedlet> i stället för sockerarter (***) bidrar till att bibehålla tändernas mineralisering	För att påståendet ska få användas bör sockerarter i livsmedel eller drycker (som sänker plack-pH till under 5,7) ersättas med sockerersättningsmedel, dvs. intensiva sötningsmedel, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, erytritol, D-tagatos, isomaltulos, sukralos eller polydextros, eller en kombination av dessa, i sådana mängder att intag av sådana livsmedel eller drycker inte sänker plack-pH till under 5,7 inom 30 minuter efter intaget.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2076 vol. 9(2011):6, artikelnr 2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283
Sockerfritt tuggummi	Sockerfritt tuggummi bidrar till att bibehålla tändernas mineralisering	Påståendet får endast användas om tuggummi som uppfyller kraven för användning av näringspåståendet SOCKERFRI i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås när tuggummit tuggas i minst 20 minuter efter intag av mat eller dryck.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1271 vol. 9(2011):4, artikelnr 2072 vol. 9(2011):6, artikelnr 2266	1151, 1154 486, 562, 1181
Sockerfritt tuggummi	Sockerfritt tuggummi bidrar till att neutralisera placksyror	Påståendet får endast användas om tuggummi som uppfyller kraven för användning av näringspåståendet SOCKERFRI i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås när tuggummit tuggas i minst 20 minuter efter intag av mat eller dryck.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1271 vol. 6(2011):6, artikelnr 2266	1150 485
Sockerfritt tuggummi	Sockerfritt tuggummi bidrar till att minska muntorrhet	Påståendet får endast användas om tuggummi som uppfyller kraven för användning av näringspåståendet SOCKERFRI i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås om tuggummit används när munnen känns torr.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1271	1240

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Sockerfritt tuggummi med karbamid	Sockerfritt tuggummi med karbamid neutraliserar plack-syror mer effektivt än sockerfritt tuggummi utan karbamid	Påståendet får endast användas om tuggummi som uppfyller kraven för användning av näringspåståendet SOCKERFRI i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. För att påståendet ska få användas bör varje sockerfritt tuggummi innehålla minst 20 mg karbamid. Information ska ges till konsumenten om att tuggummit bör tuggas i minst 20 minuter efter intag av mat eller dryck.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2071	1153
Spannmålsfiber från havre	Spannmålsfiber från havre bidrar till att öka avföringsvolymen	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av den kostfibern i enlighet med påståendet HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2249	822
Spannmålsfiber från korn	Spannmålsfiber från korn bidrar till att öka avföringsvolymen	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av den kostfibern i enlighet med påståendet HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 9(2011):6, artikelnr 2249	819
Tiamin	Tiamin bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till tiamin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1222	21, 24, 28
Tiamin	Tiamin bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till tiamin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1222	22, 27

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	The EFSA Journal-nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Tiamin	Tiamin bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till tiamin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1755	205
Tiamin	Tiamin bidrar till normal hjärtfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till tiamin i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1222	20
▼M1 Torkade plommon (sorter av katrinplommon) (<i>Prunus domestica</i> L.)	Torkade plommon (katrinplommon) bidrar till normal tarmfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 100 g torkade plommon (katrinplommon). För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 100 g torkade plommon (katrinplommon).		vol. 10(2012):6, artikelnr 2712	1164
▼B Valnötter	Valnötter bidrar till att förbättra blodkärlens elasticitet	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 30 g valnötter. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 30 g valnötter.		vol. 9(2011):4, artikelnr 2074	1155, 1157
Vatten	Vatten bidrar till att bibehålla normala fysiska och kognitiva funktioner	För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att man per dag bör inta minst 2,0 l vatten, från alla källor, för att uppnå den påstådda effekten.	Påståendet får endast användas om vatten som överensstämmer med direktiv 2009/54/EG och/eller direktiv 98/83/EG.	vol. 9(2011):4, artikelnr 2075	1102, 1209, 1294, 1331

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vatten	Vatten bidrar till att bibehålla normal reglering av kroppstemperaturen	För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att man per dag bör inta minst 2,0 l vatten, från alla källor, för att uppnå den påstådda effekten.	Påståendet får endast användas om vatten som överensstämmer med direktiv 2009/54/EG och/eller direktiv 98/83/EG.	vol. 9(2011):4, artikelnr 2075	1208
Veteklifiber	Veteklifiber bidrar till att påskynda passagen genom tarmen	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av den kostfibern i enlighet med påståendet HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den påstådda effekten uppnås vid ett dagligt intag av minst 10 g veteklifiber.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1817	828, 839, 3067, 4699
Veteklifiber	Veteklifiber bidrar till att öka avföringsvolymen	Påståendet får endast användas om livsmedel som har ett högt innehåll av den kostfibern i enlighet med påståendet HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1817	3066
Vitamin A	Vitamin A bidrar till normal järnomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin A i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1221	206
Vitamin A	Vitamin A bidrar till att bibehålla normala slemhinnor	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin A i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1221 vol. 8(2010):10, artikelnr 1754	15, 4702

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin A	Vitamin A bidrar till att bibehålla normal hud	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin A i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1221 vol. 8(2010):10, artikelnr 1754	15, 17, 4660, 4702
Vitamin A	Vitamin A bidrar till att bibehålla normal synförmåga	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin A i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1221 vol. 8(2010):10, artikelnr 1754	16, 4239, 4701
Vitamin A	Vitamin A bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin A i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1222 vol. 9(2011):4, artikelnr 2021	14, 200, 1462
Vitamin A	Vitamin A har en roll i cellspecialiseringsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin A i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1221	14
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till normal cysteinsyntes	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1759	4283

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1759	75, 214
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1225	66
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till normal homocysteinomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1759	73, 76, 199
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till normal protein- och glykogenomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1225	65, 70, 71
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1759	77

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till normal bildning av röda blodkroppar	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1225	67, 72, 186
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1225	68
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1759	78
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrar till att reglera hormonaktiviteten	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B6 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1225	69
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1223	99, 190

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till normal homocysteinomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 4114	96, 103, 106
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till normal bildning av röda blodkroppar	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1223	92, 101
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1223	107
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 4114	108

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin B12	Vitamin B12 har en roll i celldelningsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin B12 i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1223 vol. 8(2010):10, artikelnr 1756	93, 212
Vitamin C	Vitamin C bidrar till att bibehålla immunsystemets normala funktion under och efter intensiv fysisk träning	Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag av 200 mg vitamin C. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 200 mg utöver det rekommenderade dagliga intaget av vitamin C.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	144
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	130, 131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för benstommens normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för broskets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för tandköttets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	131, 136, 149

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	131, 137, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för tändernas normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal energiomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226 vol. 8(2010):10, artikelnr 1815	135, 2334, 3196
Vitamin C	Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	133
Vitamin C	Vitamin C bidrar till normal psykologisk funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1815	140

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin C	Vitamin C bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226 vol. 8(2010):10, artikelnr 1815	134, 4321
Vitamin C	Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226 vol. 8(2010):10, artikelnr 1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamin C	Vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1815	139, 2622
Vitamin C	Vitamin C bidrar till att återbilda den reducerade formen av vitamin E	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1815	202
Vitamin C	Vitamin C ökar järnupptaget	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin C i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1226	132, 147
Vitamin D	Vitamin D bidrar till normalt upptag/utnyttjande av kalcium och fosfor	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1227	152, 157, 215

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin D	Vitamin D bidrar till normala kalciumnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1227 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	152, 157 215
Vitamin D	Vitamin D bidrar till att behålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1227	150, 151, 158, 350
Vitamin D	Vitamin D bidrar till att behålla normal muskelfunktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):2, artikelnr 1468	155
Vitamin D	Vitamin D bidrar till att behålla normala tänder	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1227	151, 158
Vitamin D	Vitamin D bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):2, artikelnr 1468	154, 159

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Vitamin D	Vitamin D har en roll i cell-delningsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1227	153
Vitamin E	Vitamin E bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin E i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1816	160, 162, 1947
Vitamin K	Vitamin K bidrar till normal blodkoagulation	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin K i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1228	124, 126
Vitamin K	Vitamin K bidrar till att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin K i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]-KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1228	123, 127, 128, 2879
Växtsteroler och växtstanoler	Växtsteroler/växtstanoler bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet	För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av minst 0,8 g växtsteroler/växtstanoler.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1813 vol. 9(2011):6, artikelnr 2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140, 568
Zink	Zink bidrar till normal syrabasbalans	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	360

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Zink	Zink bidrar till normal kolhydratomsättning	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	382
Zink	Zink bidrar till normal kognitiv funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	296
Zink	Zink bidrar till normal DNA-syntes	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	292, 293, 1759
Zink	Zink bidrar till normal fertilitet och reproduktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	297, 300
Zink	Zink bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	2890
Zink	Zink bidrar till normal omsättning av fettsyror	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	302

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	<i>The EFSA Journal</i> -nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Zink	Zink bidrar till normal omsättning av vitamin A	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	361
Zink	Zink bidrar till normal proteinsyntes	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	293, 4293
Zink	Zink bidrar till att bibehålla normal benstomme	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	295, 1756
Zink	Zink bidrar till att bibehålla normalt hår	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	412
Zink	Zink bidrar till att bibehålla normala naglar	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	412
Zink	Zink bidrar till att bibehålla normal hud	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	293

▼B

Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Villkor för användning av påståendet	Villkor och/eller begränsningar för användning av livsmedlet och/eller kompletterande uttalande eller varning	The EFSA Journal-nummer	Berörd post i den konsoliderade förteckning som sänts till Efsa för bedömning
Zink	Zink bidrar till att bibehålla normala testosteronnivåer i blodet	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 8(2010):10, artikelnr 1819	301
Zink	Zink bidrar till att bibehålla normal synförmåga	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	361
Zink	Zink bidrar till immunsystemets normala funktion	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	291, 1757
Zink	Zink bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	294, 1758
Zink	Zink har en roll i celldelningsprocessen	Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till zink i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINET/VITAMINERNA]- OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNET/MINERALÄMNENA]KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.		vol. 7(2009):9, artikelnr 1229	292, 293, 1759

(*) I fråga om D-tagatos och isomaltulos bör det stå ”andra sockerarter”

(**) I fråga om D-tagatos och isomaltulos bör det stå ”andra sockerarter”

▼ **B**

- **M2** (***) Godkänt den 24.9.2013, begränsat till användning av GlaxoSmithKline Services Unlimited och dess dotterbolag, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, Förenade kungariket, för en period av fem år.
- (****) Godkänt den 24.9.2013, begränsat till användning av Mondelēz International group, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, Förenta staterna, för en period av fem år. ◀
- **M7** (****) Godkänt den 24 september 2013, användningen begränsad till Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, Belgien, under en femårsperiod.
- (*****) Godkänt den 21 april 2015, användningen begränsad till Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, Belgien, under en femårsperiod. ◀
- **M8** (*****) Godkänt den 1 januari 2016, användningen begränsad till Beneo-Orafti SA, Rue L. Maréchal 1, 4360 Oreya, BELGIEN, under en femårsperiod. ◀
- **M10** (*****) Från och med den 21 juli 2016 till och med den 14 september 2019 får livsmedlets energiinnehåll inte vara mindre än 200 kcal (840 kJ) och inte överstiga 400 kcal (1 680 kJ).
- (*****) Från och med den 21 juli 2016 till och med den 14 september 2019 ska livsmedlet per måltid tillhandahålla minst 30 % av de mängder vitaminer och mineralämnen som anges i följande tabell:

Vitamin A	(µg RE)	700
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
Vitamin B ₆	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamin B ₁₂	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantotensyra	(mg)	3
Kalcium	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Järn	(mg)	16
Zink	(mg)	9,5
Koppar	(mg)	1,1
Jod	(µg)	130
Selen	(µg)	55
Natrium	(mg)	575
Magnesium	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

Från och med den 21 juli 2016 till och med den 14 september 2019 ska livsmedlet tillhandahålla minst 500 mg kalium per måltid. ◀