

## II

(Atti mhux legiżlattivi)

## REGOLAMENTI

## REGOLAMENT TAL-KUMMISSJONI (UE) Nru 432/2012

tas-16 ta' Mejju 2012

li jistabbilixxi lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, barra dawk li jirreferu ghat-tnaqqis fir-riskju tal-mard u għall-iżvilupp u s-sahha tat-tfal

(Test b'relevanza għaż-ŻEE)

IL-KUMMISSJONI EWROPEA,

Wara li kkunsidrat it-Trattat dwar il-Funzjonament tal-Unjoni Ewropea,

Wara li kkunsidrat ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill tal-20 ta' Diċembru 2006 dwar indikazzjonijiet dwar in-nutrizzjoni u s-sahha mogħtija fuq l-ikel <sup>(1)</sup>, u b'mod partikolari l-Artikolu 13(3) tiegħu,

Billi:

- (1) Skont l-Artikolu 10(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 l-indikazzjonijiet li jsiru dwar l-ikel huma projbiti sakemm dawn ma jkunux awtorizzati mill-Kummissjoni b'konformità ma' dak ir-Regolament u inklużi f'lista ta' indikazzjonijiet permessi.
- (2) L-Artikolu 13(2) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-Istati Membri għandhom iressqu listi nazzjonali tal-indikazzjonijiet dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, kif inhu msemmi fl-Artikolu 13(1) ta' dak ir-Regolament tal-Kummissjoni, sa mhux aktar tard mill-31 ta' Jannar 2008. Il-listi nazzjonali tal-indikazzjonijiet għandhom ikunu akkumpanjati mill-kundizzjonijiet li japplikaw għalihom u minn referenzi għall-ġustifikazzjoni xjentifika rilevanti.
- (3) L-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li, wara li tkun ikkonsultat mal-Awtorità Ewropea dwar is-Sigurtà fl-Ikel (minn issa 'l quddiem imsejha "l-Awtorità"), il-Kummissjoni għandha tadotta sa mhux aktar tard mill-31 ta' Jannar 2010, lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel kif inhu msemmi fl-Artikolu 13(1) ta' dak ir-Regolament, u l-kundizzjonijiet kollha meħtieġa għall-użu ta' dawn l-indikazzjonijiet.
- (4) Fil-31 ta' Jannar 2008, il-Kummissjoni rċeviet listi b'aktar minn 44 000 indikazzjoni dwar is-sahha mill-Istati

Membri. Eżaminazzjoni tal-listi nazzjonali wriet li minhabba hafna duplikazzjonijiet u wara diskussjonijiet mal-Istati Membri, kien meħtieġ li jingabru l-listi nazzjonali f'lista konsolidata tal-indikazzjonijiet li għalihom l-Awtorità għandha tagħti parir xjentifiku, minn issa 'l quddiem imsejha "lista konsolidata" <sup>(2)</sup>.

- (5) Fl-24 ta' Lulju 2008, il-Kummissjoni ressqet b'mod formali lill-Awtorità talba għal opinjoni xjentifika skont l-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, flimkien mat-termini ta' referenza u l-ewwel parti tal-lista konsolidata. Partijiet sussegwenti tal-lista konsolidata ġew trażmessi f'Novembru u Diċembru 2008. Il-lista konsolidata giet iffinalizzata mill-Kummissjoni permezz ta' *addendum* li tressaq quddiem l-Awtorità fit-12 ta' Marzu 2010. Sussegwentement, xi Stati Membri rtiraw xi indikazzjonijiet mil-lista konsolidata qabel evalwathom l-Awtorità. L-evalwazzjoni xjentifika tal-Awtorità giet konkluża fil-pubblikazzjoni tal-opinjoni tagħha bejn Ottubru 2009 u Lulju 2011 <sup>(3)</sup>.
- (6) Fl-evalwazzjoni tagħha l-Awtorità sabet li xi sottomissjonijiet koprew effetti indikati differenti jew irreferew għall-istess effett indikat. Għalhekk, indikazzjoni dwar is-sahha li hi kkonsiderata f'dan ir-Regolament tista' tirrappreżenta entrata wahda jew iżjed mil-lista konsolidata.
- (7) Għal numru ta' indikazzjonijiet dwar is-sahha l-Awtorità kkonkludiet li, abbażi tad-dejta mogħtija, giet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett bejn kategorija tal-ikel, tip ta' ikel jew wiehed mill-kostitwenti tal-ikel, u l-effett indikat. Stqarrijiet dwar is-sahha li jikkorrispondu għal dawk il-konkluzjonijiet u li huma konformi mar-rekwiżiti tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 għandhom ikunu awtorizzati skont l-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, u inklużi f'lista ta' indikazzjonijiet permessi.

<sup>(1)</sup> ĠU L 404, 30.12.2006, p. 9.

<sup>(2)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

<sup>(3)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

- (8) L-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha jridu jkunu akkumpanjati mill-kundizzjonijiet kollha mehteġa (inklużi r-restrizzjonijiet) għall-użu tagħhom. Għaldaqstant, il-lista ta' indikazzjonijiet permessi għandha tinkludi l-kliem tal-indikazzjoni u l-kundizzjonijiet speċifiċi tal-użu tal-indikazzjonijiet, u fejn applikabbli, il-kundizzjonijiet jew ir-restrizzjonijiet tal-użu u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali, skont ir-regoli stabbiliti fir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 u f'konformità mal-opinjoni tal-Awtorità.
- (9) Wiehed mill-għanijiet tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 hu li dan jiżgura li l-indikazzjonijiet dwar is-sahha huma verità, ċari, affidabbli u utli għall-konsumatur. F'dan ir-rigward, għandhom jiġu kkunsidrati l-kliem u l-preżentazzjoni tat-tali indikazzjonijiet. Meta l-kliem tal-indikazzjonijiet ikollu l-istess tifsira għall-konsumaturi bħal dik ta' indikazzjoni permessa dwar is-sahha, għax juri l-istess relazzjoni li teżisti bejn kategorija tal-ikel, tip ta' ikel jew wiehed mill-kostitwenti tiegħu u s-sahha, l-indikazzjonijiet għandhom ikunu suġġetti għall-istess kundizzjonijiet tal-użu stabbiliti għall-indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha.
- (10) Il-Kummissjoni identifikat numru ta' indikazzjonijiet permessi għall-evalwazzjoni, li jirreferu għal effetti tal-pjanti jew sustanzi tal-hxejjex, iżjed magħrufa bħala sustanzi "botaniċi", li għalihom l-Awtorità għadha trid tlesti evalwazzjoni xjentifika. Barra minn hekk, hemm numru ta' indikazzjonijiet dwar is-sahha li għalihom hemm bżonn iżjed evalwazzjoni qabel il-Kummissjoni tkun tista' tikkonsidra li tinkludihom jew mod iehor fil-lista ta' indikazzjonijiet permessi, jew li ġew evalwati iżda minhabba fatturi oħra legittimi għalissa l-Kummissjoni ma tistax tlesti l-konsiderazzjoni.
- (11) L-indikazzjonijiet li għadha ma tlestietx l-evalwazzjoni tagħhom mill-Awtorità jew il-konsiderazzjoni tagħhom mill-Kummissjoni, se jiġu ppubblikati fuq is-sit elettroniku tal-Kummissjoni<sup>(1)</sup> u jistgħu jibqgħu jintużaw skont l-Artikoli 28(5) u (6) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.
- (12) Skont l-Artikoli 6(1) u 13(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, l-indikazzjonijiet dwar is-sahha għandhom ikunu bbażati fuq evidenza xjentifika generalment aċċettata. Għaldaqstant, indikazzjonijiet dwar is-sahha li ma rċievwx valutazzjoni favorevoli fis-sostanzjament xjentifiku tagħhom mill-Awtorità, peress li ma kienx konkluż li għet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett bejn kategorija tal-ikel, tip ta' ikel jew wiehed mill-kostitwenti tal-ikel u l-effett indikat, m'għandhomx jiġu awtorizzati. Awtorizzazzjoni tista' tkun ukoll irrifjutata b'mod legittimu jekk l-indikazzjonijiet dwar is-sahha mhumiex konformi ma' rekwiżiti oħra generali u speċifiċi tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, anke fil-każ ta' valutazzjoni xjentifika favorevoli mill-awtorità. M'għandhomx isiru indikazzjonijiet dwar is-sahha li huma inkonsistenti mal-prinċipji generalment aċċettati tan-nutrizzjoni u s-sahha. L-Awtorità kkonkludiet li għal indikazzjoni minnhom<sup>(2)</sup> dwar l-effett tax-xahmijiet fuq l-assorbiment normali ta' vitamini solubbli fix-xaham u għal indikazzjoni oħra<sup>(3)</sup> dwar l-effett tas-sodju fuq iż-żamma ta' funzjoni normali tal-muskoli, għet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett. Madanakollu, l-użu ta' dawn l-indikazzjonijiet dwar is-sahha jwassal messaġġ konfliġġenti u konfuż lill-konsumaturi, għax jinkoraġġixxi konsum ta' nutrijenti li dwarhom, abbażi ta' parir xjentifiku generalment aċċettat, awtoritajiet Ewropej, nazzjonali u internazzjonali jinformat lill-konsumatur li l-użu tagħhom għandu jonqos. Għalhekk, dawn iż-żewġ indikazzjonijiet mhumiex konformi mal-punt (a) tat-tieni paragrafu tal-Artikolu 3 tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 li jipprevedi li l-użu tal-indikazzjonijiet m'għandux ikun ambigwu jew qarrieqi. Apparti dan, anke jekk l-indikazzjonijiet dwar is-sahha kkonċernati kellhom jiġu awtorizzati biss taht kundizzjonijiet speċifiċi tal-użu u/jew akkumpanjati minn dikjarazzjonijiet jew twissijiet addizzjonali, dan ma jkunux biżżejjed biex jevitaw il-konfużjoni tal-konsumatur, u għalhekk m'għandhomx jiġu awtorizzati.
- (13) Dan ir-Regolament għandu japplika sa sitt xhur wara d-dhul fis-sehħ sabiex jippermetti lill-operaturi tan-negozji tal-ikel jadattaw għar-rekwiżiti tiegħu, inkluża l-projbizzjoni skont l-Artikolu 10(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 ta' daww l-indikazzjonijiet dwar is-sahha li tkun saret l-evalwazzjoni tagħhom mill-Awtorità u l-konsiderazzjoni tagħhom mill-Kummissjoni.
- (14) L-Artikolu 20(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-Kummissjoni għandha tistabbilixxi u żżomm Regjistru tal-Unjoni għall-indikazzjonijiet dwar in-nutrizzjoni u s-sahha li jsiru fuq l-ikel, minn issa 'l quddiem imsejjaħ "ir-Regjistru". Ir-Regjistru se jkun fih l-indikazzjonijiet awtorizzati kollha u, *inter alia*, il-kundizzjonijiet tal-użu li japplikaw għalihom. Ir-Regjistru se jinkludi wkoll lista ta' indikazzjonijiet irrifjutati dwar is-sahha u r-raġunijiet għar-rifjut tagħhom.
- (15) Stqarrijiet dwar is-sahha li kienu rtirati mill-Istati Membri ma jkunux inklużi fil-lista ta' indikazzjonijiet irrifjutati fir-Regjistru tal-Unjoni. Ir-Regjistru jkun aġġornat minn żmien għall-iehor u, skont il-każ, wara progress ta' indikazzjonijiet dwar is-sahha li għadha ma tlestietx l-evalwazzjoni tagħhom mill-Awtorità u/jew il-konsiderazzjoni tagħhom mill-Kummissjoni.
- (16) Meta stabbiliet il-miżuri stipulati f'dan ir-Regolament, il-Kummissjoni qieset il-kummenti u l-pożizzjonijiet li rċeviet minghand il-membri tal-pubbliku u l-partijiet interessati.
- (17) Is-sustanzi miżjuda fil-prodotti tal-ikel jew l-użu ta' sustanzi fil-prodotti tal-ikel huma regolati minn leġiżlazzjoni speċifika nazzjonali u tal-Unjoni, kif l-istess hija l-klassifikazzjoni tal-prodotti bħala prodotti tal-ikel jew prodotti mediċinali. Kull deċiżjoni li tirrigwarda indikazzjoni dwar is-sahha skont ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 bħal pereżempju l-inklużjoni fil-lista ta' indikazzjonijiet permessi msemmija fl-Artikolu 13(3) tiegħu ma tikkostitwixxi awtorizzazzjoni ta' tqeghid fis-suq tas-sustanza li dwarha ssir l-indikazzjoni, deċiżjoni dwar jekk

(1) [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm)

(2) Li tikkorrispondi għall-entrati ID 670 u ID 2902 fil-lista konsolidata.

(3) Li tikkorrispondi għall-entrata ID 359 fil-lista konsolidata.

is-sustanza tistax tintuża fil-prodotti tal-ikel, jew klassifikazzjoni ta' ċertu prodott bħala prodott tal-ikel.

- (18) Il-miżuri stipulati f'dan ir-Regolament huma skont l-opinjoni tal-Kumitat Permanenti dwar il-Katina Alimentari u s-Saħha tal-Annimali, u la l-Parlament Ewropew u lanqas il-Kunsill ma opponewhom,

ADOTTAT DAN IR-REGOLAMENT:

*Artikolu 1*

**Stqarrijiet permessi dwar is-saħha**

1. Il-lista ta' indikazzjonijiet dwar is-saħha li jstgħu jsiru fuq l-ikel, kif inhu msemmi fl-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, hi stipulata fl-Anness għal dan ir-Regolament.

Dan ir-Regolament għandu jorbot fl-intier tiegħu u japplika direttament fl-Istati Membri kollha.

Magħmul fi Brussell, is-16 ta' Mejju 2012.

2. L-indikazzjonijiet dwar is-saħha msemmijin fil-paragrafu 1 jstgħu jsiru fuq ikel f'konformità mal-kundizzjonijiet stipulati fl-Anness.

*Artikolu 2*

**Dhul fis-seħh u applikazzjoni**

Dan ir-Regolament għandu jidhol fis-seħh fl-ghoxrin jum wara dak tal-pubblikazzjoni tiegħu f'Il-Ġurnal Uffiċjali tal-Komunità Ewropea.

Dan għandu japplika mill-14 ta' Diċembru 2012.

*Għall-Kummissjoni*  
*Il-President*  
José Manuel BARROSO

ANNESS

LISTA TA' INDIKAZZJONIJIET DWAR IS-SAHHA PERMESSI

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Aċidi xahmin moninsaturi u/jew polinsaturi	Is-sostituzzjoni ta' xahmijiet saturati ma' xahmijiet mhux saturati fid-dieta tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-dem. [Il-MUFA u l-PUFA huma xahmijiet mhux saturati]	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli ta' aċidi xahmin mhux saturati, kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIX-XAHAM MHUX SATURAT kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065  674, 4335
Aċidu alfa-linoleniku (ALA)	ALA jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-dem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ALA kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TAL-AĊIDI XAHMIN TA' OMEGA3 kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.  Il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 2 g ta' ALA.		2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203	493, 568
Aċidu dokosaessenojku (DHA)	Id-DHA jikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjoni normali tal-moħh	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 40 mg ta' DHA għal kull 100 g u għal kull 100 kcal. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 250 mg ta' DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294
Aċidu dokosaessenojku (DHA)	Id-DHA jikkontribwixxi għaż-żamma ta' vista tajba	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 40 mg ta' DHA għal kull 100 g u għal kull 100 kcal. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 250 mg ta' DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294
Aċidu Ejkosapentenojku u aċidu dokosaessenojku (EPA/DHA)	L-EPA u d-DHA jikkontribwixxu għall-funzjoni normali tal-qalb	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' EPA u ta' DHA kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TAL-AĊIDI XAHMIN OMEGA3 kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006. Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 250 mg ta' EPA u ta' DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Aċidu linolejku	L-aċidu linolejku jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fidemm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 1,5 g ta' aċidu linolejku (LA) għal kull 100 g u għal kull 100 kcal. Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 10 g ta' LA.		2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235	489, 2899
Aċidu olejku	Is-sostituzzjoni ta' xahmijiet saturati fid-dieta b'xahmijiet mhux saturati tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fidemm. L-aċidu olejku huwa xaham mhux saturat.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli ta' aċidi xahmin mhux saturati, kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIX-XAHAM MHUX SATURAT kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334
Aċidu Pantoteniku	L-aċidu pantoteniku jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Aċidu Pantoteniku	L-aċidu pantoteniku jikkontribwixxi għal sinteżi u għall-metaboliżmu normali tal-ormoni sterojdi, tal-vitamina D u ta' xi newtroż-mettituri	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1218	181
Aċidu Pantoteniku	L-aċidu pantoteniku jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-għejja u fl-għejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1758	63
Aċidu Pantoteniku	L-aċidu pantoteniku jikkontribwixxi għall-prestazzjoni mentali normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Anewrina	L-aneurina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aneurina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222	21, 24, 28
Anewrina	L-aneurina tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuza	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aneurina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222	22, 27
Anewrina	L-aneurina tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aneurina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1755	205
Anewrina	L-aneurina tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-qalb	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aneurina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222	20
Arabinossilan prodott mill-endosperma tal-qamh	Il-konsum tal-arabinossilan bhala parti minn ikla jikkontribwixxi għal tnaqqis fiz-zieda ta' glukożju fid-demm wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 8 g ta' arabinossilan (AX) b'hafna fibri prodott minn endosperma tal-qamh (mill-inqas 60 % AX bhala piż) għal kull 100 g ta' karboidrati disponibbli f'porzjon ikkwantifikat bhala parti mill-ikla. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi l-arabinossilan (AX) b'hafna fibri prodott mill-endosperma tal-qamh jiġi kkonsumat bhala parti mill-ikla.		2011;9(6):2205	830
Beta-glukani	Il-beta-glukani jikkontribwixxu għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 1 g ta' beta-glukani minn hafur, granza tal-hafur, xghir, xghir tan-nuħhala, jew minn tahlitiet ta' dawn is-sorsi għal kull porzjon ikkwantifikat. Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' beta-glukani minn hafur, granza tal-hafur, xghir, xghir tan-nuħhala, jew minn tahlitiet ta' dawn il-beta-glukani.		2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299



Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Beta-glukani mill-hafur u mix-xghir	Il-konsum ta' beta-glukani mill-hafur jew mix-xghir bhala parti minn ikla jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-żieda ta' glukożju fid-demmm wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 4 g ta' beta-glukani mill-hafur u mix-xghir għal kull 30 g ta' karboidrati disponibbli fporzjon ikkwantifikat bhala parti mill-ikla. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi l-beta-glukoni mill-hafur u mix-xghir jiġu kkonsmati bhala parti mill-ikla.		2011;9(6):2207	821, 824
Betaina	Il-betaina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omocisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 500 mg ta' betaina għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 1,5 g ta' betaina.	Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li doża ta' kuljum li taqbeż 1-4 g tista' żżid b'mod sinifikanti l-livelli ta' kolesterol fid-demmm.	2011;9(4):2052	4325
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jiproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209	114, 117
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament(KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209	116
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu makro-nutrijent normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	113, 114, 117, 4661

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1728	120
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' xagħar normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	118, 121, 2876
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għaż-żamma tal-membrani mukużi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209	115
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	115, 121
Ċwingamm minghajr zokkor	Iċ-ċwingamm minghajr zokkor jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-snien	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament 1924/2006.  Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb bil-magħda, mill-inqas għal 20 minuta, wara l-ikel jew ix-xorb.		2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181
Ċwingamm minghajr zokkor	Iċ-ċwingamm minghajr zokkor jikkontribwixxi għan-newtralizzazzjoni tal-aċidi tal-plakka	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament 1924/2006.  Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb bil-magħda, mill-inqas għal 20 minuta, wara l-ikel jew ix-xorb.		2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266	1150 485



Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Ċuwingamm minghajr zokkor	Iċ-ċuwingamm minghajr zokkor jikkontribwixxi biex inaqqas in-niexfa fil-halq	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċuwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament 1924/2006.  Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb bl-użu taċ-ċuwingamm kull meta l-halq ikun jinħass xott.		2009; 7(9):1271	1240
Ċuwingamm minghajr zokkor bil-karbamid	Iċ-ċuwingamm minghajr zokkor li għandu l-karbamid jinnewtralizza l-aċidi tal-plakka b'mod aktar effettiv miċ-ċuwingamms minghajr zokkor li m'għandhomx il-karbamid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċuwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.  Sabiex iġib din l-indikazzjoni, kull biċċa ċuwingamm minghajr zokkor għandu jkun fiha mill-inqas 20 mg ta' karbamid. Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni li ċ-ċuwingamm għandha tintmagħad, mill-inqas għal 20 minuta, wara l-ikel jew ix-xorb.		2011;9(4):2071	1153
Chitosan	Iċ-chitosan jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 3 g ta' chitosan. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' chitosan.		2011;9(6):2214	4663
Enzima tal-lattasju	L-enzima tal-lattasju ttejjeb id-diġestjoni tal-lattosju f'individwi li jkollhom diffikultà fid-diġestjoni tal-lattosju	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal supplimenti tal-ikel, b'doża minima ta' 450 unità ta' FCC (Kodiċi tal-Kimiċi tal-Ikel) b'istruzzjonijiet lill-popolazzjoni mmirata għall-konsum ma' kull ikla li jkun fiha l-lattosju.	Il-popolazzjoni mmirata għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li t-tolleranza għal-lattosju hija varjabbli filwaqt li għandhom ifittxu parir dwar ir-rwol li għandha din is-sustanza fid-dieta tagħhom.	2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203	1697, 1818 1974
Fibra tal-qamħ tal-hafur	Il-fibra tal-qamħ tal-hafur tikkontribwixxi għal zieda fil-kwantità ta' ppurgar	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(6):2249	822

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Fibra tal-qamħ tax-xgħir	Il-fibra tal-qamħ tax-xgħir tikkontribwixxi għal żieda fil-kwantità ta' ppurgar	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011;9(6):2249	819
Fibra tan-nuħhala tal-qamħ	Il-fibra tan-nuħhala tal-qamħ tikkontribwixxi għal aċċellerazzjoni tat-tranzitu intestinali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006. Sabiex iġġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett indikat jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' mill-inqas 10 g ta' fibra tan-nuħhala tal-qamħ.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Fibra tan-nuħhala tal-qamħ	Il-fibra tan-nuħhala tal-qamħ tikkontribwixxi għal żieda fil-kwantità ta' ppurgar.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1817	3066
Fibra tas-segala	Il-fibra tas-segala tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-imsaren	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011;9(6):2258	825
Fluworidu	Il-fluworidu jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-sniien	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fluworidu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238,
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għal tkabbir fit-tessut matern matul it-tqala	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	2882
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għas-sinteżi normali tal-aċidu amminiku	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1760	195, 2881

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omocisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	80
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1760	81, 85, 86, 88
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	91
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1760	84
Folat	Il-folat għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760	193, 195, 2881
Folati	Il-folat jikkontribwixxi għall-formazzjoni normali tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	79
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jiproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	329, 373

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għall-funzjoni normali taċ-ċelluli membrani	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	328
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Ġewż	Il-ġewż jikkontribwixxi għal titjib fl-elastiċità tal-vini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 30 g ta' ġewż. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 30 g ta' ġewż.		2011;9(4):2074	1155, 1157
Glukomannan (konjac mannan)	Il-glukomannan jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 4 g ta' glukomannan. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 4 g ta' glukomannan.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu minghajr ammont ta' fluwidu adegwat  — pariri dwar it-tehid b'ħafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Glukomannan (konjac mannan)	Il-glukomannan fil-kuntest ta' dieta ta' enerġija ristretta jikkontribwixxi għal telf fil-piż	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 1 g ta' glukomannan għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandu tinghatalu infomazzjoni li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' glukomannan maqsuma fi tliet doži ta' 1 g kull waħda, flimkien ma' 12-il tazza ilma, qabel l-ikel u fil-kuntest ta' dieta ta' enerġija ristretta.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi zgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1798	854, 1556, 3725,
Gomma tal-Gwar	Il-gomma tal-gwar tikkontribwixxi għaž-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 10 g ta' gomma tal-gwar. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 10 g ta' gomma tal-gwar.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi zgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(2):1464	808
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-funzjoni konjittiva normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215	253
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	251, 1589, 255

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' ċelluli homor tad-demmu ta' emoglobina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	249, 1589, 374, 2889
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għat-trasport normali tal-ossigenu fil-gisem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	250, 254, 256, 255
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215	252, 259
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1740	255, 374, 2889
Hadid	Il-hadid għandu rwol fil-process tad-diviżjoni ta' ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215	368
Idrossipropil metilcelluloża (HPC)	Il-konsum tal-idrossipropil metilcellulożama' iklja jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-żieda ta' glukożju fid-demmu wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 4 g ta' HPMC għal kull porzjon ikkwantifikat bhala parti mill-ikla. Sabiex igib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġu kkonsumati 4 g ta' HPMC bhala parti mill-ikla.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilgħu jew meta jibilgħu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat  — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1739	814

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Idrossipropil metilcelluloża (HPC)	L-idrossipropil metilcelluloża tikkontribwixxi għaž-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demmm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 5 g ta' HPMC. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 5 g ta' HPMC.	Għandha tingħata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1739	815
Ikel b'kontenut baxx jew imnaqqas ta' aċidi xahmin saturati	It-tnaqqis fil-konsum ta' xaham saturat jikkontribwixxi għaž-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demmm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkollu livell baxx ta' aċidi xahmin saturati, kif imsemmi fl-indikazzjoni KONTENUT BAXX TA' XAHAM SATURAT jew kontenut imnaqqas ta' aċidi xahmin saturati kif imsemmi fl-indikazzjoni KONTENUT IMNAQQAS TA' [ISEM TAN-NUTRIJENT] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332
Ikel b'kontenut baxx jew imnaqqas ta' sodju	It-tnaqqis fil-konsum ta' sodju jikkontribwixxi għaž-żamma ta' pressjoni tad-demmm normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkollu kontenut baxx ta' sodju/melh, kif imsemmi fl-indikazzjoni BAXX FIS-SODJU/MELH jew kontenut imnaqqas ta' sodju/melh kif imsemmi fl-indikazzjoni KONTENUT IMNAQQAS TA' [ISEM TAN-NUTRIJENT] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Ilma	L-ilma jikkontribwixxi għaž-żamma tal-funzjonijiet konjittivi u fiżiċi normali	Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni li sabiex jakkwista l-effett indikat, huwa għandu jikkonsma 2,0 L ta' ilma, mis-sorsi kollha.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għall-ilma li jikkonforma mad-Direttivi 2009/54/KE u/jew 98/83/KE	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Ilma	L-ilma jikkontribwixxi għaž-żamma tar-regolamentazzjoni normali tat-temperatura tal-ġisem	Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni li sabiex jakkwista l-effett indikat, huwa għandu jikkonsma 2,0 L ta' ilma, mis-sorsi kollha.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għall-ilma li jikkonforma mad-Direttivi 2009/54/KE u/jew 98/83/KE	2011;9(4):2075	1208



Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-funzjoni konjittiva normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduci l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1214	370
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-produzzjoni normali ta' ormoni tat-tirojde u għall-funzjoni normali tal-tirojde	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-koagulazzjoni tad-demem normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	230, 236
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduci l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	234

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	226, 230, 235
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għan-newrotrażmissjoni normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	227, 230, 235
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-enzimi diġestivi	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	355
Kalċju	Il-kalċju għandu rwol fid-diviżjoni u fl-ispeċjalizzazzjoni taċ-celluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1725	237
Kalċju	Il-kalċju huwa mehtieg għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Kalċju	Il-kalċju huwa mehtieg għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Karbonju attiv	Il-Karbonju attiv jikkontribwixxi għal tnaqqis ta' gass eċċessiv wara l-ikel	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 1 g ta' Karbonju attiv għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'1 g li għandha tittiehed mill-inqas 30 minuta qabel u 1 g ftit wara l-ikel.		2011;9(4):2049	1938
Klorur	Il-klorur jikkontribwixxi għal diġestjoni normali billi jipproduċi aċidu idrokloriku fl-istonku	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' klorur kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.	L-indikazzjoni ma tistax tintuża għal klorur mis-sors klorur tas-sodju	2010;8(10):1764	326
Kolin	Il-kolin jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omoċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 82,5 mg ta' kolin kull 100 g jew 100 ml jew għal kull porzjon ta' ikel.		2011;9(4):2056	3090
Kolin	Il-kolin jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-lipidi	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 82,5 mg ta' kolin kull 100 g jew 100 ml jew għal kull porzjon ta' ikel.		2011;9(4):2056	3186
Kolin	Il-kolin jikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjoni normali tal-fwied	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 82,5 mg ta' kolin kull 100 g jew 100 ml jew għal kull porzjon ta' ikel.		2011;9(4):2056 2011;9(6):2203	1501 712, 1633
Kreatina	Il-kreatina żżid il-prestazzjoni fiżika fwaqtiet suċċessivi ta' eżerċizzju intensiv hafna li jitwettaq fi żmien qasir	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 3 g ta' kreatina. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' kreatina.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li hu mmirat għall-adulti li jwettqu eżerċizzju intensiv hafna	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Kromu	Il-kromu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu makro-nutrijent normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kromu trivalenti kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Kromu	Il-kromu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' glukożju fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kromu trivalenti kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667 4698
Kulturi ta' jogurt ħajjin	Il-kulturi ħajjin fil-jogurt jew il-ħalib iffermentat itejbu d-diġestjoni tal-lattosju tal-prodott f'individwi li għandhom diffikultà fid-diġestjoni tal-lattosju	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, il-jogurt jew il-ħalib iffermentat għandu jkun fihom mill-inqas 10 <sup>8</sup> ta' Unitajiet li Jiffurmaw Kolonji ta' mikro-organiżmi li jibdeu il-ħajja ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> u <i>Streptococcus thermophilus</i> ) għal kull grama.		2010;8(10):1763	1143, 2976
Laham jew hut	Il-laħam jew il-hut jikkontribwixxi għal titjib fl-assorbiment tal-ħadid meta jittiekel ma' ikel ieħor li jkun fih il-ħadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 50 g ta' laħam jew hut f'porzjon ikkwantifikat uniku. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġu kkonsumati 50 g ta' laħam jew hut flimkien ma' ikel li jkun fih ħadid li mhux emo.		2011;9(4):2040	1223
Laktulosju	Il-laktulosju jikkontribwixxi għal aċċellerazzjoni tat-tranżitu intestinali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 10 g ta' laktulosju f'porzjon ikkwantifikat uniku. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'porzjon uniku ta' 10 g ta' laktulosju kuljum.		2010;8(10):1806	807
Lamtu rezistenti	Is-sostituzzjoni ta' lamti diġestibbli b'lamtu rezistenti f'ikla tikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-żieda ta' glukożju fid-demm wara dik l-ikla.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li fih il-lamtu diġestibbli jkun ġie sostitwit b'lamtu rezistenti biex b'hekk il-kontenut finali ta' lamtu rezistenti jkun mill-inqas 14 % tal-lamtu totali.		2011;9(4):2024	681
Manganiż	Il-manganiż jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jiproduci l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiż kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405
Manganiż	Il-manganiż jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiż kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1217	310

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Manganiż	Il-manganiż jikkontribwixxi għall-formazzjoni normali tat-tessut konnettiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiż kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1808	404
Manganiż	Il-manganiż jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiż kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1217	309
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1807	244
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-bilanc elettrolitiku	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	238
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	240, 247, 248
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuza	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament(KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	242
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għas-sintezi normali tal-proteini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	364
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1807	245, 246
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Manjeżju	Il-manjeżju għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	365
Melatonina	Il-melatonina tikkontribwixxi għat-taffija tas-sensazzjonijiet suġġettivi relatati mal- <i>jet lag</i>	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 0,5 mg ta' melatonina għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża minima ta' 0,5 mg li għandha tittiehed qabel ma wiehed jidhol jorqod fl-ewwel ġurnata ta' vvjaġġar u fl-ewwel fteit granet ta' wara l-wasla fid-destinazzjoni.		2010; 8(2):1467	1953

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Melatonina	Il-melatonina tikkontribwixxi biex tnaqqas il-hin li tiehu persuna biex torqod	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fiha 1 mg ta' melatonina għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġi kkonsmat 1 mg ta' melatonina f'it qabel ma wiehed imur jorqod.		2011;9(6):2241	1698, 1780, 4080
Molibdenu	Il-molibdenu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali ta' aċidu amminiku tal-kubrit	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' molibdenu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1745	313
<i>Monascus purpureus</i> (ross aħmar iffermentat)	Il-monakolina K mir-ross aħmar iffermentat tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 10 mg ta' monakolina K mir-ross aħmar iffermentat. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 10 mg ta' monakolina K minn preparazzjonijiet ta' ross aħmar iffermentat.		2011;9(7):2304	1648, 1700
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jiproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224	44, 53
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1757	55
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' membrani mukuzi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224	45, 52, 4700



Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Niacina	In-niacina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niacina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Niacina	In-niacina tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niacina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1757	47
Pektini	Il-pektini jikkontribwixxu għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demmm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovi doża ta' kuljum ta' 6 g ta' pektini. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 6 g ta' pektini.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1747	818, 4236
Pektini	Il-konsum ta' pektini ma' ikla jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-żieda ta' glukożju fid-demmm wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fiha 10 g ta' pektini għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġu kkonsmati 10 g ta' pektini bhala parti mill-ikla.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1747	786

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Polifenoli taż-żejt taż-żebbuġa	Il-polifenoli taż-żejt taż-żebbuġa jikkontribwixxu għall-protezzjoni tal-lipidi tad-demm mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal żejt taż-żebbuġa li jkun fih mill-inqas 5 mg ta' hydroxytyrosol u tad-derivattivi tiegħu (pereżempju oleuropein kumpless u tirosol) għa kull 20 g ta' żejt taż-żebbuġa. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 20 g ta' żejt taż-żebbuġa.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Potassju	Il-potassju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' potassju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010; 8(2):1469	386
Potassju	Il-potassju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' potassju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010; 8(2):1469	320
Potassju	Il-potassju jikkontribwixxi għaž-żamma ta' livell normali ta' pressjoni tad-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' potassju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010; 8(2):1469	321
Proteini	Il-proteini jikkontribwixxu għal tkabbir fil-massa muskolari	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' proteini kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' PROTEINI kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Proteini	Il-proteini jikkontribwixxu għaž-żamma tal-massa muskolari	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' proteini kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' PROTEINI kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Proteini	Il-proteini jikkontribwixxu għaž-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' proteini kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' PROTEINI kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416 4704

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għaż-żamma ta' tessuti konnettivi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1211	265, 271, 1722
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduci l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-pigmentazzjoni normali tax-xagħar	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għat-trasport normali tal-hadid fil-ġisem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	269, 270, 1727
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-pigmentazzjoni normali tal-ġilda	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	263, 1726

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1814	213
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma ta' membrani mukużi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1814	31
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma taċ-ċelluli homor tad-demem normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	40
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	31, 33
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma ta' vista normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	39

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	30, 37
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	207
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	41
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għal spermatogenesi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1220	396
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' xagħar normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1727	281
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' dwiefer normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1727	281

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	278, 1750
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tat-tirojde	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292
Soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati	Is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati jikkontribwixxu għaż-żamma ta' pres-tazzjoni ta' rezistenza matul eżerċizzju ta' rezistenza fit-tul	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati għandu jkun fihom 80350 kcal/L ta' karboidrati, filwaqt li mill-inqas 75 % tal-enerġija għandha tkun derivata minn karboidrati li jinduċu rispons glicemiku għoli, bħal glukozju, polimeri ta' glukozju u sukrozju. Barra minn hekk, dawn ix-xarbiet għandu jkun fihom bejn 20 mmol/L (460 mg/L) u 50 mmol/L (1,150 mg/L) ta' sodju, u jkollhom osmolalità bejn 200-330 mOsm/kg ilma.		2011;9(6):2211	466, 469
Soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati	Is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati jtejbu l-assorbiment tal-ilma matul l-eżerċizzju fiżiku	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati għandu jkun fihom 80350 kcal/L ta' karboidrati, filwaqt li mill-inqas 75 % tal-enerġija għandha tkun derivata minn karboidrati li jwasslu għal rispons glicemiku għoli, bħal glukozju, polimeri ta' glukozju u sukrozju. Barra minn hekk, dawn ix-xarbiet għandu jkun fihom bejn 20 mmol/L (460 mg/L) u 50 mmol/L (1,150 mg/L) ta' sodju, u jkollhom osmolalità bejn 200-330 mOsm/kg ilma.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Sostitut ta' iklja għall-kontroll tal-piż	Is-sostituzzjoni ta' iklja wahda kuljum ta' dieta ta' enerġija ristretta ma' sostitut ta' iklja tikkontribwixxi għaż-żamma tal-piż wara telf fil-piż	Sabiex iġib l-indikazzjoni, l-ikel għandu jkun konformi mal-ispeċifikazzjonijiet stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE fir-rigward tal-prodotti tal-ikel skont l-Artikolu 1(2)(b) ta' dik id-Direttiva. Sabiex jinkiseb l-effett indikat, iklja wahda għandha tiġi sostitwita minn sostituti ta' iklja kuljum.		2010; 8(2):1466	1418
Sostitut ta' iklja għall-kontroll tal-piż	Is-sostituzzjoni ta' żewġ ikliet kuljum ta' dieta ta' enerġija ristretta ma' sostituti ta' iklja tikkontribwixxi għal telf fil-piż	Sabiex iġib l-indikazzjoni, l-ikel għandu jkun konformi mal-ispeċifikazzjonijiet stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE fir-rigward tal-prodotti tal-ikel skont l-Artikolu 1(2)(b) ta' dik id-Direttiva. Sabiex jinkiseb l-effett indikat, żewġ ikliet għandhom jiġu sostitwiti minn sostituti ta' iklja kuljum.		2010; 8(2):1466	1417
Sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija;  kstitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju, polidestrożju; D-tagatożju u iżomaltulożju	Il-konsum ta' ikel/xarbiel li jkun fihom <isem tas-sostitut taz-zokkor> minflok zokkor (*) iwassal għal żieda aktar baxxa ta' glukożju fid-demm wara l-konsum tagħhom meta mqabbla ma' ikel/xarbiel li jkun fihom iż-zokkor	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, fix-xarbiel jew l-ikel, iż-zokkor għandu jiġi sostitwit minn sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija, kstitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju jew polidestrożju, jew tahlita tagħhom, biex b'hekk l-ikel u x-xarbiel ikun fihom ammonti mnaqqsa ta' zokkor b'mill-inqas l-ammont imsemmi fl-indikazzjoni [ISEM TAN-NUTRIJENT] IMNAQQAS kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.  Fil-każ tad-D-tagatożju u tal-iżomaltulożju, dawn għandhom jissostitwixxu ammonti ekwivalenti ta' zokkriet ohra fl-istess proporzjon bħal dak imsemmi fl-indikazzjoni [ISEM TAN-NUTRIJENT] IMNAQQAS kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920  4298
Sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija;  kstitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju, polidestrożju; D-tagatożju u iżomaltulożju	Il-konsum ta' ikel/xarbiel li jkun fihom <isem tas-sostitut taz-zokkor> minflok zokkor (***) jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-snien	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, fix-xarbiel jew l-ikel (li jnaqqsu l-pH tal-plakka taht il-5.7), iż-zokkor għandu jiġi sostitwit minn sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija, kstitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju jew polidestrożju, jew tahlita tagħhom, f'ammonti li ma jwasslux biex il-konsum ta' tali ikel jew xarbiel inaqas il-pH tal-plakka taht il-5.7 matul u sa 30 minuta wara l-konsum		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300  1134, 1167, 1283



Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Steroli tal-pjanti u stanoli tal-pjanti	L-isteroli/stanoli tal-pjanti jikkontribwixxu għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' mhux anqas minn 0.8 g ta' steroli/stanoli tal-pjanti.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221	206
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għaż-żamma ta' membrani mukużi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għaż-żamma normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	16, 4239, 4701
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021	14, 200, 1462

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina A	Il-vitamina A għandha rwol fil-proċess tal-ispeċjalizzazzjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221	14
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-hadid b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223	99, 190
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omoċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	96, 103, 106
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-formazzjoni taċ-ċelluli homor tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223	92, 101
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223	107

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	108
Vitamina B12	Il-vitamina B12 għandha rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għal sintezi normali taċ-ċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	4283
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	75, 214
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	66
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omoċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-proteini u tal-glajkoġen	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	65, 70, 71

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	77
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-formazzjoni taċċelluli homor tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	67, 72, 186
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	68
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	78
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għar-regolamentazzjoni tal-attività ormonali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	69
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja matul u wara eżerċizzju fiżiku intensiv	L-indikazzjoni għandha tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 200 mg ta' vitamina Ċ. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jiġi akkwistat b'doża ta' kuljum ta' 200 mg flimkien mad-doża ta' kuljum rakkomandata ta' vitamina Ċ.		2009; 7(9):1226	144

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollaġini għall-funzjoni normali tal-vini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	130, 131, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollaġini għall-funzjoni normali tal-ghadam	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollaġini għall-funzjoni normali tal-qarquca	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollaġini għall-funzjoni normali tal-hanek	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 136, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollaġini għall-funzjoni normali tal-ġilda	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 137, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollaġini għall-funzjoni normali tas-snin	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	135, 2334, 3196
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuza	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	133
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1815	140
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-għeja u fl-għeja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1815	139, 2622

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina Ċ	Il-vitamina tikkontribwixxi għar-rigenerazzjoni tal-forma mnaqqsa ta' vitamina E	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1815	202
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ iżżid l-assorbiment tal-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	132, 147
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għall-assorbiment normali/l-utilizzazzjoni tal-kalċju u tal-fosfru	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	152, 157, 215
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għal livelli normali ta' kalċju fid-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157 215
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	150, 151, 158, 350
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010; 8(2):1468	155
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	151, 158



Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010; 8(2):1468	154, 159
Vitamina D	Il-vitamina D għandha rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	153
Vitamina E	Il-vitamina E tikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina E kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947
Vitamina K	Il-vitamina K tikkontribwixxi għall-koagulazzjoni tad-demem normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina K kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1228	124, 126
Vitamina K	Il-vitamina K tikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina K kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1228	123, 127, 128, 2879
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-aċidu-baži	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	360
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali ta' karboidrati	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	382

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata ppreżentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-funzjoni konjittiva normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	296
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għal sinteżi normali tad-DNA	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	292, 293, 1759
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għal fertilità u riproduzzjoni normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	297, 300
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu makro-nutrijent normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	2890
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali ta' acidi xaħmin	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	302
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali ta' vitamini A	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	361
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għal sinteżi normali tal-proteini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	293, 4293

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	295, 1756
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' xagħar normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' dwiefer normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	293
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' testosterone fid-dem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	301
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' vista tajba	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	361
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	291, 1757

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Ġurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	294, 1758
Żingu	Iż-żingu għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	292, 293, 1759

(\*) Fil-każ tad-D-tagatosju u tal-iżomaltulożju din għandha tinqara "zokkriet ohra"

(\*\*) Fil-każ tad-D-tagatożju u tal-iżomaltulożju din għandha taqra "zokkriet ohra"