

II

(Nezakonodajni akti)

UREDBE

UREDBA KOMISIJE (EU) št. 432/2012

z dne 16. maja 2012

o seznamu dovoljenih zdravstvenih trditev na živilih, razen trditev, ki se nanašajo na zmanjšanje tveganja za nastanek bolezni ter na razvoj in zdravje otrok

(Besedilo velja za EGP)

EVROPSKA KOMISIJA JE –

ob upoštevanju Pogodbe o delovanju Evropske unije,

ob upoštevanju Uredbe (ES) št. 1924/2006 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 20. decembra 2006 o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih ⁽¹⁾ ter zlasti člena 13(3) Uredbe,

ob upoštevanju naslednjega:

- (1) Zdravstvene trditve na živilih so v skladu s členom 10(1) Uredbe (ES) št. 1924/2006 prepovedane, razen če jih Komisija v skladu z navedeno uredbo odobri in uvrsti na seznam dovoljenih trditev.
- (2) Člen 13(2) Uredbe (ES) št. 1924/2006 določa, da države članice Komisiji najpozneje do 31. januarja 2008 predložijo nacionalne sezname zdravstvenih trditev na živilih iz člena 13(1) navedene uredbe. Nacionalnim seznamom je treba priložiti pogoje, ki se uporabljajo zanje, in navesti vire ustreznih znanstvenih utemeljitev.
- (3) Člen 13(3) Uredbe (ES) št. 1924/2006 določa, da Komisija po posvetovanju z Evropsko agencijo za varnost hrane (v nadaljnjem besedilu: Agencija) najpozneje do 31. januarja 2010 sprejme seznam dovoljenih zdravstvenih trditev na živilih iz člena 13(1) navedene uredbe in vse pogoje, potrebne za uporabo navedenih trditev.
- (4) Komisija je 31. januarja 2008 prejela sezname držav članic z več kot 44 000 zdravstvenimi trditvami. Pregled

nacionalnih seznamov je pokazal, da je bilo treba zaradi veliko podvajanja in po dodatnih razpravah z državami članicami združiti nacionalne sezname v konsolidirani seznam trditev, za katere mora Agencija dati znanstveno mnenje (v nadaljnjem besedilu: konsolidirani seznam) ⁽²⁾.

- (5) Komisija je 24. julija 2008 Agenciji uradno poslala zahtevek za znanstveno mnenje v skladu s členom 13(3) Uredbe (ES) št. 1924/2006 skupaj z referenčnimi pogoji in prvim delom konsolidiranega seznama. Drugi deli konsolidiranega seznama so bili poslani novembra in decembra 2008. Komisija je dokončno oblikovala konsolidirani seznam z dodatkom, ki je bil Agenciji posredovan 12. marca 2010. Države članice so naknadno umaknile nekatere trditve s konsolidiranega seznama, preden jih je Agencija obravnavala. Agencija je končala svojo znanstveno oceno z objavo mnenj med oktobrom 2009 in julijem 2011 ⁽³⁾.
- (6) Agencija je v oceni ugotovila, da so nekateri predlogi zajeli različne učinke iz trditve ali navajali isti učinek iz trditve. Zato lahko zdravstvena trditev, ki jo obravnava ta uredba, ustreza enemu ali več vnosom na konsolidiranem seznamu.
- (7) Agencija je glede številnih zdravstvenih trditev na podlagi predloženih podatkov sklenila, da je bila med kategorijo živila, živilom ali njegovo sestavino in učinkom iz trditve ugotovljena vzročno-posledična povezava. Zdravstvene trditve, ki ustrezajo navedenim sklepom in izpolnjujejo zahteve iz Uredbe (ES) št. 1924/2006, je treba odobriti v skladu s členom 13(3) Uredbe (ES) št. 1924/2006 in jih uvrstiti na seznam dovoljenih trditev.

⁽¹⁾ UL L 404, 30.12.2006, str. 9.

⁽²⁾ <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>.

⁽³⁾ <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>.

- (8) Člen 13(3) Uredbe (ES) št. 1924/2006 določa, da morajo biti dovoljenim zdravstvenim trditvam priloženi vsi pogoji (in omejitve), potrebni za njihovo uporabo. Zato bi moral seznam dovoljenih trditev zajemati besedilo trditev in posebne pogoje za njihovo uporabo ter po potrebi pogoje ali omejitve uporabe in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo v skladu s pravili iz Uredbe (ES) št. 1924/2006 in mnenji Agencije.
- (9) Eden od ciljev Uredbe (ES) št. 1924/2006 je zagotoviti, da so zdravstvene trditve resnične, jasne, zanesljive in za potrošnika uporabne. Zato je treba pri tem upoštevati besedilo in predstavitev takih trditev. Kadar ima besedilo trditev za potrošnike enak pomen kot odobrena zdravstvena trditev, ker kaže na isto povezavo med kategorijo živila, živilom ali njegovo sestavino in zdravjem, je treba te trditve uporabljati pod istimi pogoji, kot so navedeni za odobrene zdravstvene trditve.
- (10) Komisija je določila več trditev, ki so predložene v oceno in se nanašajo na vplive rastlin ali rastlinskih snovi, splošno poznanih kot „botanične“ snovi, za katere mora Agencija še dokončati znanstveno oceno. Poleg tega je več zdravstvenih trditev, za katere se bodisi zahteva nadaljnje ocenjevanje, preden se Komisija lahko odloči ali ne odloči o njihovi uvrstitvi na seznam odobrenih trditev, bodisi so že ocenjene, vendar jih Komisija zaradi drugih upravičenih dejavnikov ne more pravočasno dokončno obravnavati.
- (11) Trditve, ki jih Agencija še ni ocenila ali Komisija še ni dokončno obravnavala, bodo objavljene na spletni strani Komisije⁽¹⁾ in se lahko še naprej uporabljajo v skladu s členom 28(5) in (6) Uredbe (ES) št. 1924/2006.
- (12) Zdravstvene trditve je treba v skladu s členom 6(1) in členom 13(1) Uredbe (ES) št. 1924/2006 utemeljiti s splošno sprejetimi znanstvenimi dokazi. Zato se ne smejo odobriti zdravstvene trditve, katerih znanstveno utemeljitev Agencija ni ocenila pozitivno, ker ni ugotovila, da bi bila med kategorijo živila, živilom ali njegovo sestavino in učinkom iz trditve ugotovljena vzročno-posledična povezava. Odobritev se lahko upravičeno zadrži tudi pri pozitivni znanstveni oceni Agencije, če trditev ne izpolnjuje drugih splošnih in posebnih zahtev Uredbe (ES) št. 1924/2006. Zdravstvene trditve niso dovoljene, če niso v skladu s splošno sprejetimi prehranskimi in zdravstvenimi načeli. Agencija je za trditev o vplivu maščob na normalno absorpcijo vitaminov, topnih v maščobi⁽²⁾, in trditev o vplivu natrija na ohranjanje normalnega delovanja mišic⁽³⁾ ugotovila, da je vzročno-posledična povezava utemeljena. Uporaba navedenih zdravstvenih trditev pa bi pomenila nasprotujoče si in dvoumno sporočilo, saj bi spodbujala k uživanju navedenih hranil, katerih vnos morajo potrošniki po navodilih evropskih, nacionalnih in mednarodnih organov na podlagi splošno sprejetih znanstvenih nasvetov zmanjšati. Zato navedeni trditvi nista v skladu s točko (a) drugega odstavka člena 3 Uredbe (ES) št. 1924/2006, ki določa, da uporaba trditev ne sme biti dvoumna ali zavajajoča. Poleg tega za manjšo zmedo pri potrošnikih ne bi bilo dovolj, da bi se zadevne zdravstvene trditve odobrile samo pod posebnimi pogoji uporabe in/ali bi jih spremljale dodatne izjave ali opozorila, zato se trditve ne smejo odobriti.
- (13) To uredbo je treba začeti uporabljati šest mesecev po začetku njene veljavnosti, da se nosilec živilske dejavnosti omogoči prilagoditev njenim zahtevam in prepreči iz člena 10(1) Uredbe (ES) št. 1924/2006 tistih zdravstvenih trditev, katerih Agencija še ni ocenila in jih Komisija še ni dokončno obravnavala.
- (14) Člen 20(1) Uredbe (ES) št. 1924/2006 določa, da Komisija vzpostavi in vodi register Unije v zvezi s prehranskimi in zdravstvenimi trditvami na živilih, v nadaljnjem besedilu: register. Register bo zajemal vse dovoljene trditve in med drugim pogoje za njihovo uporabo. Zajemal bo tudi seznam zavrženih zdravstvenih trditev in razloge za njihovo zavrnitev.
- (15) Zdravstvene trditve, ki so jih države članice umaknile, ne bodo vključene na seznam zavrženih trditev v registru Unije. Register se posodablja redno in po potrebi glede na napredek pri zdravstvenih trditvah, ki jih Agencija še ni ocenila ali Komisija še ni dokončno obravnavala.
- (16) Pri določanju ukrepov iz te uredbe so bile ustrezno upoštevane pripombe in stališča, ki so jih Komisiji predložili predstavniki javnosti in zainteresirane strani.
- (17) Dodatek snovi živilom ali uporabo snovi v živilih ter razvrstitev proizvodov med živila in zdravila ureja posebna zakonodaja Unije in nacionalna zakonodaja. Kakršna koli odločitve o zdravstveni trditvi v skladu z Uredbo (ES) št. 1924/2006, kot je vključitev na seznam dovoljenih trditev iz člena 13(3) Uredbe, ne pomeni

(1) http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm.

(2) Ustreza vnosoma ID 670 in ID 2902 na konsolidiranem seznamu.

(3) Ustreza vnosu ID 359 na konsolidiranem seznamu.

odobritve za trženje snovi, za katero je vložena trditev, odločitve o njeni uporabi v živilih ali odločitve glede razvrstitve določenega proizvoda kot živila.

- (18) Ukrepi, predvideni s to uredbo, so v skladu z mnenjem Stalnega odbora za prehranjevalno verigo in zdravje živali, Evropski parlament in Svet pa mu nista nasprotovala –

SPREJELA NASLEDNJO UREDBO:

Člen 1

Dovoljene zdravstvene trditve

1. Seznam zdravstvenih trditev, ki se lahko navedejo na živilih, kakor je navedeno v členu 13(3) Uredbe (ES) št. 1924/2006, je določen v Prilogi k tej uredbi.

2. Zdravstvene trditve iz odstavka 1 se lahko navedejo na živilih pod pogoji iz Priloge.

Člen 2

Začetek veljavnosti in uporabe

Ta uredba začne veljati dvajseti dan po objavi v *Uradnem listu Evropske unije*.

Uporabljati se začne 14. decembra 2012.

Ta uredba je v celoti zavezujoča in se neposredno uporablja v vseh državah članicah.

V Bruslju, 16. maja 2012

Za Komisijo
Predsednik
José Manuel BARROSO

PRILOGA

SEZNAM DOVOLJENIH ZDRAVSTVENIH TRDITEV

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|-----------------------------------|---|
| Aktivno oglje | Aktivno oglje prispeva k zmanjšanju prekomernih vetrov po jedi. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje 1 g aktivnega oglja na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je treba potrošnike obvestiti, da se koristni učinek doseže tako, da se 1 g snovi zaužije vsaj 30 minut pred obrokom, 1 g snovi pa takoj po obroku. | | 2011;9(4):2049 | 1938 |
| Alfa-linolenska kislina (ALA) | ALA prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir ALA, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR MAŠČOBNIH KISLIN OMEGA-3 iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Potrošnike je treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 2 g ALA. | | 2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203 | 493, 568 |
| Arabinoksilan iz endosperma pšenice | Uživanje arabinoksilana kot del obroka prispeva k manjšemu porastu ravni glukoze v krvi po obroku. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 8 g vlaknin iz endosperma pšenice, bogatih z arabinoksilanom (vsaj 60 mas. % arabinoksilana), na 100 g dostopnih ogljikovih hidratov v količinsko določenem obroku kot del obroka. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z zaužitjem vlaknin iz endosperma pšenice, bogatih z arabinoksilanom, kot del obroka. | | 2011;9(6):2205 | 830 |
| Baker | Baker prispeva k ohranjanju normalnega vezivnega tkiva. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 265, 271, 1722 |
| Baker | Baker prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079 | 266, 1729 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|-----------------------------------|---|
| Baker | Baker prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079 | 267, 1723 |
| Baker | Baker prispeva k normalni obarvanosti las. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 268, 1724 |
| Baker | Baker prispeva k prenosu železa v telesu. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 269, 270, 1727 |
| Baker | Baker prispeva k normalni obarvanosti kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 268, 1724 |
| Baker | Baker ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079 | 264, 1725 |
| Baker | Baker ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir bakra, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 263, 1726 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|---|-----------------------------------|---|
| Beljakovine | Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir beljakovin, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR BELJAKOVIN iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1811 2011;9(6):2203 | 415, 417, 593, 594, 595, 715 1398 |
| Beljakovine | Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir beljakovin, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR BELJAKOVIN iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1811 2011;9(6):2203 | 415, 417, 593, 594, 595, 715 1398 |
| Beljakovine | Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir beljakovin, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR BELJAKOVIN iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1811 2011;9(6):2203 | 416 4704 |
| Beta-glukani | Beta-glukani prispevajo k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 1 g beta-glukanov iz ovs, ovsenih otrobov, ječmena, ječmenovih otrobov ali mešanico teh virov na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 3 g beta-glukanov iz ovs, ovsenih otrobov, ječmena, ječmenovih otrobov ali mešanice teh beta-glukanov. | | 2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207 | 754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299 |
| Beta-glukani iz ovs in ječmena | Uživanje beta-glukanov iz ovs ali ječmena kot del obroka prispeva k manjšemu porastu ravni glukoze v krvi po tem obroku. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 4 g beta-glukanov iz ovs ali ječmena za vsakih 30 g dostopnih ogljikovih hidratov v količinsko določenem obroku kot del obroka. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z zaužitjem beta-glukanov iz ovs ali ječmena kot del obroka. | | 2011;9(6):2207 | 821, 824 |
| Betain | Betain prispeva k presnovi homocisteina. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 500 mg betaina na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 1,5 g betaina. | Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da lahko dnevni vnos, večji od 4 g, bistveno poveča raven holesterola v krvi. | 2011;9(4):2052 | 4325 |
| Biotin | Biotin prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 | 114, 117 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Biotin | Biotin prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 | 116 |
| Biotin | Biotin prispeva k presnovi makrohranil. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728 | 113, 114, 117, 4661 |
| Biotin | Biotin prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1728 | 120 |
| Biotin | Biotin prispeva k ohranjanju zdravih las. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728 | 118, 121, 2876 |
| Biotin | Biotin prispeva k ohranjanju zdravih sluznic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 | 115 |
| Biotin | Biotin prispeva k ohranjanju zdrave kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir biotina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728 | 115, 121 |
| Cink | Cink ima vlogo pri presnovi kislin in baz. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 360 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|----------------------------------|---|
| Cink | Cink ima vlogo pri presnovi ogljikovih hidratov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 382 |
| Cink | Cink ima vlogo pri kognitivnih funkcijah. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 296 |
| Cink | Cink ima vlogo pri sintezi DNK. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 292, 293, 1759 |
| Cink | Cink ima vlogo pri plodnosti in razmnoževanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 297, 300 |
| Cink | Cink ima vlogo pri presnovi makrohranil. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 2890 |
| Cink | Cink ima vlogo pri presnovi maščobnih kislin. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 302 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|----------------------------------|---|
| Cink | Cink ima vlogo pri presnovi vitamina A. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 361 |
| Cink | Cink ima vlogo pri sintezi beljakovin. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 293, 4293 |
| Cink | Cink prispeva k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 295, 1756 |
| Cink | Cink prispeva k ohranjanju zdravih las. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 412 |
| Cink | Cink prispeva k ohranjanju zdravih nohtov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 412 |
| Cink | Cink prispeva k ohranjanju zdrave kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 293 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|--|-----------------------------------|--|
| Cink | Cink prispeva k vzdrževanju normalne ravni testosterona v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 301 |
| Cink | Cink ima vlogo pri ohranjanju vida. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 361 |
| Cink | Cink ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 291, 1757 |
| Cink | Cink ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 294, 1758 |
| Cink | Cink ima vlogo pri delitvi celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir cinka, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 292, 293, 1759 |
| Dokozaheksaenojska kislina (DHK) | DHK ima vlogo pri delovanju možganov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki vsebuje vsaj 40 mg DHK na 100 g in na 100 kcal. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 250 mg DHK. | | 2010;8(10):1734 2011;9(4):2078 | 565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|---|---|------------------------------------|---|
| Dokozaheksaenojska kislina (DHK) | DHK ima vlogo pri ohranjanju vida. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki vsebuje vsaj 40 mg DHK na 100 g in na 100 kcal. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 250 mg DHK. | | 2010;8(10):1734 2011;9(4):2078 | 627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294 |
| Eikozapentaenojska kislina in dokozaheksaenojska kislina (EPK/DHK) | EPK in DHK imata vlogo pri delovanju srca. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir EPK in DHK, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR MAŠČOBNIH KISLIN OMEGA-3 iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK. | | 2010;8(10):1796 2011;9(4):2078 | 504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360 |
| Encim laktaza | Encim laktaza izboljšuje prebavo laktoze pri osebah, ki imajo težave s prebavo laktoze. | Trditev se lahko uporablja le za prehranska dopolnila z najmanjšim odmerkom 4 500 FCC (Food Chemicals Codex) enot, ciljno populacijo pa je treba obvestiti, da jih je treba zaužiti z vsakim obrokom, ki vsebuje laktozo. | Ciljno populacijo je treba tudi obvestiti, da je toleranca na laktozo spremenljiva in da naj zaprosijo za nasvet glede vloge te snovi v svoji prehrani. | 2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203 | 1697, 1818 1974 |
| Enkrat nenasičene in/ali večkrat nenasičene maščobne kisline | Nadomestitev nasičenih maščob z nenasičenimi maščobami v prehrani prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z nenasičenimi maščobnimi kislina, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST NENASIČENIH MAŠČOB iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(4):2069 2011;9(6):2203 | 621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335 |
| Fluorid | Fluorid prispeva k ohranjanju mineralizacije zob. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir fluorida, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797 | 275, 276, 338, 4238, |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|----------------------------------|---|
| Folat | Folat prispeva k razvoju materinega tkiva med nosečnostjo. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 2882 |
| Folat | Folat prispeva k sintezi aminokislin. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1760 | 195, 2881 |
| Folat | Folat prispeva k nastajanju krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 79 |
| Folat | Folat prispeva k presnovi homocisteina. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 80 |
| Folat | Folat prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1760 | 81, 85, 86, 88 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Folat | Folat prispeva k delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 91 |
| Folat | Folat prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1760 | 84 |
| Folat | Folat ima vlogo pri delitvi celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir folata, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760 | 193, 195, 2881 |
| Fosfor | Fosfor prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir fosforja, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 329, 373 |
| Fosfor | Fosfor ima vlogo pri delovanju celičnih membran. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir fosforja, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 328 |
| Fosfor | Fosfor prispeva k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir fosforja, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 324, 327 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|---|---|------------------------------------|---|
| Fosfor | Fosfor prispeva k ohranjanju zdravih zob. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir fosforja, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 324, 327 |
| Glukomanan (konjak manan) | Glukomanan prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 4 g glukomanana. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 4 g glukomanana. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798 | 836, 1560, 3100, 3217 |
| Glukomanan (konjak manan) | Glukomanan ob energijsko omejeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne teže. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje 1 g glukomanana na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 3 g glukomanana v treh odmerkih po 1 g z 1–2 kozarcema vode pred obroki in ob energijsko omejeni prehrani. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2010;8(10):1798 | 854, 1556, 3725, |
| Guar gumi | Guar gumi prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 10 g guar gumija. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 10 g guar gumija. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2010;8(2):1464 | 808 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|---|----------------------------------|---|
| Hidroksipropil metilceluloza (HPMC) | Uživanje hidroksipropil metilceluloze z obrokom prispeva k manjšem porastu ravnih glukoze v krvi po obroku. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje 4 g HPMC na količinsko določen obrok kot del obroka. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z zaužitjem 4 g HPMC kot del obroka. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2010;8(10):1739 | 814 |
| Hidroksipropil metilceluloza (HPMC) | Hidroksipropil metilceluloza prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki zagotavlja dnevni vnos 5 g HPMC. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 5 g HPMC. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2010;8(10):1739 | 815 |
| Hitozan | Hitozan prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki zagotavlja dnevni vnos 3 g hitozana. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 3 g hitozana. | | 2011;9(6):2214 | 4663 |
| Holin | Holin prispeva k presnovi homocisteina. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 82,5 mg holina na 100 g ali 100 ml ali na en obrok živila. | | 2011;9(4):2056 | 3090 |
| Holin | Holin prispeva k presnovi maščob. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 82,5 mg holina na 100 g ali 100 ml ali na en obrok živila. | | 2011;9(4):2056 | 3186 |
| Holin | Holin ima vlogo pri delovanju jeter. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 82,5 mg holina na 100 g ali 100 ml ali na en obrok živila. | | 2011;9(4):2056 2011;9(6):2203 | 1501 712, 1633 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Jod | Jod ima vlogo pri kognitivnih funkcijah. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir joda, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1800 | 273 |
| Jod | Jod prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir joda, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800 | 274, 402 |
| Jod | Jod prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir joda, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1800 | 273 |
| Jod | Jod prispeva k ohranjanju zdrave kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir joda, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1214 | 370 |
| Jod | Jod ima vlogo pri nastajanju ščitničnih hormonov in normalnemu delovanju ščitnice. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir joda, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800 | 274, 1237 |
| Kalcij | Kalcij prispeva k normalnemu strjevanju krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 230, 236 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|---|--|----------------------------------|---|
| Kalcij | Kalcij prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 234 |
| Kalcij | Kalcij prispeva k delovanju mišic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 226, 230, 235 |
| Kalcij | Kalcij prispeva k normalnemu prenosu živčnih impulzov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 227, 230, 235 |
| Kalcij | Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 355 |
| Kalcij | Kalcij ima vlogo pri delitvi in specializaciji celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1725 | 237 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|---|---|
| Kalcij | Kalcij je potreben za ohranjanje zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203 | 224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704 |
| Kalcij | Kalcij je potreben za ohranjanje zdravih zob. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalcija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203 | 224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704 |
| Kalij | Kalij prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1469 | 386 |
| Kalij | Kalij ima vlogo pri delovanju mišic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1469 | 320 |
| Kalij | Kalij ima vlogo pri vzdrževanju normalnega krvnega tlaka. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir kalija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1469 | 321 |
| Klorid | Klorid ima vlogo pri proizvodnji želodčne kisline in s tem pri prebavi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir klorida, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | Trditev se ne sme navesti za klorid, katerega vir je natrijev klorid. | 2010;8(10):1764 | 326 |
| Kreatin | Kreatin povečuje telesno zmogljivost pri kratkih, zaporednih in zelo intenzivnih telesnih naporih. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 3 g kreatina. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 3 g kreatina. | Trditev se lahko navede le na živilu, namenjenem odraslim, ki izvajajo zelo intenzivne telesne napore. | 2011;9(7):2303 | 739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|---|--|-----------------------------------|---|
| Krom | Krom ima vlogo pri presnovi makrohranil. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir trivalentnega kroma, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1732 | 260, 401, 4665, 4666, 4667 |
| Krom | Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni glukoze v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir trivalentnega kroma, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1732 2011;9(6):2203 | 262, 4667 4698 |
| Laktuloza | Laktuloza prispeva k hitrejšemu prehajanju črevesne vsebine. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje 10 g laktuloze v enem količinsko določenem obroku. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z enkratnim odmerkom 10 g laktuloze na dan. | | 2010;8(10):1806 | 807 |
| Linolna kislina | Linolna kislina prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja vsaj 1,5 g linolne kisline (LA) na 100 g in 100 kcal. Potrošnike je treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 10 g LA. | | 2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235 | 489, 2899 |
| Magnezij | Magnezij prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1807 | 244 |
| Magnezij | Magnezij prispeva k ravnotežju elektrolitov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 238 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Magnezij | Magnezij prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 240, 247, 248 |
| Magnezij | Magnezij prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 242 |
| Magnezij | Magnezij prispeva k delovanju mišic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807 | 241, 380, 3083 |
| Magnezij | Magnezij ima vlogo pri sintezi beljakovin. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 364 |
| Magnezij | Magnezij prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1807 | 245, 246 |
| Magnezij | Magnezij prispeva k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 239 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Magnezij | Magnezij prispeva k ohranjanju zdravih zob. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 239 |
| Magnezij | Magnezij ima vlogo pri delitvi celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir magnezija, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 365 |
| Mangan | Mangan prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir mangana, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808 | 311, 405 |
| Mangan | Mangan prispeva k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir mangana, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1217 | 310 |
| Mangan | Mangan ima vlogo pri nastajanju vezivnega tkiva. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir mangana, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1808 | 404 |
| Mangan | Mangan ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir mangana, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1217 | 309 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditvev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|---|---|--|--|----------------------------------|---|
| Melatonin | Melatonin prispeva k lažšanju subjektivnih občutkov zaradi časovne razlike pri potovanju z letalom. | Trditvev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 0,5 mg melatonina na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z vnosom najmanj 0,5 mg malo pred spanjem na prvi dan potovanja in naslednjih nekaj dni po prihodu v namembni kraj. | | 2010; 8(2):1467 | 1953 |
| Melatonin | Melatonin prispeva k skrajšanju časa, ki ga potrebujete, da zaspate. | Trditvev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje 1 mg melatonina na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 1 mg melatonina malo pred spanjem. | | 2011;9(6):2241 | 1698, 1780, 4080 |
| Meso ali ribe | Meso ali ribe prispevajo k izboljšanju absorpcije železa, kadar se uživajo z drugimi živali, ki vsebujejo železo. | Trditvev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje vsaj 50 g mesa ali rib v enem količinsko določenem obroku. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z zaužitjem 50 g mesa ali rib skupaj z živali, ki vsebujejo železo brez hema. | | 2011;9(4):2040 | 1223 |
| Molibden | Molibden ima vlogo pri presnovi aminokislin, ki vsebujejo žveplo. | Trditvev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir molibdena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1745 | 313 |
| Monascus purpureus (rdeči kvasni riž) | Monakolin K iz rdečega kvasnega riža prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditvev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 10 mg monakolina K iz rdečega kvasnega riža. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 10 mg monakolina K iz fermentiranih pripravkov rdečega kvasnega riža. | | 2011;9(7):2304 | 1648, 1700 |
| Nadomestki sladkorja, tj. intenzivna sladila; ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza in polidekstroza; D-tagatoza in izomaltuloza | Uživanje hrane/pijače, ki vsebuje <ime nadomestka za sladkor> namesto sladkorja (*) prispeva k ohranjanju mineralizacije zob. | Za navedbo trditve je treba sladkorje v hrani ali pijači (ki zmanjšujejo pH vrednost zobnih oblog pod 5,7) nadomestiti z nadomestki za sladkor, tj. intenzivnimi sladili, kot so ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, D-tagatoza, izomaltuloza, sukraloza ali polidekstroza, ali s kombinacijo teh sladil, v takih količinah, da uživanje takšne hrane ali pijače ne bo znižalo pH vrednosti zobnih oblog pod 5,7 med uživanjem in do 30 minut po zaužitju hrane ali pijače. | | 2011;9(4):2076 2011;9(6):2229 | 463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditve | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Nadomestki za sladkor, tj. intenzivna sladila; ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza in polidekstroza; D-tagatoza in izomaltuloza | Uživanje hrane/pijače, ki vsebuje <ime nadomestka za sladkor> namesto sladkorja (***) povzroči manjši porast ravni glukoze v krvi po zaužitju v primerjavi s hrano/pijačo, ki vsebuje sladkor. | Za navedbo trditve je treba sladkorje v hrani ali pijači nadomestiti z nadomestki za sladkor, tj. intenzivnimi sladili, kot so ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza ali polidekstroza, ali s kombinacijo teh sladil, tako da hrana ali pijača vsebuje zmanjšane količine sladkorjev vsaj za količino, navedeno s trditvijo ZMANJŠANA VSEBNOST [IME HRANILA] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. D-tagatoza in izomaltuloza morata nadomestiti enake količine drugih sladkorjev v enakem razmerju, kot je navedeno s trditvijo ZMANJŠANA VSEBNOST [IME HRANILA] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(4):2076 2011;9(6):2229 | 617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298 |
| Nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo | Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. | Za navedbo trditve mora živilo izpolnjevati specifikacije iz Direktive 96/8/ES v zvezi z živilom iz člena 1(2)(b) navedene direktive. Za dosego navedenega učinka je treba en obrok dnevno nadomestiti z nadomestnim obrokom. | | 2010; 8(2):1466 | 1418 |
| Nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo | Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjšanju telesne teže. | Za navedbo trditve mora živilo izpolnjevati specifikacije iz Direktive 96/8/ES v zvezi z živilom iz člena 1(2)(b) navedene direktive. Za dosego navedenega učinka je treba dva obroka dnevno nadomestiti z nadomestnima obrokoma. | | 2010; 8(2):1466 | 1417 |
| Niacin | Niacin prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditve se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir niacina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757 | 43, 49, 54, 51 |
| Niacin | Niacin prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditve se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir niacina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 | 44, 53 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Niacin | Niacin prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir niacina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1757 | 55 |
| Niacin | Niacin prispeva k ohranjanju zdravih sluznic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir niacina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 | 45, 52, 4700 |
| Niacin | Niacin prispeva k ohranjanju zdrave kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir niacina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757 | 45, 48, 50, 52, 4700 |
| Niacin | Niacin prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir niacina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1757 | 47 |
| Obstojni škrob | Nadomestitev prebavljivih škrobov z neprebavljivim škrobom v obroku prispeva k omejitvi povečanja glukoze v krvi po obroku. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, v katerem je prebavljiv škrob nadomeščen z neprebavljivim škrobom, tako da je končna vsebina neprebavljivega škroba vsaj 14 % skupne vsebine škroba. | | 2011;9(4):2024 | 681 |
| Oleinska kislina | Nadomestitev nasičenih maščob z nenasičenimi maščobami v prehrani prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. Oleinska kislina je nenasičena maščoba. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z nenasičenimi maščobnimi kisljinami, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST NENASIČENIH MAŠČOB iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(4):2043 | 673, 728, 729, 1302, 4334 |
| Orehi | Orehi prispevajo k izboljšanju elastičnosti žil. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 30 g orehov. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 30 g orehov. | | 2011;9(4):2074 | 1155, 1157 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|---|------------------------------------|---|
| Pantotenska kislina | Pantotenska kislina prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir pantotenske kisline, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1218 | 56, 59, 60, 64, 171, 172, 208 |
| Pantotenska kislina | Pantotenska kislina ima vlogo pri sintezi in presnovi steroidnih hormonov, vitamina D in nekaterih prenašalcev živčnih impulzov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir pantotenske kisline, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1218 | 181 |
| Pantotenska kislina | Pantotenska kislina prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir pantotenske kisline, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1758 | 63 |
| Pantotenska kislina | Pantotenska kislina prispeva k umskim zmogljivostim. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir pantotenske kisline, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758 | 57, 58 |
| Pektini | Pektini prispevajo k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 6 g pektinov. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 6 g pektinov. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2010;8(10):1747 | 818, 4236 |
| Pektini | Uživanje pektinov z obrokom prispeva k manjšemu porastu ravni glukoze v krvi po tem obroku. | Trditev se lahko uporablja le za živilo, ki vsebuje 10 g pektina na količinsko določen obrok. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z zaužitjem 10 g pektinov kot del obroka. | Treba je opozoriti na nevarnost zadušitve, do katere lahko pride pri ljudeh s težavami pri požiranju ali ob zaužitju z nezadostno količino tekočine. Svetuje se zaužitje z veliko vode, da snov doseže želodec. | 2010;8(10):1747 | 786 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|---|--|---|--|-----------------------------------|---|
| Polifenoli v oljčnem olju | Polifenoli v oljčnem olju prispevajo k zaščiti lipidov v krvi pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko uporablja le za oljčno olje, ki vsebuje vsaj 5 mg hidroksitirosola in njegovih derivatov (npr. kompleks oleuropeina in tirosol) na 20 g oljčnega olja. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 20 g oljčnega olja. | | 2011;9(4):2033 | 1333, 1638, 1639, 1696, 2865 |
| Rastlinski steroli in rastlinski stanoli | Rastlinski steroli/stanoli prispevajo k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. | Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom vsaj 0,8 g rastlinskih sterolov/stanolov. | | 2010;8(10):1813 2011;9(6):2203 | 549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568 |
| Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov | Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov prispevajo k ohranjanju vzdržljivosti pri daljših telesnih naporih | Za navedbo trditve morajo raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov vsebovati 80–350 kcal/L iz ogljikovih hidratov in vsaj 75 % energije mora izhajati iz ogljikovih hidratov, ki sprožijo močan glikemični odziv, kot so glukoza, glukozni polimeri in saharoza. Poleg tega morajo te pijače vsebovati med 20 mmol/L (460 mg/L) in 50 mmol/L (1 150 mg/L) natrija, njihova osmolalnost pa mora znašati 200–330 mOsm/kg vode. | | 2011;9(6):2211 | 466, 469 |
| Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov | Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov povečujejo absorpcijo vode med telesno dejavnostjo. | Za navedbo trditve morajo raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov vsebovati 80–350 kcal/L iz ogljikovih hidratov in vsaj 75 % energije mora izhajati iz ogljikovih hidratov, ki sprožijo močan glikemični odziv, kot so glukoza, glukozni polimeri in saharoza. Poleg tega morajo te pijače vsebovati med 20 mmol/L (460 mg/L) in 50 mmol/L (1 150 mg/L) natrija, njihova osmolalnost pa mora znašati 200–330 mOsm/kg vode. | | 2011;9(6):2211 | 314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 29, 35, 36, 42 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 213 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin prispeva k ohranjanju zdravih sluznic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 31 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|---|--|----------------------------------|---|
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin ima vlogo pri ohranjanju normalnih rdečih krvničk. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 40 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin prispeva k ohranjanju zdrave kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 31, 33 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin ima vlogo pri ohranjanju vida. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 39 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin ima vlogo pri presnovi železa. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 30, 37 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 207 |
| Riboflavin (vitamin B2) | Riboflavin prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir riboflavina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 41 |
| Selen | Selen ima vlogo pri nastajanju semenčic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir selena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1220 | 396 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Selen | Selen prispeva k ohranjanju zdravih las. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir selena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1727 | 281 |
| Selen | Selen prispeva k ohranjanju zdravih nohtov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir selena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1727 | 281 |
| Selen | Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir selena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727 | 278, 1750 |
| Selen | Selen ima vlogo pri delovanju ščitnice. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir selena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220 | 279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293 |
| Selen | Selen ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir selena, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727 | 277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292 |
| Tiamin | Tiamin prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir tiamina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 | 21, 24, 28 |
| Tiamin | Tiamin prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir tiamina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 | 22, 27 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Tiamin | Tiamin prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir tiamina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1755 | 205 |
| Tiamin | Tiamin ima vlogo pri delovanju srca. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir tiamina, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 | 20 |
| Vitamin A | Vitamin A ima vlogo pri presnovi železa. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina A, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 | 206 |
| Vitamin A | Vitamin A prispeva k ohranjanju zdravih sluznic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina A, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754 | 15, 4702 |
| Vitamin A | Vitamin A prispeva k ohranjanju zdrave kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina A, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754 | 15, 17, 4660, 4702 |
| Vitamin A | Vitamin A ima vlogo pri ohranjanju vida. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina A, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754 | 16, 4239, 4701 |
| Vitamin A | Vitamin A ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina A, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021 | 14, 200, 1462 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|---|--|----------------------------------|---|
| Vitamin A | Vitamin A ima vlogo pri specializaciji celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina A, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 | 14 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 ima vlogo pri sintezi cisteina. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 4283 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 75, 214 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 66 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 prispeva k presnovi homocisteina. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 73, 76, 199 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 ima vlogo pri presnovi beljakovin in glikogena. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 65, 70, 71 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 77 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|----------------------------------|---|
| Vitamin B6 | Vitamin B6 ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 67, 72, 186 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 68 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 78 |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 ima vlogo pri uravnavanju delovanja hormonov. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B6, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 69 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 | 99, 190 |
| Vitamin B12 | Vitamina B12 prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 95, 97, 98, 100, 102, 109 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamin B12 | Vitamin B12 prispeva k presnovi homocisteina. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 96, 103, 106 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 95, 97, 98, 100, 102, 109 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 | 92, 101 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 | 107 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 108 |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 ima vlogo pri delitvi celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina B12, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756 | 93, 212 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema med intenzivno telesno dejavnostjo in po njej. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki zagotavlja dnevni vnos 200 mg vitamina C. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z dnevnim vnosom 200 mg poleg priporočene dnevnega vnosa vitamina C. | | 2009; 7(9):1226 | 144 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje žil. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 130, 131, 149 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 149 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje hrustanca. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 149 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje dlesni. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 136, 149 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje kože. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 137, 149 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje zob. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 149 |
| Vitamin C | Vitamin C prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815 | 135, 2334, 3196 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamin C | Vitamin C prispeva k delovanju živčnega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 133 |
| Vitamin C | Vitamin C prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1815 | 140 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815 | 134, 4321 |
| Vitamin C | Vitamin C ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815 | 129, 138, 143, 148, 3331 |
| Vitamin C | Vitamin C prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1815 | 139, 2622 |
| Vitamin C | Vitamin C prispeva k obnovi reducirane oblike vitamina E. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1815 | 202 |
| Vitamin C | Vitamin C povečuje absorpcijo železa. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina C, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 132, 147 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Vitamin D | Vitamin D prispeva k normalni absorpciji/uporabi kalcija in fosforja. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 152, 157, 215 |
| Vitamin D | Vitamin D prispeva k normalni ravni kalcija v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203 | 152, 157 215 |
| Vitamin D | Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 150, 151, 158, 350 |
| Vitamin D | Vitamin D prispeva k delovanju mišic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1468 | 155 |
| Vitamin D | Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih zob. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 151, 158 |
| Vitamin D | Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1468 | 154, 159 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|--|--|--|----------------------------------|---|
| Vitamin D | Vitamin D ima vlogo pri delitvi celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina D, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 153 |
| Vitamin E | Vitamin E ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina E, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1816 | 160, 162, 1947 |
| Vitamin K | Vitamin K prispeva k normalnemu strjevanju krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina K, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7 (9):1228 | 124, 126 |
| Vitamin K | Vitamin K prispeva k ohranjanju zdravih kosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir vitamina K, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7 (9):1228 | 123, 127, 128, 2879 |
| Vlaknine iz ječmenovega zrnja | Vlaknine iz ječmenovega zrnja prispevajo k povečanju količine blata. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z navedenimi vlakninami, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST PREHRANSKE VLAKNINE iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(6):2249 | 819 |
| Vlaknine iz pšeničnih otrobov | Vlaknine iz pšeničnih otrobov prispevajo k pospeševanju prehajanja črevesne vsebine. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z navedenimi vlakninami, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST PREHRANSKE VLAKNINE iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Za navedbo trditve je potrošnike treba obvestiti, da se navedeni učinek doseže z dnevnim vnosom vsaj 10 g vlaknin iz pšeničnih otrobov. | | 2010;8(10):1817 | 828, 839, 3067, 4699 |
| Vlaknine iz pšeničnih otrobov | Vlaknine iz pšeničnih otrobov prispevajo k povečani količini blata. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z navedenimi vlakninami, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST PREHRANSKE VLAKNINE iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1817 | 3066 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|---|------------------------------------|---|
| Vlaknine iz rži | Vlaknine iz rži prispevajo k normalnemu delovanju črevesja. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z navedenimi vlakninami, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST PREHRANSKE VLAKNINE iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(6):2258 | 825 |
| Vlaknine iz zrnja ovsa | Vlaknine iz zrnja ovsa prispevajo k povečani količini blata. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je bogato z navedenimi vlakninami, kakor je opredeljeno s trditvijo VISOKA VSEBNOST PREHRANSKE VLAKNINE iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(6):2249 | 822 |
| Voda | Voda prispeva k ohranjanju normalnih telesnih in kognitivnih funkcij. | Za navedbo trditve je treba potrošnike obvestiti, da je za doseg koristnega učinka treba zaužiti vsaj 2 l vode dnevno iz vseh virov. | Trditev se lahko uporablja le za vodo, ki je v skladu s Direktivo 2009/54/ES in/ali Direktivo 98/83/ES. | 2011;9(4):2075 | 1102, 1209, 1294, 1331 |
| Voda | Voda ima vlogo pri uravnavanju telesne temperature. | Za navedbo trditve je treba potrošnike obvestiti, da je za doseg koristnega učinka treba zaužiti vsaj 2 l dnevno iz vseh virov. | Trditev se lahko uporablja le za vodo, ki je v skladu s Direktivo 2009/54/ES in/ali Direktivo 98/83/ES. | 2011;9(4):2075 | 1208 |
| Železo | Železo ima vlogo pri kognitivnih funkcijah. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 | 253 |
| Železo | Železo prispeva k sproščanju energije pri presnovi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740 | 251, 1589, 255 |
| Železo | Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740 | 249, 1589, 374, 2889 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|---|--|--|--|------------------------------------|---|
| Železo | Železo ima vlogo pri prenosu kisika v telesu. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740 | 250, 254, 256, 255 |
| Železo | Železo ima vlogo pri delovanju imunskega sistema. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 | 252, 259 |
| Železo | Železo prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2010;8(10):1740 | 255, 374, 2889 |
| Železo | Železo ima vlogo pri delitvi celic. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki je vsaj vir železa, kakor je opredeljeno s trditvijo VIR [IME VITAMINA/VITAMINOV] IN/ALI [IME MINERALA/MINERALOV] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 | 368 |
| Žive kulture v jogurtu | Žive kulture v jogurtu ali fermentiranem mleku izboljšujejo prebavo laktoze pri osebah, ki imajo težave pri prebavi laktoze. | Za navedbo trditve mora jogurt ali fermentirano mleko vsebovati vsaj 108 kolonijskih enot živih starter mikroorganizmov (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> in <i>Streptococcus thermophilus</i>) na gram. | | 2010;8(10):1763 | 1143, 2976 |
| Živila z nizko ali zmanjšano vsebnostjo nasičenih maščobnih kislin. | Zmanjšanje uživanja nasičenih maščob prispeva k vzdrževanju normalnih ravni holesterola v krvi. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki ima vsaj nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin, kakor je opredeljeno s trditvijo NIZKA VSEBNOST NASIČENIH MAŠČOB, ali zmanjšano vsebnost nasičenih maščobnih kislin, kakor je opredeljeno s trditvijo ZMANJŠANJA VSEBNOST [IME HRANILA] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(4):2062 | 620, 671, 4332 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|---|---|--|--|---|---|
| Živila z nizko ali zmanjšano vsebnostjo natrija | Zmanjšanje uživanja natrija prispeva k vzdrževanju normalnega krvnega tlaka. | Trditev se lahko navede le na živilu, ki ima vsaj nizko vsebnost natrija/soli, kakor je opredeljeno s trditvijo NIZKA VSEBNOST NATRIJA/SOLI ali zmanjšano vsebnost natrija/soli, kakor je opredeljeno s trditvijo ZMANJŠANJA VSEBNOST [IME HRANILA] iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. | | 2011;9(6):2237 | 336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420 |
| Žvečilni gumi brez sladkorja | Žvečilni gumi brez sladkorja prispeva k ohranjanju mineralizacije zob. | Trditev se lahko navede le na žvečilnem gumiju, ki izpolnjuje pogoje uporabe prehranske trditve BREZ SLADKORJEV iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Potrošnike je treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z žvečenjem vsaj 20 minut po jedi ali pitju. | | 2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266 | 1151, 1154 486, 562, 1181 |
| Žvečilni gumi brez sladkorja | Žvečilni gumi brez sladkorja prispeva k nevtralizaciji kislin v zobnih oblogah. | Trditev se lahko navede le na žvečilnem gumiju, ki izpolnjuje pogoje uporabe prehranske trditve BREZ SLADKORJEV iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Potrošnike je treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z žvečenjem vsaj 20 minut po jedi ali pitju. | | 2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266 | 1150 485 |
| Žvečilni gumi brez sladkorja | Žvečilni gumi brez sladkorja prispeva k zmanjševanju suhosti v ustih. | Trditev se lahko navede le na žvečilnem gumiju, ki izpolnjuje pogoje uporabe prehranske trditve BREZ SLADKORJEV iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Potrošnike je treba obvestiti, da se koristni učinek doseže z žvečenjem žvečilnega gumija, kadar so usta suha. | | 2009; 7(9):1271 | 1240 |

| Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditve | Pogoji uporabe trditve | Pogoji in/ali omejitve uporabe živila in/ali dodatno pojasnilo ali opozorilo | Številka v strokovni reviji EFSA | Ustrezna številka vnosa na konsolidiranem seznamu, predloženem EFSA v oceno |
|--|---|--|--|----------------------------------|---|
| Žvečilni gumi brez sladkorja s karbamidom | Žvečilni gumi brez sladkorja s karbamidom nevtralizira kisline v zobnih oblogah učinkoviteje kot žvečilni gumi brez sladkorja in karbamida. | Trditve se lahko navede le na žvečilnem gumiju, ki izpolnjuje pogoje uporabe prehranske trditve BREZ SLADKORJEV iz Priloge k Uredbi (ES) št. 1924/2006. Za navedbo trditve mora vsak kos žvečilnega gumija brez sladkorja vsebovati vsaj 20 mg karbamida. Potrošnike je treba obvestiti, da je žvečilni gumi treba žvečiti vsaj 20 minut po jedi ali pitju. | | 2011;9(4):2071 | 1153 |

(*) V primeru D-tagatoze in izomaltuloze je treba tu navesti „drugih sladkorjev“.

(**) V primeru D-tagatoze in izomaltuloze je treba tu navesti „drugih sladkorjev“.