

## I

(Mededelingen)

## RAAD

## RESOLUTIE VAN DE RAAD

van 14 december 2000

betreffende gezondheid en voeding

(2001/C 20/01)

DE RAAD VAN DE EUROPESE UNIE,

1. HERINNERT ERAAN dat de burgers van de Europese Unie veel belang hechten aan hun gezondheid, die zij essentieel achten voor een hoge kwaliteit van het leven;
2. HERINNERT AAN de resolutie van 3 december 1990 <sup>(1)</sup> betreffende een communautair actieprogramma inzake voeding en gezondheid, waarvan de doelstellingen over het algemeen nog altijd gelden, alsook aan de conclusies van 15 mei 1992 <sup>(2)</sup>;
3. ONDERSTREEPT nogmaals het belang van de voeding als één van de doorslaggevende factoren voor de menselijke gezondheid en stelt vast dat de gezondheidstoestand van de bevolking derhalve beschermd en verbeterd kan worden met behulp van de voeding;
4. VERKLAART dat uit wetenschappelijk onderzoek gebleken is dat een ongezond voedingspatroon, in combinatie met te weinig lichaamsbeweging, één van de belangrijkste vermijdbare risicofactoren is voor het optreden van hart- en vaatziekten — één van de belangrijkste doodsoorzaken in de Europese Unie; dat eveneens gebleken is dat een onevenwichtige voeding andere ernstige suikerziekte en bepaalde pathologische verschijnselen die verband houden met specifieke tekorten aan voedingsstoffen;
5. IS BEZORGD over de gevolgen van de toename van zwaarlijvigheid en overgewicht in de Europese Unie, met name onder kinderen en jongeren;
6. STELT VAST dat, ondanks de opmerkelijke vooruitgang die geboekt is met betrekking tot de voeding van de bevolking van de Europese Unie, de gehele bevolking blootgesteld blijft aan gezondheidsproblemen die verband houden met de voeding, en dat bepaalde groepen, zoals kinderen, jongeren, ouderen en minder draagkrachtigen, in sterkere mate blijven blootstaan aan de gevolgen van verkeerde voeding;
7. WIJST EROP dat verkeerde voeding leidt tot een verhoging van de sociale en de gezondheidskosten voor de lidstaten;
8. STELT VAST dat de kennis van het voedingsaspect van de consumptie en van de voedingsgewoonten, zowel tussen als binnen de lidstaten uiteenloopt;
9. NEEMT NOTA van de ontwikkelingen die de verschillende voedingspatronen en -gewoonten in de Europese Unie hebben doorgemaakt, waarbij met name de bedrijfsrestaurants en de consumptie van kant-en-klaarmaaltijden een steeds grotere plaats innemen;
10. STELT VAST dat, ondanks de vooruitgang die geboekt is op het gebied van de voorlichting over en de etikettering van voeding, een betrouwbare, samenhangende en toegankelijke voorlichting over de voedingseigenschappen van levensmiddelen en over de voedingskwaliteit van diëten nog niet voldoende gewaarborgd is;
11. IS VAN MENING dat de verscheidenheid aan voedingsgewoonten in de Europese Unie een rijkdom is die behouden moet blijven en dat daarmee rekening moet worden gehouden bij de opstelling en de uitvoering van beleidsmaatregelen inzake gezonde voeding, die derhalve allereerst op nationaal niveau moeten worden vastgesteld;
12. ONDERSTREEPT echter dat vele communautaire beleidsmaatregelen, met name op het gebied van volksgezondheid, landbouw, visserij, onderzoek, vervoer, consumentenbescherming en interne markt, een zodanige invloed hebben dat die nationale beleidsmaatregelen op het gebied van de voeding slechts ten volle effectief kunnen zijn, indien bij de vaststelling en uitvoering van de betrokken communautaire beleidsmaatregelen rekening wordt gehouden met het aspect gezonde voeding;
13. WIJST EROP dat acties waardoor de beschikbaarheid van en de toegang tot gezonde voedingsmiddelen kunnen worden verbeterd, alsmede de voorlichting over een gezonde voeding, belangrijke onderdelen zijn van het voedingsbeleid;
14. IS VAN MENING dat acties op het gebied van gezonde voeding een adequate plaats moeten krijgen in het toekomstige communautaire actieprogramma voor de volksgezondheid;

<sup>(1)</sup> PB C 329 van 31.12.1990, blz. 1.

<sup>(2)</sup> PB C 148 van 12.6.1992, blz. 2.

15. IS VAN MENING dat een beleid op het gebied van gezondheid en voeding, wil het doeltreffend zijn, onder meer gebaseerd moet zijn op de uitwisseling van ervaringen en van informatie, alsmede op de samenwerking tussen en de opleiding van alle betrokkenen, met inbegrip van de beroepsbeoefenaars op het gebied van gezonde voeding, de marktdeelnemers in de sector, de consumenten en die niet-gouvernementele organisaties;
16. VERZOEKT de lidstaten om, in het kader van hun nationaal beleid op het gebied van gezonde voeding:
- i) het vermogen van de bevolking te ontwikkelen om, vanaf de vroege jeugd en in alle levensfasen, bewuste keuzen op het gebied van de consumptie te maken, door een voedingsgedrag en -gewoonten te stimuleren die bevoorderlijk zijn voor de gezondheid en door hierover voorlichting te verstrekken,
  - ii) alle betrokken partijen te betrekken bij de reflectie over gezonde voeding, alsmede bij de bevordering daarvan,
  - iii) voort te gaan met de opstelling, verspreiding en uitvoering van aanbevelingen op het gebied van gezonde voeding, op basis van een grondige wetenschappelijke kennis,
  - iv) meer kennis over voeding bij te brengen aan de beroepsbeoefenaars in de gezondheidssector en in de beroepen die met levensmiddelen en voeding te maken hebben,
  - v) actief deel te nemen aan de netwerken voor het verzamelen van gegevens op het gebied van voeding en lichaamsbeweging in de Gemeenschap,
  - vi) te stimuleren dat de nationale deskundigen deelnemen aan de communautaire activiteiten en met name aan de totstandkoming van wetenschappelijke kennis;
17. NEEMT ER NOTA VAN dat de Commissie, in het kader van het witboek over de voedselveiligheid, ondermeer overweegt een algemeen en samenhangend beleid op het gebied van de voeding uit te stippelen, alsmede een actieplan betreffende de voeding en aanbevelingen betreffende richtsnoeren voor het voedingsgedrag in te dienen;
18. VERZOEKT de Commissie om te bestuderen hoe een betere voeding in de Europese Unie kan worden bevorderd, alsmede om daartoe eventueel passende voorstellen in te dienen, en met name om:
- i) ervoor te zorgen dat met het aspect van een gezonde voeding rekening wordt gehouden bij de vaststelling en de uitvoering van alle relevante communautaire beleidsmaatregelen en bij de ontwikkeling van instrumenten voor de evaluatie van het effect dat de andere communautaire beleidsmaatregelen hebben op een gezonde voeding,
  - ii) voort te gaan met de ontwikkeling van instrumenten voor het toezicht op gezonde voeding en op de factoren die daarvoor bepalend zijn, op basis van de bestaande instrumenten die door de lidstaten worden gebruikt, teneinde vergelijkbare gegevens te krijgen, alsmede te zorgen voor een regelmatige evaluatie van deze gegevens, ter aanvulling op de maatregelen van de lidstaten,
  - iii) een regelmatige uitwisseling van ervaringen op het gebied van gezondheid en voeding te steunen en te bevorderen,
  - iv) de ontwikkeling van de wetenschappelijke kennis op het gebied van gezonde voeding via de inzet van deskundigen op dit terrein te vergemakkelijken, met name als bijdrage tot de formulering en actualisering van de nationale of lokale aanbevelingen op het gebied van voeding en van de consumentenvoorlichting,
  - v) steun te verlenen aan het onderzoek naar het verband tussen gezondheid en voeding, naar ziekteverschijnselen die met voeding verband houden, naar het voedingsgedrag en naar de effecten van het gevoerde beleid op de gezondheid en de voeding,
  - vi) de uitwisseling van informatie over opleidingen en beroepen op voedingsgebied te bevorderen,
  - vii) het gebruik van etikettering op voedingsgebied te verruimen, met de nodige aanpassingen om rekening te houden met de behoeften van de consument, alsook frequenter andere middelen in te zetten om informatie over voeding te verschaffen,
  - viii) na te gaan of er projecten kunnen worden opgezet inzake de bevordering van gezonde voedingsdiëten die uiteenlopende gebieden als groenten- en fruitconsumptie en borstvoeding zouden kunnen omvatten,
  - ix) zich te bezinnen op het gebruik van de nieuwe informatietechnologieën om, niet alleen de voorlichting van de bij deze sector betrokken partijen, maar ook die van de bevolking te verbeteren,
  - x) te zorgen voor een follow-up van de maatregelen op voedingsgebied;
19. VERZOEKT de Commissie om de samenwerking met de bevoegde internationale organisaties, en met name de WGO, voort te zetten, opdat gezorgd kan worden voor een doeltreffende coördinatie van de activiteiten, waarbij overlappingsen worden vermeden.