

Onderstaande tekst dient louter ter informatie en is juridisch niet bindend. De EU-instellingen zijn niet aansprakelijk voor de inhoud. Alleen de besluiten die zijn gepubliceerd in het Publicatieblad van de Europese Unie (te raadplegen in EUR-Lex) zijn authentiek. Deze officiële versies zijn rechtstreeks toegankelijk via de links in dit document

► **B** VERORDENING (EU) Nr. 432/2012 VAN DE COMMISSIE
van 16 mei 2012

tot vaststelling van een lijst van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen die niet over ziekterisicobeperking en de ontwikkeling en gezondheid van kinderen gaan

(Voor de EER relevante tekst)

(PB L 136 van 25.5.2012, blz. 1)

Gewijzigd bij:

| | | Publicatieblad | | |
|---------------------|---|----------------|------|------------|
| | | nr. | blz. | datum |
| ► <u>M1</u> | Verordening (EU) nr. 536/2013 van de Commissie van 11 juni 2013 | L 160 | 4 | 12.6.2013 |
| ► <u>M2</u> | Verordening (EU) nr. 851/2013 van de Commissie van 3 september 2013 | L 235 | 3 | 4.9.2013 |
| ► <u>M3</u> | Verordening (EU) nr. 1018/2013 van de Commissie van 23 oktober 2013 | L 282 | 43 | 24.10.2013 |
| ► <u>M4</u> | Verordening (EU) nr. 40/2014 van de Commissie van 17 januari 2014 | L 14 | 8 | 18.1.2014 |
| ► <u>M5</u> | Verordening (EU) nr. 274/2014 van de Commissie van 14 maart 2014 | L 83 | 1 | 20.3.2014 |
| ► <u>M6</u> | Verordening (EU) 2015/7 van de Commissie van 6 januari 2015 | L 3 | 3 | 7.1.2015 |
| ► <u>M7</u> | Verordening (EU) 2015/539 van de Commissie van 31 maart 2015 | L 88 | 7 | 1.4.2015 |
| ► <u>M8</u> | Verordening (EU) 2015/2314 van de Commissie van 7 december 2015 | L 328 | 46 | 12.12.2015 |
| ► <u>M9</u> | Uitvoeringsverordening (EU) 2016/854 van de Commissie van 30 mei 2016 | L 142 | 5 | 31.5.2016 |
| ► <u>M10</u> | Verordening (EU) 2016/1413 van de Commissie van 24 augustus 2016 | L 230 | 8 | 25.8.2016 |
| ► <u>M11</u> | Uitvoeringsverordening (EU) 2017/672 van de Commissie van 7 april 2017 | L 97 | 24 | 8.4.2017 |
| ► <u>M12</u> | Uitvoeringsverordening (EU) 2017/676 van de Commissie van 10 april 2017 | L 98 | 1 | 11.4.2017 |
| ► <u>M13</u> | Verordening (EU) 2017/1407 van de Commissie van 1 augustus 2017 | L 201 | 1 | 2.8.2017 |

Gerectificeerd bij:

- **C1** Rectificatie PB L 265 van 8.10.2013, blz. 16 (536/2013)



VERORDENING (EU) Nr. 432/2012 VAN DE COMMISSIE

van 16 mei 2012

tot vaststelling van een lijst van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen die niet over ziekterisicobeperking en de ontwikkeling en gezondheid van kinderen gaan

(Voor de EER relevante tekst)

Artikel 1

Toegestane gezondheidsclaims

1. De lijst van gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 3, van Verordening (EG) nr. 1924/2006, wordt vastgesteld in de bijlage bij deze verordening.
2. De in lid 1 bedoelde gezondheidsclaims kunnen worden gedaan voor levensmiddelen overeenkomstig de in de bijlage vastgestelde voorwaarden.

Artikel 2

Inwerkingtreding en toepassing

Deze verordening treedt in werking op de twintigste dag na die van de bekendmaking ervan in het *Publicatieblad van de Europese Unie*.

Zij is van toepassing met ingang van 14 december 2012.

Deze verordening is verbindend in al haar onderdelen en is rechtstreeks toepasselijk in elke lidstaat.

▼B

BIJLAGE

LIJST VAN TOEGESTANE GEZONDHEIDSCLAIMS

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|-----------------------------------|---|
| Actieve kool | Actieve kool draagt bij tot de vermindering van excessieve winderigheid na het eten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g actieve kool per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door het innemen van 1 g ten minste 30 minuten vóór en 1 g kort na de maaltijd. | | 2011;9(4):2049 | 1938 |
| ▼ <u>M1</u> Alfa-cyclodextrine | De consumptie van alfa-cyclodextrine als onderdeel van een zetmeelhoudende maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim kan worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 5 g alfa-cyclodextrine per 50 g zetmeel in een gekwantificeerde portie van de maaltijd bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van de alfa-cyclodextrine als onderdeel van de maaltijd. | | 2012;10(6):2713 | 2926 |
| ▼ <u>B</u> Alfa-linoleenzuur | Alfa-linoleenzuur draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ALA zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g ALA. | | 2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203 | 493, 568 |
| Arabinoxylaan geproduceerd uit tarwe-endosperm | De consumptie van arabinoxylaan als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 8 g uit tarwe-endosperm (ten minste 60 gewichts-% AX) geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) bevatten per 100 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van uit tarwe-endosperm geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) als onderdeel van de maaltijd. | | 2011;9(6):2205 | 830 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|-----------------------------------|---|
| Bètaglucanen | Bètaglucanen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bronnen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door een dagelijkse inname van 3 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bètaglucanen. | | 2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207 | 754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299 |
| Bètaglucanen uit haver en gerst | De consumptie van bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 4 g bètaglucanen uit haver en gerst bevatten voor elke 30 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van de bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van de maaltijd. | | 2011;9(6):2207 | 821, 824 |
| Betaïne | Betaïne draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 500 mg betaïne per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 1,5 g betaïne. | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat een dagelijkse inname van meer dan 4 g de cholesterolgehalten in het bloed aanzienlijk kan verhogen. | 2011;9(4):2052 | 4325 |
| Biotine | Biotine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 | 114, 117 |
| Biotine | Biotine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 | 116 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Biotine | Biotine draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728 | 113, 114, 117, 4661 |
| Biotine | Biotine draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1728 | 120 |
| Biotine | Biotine draagt bij tot de instandhouding van normaal haar | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728 | 118, 121, 2876 |
| Biotine | Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 | 115 |
| Biotine | Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728 | 115, 121 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Calcium | Calcium draagt bij tot een normale bloedstolling | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 230, 236 |
| Calcium | Calcium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 234 |
| Calcium | Calcium draagt bij tot een normale werking van de spieren | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 226, 230, 235 |
| Calcium | Calcium draagt bij tot een normale neurotransmissie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 227, 230, 235 |
| Calcium | Calcium draagt bij tot de normale werking van spijsverteringsenzymen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 | 355 |
| Calcium | Calcium speelt een rol in het proces van celdeling en -specialisatie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1725 | 237 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---|---|
| Calcium | Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203 | 224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704 |
| Calcium | Calcium is nodig voor de instandhouding van normale tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203 | 224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704 |
| Chitosan | Chitosan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g chitosan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g chitosan. | | 2011;9(6):2214 | 4663 |
| Chloride | Chloride draagt bij tot de normale spijsvertering door de productie van zoutzuur in de maag | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van chloride zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | De claim kan niet worden gebruikt voor chloride van de bron natriumchloride | 2010;8(10):1764 | 326 |
| Choline | Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten. | | 2011;9(4):2056 | 3090 |
| Choline | Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van vet | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten. | | 2011;9(4):2056 | 3186 |

▼ **B**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|-----------------------------------|---|
| Choline | Choline draagt bij tot de instandhouding van de normale leverfunctie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten. | | 2011;9(4):2056 2011;9(6):2203 | 1501 712, 1633 |
| Chroom | Chroom draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van trivalent chroom zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1732 | 260, 401, 4665, 4666, 4667 |
| Chroom | Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van trivalent chroom zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1732 2011;9(6):2203 | 262, 4667 4698 |
| Creatine | Creatine verhoogt de fysieke prestaties in opeenvolgende reeksen korte, hoogintensieve oefeningen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g creatine. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g creatine. | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen, bestemd voor volwassenen die hoogintensieve oefeningen verrichten | 2011;9(7):2303 | 739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924 |
| ▼ M11 Creatine | Dagelijkse creatineconsumptie kan het effect van weerbaarheidstraining voor spierkracht bij volwassenen ouder dan 55 versterken. | Aan de consument moet onderstaande informatie worden verstrekt: — de claim is gericht op volwassenen ouder dan 55 die geregeld aan weerstandstraining doen; — het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g creatine in combinatie met een weerstandstraining die een toename van de werkbelasting na verloop van tijd mogelijk maakt en die ten minste drie keer per week gedurende enkele weken moet worden gedaan aan een intensiteit van ten minste 65 %-75 % van 1RM (*****). | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die bestemd zijn voor volwassenen ouder dan 55 die geregeld aan weerstandstraining doen. | 2016;14(2):4400 | |

▼ **B**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|--|
| Docosahexaeenzuur (DHA) | DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA. | | 2010;8(10):1734 2011;9(4):2078 | 627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294 |
| Docosahexaeen-zuur (DHA) | DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA. | | 2010;8(10):1734 2011;9(4):2078 | 565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294 |
| ▼ M1 Docosahexaeen-zuur (DHA) | DHA draagt bij tot de instandhouding van normale triclyceridgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen waarmee in een dagelijkse inname van 2 g DHA wordt voorzien en die DHA in combinatie met eicosapentaeenzuur (EPA) bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen, moet aan de consument tevens informatie worden verstrekt dat de aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen niet meer dan 5 g mag bedragen. | De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen. | 2010;8(10):1734 | 533, 691, 3150 |
| Docosahexaeenzuur (DHA) en eicosapentaeenzuur (EPA) | DHA en EPA dragen bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen, moet aan de consument tevens informatie worden verstrekt dat de aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen niet meer dan 5 g mag bedragen. | De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen. | 2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796 | 502, 506, 516, 703, 1317, 1324 |

▼ **M1**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Docosahexaeenzuur (DHA) en eicosapentaeenzuur (EPA) | DHA en EPA dragen bij tot de instandhouding van normale triglyceridegehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen, moet aan de consument tevens informatie worden verstrekt dat de aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen niet meer dan 5 g mag bedragen. | De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen. | 2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796 | 506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325 |

▼ **B**

| | | | | | |
|---|--|---|--|-----------------------------------|---|
| Eicosapentaeenzuur en docosahexaeenzuur (EPA/DHA) | EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van EPA en DHA zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA. | | 2010;8(10):1796 2011;9(4):2078 | 504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360 |
| Eiwitten | Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EIWITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1811 2011;9(6):2203 | 415, 417, 593, 594, 595, 715 1398 |
| Eiwitten | Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EIWITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1811 2011;9(6):2203 | 415, 417, 593, 594, 595, 715 1398 |
| Eiwitten | Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EIWITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1811 2011;9(6):2203 | 416 4704 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|--|---|
| Enkelvoudig en/of meervoudig onverzadigde vetzuren | De vervanging van verzadigde vetten door onverzadigde vetten in de voeding draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed [MUFA en PUFA zijn onverzadigde vetten] | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim RIJK AAN ONVERZADIGDE VETTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(4):2069 2011;9(6):2203 | 621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335 |
| ▼ <u>M7</u> Flavanolen uit cacao | Flavanolen uit cacao helpen de elasticiteit van de bloedvaten te bewaren, wat bijdraagt aan een normale bloedcirculatie (*****) (*****) | Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg flavanolen uit cacao. De claim mag uitsluitend worden gebruikt voor drank op basis van cacao (met cacao-poeder) of voor pure chocolade die ten minste een dagelijkse inname van 200 mg flavanolen uit cacao met een polymerisatiegraad van 1 tot en met 10 biedt (*****) De claim mag uitsluitend worden gebruikt voor capsules of tabletten die een flavanolenrijk cacao-extract bevatten en ten minste een dagelijkse inname van 200 mg flavanolen uit cacao met een polymerisatiegraad van 1 tot en met 10 bieden (*****). | — | 2012; 10(7): 2809 (*****) 2014; 12(5): 3654 (*****) | — |
| ▼ <u>B</u> Fluoride | Fluoride draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fluoride zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797 | 275, 276, 338, 4238, |
| Folaat | Folaat draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 2882 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Folaat | Folaat draagt bij tot de normale aminozuursynthese | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1760 | 195, 2881 |
| Folaat | Folaat draagt bij tot een normale bloedvorming | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 79 |
| Folaat | Folaat draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 80 |
| Folaat | Folaat draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1760 | 81, 85, 86, 88 |
| Folaat | Folaat draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 | 91 |
| Folaat | Folaat draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1760 | 84 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Folaat | Folaat speelt een rol in het celdelingsproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760 | 193, 195, 2881 |
| Fosfor | Fosfor draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 329, 373 |
| Fosfor | Fosfor draagt bij tot de normale werking van celdmembranen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 328 |
| Fosfor | Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 324, 327 |
| Fosfor | Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1219 | 324, 327 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|---|---|---|--|------------------------------------|---|
| Fructose | De consumptie van levensmiddelen met fructose leidt tot een lagere bloedglucosestijging dan die van levensmiddelen met sucrose of glucose | ► C1 Om de claim te dragen moet(en) glucose en/of sucrose zijn vervangen door fructose in met suiker gezoete levensmiddelen of dranken, zodat de vermindering van het glucose- en/of sucrosegehalte in deze levensmiddelen of dranken ten minste 30 % bedraagt. ◀ | | 2011;9(6):2223 | 558 |
| Gedroogde pruimen van „pruimedanten”- cultivars (<i>Prunus domestica</i> L.) | Gedroogde pruimen/pruimedanten dragen bij tot een normale darmfunctie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 100 g gedroogde pruimen (pruimedanten). Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 100 g gedroogde pruimen (pruimedanten). | | 2012;10(6):2712 | 1164 |
| Gerstkorrelvezels | Gerstkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006 | | 2011;9(6):2249 | 819 |
| Glucomannan (konjac mannan) | Glucomannan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 4 g glucomannan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 4 g glucomannan. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt. | 2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798 | 836, 1560, 3100, 3217 |

▼M1▼B

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|---|---------------------|---|
| Glucomannan (konjac mannan) | Glucomannan in de context van een energiebeperkt dieet draagt bij tot gewichtsverlies | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g glucomannan per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g glucomannan in drie doses van elk 1 g, tezamen met 1-2 glazen water, vóór de maaltijden en in de context van een energiebeperkt dieet. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt. | 2010;8(10):1798 | 854, 1556, 3725, |
| Guargom | Guargom draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 g guargom. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g guargom. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(2):1464 | 808 |
| Haverkorrelvezels | Haverkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(6):2249 | 822 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|---|------------------------------------|---|
| Hydroxypropyl-methylcellulose (HPMC) | De consumptie van hydroxypropyl-methylcellulose tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 4 g HPMC per gekwantificeerde portie bevatten als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 4 g HPMC als onderdeel van de maaltijd. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1739 | 814 |
| Hydroxypropyl-methylcellulose (HPMC) | Hydroxypropyl-methylcellulose draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 5 g HPMC. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 5 g HPMC. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1739 | 815 |
| Ijzer | Ijzer draagt bij tot een normale cognitieve functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 | 253 |
| Ijzer | Ijzer draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740 | 251, 1589, 255 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| IJzer | IJzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740 | 249, 1589, 374, 2889 |
| IJzer | IJzer draagt bij tot een normaal zuurstoftransport in het lichaam | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740 | 250, 254, 256, 255 |
| IJzer | IJzer draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 | 252, 259 |
| IJzer | IJzer draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1740 | 255, 374, 2889 |
| IJzer | IJzer speelt een rol in het celdelingsproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1215 | 368 |
| Jodium | Jodium draagt bij tot een normale cognitieve functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1800 | 273 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Jodium | Jodium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800 | 274, 402 |
| Jodium | Jodium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1800 | 273 |
| Jodium | Jodium draagt bij tot de instandhouding van een normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1214 | 370 |
| Jodium | Jodium draagt bij tot een normale productie van schildklierhormonen en tot een normale werking van de schildklier | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800 | 274, 1237 |
| Kalium | Kalium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1469 | 386 |
| Kalium | Kalium draagt bij tot een normale werking van de spieren | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1469 | 320 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---|---|
| Kalium | Kalium draagt bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1469 | 321 |
| Kauwgom zonder suiker | Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij het kauwen van de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken | | 2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266 | 1151, 1154 486, 562, 1181 |
| Kauwgom zonder suiker | Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de neutralisatie van plaquezuren | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij het kauwen van de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken | | 2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266 | 1150 485 |
| Kauwgom zonder suiker | Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de vermindering van droge mond | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij gebruik van de kauwgom telkens wanneer de mond droog aanvoelt. | | 2009; 7(9):1271 | 1240 |
| Kauwgom zonder suiker met carbamide | Kauwgom zonder suiker met carbamide neutraliseert plaquezuren effectiever dan suikervrije kauwgom zonder carbamide | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet elk stuk kauwgom zonder suiker ten minste 20 mg carbamide bevatten. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken moet worden gekauwd. | | 2011;9(4):2071 | 1153 |

▼ **B**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|---------------------|---|
| ▼ M3 Koolhydraten | Koolhydraten dragen bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie | Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 130 g koolhydraten uit alle bronnen. De claim kan worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 20 g koolhydraten bevatten die door de mens worden gemetaboliseerd, met uitzondering van polyolen, per aangegeven portie, en in overeenstemming met de voedingclaim SUIKERARM of ZONDER TOEGEVOEGDE SUIKERS als vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die voor 100 % uit suikers bestaan. | 2011;9(6):2226 | 603,653 |
| ▼ M6 Koolhydraten | Koolhydraten dragen bij tot het herstel van de normale werking van de spieren (contractie) na zeer intensieve en/of langdurige lichaamsbeweging die tot spiervermoeidheid en depletie van de glycogeen voorraad in skeletspieren heeft geleid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die koolhydraten bevatten die door het menselijk organisme worden gemetaboliseerd (met uitzondering van polyolen). Aan de consument wordt de informatie verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van koolhydraten, uit alle bronnen, in een totale inname van 4 g per kg lichaamsgewicht in doses, waarvan de eerste binnen de eerste 4 uur en de laatste niet later dan 6 uur na de zeer intensieve en/of langdurige lichaamsbeweging met spiervermoeidheid en depletie van de glycogeen voorraad in skeletspieren tot gevolg. | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bedoeld voor volwassenen die zeer intensieve en/of langdurige lichaamsbeweging hebben verricht met spiervermoeidheid en depletie van de glycogeen voorraad in skeletspieren tot gevolg. | 2013;11(10):3409 | |
| ▼ B Koolhydraat-electrolytoplossingen | Koolhydraat-electrolytoplossingen dragen bij tot de instandhouding van de uithoudingsprestaties tijdens langdurige uithoudingsinspanningen | Om de claim te dragen moeten koolhydraat-electrolytoplossingen 80-350 kcal/l uit koolhydraten bevatten en moet ten minste 75 % van de energie afkomstig zijn van koolhydraten die een hoge glycemische reactie tot stand brengen, zoals glucose, glucosepolymeren en sucrose. Bovendien moeten deze dranken tussen 20 mmol/l (460 mg/l) en 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium bevatten en een osmolaliteit tussen 200-330 mOsm/kg water hebben. | | 2011;9(6):2211 | 466, 469 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|-----------------------------------|---|
| Koolhydraat-electrolytoplossingen | Koolhydraat-electrolytoplossingen vergroten de opname van water tijdens lichamelijke inspanningen | Om de claim te dragen moeten koolhydraat-electrolytoplossingen 80-350 kcal/l uit koolhydraten bevatten en moet ten minste 75 % van de energie afkomstig zijn van koolhydraten die een hoge glycemische reactie tot stand brengen, zoals glucose, glucosepolymeren en sucrose. Bovendien moeten deze dranken tussen 20 mmol/l (460 mg/l) en 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium bevatten en een osmolaliteit tussen 200-330 mOsm/kg water hebben. | | 2011;9(6):2211 | 314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309 |
| Koper | Koper draagt bij tot de instandhouding van normale bindweefsels | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 265, 271, 1722 |
| Koper | Koper draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079 | 266, 1729 |
| Koper | Koper draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079 | 267, 1723 |
| Koper | Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 268, 1724 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|-----------------------------------|---|
| Koper | Koper draagt bij tot een normaal ijzertransport in het lichaam | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 269, 270, 1727 |
| Koper | Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van de huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 268, 1724 |
| Koper | Koper draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079 | 264, 1725 |
| Koper | Koper draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1211 | 263, 1726 |
| Lactase-enzym | Lactase-enzym verbetert de vertering van lactose bij personen die lactose moeilijk verteren | De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingssupplementen met een minimumdosis van 4 500 FCC (Food Chemical Codex)-eenheden met instructies voor de doelpopulatie om het enzym te gebruiken bij elke lactosebevattende maaltijd. | Er moet aan de doelpopulatie ook informatie worden verstrekt dat de tolerantie voor lactose variabel is en dat zij advies moet inwinnen over de rol van deze stof in haar voeding. | 2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203 | 1697, 1818 1974 |

| ▼ <u>B</u> | Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--------------|---|--|---|--|---------------------|---|
| ▼ <u>M12</u> | Lactitol | Lactitol draagt bij aan een normale darmfunctie door de frequentie van de stoelgang te verhogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingssupplementen die 10 g lactitol in één dagelijks te consumeren portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument de informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van de dagelijkse dosis van 10 g lactitol. | De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen. | 2015;13(10):4252 | |
| ▼ <u>B</u> | Lactulose | Lactulose draagt bij tot een snellere darmassage | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g lactulose per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen met één toediening van 10 g lactulose per dag. | | 2010;8(10):1806 | 807 |
| ▼ <u>M2</u> | Langzaam verteerbaar zetmeel | Consumptie van producten met een hoog gehalte langzaam verteerbaar zetmeel (SDS) doet het bloedglucosegehalte minder stijgen na de maaltijd dan producten met een laag gehalte SDS (***) | De claim mag enkel worden gebruikt bij levensmiddelen waarbij ten minste 60 % van de totale energie geleverd wordt door verteerbare koolhydraten en waarbij ten minste 55 % van die koolhydraten verteerbaar zetmeel is, waarvan ten minste 40 % SDS | — | 2011;9(7):2292 | — |
| ▼ <u>B</u> | Levende yoghurtculturen | Levende culturen in yoghurt of gefermenteerde melk verbeteren de lactosevertering van het product bij personen die lactose moeilijk verteren | Om de claim te dragen moet yoghurt of gefermenteerde melk ten minste 10 ⁸ kolonievormende eenheden van levende startermicro-organismen (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> en <i>Streptococcus thermophilus</i>) per gram bevatten. | | 2010;8(10):1763 | 1143, 2976 |
| | Levensmiddelen met een laag of verlaagd gehalte aan natrium | Vermindering van de consumptie van natrium draagt bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met ten minste een laag natrium/zoutgehalte zoals bedoeld in de claim NATRIUMARM/ZOUTARM of een verlaagd gehalte aan natrium/zout zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN [NAAM VAN DE NUTRIËNT] zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(6):2237 | 336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|---|--|--|--|-----------------------------------|---|
| Levensmiddelen met een laag of verlaagd gehalte aan verzadigde vetzuren | Vermindering van de consumptie van verzadigd vet draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met ten minste een laag gehalte aan verzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim ARM AAN VERZADIGDE VETTEN of een verlaagd gehalte aan verzadigde vetzuren zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN [NAAM VAN DE NUTRIËNT] zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(4):2062 | 620, 671, 4332 |
| Linolzuur | Linolzuur draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1,5 g linolzuur per 100 g en per 100 kcal bevatten. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g linolzuur | | 2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235 | 489, 2899 |

▼M10

| | | | | | |
|--|---|--|---|------------------------------------|------|
| Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing | De vervanging van een van de dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies | <p>Om de claim te dragen, moeten de levensmiddelen aan de volgende voorschriften voldoen:</p> <ol style="list-style-type: none"> Energie-inhoud De energie-inhoud moet minstens 200 kcal (840 kJ) en mag hoogstens 250 kcal (1 046 kJ) per maaltijd bedragen (*****). Vetgehalte en samenstelling De aan vet ontleende energie mag ten hoogste 30 % van de totale energie-inhoud van het product bedragen. De hoeveelheid linolzuur (in de vorm van glyceriden) moet minstens 1 g bedragen. Eiwitgehalte en samenstelling Het in het levensmiddel aanwezige eiwit moet minstens 25 % en mag hoogstens 50 % van de totale energie-inhoud van het product bevatten. De chemische index van het eiwit moet gelijk zijn aan de index die in de „voorschriften inzake energie-inhoud en eiwit” van de Wereldgezondheidsorganisatie is bepaald. Rapport van een gemeenschappelijke FAO/WHO/UNU-vergadering. Genève: Wereldgezondheidsorganisatie. 1985 (WHO Technical Report Series; 724): | <p>Om de claim te dragen, moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het belangrijk is dagelijks een voldoende hoeveelheid vocht binnen te krijgen, dat de producten uitsluitend voor hun gebruiksdoel kunnen dienen wanneer zij deel uitmaken van een energiebeperkt dieet, en dat andere voedingsmiddelen een noodzakelijk deel van dit dieet dienen te vormen.</p> <p>Om het geclaimde effect te bereiken, moet een van de dagelijkse hoofdmaaltijden door één maaltijdvervangend product worden vervangen.</p> | 2010;8(2):1466 2015;13(11):4287 | 1418 |
|--|---|--|---|------------------------------------|------|

▼ **M10**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|--|--|---------------------|---|-----|------------|-----|---------|-----|--------|-----|-------------------------|-----|----------|-----|------------|-----|--------|-----|--|--|--|
| | | <p><i>Vereiste aminozuursamenstelling (g/100 g eiwit)</i></p> <table border="1" data-bbox="763 451 1332 900"> <tr> <td>Cystine + methionine</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidine</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isoleucine</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucine</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lysine</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenylalanine + tyrosine</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonine</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Tryptofaan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valine</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>Onder „chemische index” wordt verstaan de laagste van de verhoudingen tussen de hoeveelheid van ieder essentieel aminozuur die het profeiwit bevat en de hoeveelheid van ieder daarmee corresponderend aminozuur in het referentie-eiwit.</p> <p>Indien de chemische index lager is dan 100 % van het referentie-eiwit, moeten de minimumeiwitgehalten dienovereenkomstig worden verhoogd. De chemische index van het eiwit moet in ieder geval minstens 80 % bedragen van die van het referentie-eiwit.</p> <p>In ieder geval mogen aminozuren alleen dan worden toegevoegd, indien daarmee de voedingswaarde van het eiwit wordt verhoogd en dan nog uitsluitend in de voor dat doel benodigde verhoudingen.</p> | Cystine + methionine | 1,7 | Histidine | 1,6 | Isoleucine | 1,3 | Leucine | 1,9 | Lysine | 1,6 | Fenylalanine + tyrosine | 1,9 | Treonine | 0,9 | Tryptofaan | 0,5 | Valine | 1,3 | | | |
| Cystine + methionine | 1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Histidine | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Isoleucine | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leucine | 1,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lysine | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fenylalanine + tyrosine | 1,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Treonine | 0,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tryptofaan | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Valine | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

▼ **M10**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| | | <p>4. Vitaminen en mineralen</p> <p>Het levensmiddel moet voorzien in minstens 30 % van de in bijlage XIII bij Verordening (EU) nr. 1169/2011 bepaalde hoeveelheden van de voedingswaardereferenties voor vitaminen en mineralen per maaltijd. Dit is niet van toepassing op fluoride, chroom, chloride en mylobdeen. Het levensmiddel moet minstens 172,5 mg natrium per maaltijd bevatten. Het levensmiddel moet minstens 500 mg kalium per maaltijd bevatten (*****).</p> | | | |
| Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing | De vervanging van twee dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies | <p>Om de claim te dragen, moeten de levensmiddelen aan de volgende voorschriften voldoen:</p> <p>1. Energie-inhoud</p> <p>De energie-inhoud moet minstens 200 kcal (840 kJ) en mag hoogstens 250 kcal (1 046 kJ) per maaltijd bedragen (*****).</p> <p>2. Vetgehalte en samenstelling</p> <p>De aan vet ontleende energie mag ten hoogste 30 % van de totale energie-inhoud van het product bedragen.</p> <p>De hoeveelheid linolzuur (in de vorm van glyceriden) moet minstens 1 g bedragen.</p> <p>3. Eiwitgehalte en samenstelling</p> <p>Het in het levensmiddel aanwezige eiwit moet minstens 25 % en mag hoogstens 50 % van de totale energie-inhoud van het product bevatten.</p> <p>De chemische index van het eiwit moet gelijk zijn aan de index die in de „voorschriften inzake energie-inhoud en eiwit” van de Wereldgezondheidsorganisatie is bepaald. Rapport van een gemeenschappelijke FAO/WHO/UNU-vergadering. Genève: Wereldgezondheidsorganisatie. 1985 (WHO Technical Report Series; 724):</p> | <p>Om de claim te dragen, moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het belangrijk is dagelijks een voldoende hoeveelheid vocht binnen te krijgen, dat de producten uitsluitend voor hun gebruiksdoel kunnen dienen wanneer zij deel uitmaken van een energiebeperkt dieet, en dat andere voedingsmiddelen een noodzakelijk deel van dit dieet dienen te vormen.</p> <p>Om het geclaimde effect te bereiken, moeten twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden door een maaltijdvervangend product worden vervangen.</p> | 2010;8(2):1466 2015;13(11):4287 | 1417 |

▼ **M10**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|--|--|---------------------|---|-----|------------|-----|---------|-----|--------|-----|-------------------------|-----|----------|-----|------------|-----|--------|-----|--|--|--|
| | | <p><i>Vereiste aminozuursamenstelling (g/100 g eiwit)</i></p> <table border="1" data-bbox="766 480 1330 930"> <tr> <td>Cystine + methionine</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidine</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isoleucine</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucine</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lysine</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenylalanine + tyrosine</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonine</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Tryptofaan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valine</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>Onder „chemische index” wordt verstaan de laagste van de verhoudingen tussen de hoeveelheid van ieder essentieel aminozuur die het profeiwit bevat en de hoeveelheid van ieder daarmee corresponderend aminozuur in het referentie-eiwit.</p> <p>Indien de chemische index lager is dan 100 % van het referentie-eiwit, moeten de minimeiwitgehalten dienovereenkomstig worden verhoogd. De chemische index van het eiwit moet in ieder geval minstens 80 % bedragen van die van het referentie-eiwit.</p> <p>In ieder geval mogen aminozuren alleen dan worden toegevoegd, indien daarmee de voedingswaarde van het eiwit wordt verhoogd en dan nog uitsluitend in de voor dat doel benodigde verhoudingen.</p> | Cystine + methionine | 1,7 | Histidine | 1,6 | Isoleucine | 1,3 | Leucine | 1,9 | Lysine | 1,6 | Fenylalanine + tyrosine | 1,9 | Treonine | 0,9 | Tryptofaan | 0,5 | Valine | 1,3 | | | |
| Cystine + methionine | 1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Histidine | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Isoleucine | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leucine | 1,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lysine | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fenylalanine + tyrosine | 1,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Treonine | 0,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tryptofaan | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Valine | 1,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

▼ **M10**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|-------|---|--|---------------------|---|
| | | <p>4. Vitaminen en mineralen</p> <p>Het levensmiddel moet voorzien in minstens 30 % van de in bijlage XIII bij Verordening (EU) nr. 1169/2011 bepaalde hoeveelheden van de voedingswaardereferenties voor vitaminen en mineralen per maaltijd. Dit is niet van toepassing op fluoride, chroom, chloride en mylobdeen. Het levensmiddel moet minstens 172,5 mg natrium per maaltijd bevatten. Het levensmiddel moet minstens 500 mg kalium per maaltijd bevatten (*****).</p> | | | |

▼ **B**

| | | | | | |
|-----------|--|---|--|-----------------|---------------|
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1807 | 244 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot een elektrolytenbalans | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 238 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 240, 247, 248 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 242 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807 | 241, 380, 3083 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot een normale eiwitsynthese | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 364 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1807 | 245, 246 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 239 |
| Magnesium | Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 239 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Magnesium | Magnesium speelt een rol in het celdelingsproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1216 | 365 |
| Mangaan | Mangaan draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006. | | 2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808 | 311, 405 |
| Mangaan | Mangaan draagt bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006. | | 2009; 7(9):1217 | 310 |
| Mangaan | Mangaan draagt bij tot de normale vorming van bindweefsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006. | | 2010;8(10):1808 | 404 |
| Mangaan | Mangaan draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006. | | 2009; 7(9):1217 | 309 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|---------------------|---|
| Melatonine | Melatonine draagt bij tot de verlichting van subjectieve gevoelens van jetlag | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 0,5 mg melatonine per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een minimale inname van 0,5 mg kort voor het slapengaan op de eerste reisdag en enkele dagen na de aankomst op de plaats van bestemming. | | 2010; 8(2):1467 | 1953 |
| Melatonine | Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die nodig is om in slaap te vallen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 mg melatonine per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 1 mg melatonine kort voor het slapengaan. | | 2011;9(6):2241 | 1698, 1780, 4080 |
| Molybdeen | Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelamino-zuurmetabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van molybdeen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1745 | 313 |
| Monascus purpureus (rood gefermenteerde rijst) | Monacolin K uit rood gefermenteerde rijst draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 mg monacolin K uit rood gefermenteerde rijst. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 mg monacolin K uit rood gefermenteerde rijst. | | 2011;9(7):2304 | 1648, 1700 |
| Natuurlijke cichorei-inuline | Cichorei-inuline draagt bij tot een normale darmfunctie door de frequentie van de stoelgang te verhogen (*****) | Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 12 g cichorei-inuline. De claim mag uitsluitend worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste voorzien in een dagelijkse inname van 12 g natuurlijke cichorei-inuline, een niet-gefractioneerd mengsel van monosachariden (< 10 %), disachariden, fructanen van het inulinetype en inuline die is geëxtraheerd uit cichorei, met een gemiddelde polymerisatiegraad ≥ 9 . | | 2015;13(1):3951 | |

▼M8

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Niacine | Niacine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757 | 43, 49, 54, 51 |
| Niacine | Niacine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 | 44, 53 |
| Niacine | Niacine draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1757 | 55 |
| Niacine | Niacine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 | 45, 52, 4700 |
| Niacine | Niacine draagt bij tot de instandhouding van een normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757 | 45, 48, 50, 52, 4700 |
| Niacine | Niacine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1757 | 47 |

▼ **B**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|--|---|
| <p>▼ M9</p> <p>Niet-vergistbare koolhydraten</p> | <p>De consumptie van levensmiddelen/dranken die in plaats van vergistbare koolhydraten <naam van alle gebruikte niet-vergistbare koolhydraten> bevatten, draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden.</p> | <p>Om de claim te dragen, moeten vergistbare koolhydraten ^(1**) in levensmiddelen of dranken zijn vervangen door niet-vergistbare koolhydraten ^(2***) in zodanige hoeveelheden dat de consumptie van dergelijke levensmiddelen of dranken de plaque-pH niet tot onder 5,7 verlagen tijdens en tot 30 minuten na de consumptie ervan.</p> <p>^(1**) Vergistbare koolhydraten zijn gedefinieerd als koolhydraten of mengsels van koolhydraten zoals zij worden geconsumeerd in levensmiddelen of dranken die de plaque-pH tot onder 5,7 verlagen, zoals in vivo of in situ door telemetriemetingen van het plaque-pH is vastgesteld, door bacteriële fermentatie tijdens en tot 30 minuten na de consumptie ervan.</p> <p>^(2***) Niet-vergistbare koolhydraten zijn gedefinieerd als koolhydraten of mengsels van koolhydraten zoals zij worden geconsumeerd in levensmiddelen of dranken die de plaque-pH, zoals in vivo of in situ door telemetriemetingen van het plaque-pH is vastgesteld, niet verlagen tot onder de conservatieve waarde van 5,7 door bacteriële fermentatie tijdens en tot 30 minuten na de consumptie ervan.</p> | | 2013; 11(7):3329 | |
| <p>Niet-verteerbare koolhydraten</p> | <p>De consumptie van levensmiddelen/dranken die in plaats van suikers <naam van alle gebruikte niet-verteerbare koolhydraten> bevatten, leidt tot een lagere bloedglucosestijging na de consumptie daarvan in vergelijking met suikerhoudende levensmiddelen/dranken.</p> | <p>Om de claim te dragen, moeten de suikers in levensmiddelen of dranken zijn vervangen door niet-verteerbare koolhydraten, die noch verteerd noch in de dunne darm opgenomen worden, zodat de levensmiddelen of dranken hoeveelheden suikers bevatten die ten minste zijn verlaagd met de hoeveelheid zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.</p> | | 2014; 12(1):3513 2014; 12(10):3838 2014; 12(10):3839 | |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Oliezuur | De vervanging van verzadigde vetten in de voeding door onverzadigde vetten draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed. Oliezuur is een onverzadigd vet. | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim RIJK AAN ONVERZADIGDE VETTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(4):2043 | 673, 728, 729, 1302, 4334 |
| Pantotheenzuur | Pantotheenzuur draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1218 | 56, 59, 60, 64, 171, 172, 208 |
| Pantotheenzuur | Pantotheenzuur draagt bij tot een normale synthese en een normaal metabolisme van steroïdhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1218 | 181 |
| Pantotheenzuur | Pantotheenzuur draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1758 | 63 |
| Pantotheenzuur | Pantotheenzuur draagt bij tot normale mentale prestaties | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758 | 57, 58 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|-----------------------------------|---|
| Pectinen | Pectinen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 6 g pectinen. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 6 g pectinen. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1747 | 818, 4236 |
| Pectinen | De consumptie van pectinen tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g pectinen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 10 g pectinen als onderdeel van de maaltijd. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen — advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1747 | 786 |
| Plantensterolen en plantenstanolen | Plantensterolen/-stanolen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 0,8 g plantensterolen/-stanolen. | | 2010;8(10):1813 2011;9(6):2203 | 549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140, 568 |
| Polyfenolen uit olijfolie | Polyfenolen uit olijfolie dragen bij tot de bescherming van bloedvetten tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie die ten minste 5 mg hydroxytyrosol en derivaten daarvan (bv. ol-europeïnecomplex en tyrosol) per 20 g olijfolie bevat. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 20 g olijfolie. | | 2011;9(4):2033 | 1333, 1638, 1639, 1696, 2865 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Resistent zetmeel | De vervanging van verteerbaar zetmeel door resistent zetmeel in een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd. | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen waarin verteerbaar zetmeel is vervangen door resistent zetmeel zodat het definitieve gehalte aan resistent zetmeel ten minste 14 % van het totale zetmeel bedraagt. | | 2011;9(4):2024 | 681 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 29, 35, 36, 42 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 213 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 31 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale rode bloedcellen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 40 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van een normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 31, 33 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 39 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot het normale metabolisme van ijzer | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 30, 37 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 207 |
| Riboflavine (vitamine B2) | Riboflavine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1814 | 41 |
| Roggevezels | Roggevezels dragen bij tot een normale darmfunctie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(6):2258 | 825 |
| Seleen | Seleen draagt bij tot een normale spermatogenese | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1220 | 396 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Seleen | Seleen draagt bij tot de instandhouding van normaal haar | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1727 | 281 |
| Seleen | Seleen draagt bij tot de instandhouding van normale nagels | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1727 | 281 |
| Seleen | Seleen draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727 | 278, 1750 |
| Seleen | Seleen draagt bij tot de normale werking van de schildklier | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220 | 279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293 |
| Seleen | Seleen draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727 | 277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292 |
| ▼M4 Suikerbietvezels | Suikerbietvezels dragen bij tot een verhoging van de fecale bulk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006 | | 2011; 9(12):2468 | |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|---|---|--|--|----------------------------------|---|
| Suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen; xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose; D-tagatose en isomaltulose | De consumptie van levensmiddelen/dranken die <naam van suikervervanger> in plaats van suiker (*) bevatten, leidt tot een lagere bloedglucosestijging na de consumptie daarvan in vergelijking met suikerhoudende levensmiddelen/dranken | Om de claim te dragen moeten de suikers in levensmiddelen of dranken worden vervangen door suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose of een combinatie daarvan, zodat de levensmiddelen of dranken hoeveelheden suikers bevatten die ten minste zijn verlaagd met de hoeveelheid zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. D-tagatose en isomaltulose moeten gelijkwaardige hoeveelheden andere suikers vervangen in dezelfde verhouding als die vermeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2011;9(4):2076 2011;9(6):2229 | 617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298 |
| Suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen; xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose; D-tagatose en isomaltulose | De consumptie van levensmiddelen/dranken die <naam van suikervervanger> in plaats van suiker (**) bevatten, draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden | Om de claim te dragen moeten de suikers in levensmiddelen of dranken (die de plaque-pH verlagen tot onder 5,7) worden vervangen door suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose of een combinatie daarvan, in zodanige hoeveelheden dat de consumptie van dergelijke levensmiddelen of dranken de plaque-pH niet tot onder 5,7 verlagen gedurende en tot 30 minuten na de consumptie ervan. | | 2011;9(4):2076 2011;9(6):2229 | 463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283 |
| Tarwezemelenvezels | Tarwezemelenvezels dragen bij tot een snellere darmassage | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 10 g tarwezemelenvezels. | | 2010;8(10):1817 | 828, 839, 3067, 4699 |
| Tarwezemelenvezels | Tarwezemelenvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1817 | 3066 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|---------------------|---|
| Thiamine | Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 | 21, 24, 28 |
| Thiamine | Thiamine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 | 22, 27 |
| Thiamine | Thiamine draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1755 | 205 |
| Thiamine | Thiamine draagt bij tot de normale werking van het hart | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 | 20 |
| Vitamine A | Vitamine A draagt bij tot een normaal metabolisme van ijzer | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 | 206 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Vitamine A | Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALLEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754 | 15, 4702 |
| Vitamine A | Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALLEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754 | 15, 17, 4660, 4702 |
| Vitamine A | Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALLEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754 | 16, 4239, 4701 |
| Vitamine A | Vitamine A draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALLEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021 | 14, 200, 1462 |
| Vitamine A | Vitamine A speelt een rol in het celspecialisatieproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALLEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1221 | 14 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---------------------|---|
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 | 99, 190 |
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 95, 97, 98, 100, 102, 109 |
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 96, 103, 106 |
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 95, 97, 98, 100, 102, 109 |
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 | 92, 101 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 | 107 |
| Vitamine B12 | Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):4114 | 108 |
| Vitamine B12 | Vitamine B12 speelt een rol in het celdelingsproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756 | 93, 212 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot een normale cysteïnesynthese | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 4283 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 75, 214 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 66 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 73, 76, 199 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van eiwitten en glycogeen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 65, 70, 71 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 77 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 67, 72, 186 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 68 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1759 | 78 |
| Vitamine B6 | Vitamine B6 draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1225 | 69 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 200 mg vitamine C. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van vitamine C. | | 2009; 7(9):1226 | 144 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 130, 131, 149 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 149 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 149 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 136, 149 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 137, 149 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 131, 149 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815 | 135, 2334, 3196 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 133 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot een normale psychologische functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1815 | 140 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815 | 134, 4321 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815 | 129, 138, 143, 148, 3331 |
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1815 | 139, 2622 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Vitamine C | Vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1815 | 202 |
| Vitamine C | Vitamine C verhoogt de ijzeropname | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1226 | 132, 147 |
| Vitamine D | Vitamine D draagt bij tot de normale opname/het normale gebruik van calcium en fosfor | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 152, 157, 215 |
| Vitamine D | Vitamine D draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203 | 152, 157 215 |
| Vitamine D | Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 150, 151, 158, 350 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---------------------|---|
| Vitamine D | Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale werking van de spieren | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1468 | 155 |
| Vitamine D | Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale tanden | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 151, 158 |
| Vitamine D | Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010; 8(2):1468 | 154, 159 |
| Vitamine D | Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1227 | 153 |
| Vitamine E | Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine E zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1816 | 160, 162, 1947 |
| Vitamine K | Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine K zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7 (9):1228 | 124, 126 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Vitamine K | Vitamine K draagt bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine K zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7 (9):1228 | 123, 127, 128, 2879 |
| Vlees of vis | Vlees of vis draagt bij tot de verbetering van de ijzeropname, wanneer het vlees of de vis gegeten wordt met andere levensmiddelen die ijzer bevatten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 50 g vlees of vis per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 50 g vlees of vis tezamen met levensmiddelen die non-haemijzer bevatten. | | 2011;9(4):2040 | 1223 |
| Walnoten | Walnoten dragen bij tot de verbetering van de elasticiteit van de bloedvaten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 30 g walnoten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 30 g walnoten. | | 2011;9(4):2074 | 1155, 1157 |
| Water | Water draagt bij tot de instandhouding van de normale fysische en cognitieve functies | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat om het geclaimde effect te verkrijgen per dag ten minste 2,0 l water, uit alle bronnen, moet worden geconsumeerd. | De claim mag alleen worden gebruikt voor water dat voldoet aan de Richtlijnen 2009/54/EG en/of 98/83/EG | 2011;9(4):2075 | 1102, 1209, 1294, 1331 |
| Water | Water draagt bij tot de instandhouding van de normale regeling van de lichaamstemperatuur | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat om het geclaimde effect te verkrijgen per dag ten minste 2,0 l water, uit alle bronnen, moet worden geconsumeerd. | De claim mag alleen worden gebruikt voor water dat voldoet aan de Richtlijnen 2009/54/EG en/of 98/83/EG | 2011;9(4):2075 | 1208 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normaal zuur-basemetabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 360 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Zink | Zink draagt bij tot een normaal koolhydraatmetabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 382 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normale cognitieve functie | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 296 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 292, 293, 1759 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normale vruchtbaarheid en voortplanting | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 297, 300 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 2890 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Zink | Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van vetzuren | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 302 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van vitamine A | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 361 |
| Zink | Zink draagt bij tot een normale eiwitsynthese | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 293, 4293 |
| Zink | Zink draagt bij tot de instandhouding van normale botten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 295, 1756 |
| Zink | Zink draagt bij tot de instandhouding van normaal haar | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 412 |

▼B

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Zink | Zink draagt bij tot de instandhouding van normale nagels | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 412 |
| Zink | Zink draagt bij tot de instandhouding van een normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 293 |
| Zink | Zink draagt bij tot de instandhouding van normale testosterongehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2010;8(10):1819 | 301 |
| Zink | Zink draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 361 |
| Zink | Zink draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 291, 1757 |

▼ **B**

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim | Voorwaarden voor het gebruik van de claim | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Zink | Zink draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 294, 1758 |
| Zink | Zink speelt een rol in het celdelingsproces | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/ OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. | | 2009; 7(9):1229 | 292, 293, 1759 |

▼ **M2**

| | | | | | |
|---|---|--|---|-----------------|---|
| Zure alcoholvrije dranken met een nieuwe formulering met: — minder dan 1 g fermenteerbare koolhydraten per 100 ml (suikers en andere koolhydraten, met uitzondering van polyolen) — 0,3 tot 0,8 mol calcium per mol voedingszuur; — pH-waarde tussen 3,7 en 4,0. | Het vervangen van suikerhoudende zure dranken zoals frisdranken (doorgaans 8-12 g suikers/100 ml) door dranken met een nieuwe formulering draagt bij aan de instandhouding van de mineralisatie van de tanden (***) | Om de claim te mogen vermelden moeten de zure dranken voldoen aan de beschrijving van het voedingsmiddel waarop de claim van toepassing is | — | 2010;8(12):1884 | — |
|---|---|--|---|-----------------|---|

▼ **B**

(*) of „andere suikers” voor D-tagatose en isomaltulose
(**) of „andere suikers” voor D-tagatose en isomaltulose

▼ **B**

- **M2** (***³) Vergunning afgegeven op 24 september 2013 beperkt tot het gebruik door GlaxoSmithKline Services Unlimited en de daaraan gelieerde ondernemingen, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, VERENIGD KONINKRIJK, voor een periode van vijf jaar.
- (***³) Vergunning afgegeven op 24 september 2013 beperkt tot het gebruik door Mondelēz International group, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, VERENIGDE STATEN VAN AMERIKA, voor een periode van vijf jaar. ◀
- **M7** (****⁴) Vergunning afgegeven op 24 september 2013 beperkt tot het gebruik door Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, België, voor een periode van vijf jaar.
- (****⁴) Vergunning afgegeven op 21 april 2015 beperkt tot het gebruik door Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, België, voor een periode van vijf jaar. ◀
- **M8** (*****⁵) Vergunning afgegeven op 1 januari 2016, beperkt tot het gebruik door BENE0-Orafti SA, Rue L. Maréchal 1, 4360 Oreye, België, voor een periode van vijf jaar. ◀
- **M10** (*****⁵) Van 21 juli 2016 tot en met 14 september 2019 moet de energie-inhoud van het levensmiddel minstens 200 kcal (840 kJ) en mag deze hoogstens 400 kcal (1 680 kJ) bedragen.
- (*****⁵) Van 21 juli 2016 tot en met 14 september 2019 moet het levensmiddel voorzien in ten minste 30 % van de in onderstaande tabel vastgestelde hoeveelheden vitamines en mineralen per maaltijd:

| | | |
|--------------------------|---------|-----|
| Vitamine A | (µg RE) | 700 |
| Vitamine D | (µg) | 5 |
| Vitamine E | (mg) | 10 |
| Vitamine C | (mg) | 45 |
| Thiamine | (mg) | 1,1 |
| Riboflavine | (mg) | 1,6 |
| Niacine | (mg NE) | 18 |
| Vitamine B ₆ | (mg) | 1,5 |
| Folaat | (µg) | 200 |
| Vitamine B ₁₂ | (µg) | 1,4 |
| Biotine | (µg) | 15 |
| Pantotheenzuur | (mg) | 3 |
| Calcium | (mg) | 700 |
| Fosfor | (mg) | 550 |
| IJzer | (mg) | 16 |
| Zink | (mg) | 9,5 |
| Koper | (mg) | 1,1 |
| Jodium | (µg) | 130 |
| Seleen | (µg) | 55 |
| Natrium | (mg) | 575 |
| Magnesium | (mg) | 150 |
| Mangaan | (mg) | 1 |

Van 21 juli 2016 tot en met 14 september 2019 moet het levensmiddel minstens 500 mg kalium per maaltijd bevatten. ◀

- **M11** (*****⁵) IRM (1 repetitie maximaal) is het maximale gewicht of de maximale kracht die een individu in één enkele beweging kan uitoefenen. ◀