

**REGOLAMENT TAL-KUMMISSJONI (UE) 2016/1413****tal-24 ta' Awwissu 2016****li jemenda r-Regolament (UE) Nru 432/2012 li jistabbilixxi lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, barra dawk li jirreferu ghat-tnaqqis fir-riskju tal-mard u għall-iżvilupp u s-sahha tat-tfal****(Test b'rilevanza għaż-ŻEE)**

IL-KUMMISSJONI EWROPEA,

Wara li kkunsidrat it-Trattat dwar il-Funzjonament tal-Unjoni Ewropea,

Ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill tal-20 ta' Diċembru 2006 dwar indikazzjonijiet dwar in-nutrizzjoni u s-sahha mogħtija fuq l-ikel <sup>(1)</sup>, u b'mod partikolari l-Artikolu 13(4) tiegħu,

Billi:

- (1) Ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-indikazzjonijiet dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel huma pprojbti sakemm ma jkunux awtorizzati mill-Kummissjoni skont dak ir-Regolament u jkunu inklużi f'lista ta' indikazzjonijiet permessi.
- (2) Skont l-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, il-Kummissjoni adottat ir-Regolament (UE) Nru 432/2012 <sup>(2)</sup> li jistabbilixxi lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, barra dawk li jirreferu ghat-tnaqqis fir-riskju tal-mard u għall-iżvilupp u s-sahha tat-tfal.
- (3) Il-lista tal-indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha u l-kundizzjonijiet tal-użu tagħhom hija stipulata fl-Anness tar-Regolament (UE) Nru 432/2012. Iż-żewġ indikazzjonijiet ġew awtorizzati għal sostituti tal-ikel għall-kontroll tal-piż. Skont il-kundizzjonijiet ta' użu ta' dawk l-indikazzjonijiet, biex l-ikel ikollu dik l-indikazzjoni, irid jikkonforma mal-ispeċifikazzjonijiet stabbiliti fid-Direttiva tal-Kummissjoni 96/8/KE <sup>(3)</sup>.
- (4) Dawk l-indikazzjonijiet ġew inklużi fil-lista tal-indikazzjonijiet dwar is-sahha permessi skont l-Opinjoni favorevoli tal-Awtorità Ewropea dwar is-Sigurtà fl-Ikel (minn hawn 'il quddiem "l-Awtorità") tal-2010 (il-Mistoqsija EFSA-Q-2008-2154, EFSA-Q-2008-2155 <sup>(4)</sup>) li kkonkludiet li għet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett bejn il-konsum ta' sostituti tal-ikel minflok iklet regolari u ż-żamma tal-piż tal-ġisem wara li jkun intilef il-piż kif ukoll bejn il-konsum ta' sostituti tal-ikel minflok iklet regolari fil-kuntest ta' dieti ristretti fl-enerġija u t-tnaqqis fil-piż tal-ġisem. L-Opinjoni tgħid li biex ikollu l-indikazzjonijiet, prodott tal-ikel għandu jkun fih massimu ta' 250 kcal għal kull porzjon u għandu jikkonforma mal-ispeċifikazzjonijiet stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE.
- (5) Id-Direttiva 96/8/KE tistipula r-reqwiziti tal-kompożizzjoni għal ikel maħsub biex jintuża f'dieti ristretti fl-enerġija għat-tnaqqis fil-piż li jissostitwixxi għalkollox jew parzjalment id-dieta kollha ta' kuljum u jispeċifika dettalji obbligatorji li għandhom jidhru fuq it-tikketta ta' dawk il-prodotti. Tistipula li fir-rigward ta' prodotti li jiġu ppreżentati bħala sostituti ta' iklawha jew iktar mid-dieta ta' kuljum, l-isem li jinbiegħu bih ikun "sostituzzjoni ta' iklawha għall-kontroll tal-piż".
- (6) Ir-Regolament (UE) Nru 609/2013 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill <sup>(5)</sup> jirrevedi l-qafas legali applikabbli għall-ikel għal użi nutrizzjonali partikolari. Dan jistipula li d-Direttiva 96/8/KE m'għandhiex tapplika mill-20 ta' Lulju 2016 għal ikel ippreżentat bħala sostitut ta' iklawha jew iktar mid-dieta ta' kuljum, li fil-futur għandu jiġi regolat skont ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 u għandu jikkonforma mar-reqwiziti stipulati fih.

<sup>(1)</sup> ĠU L 404, 30.12.2006, p. 9.<sup>(2)</sup> Ir-Regolament tal-Kummissjoni (UE) Nru 432/2012 tas-16 ta' Mejju 2012 li jistabbilixxi lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, barra dawk li jirreferu ghat-tnaqqis fir-riskju tal-mard u għall-iżvilupp u s-sahha tat-tfal (ĠU L 136, 25.5.2012, p. 1).<sup>(3)</sup> Id-Direttiva tal-Kummissjoni 96/8/KE tas-26 ta' Frar 1996 dwar ikel maħsub sabiex jintuża f'dieti ta' restrizzjoni ta' enerġija għat-tnaqqis fil-piż (ĠU L 55, 6.3.1996, p. 22).<sup>(4)</sup> The EFSA Journal 2010; 8(2):1466.<sup>(5)</sup> Ir-Regolament (UE) Nru 609/2013 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill tat-12 ta' Ġunju 2013 dwar ikel maħsub għat-trabi u t-tfal iżgħar, ikel għal skopijiet mediċi speċjali, u bħala sostitut tad-dieta kollha għall-kontroll tal-piż u li jhassar id-Direttiva tal-Kunsill 92/52/KEE, id-Direttivi tal-Kummissjoni 96/8/KE, 1999/21/KE, 2006/125/KE u 2006/141/KE, id-Direttiva 2009/39/KE tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill u r-Regolamenti tal-Kummissjoni (KE) Nru 41/2009 u (KE) Nru 953/2009 (ĠU L 181, 29.6.2013, p. 35).

- (7) Ghaldaqstant, ir-referenzi għad-Direttiva 96/8/KE rigward l-indikazzjonijiet dwar is-sahha li jistgħu jsiru fuq sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż jehtieġ li jinbidlu billi jiġu stabbiliti l-kundizzjonijiet għall-użu ta' dawk l-indikazzjonijiet fl-Anness tar-Regolament (KE) Nru 432/2012.
- (8) L-Artikolu 13(4) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jagħti s-setgħa lill-Kummissjoni, li wara li tikkonsulta lill-Awtorità, tadotta tibdil fil-lista ta' indikazzjonijiet dwar is-sahha permessi abbażi ta' evidenza xjentifika generalment aċċettata.
- (9) Meta jiġu introdotti adattamenti tekniċi neċessarji dwar l-indikazzjonijiet dwar is-sahha għal sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż għandhom jiġu kkunsidrati r-rekwiżiti fir-rigward tal-ammonti ta' vitamini u minerali fl-ikel stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE.
- (10) Ir-Regolament (UE) Nru 1169/2011 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill <sup>(1)</sup> jistabbilixxi regoli dwar l-ghoti ta' informazzjoni dwar l-ikel lill-konsumaturi. Il-Parti A tal-Anness XIII tistipula valuri ta' referenza tan-nutrijenti għall-vitamini u l-minerali abbażi ta' pariri xjentifiċi reċenti.
- (11) Ghaldaqstant, il-Kummissjoni talbet lill-Awtorità biex tagħti parir xjentifiku dwar jekk bidla fil-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjonijiet dwar sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż fir-rigward tal-kompożizzjoni tal-vitamini u l-minerali tagħhom (30 % tal-valuri ta' referenza tan-nutrijent ta' vitamini u minerali stabbiliti fir-Regolament (UE) Nru 1169/2011 minflok it-30 % tal-valuri tal-vitamini u l-minerali stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE) taffettwax il-konkluzjonijiet mil-huqa fl-Opinjoni tal-Awtorità tal-2010 fir-rigward tal-prova xjentifika tal-indikazzjonijiet dwar is-sahha relatati ma' sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż.
- (12) L-Awtorità adottat Opinjoni fit-28 ta' Ottubru 2015 (il-Mistoqsija EFSA-Q-2015-00579) <sup>(2)</sup> u kkonkludiet li d-differenzi fil-kompożizzjoni tal-mikronutrijenti ta' sostituti tal-ikliet li jirriżultaw minn bidla fil-kundizzjonijiet ta' użu mid-Direttiva 96/8/KE għar-Regolament (UE) Nru 1169/2011 ma jaffettwawx il-prova xjentifika tal-indikazzjonijiet dwar is-sahha relatati mas-sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż u t-naqqis fil-piż tal-ġisem u l-manutenzjoni tal-piż tal-ġisem wara li jintilef il-piż.
- (13) Il-valuri ta' referenza tan-nutrijenti għall-fluworidu, għall-kromju, għall-klorur u għall-molibdenu jinsabu fl-Anness XIII tar-Regolament (UE) Nru 1169/2011. Id-Direttiva 96/8/KE ma tehtieġx iż-żieda ta' dawn il-mikronutrijenti ma' sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż. Meta jitqies li l-effetti mistqarra tas-sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż huma relatati mal-kontenut ikkontrollat tal-enerġija u l-kontenut relattivament għoli ta' proteina u baxx ta' xaham, m'hemmx bżonn li jkun stipulat li s-sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż jipprovdu mill-anqas 30 % tal-valuri ta' referenza tan-nutrijenti tal-fluworidu, tal-kromju, tal-klorur u tal-molibdenu għal kull ikla kif stabbilit fir-Regolament (UE) Nru 1169/2011.
- (14) L-Anness XIII tar-Regolament (UE) Nru 1169/2011 ma jistabbilixxi valur ta' referenza tan-nutrijent tas-sodju. Madankollu, meta jitqies l-użu mahsub tal-prodotti ta' sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż, ir-rekwiżit ta' 30 % tal-ammont ta' sodju għal kull ikla kif stabbilit fl-Anness I tad-Direttiva 96/8/KE għandu jibqa' jinżamm fil-kundizzjonijiet ta' użu ta' dawk l-indikazzjonijiet dwar is-sahha.
- (15) Il-valur ta' referenza tan-nutrijent tal-potassju huwa stabbilit għal 2000 milligramm fil-Parti A tal-Anness XIII tar-Regolament (UE) Nru 1169/2011. Id-Direttiva 96/8/KE ma tistipulax li sostituti ta' ikla għall-kontroll tal-piż trid tipprovdi 30 % tal-valur tal-potassju, iżda tistabbilixxi ammont minimu ta' 500 milligramma għal kull ikla. Dan il-valur għandu jibqa' jinżamm.
- (16) Billi l-Opinjoni tal-Awtorità tal-2015 ikkonfermat il-konkluzjonijiet tal-Opinjoni tagħha tal-2010 rigward il-kontenut tal-enerġija tal-prodotti kkonċernati, għandu jiġi stabbilit massimu ta' 250 kcal għal kull porzjon. Ir-rekwiżiti stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE dwar ix-xaham, il-proteina u l-aċidi amminiċi għandhom jinżammu.
- (17) Fir-rigward tad-dettalji obligatorji li għandhom jidhru fuq it-tikketta ta' sostituti tal-ikliet għall-kontroll tal-piż, ir-rekwiżiti tal-informazzjoni dwar l-ikel inkluzi fid-Direttiva 96/8/KE għandhom jinżammu fil-kundizzjonijiet ta' użu tal-indikazzjonijiet dwar is-sahha rilevanti.

<sup>(1)</sup> Ir-Regolament (UE) Nru 1169/2011 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill tal-25 ta' Ottubru 2011 dwar l-ghoti ta' informazzjoni dwar l-ikel lill-konsumaturi, li jemenda r-Regolamenti (KE) Nru 1924/2006 u (KE) Nru 1925/2006 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill u li jhassar id-Direttiva tal-Kummissjoni 87/250/KEE, id-Direttiva tal-Kunsill 90/496/KEE, id-Direttiva tal-Kummissjoni 1999/10/KE, id-Direttiva 2000/13/KE tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill, id-Direttivi tal-Kummissjoni 2002/67/KE u 2008/5/KE u r-Regolament tal-Kummissjoni (KE) Nru 608/2004 (ĠU L 304, 22.11.2011, p. 18).

<sup>(2)</sup> The EFSA Journal 2015; 13(11): 4287.

- (18) Biex l-operaturi tan-negozji tal-ikel ikunu jistgħu jadattaw għall-bidliet mehtieġa rigward il-kundizzjonijiet ta' użu tal-indikazzjonijiet dwar is-saħħa għal sostituti tal-ikel għall-kontroll tal-piż, b'mod partikulari dwar il-kontenut ta' enerġija u l-kontenut ta' vitamini u minerali, *għandu jingħata perjodu tranżizzjonali*.
- (19) Għaldaqstant, ir-Regolament (UE) Nru 432/2012 għandu jiġi emendat skont dan.
- (20) Il-miżuri stipulati f'dan ir-Regolament huma skont l-opinjoni tal-Kumitat Permanenti dwar il-Pjanti, l-Animali l-ikel u l-Għalf,

ADOTTAT DAN IR-REGOLAMENT:

*Artikolu 1*

L-Anness tar-Regolament (UE) Nru 432/2012 huwa emendat skont l-Anness ta' dan ir-Regolament.

*Artikolu 2*

Dan ir-Regolament jidhol fis-seħħ fl-għoxrin jum wara l-pubblikazzjoni tiegħu f'*Il-Ġurnal Uffiċjali tal-Unjoni Ewropea*.

Dan ir-Regolament jorbot fl-intier tiegħu u japplika direttament fl-Istati Membri kollha.

Magħmul fi Brussell, l-24 ta' Awwissu 2016.

*Għall-Kummissjoni*  
*Il-President*  
Jean-Claude JUNCKER

\_\_\_\_\_

Fl-Anness tar-Regolament (UE) Nru 432/2012, l-entrati għall-kategoriji ta' ikel "sostitut ta' ikla għall-kontroll tal-piż" jinbidlu b'dan li ġej:

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija tal-ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha						
"Sostitut ta' ikla għall-kontroll tal-piż"	Is-sostituzzjoni ta' waħda mill-iklet ewlenin ta' kuljum f'dieta ta' enerġija ristretta b'sostitut ta' ikla tik-kontribwixxi għaż-żamma ta' piż wara li jintilef il-piż	<p>Biex tintwera l-indikazzjoni, prodott tal-ikel għandu jikkonforma mar-rekwiżiti li ġejjin:</p> <p>1. <b>Il-kontenut ta' enerġija</b></p> <p>Il-kontenut tal-enerġija m'għandux ikun anqas minn 200 kcal (840 kJ) u m'għandux jaqbeż il-250 kcal (1 046 kJ) għal kull ikla. (*)</p> <p>2. <b>Il-kontenut u l-kompożizzjoni ta' xaħam</b></p> <p>L-enerġija miksuba mix-xaħam m'għandhiex taqbeż it-30 % tat-total tal-kontenut ta' enerġija disponibbli tal-prodott.</p> <p>L-aċidu linoleniku (f'forma ta' gliceridi) m'għandux ikun anqas minn 1 g.</p> <p>3. <b>Il-kontenut u l-kompożizzjoni ta' proteini</b></p> <p>Il-proteini li jinsabu fl-ikel m'għandhomx jipprovdu anqas minn 25 % u mhux aktar minn 50 % tat-total tal-kontenut ta' enerġija tal-prodott.</p> <p>L-indiċi kimiku tal-proteini għandu jkun daqs dak stabbilit mill-Organizzazzjoni Dinjija tas-Saħħa fir-rapport "Energy and protein requirements" (Rekwiżiti tal-enerġija u tal-proteini) Report of a Joint WHO/FAO/UNU Meeting. Geneva: World Health Organisation, 1985 (WHO Technical Report Series, 724):</p> <p><b>Mudell tar-rekwiżit tal-aċidu amminiku (g/100 g proteina)</b></p> <table border="1" data-bbox="640 1294 1249 1453"> <tbody> <tr> <td>Ċistina + metjonina</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Istidina</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isolewċina</td> <td>1,3</td> </tr> </tbody> </table>	Ċistina + metjonina	1,7	Istidina	1,6	Isolewċina	1,3	<p>Biex tintwera l-indikazzjoni, għandu jinghata tagħrif lill-konsumaturi dwar l-importanza li wiehed jiehu ammont adegwat ta' fluwidu kuljum u dwar il-fatt li l-prodotti huma utili għall-użu mahsub biss bħala parti minn dieta ta' enerġija ristretta u li ikel iehor għandu jkun parti mehtieġa ta' dieta bħal din.</p> <p>Biex jinkiseb l-effett mistqarr, ikla waħda prinċipali kuljum għandha tiġi sostitwita b'sostitut ta' ikla.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1418
Ċistina + metjonina	1,7										
Istidina	1,6										
Isolewċina	1,3										

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija tal-ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha												
		<table border="1" data-bbox="640 272 1249 592"> <tr> <td>Lewċina</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lizina</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenilalanina + Tirozina</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonina</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valina</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p data-bbox="640 639 1249 751">L-“indiċi kimiku” għandu jfisser l-anqas fost ir-relattivajiet bejn il-kwantità ta’ kull wiehed mill-amminoacidi essenzjali tal-proteina tat-test u l-kwantità ta’ kull kull wiehed mill-amminoacidi korrispondenti tal-proteina ta’ referenza.</p> <p data-bbox="640 791 1249 935">Jekk l-indiċi kimiku jkun aktar baxx minn 100 % tal-proteina ta’ referenza, il-livelli minimi ta’ proteina għandhom jiġu miżjuda b’mod li jikkorrispondi. Fi kwalunkwe każ l-indiċi kimiku tal-proteini għandu jkun tal-anqas ugwali għal 80 % ta’ dak tal-proteini ta’ referenza.</p> <p data-bbox="640 967 1249 1054">Fil-każijiet kollha, iż-żieda ta’ amminoacidi tista’ ssir biss bil-għan li ttejjeb il-valur nutrittiv tal-proteini, u fil-proporzjonijiet meħtieġa għal dan l-iskop.</p> <p data-bbox="640 1102 887 1126"><b>4. Vitamini u minerali</b></p> <p data-bbox="640 1166 1249 1390">L-ikel għandu jipprovdi mill-inqas 30 % tal-ammonti tal-valuri ta’ referenza tan-nutrijent ta’ vitamini u minerali għal kull ikla kif stabbilit fl-Anness XIII tar-Regolament (UE) Nru 1169/2011. Dan ir-rekwiżit ma japplikax għall-fluworur, għall-kromju, għall-klorur u għall-molibdenu. L-ammont ta’ sodju għal kull ikla pprovdut mill-ikel għandu jkun tal-anqas 172,5 mg. L-ammont ta’ potassju għal kull ikla pprovdut mill-ikel għandu jkun tal-anqas 500 mg. (**)</p>	Lewċina	1,9	Lizina	1,6	Fenilalanina + Tirozina	1,9	Treonina	0,9	Triptofan	0,5	Valina	1,3			
Lewċina	1,9																
Lizina	1,6																
Fenilalanina + Tirozina	1,9																
Treonina	0,9																
Triptofan	0,5																
Valina	1,3																

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija tal-ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha												
Sostitut ta' ikla għall-kontroll tal-piż	Is-sostituzzjoni ta' żewġ ikliet prinċipali kuljum waqt dieta ta' enerġija ristretta b'sostituti tal-ikel tikkontribwixxi għal tnaqqis fil-piż	<p>Biex tintwera l-indikazzjoni, prodott tal-ikel għandu jikkonforma mar-rekwiżiti li ġejjin:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Il-kontenut ta' enerġija</b> Il-kontenut tal-enerġija m'għandux ikun anqas minn 200 kcal (840 kJ) u m'għandux jaqbeż il-250 kcal (1 046 kJ) għal kull ikla. (*)</li> <li><b>Il-kontenut u l-kompożizzjoni ta' xaħam</b> L-enerġija miksuba mix-xaħam m'għandhiex taqbeż it-30 % tat-total tal-kontenut ta' enerġija disponibbli tal-prodott. L-aċidu linoleniku (f'forma ta' gliceridi) m'għandux ikun anqas minn 1 g.</li> <li><b>Il-kontenut u l-kompożizzjoni ta' proteini</b> Il-proteini li jinsabu fl-ikel m'għandhomx jipprovdu anqas minn 25 % u mhux aktar minn 50 % tat-total tal-kontenut ta' enerġija tal-prodott. L-indiċi kimiku tal-proteini għandu jkun daqs dak stabbilit mill-Organizzazzjoni Dinjija tas-Sahha fir-rapport "Energy and protein requirements" (Rekwiżiti tal-enerġija u tal-proteini). Report of a Joint WHO/FAO/UNU Meeting, Geneva: World Health Organisation, 1985 (WHO Technical Report Series, 724):</li> </ol> <p><b>Mudell tar-rekwiżit tal-aċidu amminiku (g/100 g proteina)</b></p> <table border="1" data-bbox="629 1093 1261 1412"> <tbody> <tr> <td>Ċistina + metjonina</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Istidina</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isolewċina</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Lewċina</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Liżina</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenilalanina + Tirożina</td> <td>1,9</td> </tr> </tbody> </table>	Ċistina + metjonina	1,7	Istidina	1,6	Isolewċina	1,3	Lewċina	1,9	Liżina	1,6	Fenilalanina + Tirożina	1,9	<p>Biex tintwera l-indikazzjoni, għandu jinghata tagħrif lill-konsumaturi dwar l-importanza li wiehed jiehu ammont adegwat ta' fluwidu kuljum u dwar il-fatt li l-prodotti huma utili għall-użu maħsub biss bħala parti minn dieta ta' enerġija ristretta u li ikel iehor għandu jkun parti mehtieġa ta' dieta bhal din.</p> <p>Biex jinkiseb l-effett mistqarr, żewġ ikliet prinċipali kuljum għandhom jiġu sostitwiti b'sostituti tal-ikel ta' kuljum.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1417
Ċistina + metjonina	1,7																
Istidina	1,6																
Isolewċina	1,3																
Lewċina	1,9																
Liżina	1,6																
Fenilalanina + Tirożina	1,9																

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija tal-ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha						
		<table border="1" data-bbox="638 272 1247 432"> <tr> <td>Treonina</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valina</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p data-bbox="638 472 1247 584">L-“indici kimiku” għandu jfisser l-anqas fost ir-relattivajiet bejn il-kwantità ta’ kull wiehed mill-amminoacidi essenzjali tal-proteina tat-test u l-kwantità ta’ kull kull wiehed mill-amminoacidi korrispondenti tal-proteina ta’ referenza.</p> <p data-bbox="638 608 1247 751">Jekk l-indici kimiku huwa aktar baxx minn 100 % tal-proteina ta’ referenza, il-livelli minimi ta’ proteina għandhom jiġu miżjuda b’mod li jikkorrispondi. Fi kwalunkwe każ l-indici kimiku tal-proteini għandu jkun tal-anqas ugwali għal 80 % ta’ dak tal-proteini ta’ referenza.</p> <p data-bbox="638 775 1247 863">Fil-każijiet kollha, iż-żieda ta’ amminoacidi tista’ ssir biss bil-għan li ttejjeb il-valur nutrittiv tal-proteini, u fil-proporzjonijiet mehtieġa għal dan l-iskop.</p> <p data-bbox="638 887 1247 919"><b>4. Vitamini u minerali</b></p> <p data-bbox="638 943 1247 1171">L-ikel għandu jipprovdi mill-inqas 30 % tal-ammonti tal-valuri ta’ referenza tan-nutrijent ta’ vitamini u minerali għal kull ikla kif stabbiliti fl-Anness XIII għar- Regolament (UE) Nru 1169/2011. Dan ir-rekwiżit ma japplikax għall-fluworur, għall-kromju, għall-klorur u għall-molibdenu. L-ammont ta’ sodju għal kull ikla pprovdut mill-ikel għandu jkun tal-anqas 172,5 mg. L-ammont ta’ potassju għal kull ikla pprovdut mill-ikel għandu jkun tal-anqas 500 mg. (**)</p>	Treonina	0,9	Triptofan	0,5	Valina	1,3			
Treonina	0,9										
Triptofan	0,5										
Valina	1,3										

(\*) Mill-21 ta’ Lulju 2016 sal-14 ta’ Settembru 2019 il-kontenut ta’ enerġija tal-ikel m’għandux ikun anqas minn 200 kcal (840 kJ) u m’għandux ikun aktar minn 400 kcal (1 680 kJ).

(\*\*) Mill-21 ta’ Lulju 2016 sal-14 ta’ Settembru 2019 l-ikel għandu jipprovdi tal-anqas 30 % tal-ammonti ta’ vitamini u minerali speċifikati fit-Tabella ta’ hawn taht għal kull ikla:

Vitamina A	(µg RE)	700
Vitamina D	(µg)	5

Vitamina E	(mg)	10
Vitamina Ċ	(mg)	45
Tijamina	(mg)	1,1
Riboflavina	(mg)	1,6
Niaċina	(mg-ne)	18
Vitamina B <sub>6</sub>	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamina B <sub>12</sub>	(µg)	1,4
Bijotina	(µg)	15
Aċidu pantoteniku	(mg)	3
Kalċju	(mg)	700
Fosforu	(mg)	550
Hadid	(mg)	16
Žingu	(mg)	9,5
Ram	(mg)	1,1
Jodju	(µg)	130
Selenju	(µg)	55
Sodju	(mg)	575
Manjeżju	(mg)	150
Manganiż	(mg)	1

Mill-21 ta' Lulju 2016 sal-14 ta' Settembru 2019, l-ammont ta' potassju ghal kull ikla pprovdut mill-ikel għandu jkun tal-anqas 500 mg.”