

Dan id-dokument għe magħmul bil-hsieb li jintuża bhala għodda ta' dokumentazzjoni u l-istituzzjonijiet ma jassumu l-ebda responsabbiltà għall-kontenut tiegħu

► **B** **REGOLAMENT TAL-KUMMISSJONI (UE) Nru 432/2012**  
**tas-16 ta' Mejju 2012**

li jistabbilixxi lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, barra dawk li jirreferu għat-tnaqqis fir-riskju tal-mard u għall-iżvilupp u s-sahha tat-tfal

(Test b'relevanza għaż-ŻEE)

(ĠU L 136, 25.5.2012, p. 1)

Emendat minn:

		Ġurnal Uffiċjali		
		Nru	Paġna	Data
► <b><u>M1</u></b>	Regolament tal-Kummissjoni (UE) Nru 536/2013 tal-11 ta' Ġunju 2013	L 160	4	12.6.2013
► <b><u>M2</u></b>	Regolament tal-Kummissjoni (UE) Nru 851/2013 tat-3 ta' Settembru 2013	L 235	3	4.9.2013
► <b><u>M3</u></b>	Regolament tal-Kummissjoni (UE) Nru 1018/2013 tat-23 ta' Ottubru 2013	L 282	43	24.10.2013
► <b><u>M4</u></b>	Regolament tal-Kummissjoni (UE) Nru 40/2014 tas-17 ta' Jannar 2014	L 14	8	18.1.2014
► <b><u>M5</u></b>	Regolament tal-Kummissjoni (UE) Nru 274/2014 tal-14 ta' Marzu 2014	L 83	1	20.3.2014



**REGOLAMENT TAL-KUMMISSJONI (UE) Nru 432/2012**

**tas-16 ta' Mejju 2012**

**li jstabilixxi lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, barra dawk li jirreferu ghat-tnaqqis fir-riskju tal-mard u għall-iżvilupp u s-sahha tat-tfal**

**(Test b'relevanza għaż-ŻEE)**

IL-KUMMISSJONI EWROPEA,

Wara li kkunsidrat it-Trattat dwar il-Funzjonament tal-Unjoni Ewropea,

Wara li kkunsidrat ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill tal-20 ta' Dicembru 2006 dwar indikazzjonijiet dwar in-nutrizzjoni u s-sahha mogħtija fuq l-ikel <sup>(1)</sup>, u b'mod partikolari l-Artikolu 13(3) tiegħu,

Billi:

- (1) Skont l-Artikolu 10(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 l-indikazzjonijiet li jsiru dwar l-ikel huma projbiti sakemm dawn ma jkunux awtorizzati mill-Kummissjoni b'konformità ma' dak ir-Regolament u inkluzi f'lista ta' indikazzjonijiet permessi.
- (2) L-Artikolu 13(2) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-Istati Membri għandhom iressqu listi nazzjonali tal-indikazzjonijiet dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel, kif inhu msemmi fl-Artikolu 13(1) ta' dak ir-Regolament tal-Kummissjoni, sa mhux aktar tard mill-31 ta' Jannar 2008. Il-listi nazzjonali tal-indikazzjonijiet għandhom ikunu akkumpanjati mill-kundizzjonijiet li japplikaw għalihom u minn referenzi għall-gustifikazzjoni xjentifika rilevanti.
- (3) L-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li, wara li tkun ikkonsultat mal-Awtorità Ewropea dwar is-Sigurtà fl-Ikel (minn issa 'l quddiem imsejha "l-Awtorità"), il-Kummissjoni għandha tadotta sa mhux aktar tard mill-31 ta' Jannar 2010, lista ta' indikazzjonijiet permessi dwar is-sahha li jsiru fuq l-ikel kif inhu msemmi fl-Artikolu 13(1) ta' dak ir-Regolament, u l-kundizzjonijiet kollha meħtieġa għall-użu ta' dawn l-indikazzjonijiet.
- (4) Fil-31 ta' Jannar 2008, il-Kummissjoni rċeviet listi b'aktar minn 44 000 indikazzjoni dwar is-sahha mill-Istati Membri. Eżaminazzjoni tal-listi nazzjonali wriet li minhabba ħafna duplikazzjonijiet u wara diskussjonijiet mal-Istati Membri, kien meħtieġ li jingabru l-listi nazzjonali f'lista konsolidata tal-indikazzjonijiet li għalihom l-Awtorità għandha tagħti parir xjentifiku, minn issa 'l quddiem imsejha "lista konsolidata" <sup>(2)</sup>.
- (5) Fl-24 ta' Lulju 2008, il-Kummissjoni ressqet b'mod formali lill-Awtorità talba għal opinjoni xjentifika skont l-Artikolu 13(3)

<sup>(1)</sup> ĠU L 404, 30.12.2006, p. 9.

<sup>(2)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

## ▼B

tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, flimkien mat-termini ta' referenza u l-ewwel parti tal-lista konsolidata. Partijiet sussegwenti tal-lista konsolidata ġew trażmessi f'Novembru u Diċembru 2008. Il-lista konsolidata ġiet iffinalizzata mill-Kummissjoni permezz ta' *addendum* li tressaq quddiem l-Awtorità fit-12 ta' Marzu 2010. Sussegwentement, xi Stati Membri ritiraw xi indikazzjonijiet mil-lista konsolidata qabel evalwathom l-Awtorità. L-evalwazzjoni xjentifika tal-Awtorità ġiet konkluża fil-pubblikazzjoni tal-opinjoni tagħha bejn Ottubru 2009 u Lulju 2011 <sup>(1)</sup>.

- (6) Fl-evalwazzjoni tagħha l-Awtorità sabet li xi sottomissjonijiet koprew effetti indikati differenti jew irreferew għall-istess effett indikat. Għalhekk, indikazzjoni dwar is-saħha li hi kkonsiderata f'dan ir-Regolament tista' tirrappreżenta entrata wahda jew iżjed mil-lista konsolidata.
- (7) Għal numru ta' indikazzjonijiet dwar is-saħha l-Awtorità kkonkludiet li, abbażi tad-dejta mogħtija, ġiet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett bejn kategorija tal-ikel, tip ta' ikel jew wieħed mill-kostitwenti tal-ikel, u l-effett indikat. Stqarrijiet dwar is-saħha li jikkorrispondu għal dawk il-konkluzjonijiet u li huma konformi mar-rekwiziti tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 għandhom ikunu awtorizzati skont l-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, u inkluzi f'lista ta' indikazzjonijiet permessi.
- (8) L-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-indikazzjonijiet permessi dwar is-saħha jridu jkunu akkumpanjati mill-kundizzjonijiet kollha meħtieġa (inklużi r-restrizzjonijiet) għall-użu tagħhom. Għaldaqstant, il-lista ta' indikazzjonijiet permessi għandha tinkludi l-kliem tal-indikazzjoni u l-kundizzjonijiet speċifiċi tal-użu tal-indikazzjonijiet, u fejn applikabbli, il-kundizzjonijiet jew ir-restrizzjonijiet tal-użu u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali, skont ir-regoli stabbiliti fir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 u f'konformità mal-opinjoni tal-Awtorità.
- (9) Wieħed mill-ghanijiet tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 hu li dan jiżgura li l-indikazzjonijiet dwar is-saħha huma veriti, ċari, affidabbli u utli għall-konsumatur. F'dan ir-rigward, għandhom jiġu kkunsidrati l-kliem u l-preżentazzjoni tat-tali indikazzjonijiet. Meta l-kliem tal-indikazzjonijiet ikollu l-istess tifsira għall-konsumaturi bħal dik ta' indikazzjoni permessa dwar is-saħha, għax juri l-istess relazzjoni li teżisti bejn kategorija tal-ikel, tip ta' ikel jew wieħed mill-kostitwenti tiegħu u s-saħha, l-indikazzjonijiet għandhom ikunu sugġetti għall-istess kundizzjonijiet tal-użu stabbiliti għall-indikazzjonijiet permessi dwar is-saħha.
- (10) Il-Kummissjoni identifikat numru ta' indikazzjonijiet permessi għall-evalwazzjoni, li jirreferu għal effetti tal-pjanti jew sustanzi tal-hxejjex, iżjed magħrufa bħala sustanzi "botaniċi", li għalihom l-Awtorità għadha trid tlesti evalwazzjoni xjentifika. Barra minn hekk, hemm numru ta' indikazzjonijiet dwar is-saħha li għalihom hemm bżonn iżjed evalwazzjoni qabel il-Kummissjoni tkun tista' tikkonsidera li tinkludihom jew mod iehor fil-lista ta' indikazzjonijiet permessi, jew li ġew evalwati iżda minhabba fatturi ohra leġittimi għalissa l-Kummissjoni ma tistax tlesti l-konsiderazzjoni.

<sup>(1)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

## ▼B

- (11) L-indikazzjonijiet li għadha ma tlestietx l-evalwazzjoni tagħhom mill-Awtorità jew il-konsiderazzjoni tagħhom mill-Kummissjoni, se jiġu ppubblikati fuq is-sit elettroniku tal-Kummissjoni<sup>(1)</sup> u jistgħu jibqgħu jintużaw skont l-Artikoli 28(5) u (6) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.
- (12) Skont l-Artikoli 6(1) u 13(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, l-indikazzjonijiet dwar is-sahha għandhom ikunu bbażati fuq evidenza xjentifika generalment aċċettata. Għaldaqstant, indikazzjonijiet dwar is-sahha li ma rċivewx valutazzjoni favorevoli fis-sostanzjament xjentifiku tagħhom mill-Awtorità, peress li ma kienx konkluz li għet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett bejn kategorija tal-ikel, tip ta' ikel jew wiehed mill-kostitwenti tal-ikel u l-effett indikat, m'għandhomx jiġu awtorizzati. Awtorizzazzjoni tista' tkun ukoll irrifjutata b'mod legittimu jekk l-indikazzjonijiet dwar is-sahha mhumiex konformi ma' rekwiżiti oħra ġenerali u speċifiċi tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, anke fil-każ ta' valutazzjoni xjentifika favorevoli mill-awtorità. M'għandhomx isiru indikazzjonijiet dwar is-sahha li huma inkonsistenti mal-prinċipji generalment aċċettati tan-nutrizzjoni u s-sahha. L-Awtorità kkonkludiet li għal indikazzjoni minnhom<sup>(2)</sup> dwar l-effett tax-xahmijiet fuq l-assorbiment normali ta' vitamini solubbli fix-xaham u għal indikazzjoni oħra<sup>(3)</sup> dwar l-effett tas-sodju fuq iż-żamma ta' funzjoni normali tal-muskoli, għet stabbilita relazzjoni ta' kawża u effett. Madanakollu, l-użu ta' dawn l-indikazzjonijiet dwar is-sahha jwassal messaġġ konfligġenti u konfuż lill-konsumaturi, għax jinkoraġġixxi konsum ta' nutrijenti li dwarhom, abbażi ta' parir xjentifiku generalment aċċettat, awtoritajiet Ewropej, nazzjonali u internazzjonali jinformat lill-konsumatur li l-użu tagħhom għandu jonqos. Għalhekk, dawn iż-żewġ indikazzjonijiet mhumiex konformi mal-punt (a) tat-tieni paragrafu tal-Artikolu 3 tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 li jipprevedi li l-użu tal-indikazzjonijiet m'għandux ikun ambigwu jew qarrieqi. Apparti dan, anke jekk l-indikazzjonijiet dwar is-sahha kkonċernati kellhom jiġu awtorizzati biss taht kundizzjonijiet speċifiċi tal-użu u/jew akkumpanjati minn dikjarazzjonijiet jew twissijiet addizzjonali, dan ma jkunux biżżejjed biex jevitaw il-konfużjoni tal-konsumatur, u għalhekk m'għandhomx jiġu awtorizzati.
- (13) Dan ir-Regolament għandu japplika sa sitt xhur wara d-dhul fis-sehħ sabiex jippermetti lill-operaturi tan-negozji tal-ikel jadattaw għar-rekwiżiti tiegħu, inkluża l-projbizzjoni skont l-Artikolu 10(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 ta' dawk l-indikazzjonijiet dwar is-sahha li tkun saret l-evalwazzjoni tagħhom mill-Awtorità u l-konsiderazzjoni tagħhom mill-Kummissjoni.
- (14) L-Artikolu 20(1) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006 jistipula li l-Kummissjoni għandha tistabbilixxi u żżomm Regjistru tal-Unjoni għall-indikazzjonijiet dwar in-nutrizzjoni u s-sahha li jsiru fuq l-ikel, minn issa 'l quddiem imsejjah "ir-Regjistru". Ir-Regjistru se jkun fih l-indikazzjonijiet awtorizzati kollha u, *inter alia*, il-kundizzjonijiet tal-użu li japplikaw għalihom. Ir-Regjistru se jinkludi wkoll lista ta' indikazzjonijiet irrifjutati dwar is-sahha u r-raġunijiet għar-rifjut tagħhom.

(1) [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm)

(2) Li tikkorrispondi għall-entrati ID 670 u ID 2902 fil-lista konsolidata.

(3) Li tikkorrispondi għall-entrata ID 359 fil-lista konsolidata.

**▼B**

- (15) Stqarrijiet dwar is-saħha li kienu rtirati mill-Istati Membri ma jkunux inkluzi fil-lista ta' indikazzjonijiet irrifjutati fir-Registru tal-Unjoni. Ir-Registru jkun aġġornat minn żmien għall-iehor u, skont il-każ, wara progress ta' indikazzjonijiet dwar is-saħha li għadha ma tlestietx l-evalwazzjoni tagħhom mill-Awtorità u/jew il-konsiderazzjoni tagħhom mill-Kummissjoni.
- (16) Meta stabbiliet il-mizuri stipulati f'dan ir-Regolament, il-Kummissjoni qieset il-kummenti u l-pożizzjonijiet li rċeviet minghand il-membri tal-pubbliku u l-partijiet interessati.
- (17) Is-sustanzi miżjuda fil-prodotti tal-ikel jew l-użu ta' sustanzi fil-prodotti tal-ikel huma regolati minn leġiżlazzjoni speċifika nazzjonali u tal-Unjoni, kif l-istess hija l-klassifikazzjoni tal-prodotti bħala prodotti tal-ikel jew prodotti mediċinali. Kull deċiżjoni li tirrigwarda indikazzjoni dwar is-saħha skont ir-Regolament (KE) Nru 1924/2006 bħal pereżempju l-inkluzjoni fil-lista ta' indikazzjonijiet permessi msemija fl-Artikolu 13(3) tiegħu ma tikkostitwixxix awtorizzazzjoni ta' tqeghid fis-suq tas-sustanza li dwarha ssir l-indikazzjoni, deċiżjoni dwar jekk is-sustanza tistax tintuża fil-prodotti tal-ikel, jew klassifikazzjoni ta' ċertu prodott bħala prodott tal-ikel.
- (18) Il-mizuri stipulati f'dan ir-Regolament huma skont l-opinjoni tal-Kumitat Permanenti dwar il-Katina Alimentari u s-Saħha tal-Annimali, u la l-Parlament Ewropew u lanqas il-Kunsill ma oppo-newhom,

ADOTTAT DAN IR-REGOLAMENT:

*Artikolu 1*

**Stqarrijiet permessi dwar is-saħha**

1. Il-lista ta' indikazzjonijiet dwar is-saħha li jstgħu jsiru fuq l-ikel, kif inhu msemmi fl-Artikolu 13(3) tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006, hi stipulata fl-Anness għal dan ir-Regolament.
2. L-indikazzjonijiet dwar is-saħha msemmijin fil-paragrafu 1 jstgħu jsiru fuq ikel f'konformità mal-kundizzjonijiet stipulati fl-Anness.

*Artikolu 2*

**Dhul fis-seħh u applikazzjoni**

Dan ir-Regolament għandu jidhol fis-seħh fl-għoxrin jum wara dak tal-pubblikazzjoni tiegħu f'*Il-Gurnal Uffiċjali tal-Komunità Ewropea*.

Dan għandu japplika mill-14 ta' Diċembru 2012.

Dan ir-Regolament għandu jorbot fl-intier tiegħu u japplika direttament fl-Istati Membri kollha.

## ANNEX

## LISTA TA' INDIKAZZJONIJIET DWAR IS-SAHHA PERMESSI

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Aċidi xahmin moninsaturati u/jew polinsaturati	Is-sostituzzjoni ta' xahmijiet saturati ma' xahmijiet mhux saturati fid-dieta tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm. [Il-MUFA u l-PUFA huma xahmijiet mhux saturati]	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli ta' aċidi xahmin mhux saturati, kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIX-XAHAM MHUX SATURAT kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335
Aċidu alfa-linoleniku (ALA)	ALA jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ALA kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TAL-AĊIDI XAHMIN TA' OMEGA3 kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006. Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 2 g ta' ALA.		2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203	493, 568
Aċidu dokosaessenojku (DHA)	Id-DHA jikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjoni normali tal-moħħ	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 40 mg ta' DHA għal kull 100 g u għal kull 100 kcal. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 250 mg ta' DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294
Aċidu dokosaessenojku (DHA)	Id-DHA jikkontribwixxi għaż-żamma ta' vista tajba	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 40 mg ta' DHA għal kull 100 g u għal kull 100 kcal. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 250 mg ta' DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Aċidu Ejkosapentenojku u aċidu dokosaessenojku (EPA/DHA)	L-EPA u d-DHA jikkontribwixxu għall-funzjoni normali tal-qalb	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' EPA u ta' DHA kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TAL-AĊIDI XAHMIN OMEGA3 kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006. Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 250 mg ta' EPA u ta' DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Aċidu linolejku	L-aċidu linolejku jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 1,5 g ta' aċidu linolejku (LA) għal kull 100 g u għal kull 100 kcal. Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 10 g ta' LA.		2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235	489, 2899
Aċidu olejku	Is-sostituzzjoni ta' xahmijiet saturati fid-dieta b'xahmijiet mhux saturati tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm. L-aċidu olejku huwa xaham mhux saturat.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli ta' aċidi xahmin mhux saturati, kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIX-XAHAM MHUX SATURAT kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334
Aċidu Pantoteniku	L-aċidu pantoteniku jikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Āċidu Pantoteniku	L-āċidu pantoteniku jikkontribwixxi għal sinteżi u għall-metabolizmu normali tal-ormoni sterojdi, tal-vitamina D u ta' xi newtrotrażmettituri	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' āċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1218	181
Āċidu Pantoteniku	L-āċidu pantoteniku jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-għejja u fl-għejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' āċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1758	63
Āċidu Pantoteniku	L-āċidu pantoteniku jikkontribwixxi għall-prestazzjoni mentali normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' āċidu pantoteniku kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58
Anewrina	L-anewrina tikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' anewrina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222	21, 24, 28
Anewrina	L-anewrina tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' anewrina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222	22, 27



## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Anewrina	L-aneurina tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aneurina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1755	205
Anewrina	L-aneurina tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-qalb	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' aneurina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222	20
Arabinossilan prodott mill-endosperma tal-qamħ	Il-konsum tal-arabinossilan bhala parti minn ikla jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-zieda ta' glukożju fid-demm wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 8 g ta' arabinossilan (AX) b'hafna fibri prodott minn endosperma tal-qamħ (mill-inqas 60 % AX bhala piż) għal kull 100 g ta' karboidrati disponibbli f'porzjon ikkwantifikat bhala parti mill-ikla. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi l-arabinossilan (AX) b'hafna fibri prodott mill-endosperma tal-qamħ jiġi kkonsmat bhala parti mill-ikla.		2011;9(6):2205	830
Beta-glukani	Il-beta-glukani jikkontribwixxu għaž-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 1 g ta' beta-glukani minn hafur, granza tal-hafur, xgħir, xgħir tan-nuħhala, jew minn tahlitiet ta' dawn is-sorsi għal kull porzjon ikkwantifikat. Il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' beta-glukani minn hafur, granza tal-hafur, xgħir, xgħir tan-nuħhala, jew minn tahlitiet ta' dawn il-beta-glukani.		2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299
Beta-glukani mill-hafur u mix-xgħir	Il-konsum ta' beta-glukani mill-hafur jew mix-xgħir bhala parti minn ikla jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-zieda ta' glukożju fid-demm wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 4 g ta' beta-glukani mill-hafur u mix-xgħir għal kull 30 g ta' karboidrati disponibbli f'porzjon ikkwantifikat bhala parti mill-ikla. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi l-beta-glukani mill-hafur u mix-xgħir jiġu kkonsmati bhala parti mill-ikla.		2011;9(6):2207	821, 824

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Betaina	Il-betaina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omoċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 500 mg ta' betaina għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 1,5 g ta' betaina.	Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li doża ta' kuljum li taqbeż 1-4 g tista' żżid b'mod sinifikanti l-livelli ta' kolesterol fid-demm.	2011;9(4):2052	4325
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209	114, 117
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament(KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209	116
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu makro-nutrijent normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	113, 114, 117, 4661
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1728	120
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' xagħar normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	118, 121, 2876

▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konso-lidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għaż-żamma tal-membrani mukuzi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209	115
Bijotina	Il-bijotina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' bijotina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	115, 121
Ċwingamm minghajr zokkor	Iċ-ċwingamm minghajr zokkor jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-snien	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament 1924/2006. Il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb bil-magħda, mill-inqas għal 20 minuta, wara l-ikel jew ix-xorb.		2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181
Ċwingamm minghajr zokkor	Iċ-ċwingamm minghajr zokkor jikkontribwixxi għan-newtralizzazzjoni tal-aċidi tal-plakka	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament 1924/2006. Il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb bil-magħda, mill-inqas għal 20 minuta, wara l-ikel jew ix-xorb.		2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266	1150 485
Ċwingamm minghajr zokkor	Iċ-ċwingamm minghajr zokkor jikkontribwixxi biex inaqqas in-niexfa fil-ħalq	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament 1924/2006. Il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb bl-użu ta' ċwingamm kull meta l-ħalq ikun jinħass xott.		2009; 7(9):1271	1240

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Ċuwingamm minghajr zokkor bil-karbamid	Iċ-ċuwingamm minghajr zokkor li għandu l-karbamid jinnewtralizza l-aċidi tal-plakka b'mod aktar effettiv miċ-ċuwingamms minghajr zokkor li m'għandhomx il-karbamid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ċuwingamm li jikkonforma mal-kundizzjonijiet ta' użu għall-indikazzjoni tan-nutrizzjoni MINGHAJR ZOKKOR kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, kull biċċa ċuwingamm minghajr zokkor għandu jkun fiha mill-inqas 20 mg ta' karbamid. Il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni li ċ-ċuwingamm għandha tintmaggħad, mill-inqas għal 20 minuta, wara l-ikel jew ix-xorb.		2011;9(4):2071	1153
Chitosan	Iċ-chitosan jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 3 g ta' chitosan. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' chitosan.		2011;9(6):2214	4663
Enzima tal-lattasju	L-enzima tal-lattasju ttejjeb id-diġestjoni tal-lattosju f'individwi li jkollhom diffikultà fid-diġestjoni tal-lattosju	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal supplimenti tal-ikel, b'doża minima ta' 450 unità ta' FCC (Kodiċi tal-Kimiċi tal-Ikel) b'istruzzjonijiet lill-popolazzjoni mmirata għall-konsum ma' kull ikla li jkun fiha l-lattosju.	Il-popolazzjoni mmirata għandha tingħata informazzjoni dwar il-fatt li t-tole-ranza għal-lattosju hija varjabbli filwaqt li għandhom ifittxu parir dwar ir-rwol li għandha din is-sustanza fid-dieta tagħhom.	2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203	1697, 1818 1974
Fibra tal-qamh tal-hafur	Il-fibra tal-qamh tal-hafur tikkontribwixxi għal zieda fil-kwantità ta' ppurgar	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(6):2249	822
Fibra tal-qamh tax-xghir	Il-fibra tal-qamh tax-xghir tikkontribwixxi għal zieda fil-kwantità ta' ppurgar	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011;9(6):2249	819

▼ **B**

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Fibra tan-nuħhala tal-qamh	Il-fibra tan-nuħhala tal-qamh tikkontribwixxi għal aċċellerazzjoni tat-tranzitu intestinali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006. Sabiex iġġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett indikat jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' mill-inqas 10 g ta' fibra tan-nuħhala tal-qamh.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Fibra tan-nuħhala tal-qamh	Il-fibra tan-nuħhala tal-qamh tikkontribwixxi għal żieda fil-kwantità ta' ppurgar.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1817	3066
Fibra tas-segala	Il-fibra tas-segala tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-imsaren	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li għandu livell għoli minn dik il-fibra kif imsemmi fl-indikazzjoni GHOLI FIL-FIBRA kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011;9(6):2258	825
Flavanoli tal-kawkaw	Il-flavanoli tal-kawkaw jgħinu jzommu l-elastiċità tal-važi tad-demem, li jikkontribwixxu għall-fluss normali tad-demem (****).	Il-konsumaturi għandhom jinghataw informazzjoni li l-effett benefiċjali jinkiseb permezz ta' doża ta' kuljum ta' 200 mg ta' flavanoli tal-kawkaw. L-istqarrija tista' tintuża biss għal xarbiet tal-kawkaw (bi trab tal-kawkaw) jew għal ċikkulata skura li ttiprovdi mill-inqas doża ta' kuljum ta' 200 mg ta' flavanoli tal-kawkaw bi grad tal-polimerizzazzjoni 1-10	—	2012;10(7):2809	—
Fluworidu	Il-fluworidu jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-sniien	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fluworidu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238,

▼ **M2**

▼ **B**

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għal tkabbir fit-tessut matern matul it-tqala	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	2882
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għas-sintezi normali tal-aċidu amminiku	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1760	195, 2881
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omocisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	80
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1760	81, 85, 86, 88
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	91
Folat	Il-folat jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1760	84

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Folat	Il-folat għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760	193, 195, 2881
Folati	Il-folat jikkontribwixxi għall-formazzjoni normali tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' folat kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1213	79
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	329, 373
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għall-funzjoni normali taċ-ċelluli membrani	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	328
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Fosfru	Il-fosfru jikkontribwixxi għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' fosfru kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327

▼B	Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
▼M1	Fruttożju	Il-konsum tal-ikel li fih fruttożju jwassal għal żieda iżgħar fil-glukożju tademm meta mqabbel mal-ikel li fih sukrożju jew glukożju	Sabiex tintwera l-indikazzjoni, il-glukożju u/jew s-sukrożju għandu jinbidel mill-fruttożju magħmul helu biż-żokkor fl-ikel jew ix-xorb sabiex it-tnaqqis fil-kontenut tal-glukożju u/jew sukrożju, f'dan l-ikel jew xorb, hija mill-inqas 30 %.		2011;9(6):2223	558
▼B	Ġewż	Il-ġewż jikkontribwixxi għal titjib fl-elasticità tal-vini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 30 g ta' ġewż. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 30 g ta' ġewż.		2011;9(4):2074	1155, 1157
▼M1	Ghanbaqar imqadded ta' "cultivars" tal-pruna ( <i>Prunus domestica</i> L.)	Ghanbaqar imqadded/pruna jikkontribwixxu għall-funzjoni tal-musrana normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għall-ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 100 g ta' ghanbaqar imqadded (pruna). Sabiex tintwera l-indikazzjoni, għandu jinghata tagħrif lill-konsumaturi li l-effett favorevoli jinkiseb permezz ta' doża ta' kuljum ta' 100 g ta' ghanbaqar imqadded (pruna).		2012;10(6):2712	1164
▼B	Glukomannan (konjac mannan)	Il-glukomannan jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 4 g ta' glukomannan. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 4 g ta' glukomannan.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217



▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Glukomannan (konjac mannan)	Il-glukomannan fil-kuntest ta' dieta ta' enerġija ristretta jikkontribwixxi għal telf fil-piż	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 1 g ta' glukomannan għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandu tinghatalu infomazzjoni li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' glukomannan maqsuma fi tliet dozi ta' 1 g kull waħda, flimkien ma' 12-il tazza ilma, qabel l-ikel u fil-kuntest ta' dieta ta' enerġija ristretta.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilgħu jew meta jibilgħu minghajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1798	854, 1556, 3725,
Gomma tal-Gwar	Il-gomma tal-gwar tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 10 g ta' gomma tal-gwar. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 10 g ta' gomma tal-gwar.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilgħu jew meta jibilgħu minghajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(2):1464	808
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-funzjoni konjittiva normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215	253
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	251, 1589, 255
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' ċelluli homor tad-demm u ta' emoglobina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	249, 1589, 374, 2889

▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għat-trasport normali tal-ossigenu fil-gisem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	250, 254, 256, 255
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215	252, 259
Hadid	Il-hadid jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1740	255, 374, 2889
Hadid	Il-hadid għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' hadid kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1215	368
Idrossipropil metilcelluloża (HPC)	Il-konsum tal-idrossipropil metilcellulożama' iklja jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-zieda ta' glukożju fid-demem wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 4 g ta' HPMC għal kull porzjon ikkwantifikat bhala parti mill-ikla. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġu kkonsumati 4 g ta' HPMC bhala parti mill-ikla.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu minghajn ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1739	814

▼ **B**

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Idrossipropil metilcelluloża (HPC)	L-idrossipropil metilcelluloża tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demmm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 5 g ta' HPMC. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 5 g ta' HPMC.	Għandha tinghata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1739	815
Ikel b'kontenut baxx jew imnaqqas ta' acidi xahmin saturati	It-tnaqqis fil-konsum ta' xaham saturat jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demmm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkollu livell baxx ta' acidi xahmin saturati, kif imsemmi fl-indikazzjoni KONTENUT BAXX TA' XAHAM SATURAT jew kontenut imnaqqas ta' acidi xahmin saturati kif imsemmi fl-indikazzjoni KONTENUT IMNAQQAS TA' [ISEM TAN-NUTRIJENT] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332
Ikel b'kontenut baxx jew imnaqqas ta' sodju	It-tnaqqis fil-konsum ta' sodju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' pressjoni tad-demmm normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkollu kontenut baxx ta' sodju/melh, kif imsemmi fl-indikazzjoni BAXX FIS-SODJU/MELH jew kontenut imnaqqas ta' sodju/melh kif imsemmi fl-indikazzjoni KONTENUT IMNAQQAS TA' [ISEM TAN-NUTRIJENT] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Il-fibra tal-pitravi	Il-fibra tal-pitravi tghin biex jizjed il-hin tat-tranzitu intestinali	Id-dikjarazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun għani fil-fibra kif jissemma fid-dikjarazzjoni "GHOLI FIL-FIBRA" kif jelenka l-Anness tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011; 9(12):2468	

▼ **M4**

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Ilma	L-ilma jikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjonijiet konjittivi u fiżiċi normali	Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni li sabiex jakkwista l-effett indikat, huwa għandu jikkonsma 2,0 L ta' ilma, mis-sorsi kollha.	L-indikazzjoni tista' tintuza biss għall-ilma li jikkonforma mad-Direttivi 2009/54/KE u/jew 98/83/KE	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Ilma	L-ilma jikkontribwixxi għaż-żamma tar-regolamentazzjoni normali tat-temperatura tal-ġisem	Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni li sabiex jakkwista l-effett indikat, huwa għandu jikkonsma 2,0 L ta' ilma, mis-sorsi kollha.	L-indikazzjoni tista' tintuza biss għall-ilma li jikkonforma mad-Direttivi 2009/54/KE u/jew 98/83/KE	2011;9(4):2075	1208
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-funzjoni konjittiva normali	L-indikazzjoni tista' tintuza biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuza biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuza biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1800	273

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1214	370
Jodju	Il-jodju jikkontribwixxi għall-produzzjoni normali ta' ormoni tat-tirojde u għall-funzjoni normali tal-tirojde	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' jodju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-koagulazzjoni tad-demem normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	230, 236
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	234
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	226, 230, 235

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għan-newtrotrażmissjoni normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	227, 230, 235
Kalċju	Il-kalċju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-enzimi diġestivi	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210	355
Kalċju	Il-kalċju għandu rwol fid-diviżjoni u fl-ispeċjalizzazzjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1725	237
Kalċju	Il-kalċju huwa mehtieg għaž-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Kalċju	Il-kalċju huwa mehtieg għaž-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kalċju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704

▼ **B**

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
---	--------------	--	---	---------------------------	--

▼ **M3**

Karboidrati	Il-karboidrati jikkontribwixxu għall-manteniment tal-funzjoni normali tal-mohħ	Biex tintwera l-indikazzjoni, għandu jingħata tagħrif lill-konsumaturi li l-effett it-tajjeb jinkiseb permezz ta' doża ta' kuljum ta' 130 g ta' karboidrati mis-sorsi kollha. L-indikazzjoni tista' tintuża għall-ikel li fih mill-inqas 20 g karboidrati, minbarra l-polijoli, li huma metabolizzati mill-bniedem, għal kull porzjon ikkwantifikat, u li jikkonforma mal-indikazzjoni dwar is-sahha LIVELL BAXX TA' ZOKKOR jew BLA ZOKKOR MIŻJUD kif elenkat fl-Anness tar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.	L-indikazzjoni ma għandhiex tintuża fuq ikel li jkun 100 % zokkor.	2011;9(6):2226	603,653
-------------	--	--	--	----------------	---------

▼ **B**

Karbonju attiv	Il-Karbonju attiv jikkontribwixxi għal tnaqqis ta' gass eċċessiv wara l-ikel	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 1 g ta' Karbonju attiv għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'1 g li għandha tittiehed mill-inqas 30 minuta qabel u 1 g fit wara l-ikel.		2011;9(4):2049	1938
Klorur	Il-klorur jikkontribwixxi għal diġestjoni normali billi jipproduċi aċidu idrokloriku fl-istonku	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' klorur kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.	L-indikazzjoni ma tistax tintuża għal klorur mis-sors klorur tas-sodju	2010;8(10):1764	326
Kolin	Il-kolin jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-omoċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 82,5 mg ta' kolin kull 100 g jew 100 ml jew għal kull porzjon ta' ikel.		2011;9(4):2056	3090
Kolin	Il-kolin jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-lipidi	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 82,5 mg ta' kolin kull 100 g jew 100 ml jew għal kull porzjon ta' ikel.		2011;9(4):2056	3186

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Kolin	Il-kolin jikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjoni normali tal-fwied	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih mill-inqas 82,5 mg ta' kolin kull 100 g jew 100 ml jew għal kull porzjon ta' ikel.		2011;9(4):2056 2011;9(6):2203	1501 712, 1633
Kreatina	Il-kreatina żżid il-prestazzjoni fizika f'waqtiet suċċessivi ta' eżerċizzju intensiv hafna li jitwettaq fi żmien qasir	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 3 g ta' kreatina. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 3 g ta' kreatina.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li hu mmirat għall-adulti li jwettqu eżerċizzju intensiv hafna	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Kromu	Il-kromu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu makro-nutrijent normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kromu trivalenti kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Kromu	Il-kromu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' glukożju fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' kromu trivalenti kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667 4698
Kulturi ta' jogurt hajjin	Il-kulturi hajjin fil-jogurt jew il-halib iffermentat itejbu d-digestjoni tal-lattosju tal-prodott f'individi li għandhom diffikultà fid-digestjoni tal-lattosju	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, il-jogurt jew il-halib iffermentat għandu jkun fihom mill-inqas 10 <sup>8</sup> ta' Unitajiet li Jiffurmaw Kolonji ta' mikro-organizmi li jibdeu il-hajja ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> u <i>Streptococcus thermophilus</i> ) għal kull grama.		2010;8(10):1763	1143, 2976
Laħam jew hut	Il-laħam jew il-hut jikkontribwixxi għal titjib fl-assorbiment tal-hadid meta jittiekel ma' ikel ieħor li jkun fih il-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 50 g ta' laħam jew hut f'porzjon ikkwantifikat uniku. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġu kkonsmati 50 g ta' laħam jew hut flimkien ma' ikel li jkun fih hadid li mhuwiex emo.		2011;9(4):2040	1223



▼ **B**

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Laktulosju	Il-laktulosju jikkontribwixxi għal aċċellerazzjoni tat-tranżitu intestinali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fiha 10 g ta' laktulosju f'porzjon ikkwantifikat uniku. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'porzjon uniku ta' 10 g ta' laktulosju kuljum.		2010;8(10):1806	807
▼ <b>M2</b> Lamtu diġestibbli bil-mod	Il-konsum ta' prodotti li fihom hafna lamtu li jiġi diġerit bil-mod (SDS) jgħolli l-koncentrazzjoni tal-glukożju fid-demm inqas wara l-ikel meta mqabbel ma' prodotti li għandhom ftit SDS (****).	L-istqarrija tista' tintuża biss fuq ikel fejn il-karboidrati diġestibbli jipprovdu mill-inqas 60 % tal-enerġija totali u fejn mill-inqas 55 % ta' dawk il-karboidrati huwa lamtu diġestibbli, li mill-inqas 40 % minnu huwa SDS.	—	2011;9(7):2292	—
▼ <b>B</b> Lamtu rezistenti	Is-sostituzzjoni ta' lamti diġestibbli b'lamtu rezistenti f'ikla tikkontribwixxi għal tnaqqis fiz-żieda ta' glukożju fid-demm wara dik l-ikla.	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li fih il-lamtu diġestibbli jkun ġie sostitwit b'lamtu rezistenti biex b'hekk il-kontenut finali ta' lamtu rezistenti jkun mill-inqas 14 % tal-lamtu totali.		2011;9(4):2024	681
▼ <b>M1</b> L-aċidu dokosaeżanojku (DHA)	Id-DHA jikkontribwixxi biex iżomm livelli normali tat-trigliceridi tad-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għall-ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 2 g tad-DHA u li fih DHA flimkien mal-aċidu ejkosapentenojku (EPA). Sabiex tintwera l-indikazzjoni, għandu jingħata tagħrif lill-konsumaturi li l-effett favorevoli jinkiseb permezz ta' doża ta' kuljum ta' 2 g tad-DHA. Meta l-indikazzjoni tkun użata għas-supplimenti tal-ikel u/jew ikel imsahhah il-konsumaturi għandhom ikunu informati biex ma tinqabiżx id-doża supplimentari ta' kuljum ta' 5 g ta' EPA u ta' DHA flimkien.	L-indikazzjoni ma għandhiex tintuża għall-ikel immirat lejn it-tfal.	2010;8(10):1734	533, 691, 3150

▼ **M1**

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konso-lidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
L-aċidu dokosaeżanojku u l-aċidu ejkosa-pentaenajku (DHA/ EPA)	Id-DHA u l-EPA jikkontribwixxu biex iżommu l-pessjoni normali tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 3 g tal-EPA u tad-DHA. Sabiex tintwera l-indikazzjoni, għandu jinghata tagħrif lill-konsumaturi li l-effett favorevoli jinkiseb permezz ta' doża ta' kuljum ta' 3 g tal-EPA u tad-DHA. Meta l-indikazzjoni tkun użata għas-supplimenti tal-ikel u/jew ikel imsahħaħ il-konsumaturi għandhom ikunu informati biex ma tinqabizx id-doża supplimentari ta' kuljum ta' 5 g ta' EPA u ta' DHA flimkien.	L-indikazzjoni ma għandhiex tintuża għall-ikel immirat lejn it-tfal.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	502, 506, 516, 703, 1317, 1324
L-aċidu dokosaeżanojku u l-aċidu ejkosa-pentaenajku (DHA/ EPA)	Id-DHA u l-EPA jikkontribwixxu biex iżommu l-livelli normali tat-trigliceridi tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi l-konsum ta' kuljum ta' 2 g tal-EPA u tad-DHA. Sabiex tintwera l-indikazzjoni, għandu jinghata tagħrif lill-konsumaturi li l-effett favorevoli jinkiseb permezz ta' doża ta' kuljum ta' 2 g tal-EPA u tad-DHA. Meta l-indikazzjoni tkun użata għas-supplimenti tal-ikel u/jew ikel imsahħaħ il-konsumaturi għandhom ikunu informati biex ma tinqabizx id-doża supplimentari ta' kuljum ta' 5 g ta' EPA u ta' DHA flimkien.	L-indikazzjoni ma għandhiex tintuża għall-ikel immirat lejn it-tfal.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325
L-Alfa-ċiklodestrina	Il-konsum tal-alfa-ċiklo-destrina bħala parti minn ikla li fiha l-lamtu jikkontribwixxi għat-tnaqqis fiż-żieda tal-glukożju tad-demem wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża għal ikel li fih mill-inqas 5 g tal-alfa-ċiklodestrina għal kull 50 g ta' lamtu f'porzjon ikkwantifikat bħala parti mill-ikla. Sabiex tintwera l-indikazzjoni, għandu jinghata tagħrif lill-konsumaturi li l-effett favorevoli jinkiseb billi l-alfa-ċiklodestrina tittiehed mal-ikla.		2012;10(6):2713	2926
Manganiz	Il-manganiz jikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiz kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405

▼ **B**

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Manganiz	Il-manganiz jikkontribwixxi għaż-zamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiz kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1217	310
Manganiz	Il-manganiz jikkontribwixxi għall-formazzjoni normali tat-tessut konnettiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiz kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1808	404
Manganiz	Il-manganiz jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manganiz kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1217	309
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1807	244
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-bilanċ elettrolitiku	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	238

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	240, 247, 248
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament(KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	242
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għas-sinteżi normali tal-proteini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	364
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1807	245, 246
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	239

▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Manjeżju	Il-manjeżju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Manjeżju	Il-manjeżju għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' manjeżju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1216	365
Melatonina	Il-melatonina tikkontribwixxi għat-taffija tas-sensazzjonijiet sugġettivi relatati mal- <i>jet lag</i>	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 0,5 mg ta' melatonina għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża minima ta' 0,5 mg li għandha tittiehed qabel ma wiehed jidhol jorqod fl-ewwel gurnata ta' vvjaġġar u fl-ewwel fuit granet ta' wara l-wasla fid-destinazzjoni.		2010; 8(2):1467	1953
Melatonina	Il-melatonina tikkontribwixxi biex tnaqqas il-hin li tiehu persuna biex torqod	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 1 mg ta' melatonina għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex iġib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġi kkonsmat 1 mg ta' melatonina fuit qabel ma wiehed imur jorqod.		2011;9(6):2241	1698, 1780, 4080
Molibdenu	Il-molibdenu jikkontribwixxi għall-metabolizmu normali ta' aċidu amminiku tal-kubrit	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' molibdenu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1745	313

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konso-lidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
<i>Monascus purpureus</i> (ross ahmar iffermentat)	Il-monakolina K mir-ross ahmar iffermentat tikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 10 mg ta' monakolina K mir-ross ahmar iffermentat. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 10 mg ta' monakolina K minn preparazzjonijiet ta' ross ahmar iffermentat.		2011;9(7):2304	1648, 1700
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għall-metaboliżmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224	44, 53
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1757	55
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' membrani mukuži normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224	45, 52, 4700
Niaċina	In-niaċina tikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niaċina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700

▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Niacina	In-niacina tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' niacina kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1757	47
Pektini	Il-pektini jikkontribwixxu għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-dem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 6 g ta' pektini. Sabiex igib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 6 g ta' pektini.	Għandha tingħata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1747	818, 4236
Pektini	Il-konsum ta' pektini ma' ikla jikkontribwixxi għal tnaqqis fiż-żieda ta' glukożju fid-dem wara dik l-ikla	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li jkun fih 10 g ta' pektini għal kull porzjon ikkwantifikat. Sabiex igib l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb billi jiġu kkonsmati 10 g ta' pektini bħala parti mill-ikla.	Għandha tingħata twissija ta' fgar lill-persuni li għandhom diffikultà biex jibilghu jew meta jibilghu mingħajr ammont ta' fluwidu adegwat — pariri dwar it-tehid b'hafna ilma biex jiġi żgurat li s-sustanza tasal fl-istonku.	2010;8(10):1747	786
Polifenoli taż-żejt taż-zebbuġa	Il-polifenoli taż-żejt taż-zebbuġa jikkontribwixxu għall-protezzjoni tal-lipidi tad-dem mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal żejt taż-zebbuġa li jkun fih mill-inqas 5 mg ta' hydroxytyrosol u tad-derivattivi tiegħu (pereżempju oleuropein kumpless u tirosol) għa kull 20 g ta' żejt taż-zebbuġa. Sabiex igib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' 20 g ta' żejt taż-zebbuġa.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865

## ▼ B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konso-lidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Potassju	Il-potassju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' potassju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010; 8(2):1469	386
Potassju	Il-potassju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' potassju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010; 8(2):1469	320
Potassju	Il-potassju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livell normali ta' pressjoni tad-dem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' potassju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010; 8(2):1469	321
Proteini	Il-proteini jikkontribwixxu għal tkabbir fil-massa muskolari	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' proteini kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' PROTEINI kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Proteini	Il-proteini jikkontribwixxu għaż-żamma tal-massa muskolari	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' proteini kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' PROTEINI kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Proteini	Il-proteini jikkontribwixxu għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' proteini kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' PROTEINI kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416 4704
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għaż-żamma ta' tessuti konnettivi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1211	265, 271, 1722



## ▼ B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduci l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuza	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-pigmentazzjoni normali tax-xagħar	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għat-trasport normali tal-hadid fil-ġisem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	269, 270, 1727
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-pigmentazzjoni normali tal-ġilda	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725
Ram	Ir-ram jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-celluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' ram kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2009; 7(9):1211	263, 1726

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduci l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1814	213
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma ta' membrani mukuži normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru1924/2006.		2010;8(10):1814	31
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma taċċelluli homor tad-demmi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	40
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma ta' gilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	31, 33
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għaż-żamma ta' vista normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	39

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-metabolizmu normali tal-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	30, 37
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-ċelluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	207
Riboflavin (Vitamina B2)	Ir-riboflavin jikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' riboflavin kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1814	41
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għal spermatogenesi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1220	396
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' xagħar normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1727	281
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għaż-żamma ta' dwiefer normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1727	281

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	278, 1750
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tat-tirojde	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Selenju	Is-selenju jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-celluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' selenju kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292
Soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati	Is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati jikkontribwixxu għaž-żamma ta' prestazzjoni ta' rezistenza matul eżerċizzju ta' rezistenza fit-tul	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati għandu jkun fihom 80350 kcal/L ta' karboidrati, filwaqt li mill-inqas 75 % tal-enerġija għandha tkun derivata minn karboidrati li jinducu rispons glicemiku għoli, bħal glukozju, polimeri ta' glukozju u sukrożju. Barra minn hekk, dawn ix-xarbiet għandu jkun fihom bejn 20 mmol/L (460 mg/L) u 50 mmol/L (1,150 mg/L) ta' sodju, u jkollhom osmolalità bejn 200-330 mOsm/kg ilma.		2011;9(6):2211	466, 469
Soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati	Is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati jtejbu l-assorbiment tal-ilma matul l-eżerċizzju fiziku	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, is-soluzzjonijiet tal-elettroliti tal-karboidrati għandu jkun fihom 80350 kcal/L ta' karboidrati, filwaqt li mill-inqas 75 % tal-enerġija għandha tkun derivata minn karboidrati li jwasslu għal rispons glicemiku għoli, bħal glukozju, polimeri ta' glukozju u sukrożju. Barra minn hekk, dawn ix-xarbiet għandu jkun fihom bejn 20 mmol/L (460 mg/L) u 50 mmol/L (1,150 mg/L) ta' sodju, u jkollhom osmolalità bejn 200-330 mOsm/kg ilma.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309

▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konso-lidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Sostitut ta' ikla għall-kontroll tal-piż	Is-sostituzzjoni ta' ikla waħda kuljum ta' dieta ta' enerġija ristretta ma' sostitut ta' ikla tikkontribwixxi għaż-żamma tal-piż wara telf fil-piż	Sabiex iġib l-indikazzjoni, l-ikel għandu jkun konformi mal-ispeċifikazzjonijiet stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE fir-rigward tal-prodotti tal-ikel skont l-Artikolu 1(2)(b) ta' dik id-Direttiva. Sabiex jinkiseb l-effett indikat, ikla waħda għandha tiġi sostitwita minn sostituti ta' ikla kuljum.		2010; 8(2):1466	1418
Sostitut ta' ikla għall-kontroll tal-piż	Is-sostituzzjoni ta' żewġ ikliet kuljum ta' dieta ta' enerġija ristretta ma' sostituti ta' ikla tikkontribwixxi għal telf fil-piż	Sabiex iġib l-indikazzjoni, l-ikel għandu jkun konformi mal-ispeċifikazzjonijiet stabbiliti fid-Direttiva 96/8/KE fir-rigward tal-prodotti tal-ikel skont l-Artikolu 1(2)(b) ta' dik id-Direttiva. Sabiex jinkiseb l-effett indikat, żewġ ikliet għandhom jiġu sostitwiti minn sostituti ta' ikla kuljum.		2010; 8(2):1466	1417
Sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija; kstlitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju, polidestrożju; D-tagatożju u izomaltulożju	Il-konsum ta' ikel/xarbiet li jkun fihom <isem tas-sostitut taz-zokkor> minflok zokkor (*) iwassal għal zieda aktar baxxa ta' glukożju fid-demm wara l-konsum tagħhom meta mqabbla ma' ikel/xarbiet li jkun fihom iz-zokkor	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, fix-xarbiet jew l-ikel, iz-zokkor għandu jiġi sostitwit minn sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija, kstlitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju jew polidestrożju, jew tahlita tagħhom, biex b'hekk l-ikel u x-xarbiet ikun fihom ammonti mnaqqsa ta' zokkor b'mill-inqas l-ammont imsemmi fl-indikazzjoni [ISEM TAN-NUTRIJENT] IMNAQQAS kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006. Fil-każ tad-D-tagatożju u tal-izomaltulożju, dawn għandhom jissostitwixxu ammonti ekwivalenti ta' zokkriet oħra fl-istess proporzjon bħal dak imsemmi fl-indikazzjoni [ISEM TAN-NUTRIJENT] IMNAQQAS kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298
Sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija; kstlitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju, polidestrożju; D-tagatożju u izomaltulożju	Il-konsum ta' ikel/xarbiet li jkun fihom <isem tas-sostitut taz-zokkor> minflok zokkor (***) jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-snien	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, fix-xarbiet jew l-ikel (li jnaqqsu l-pH tal-plakka taħt il-5.7), iz-zokkor għandu jiġi sostitwit minn sostituti taz-zokkor, jiġifieri sustanzi li jagħtu hlewwa qawwija, kstlitol, sorbitol, mannitol, maltitol, laktitol, isomalt, eritritol, sukralożju jew polidestrożju, jew tahlita tagħhom, f'ammonti li ma jwasslux biex il-konsum ta' tali ikel jew xarbiet inaqqas il-pH tal-plakka taħt il-5.7 matul u sa 30 minuta wara l-konsum		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Steroli tal-pjanti u stanoli tal-pjanti	L-isteroli/stanoli tal-pjanti jikkontribwixxu għaż-żamma ta' livelli normali ta' kolesterol fid-demm	Sabiex iġibu din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tinghatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jinkiseb b'doża ta' kuljum ta' mhux anqas minn 0.8 g ta' steroli/stanoli tal-pjanti.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għall-metabolizmu normali tal-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221	206
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għaż-żamma ta' membrani mukużi normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għaż-żamma normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	16, 4239, 4701
Vitamina A	Il-vitamina A tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021	14, 200, 1462

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina A	Il-vitamina A għandha rwol fil-proċess tal-ispeċjalizzazzjoni taċ-ċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina A kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1221	14
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-hadid b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223	99, 190
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuza	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-metabolizmu normali tal-omoċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	96, 103, 106
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-formazzjoni taċ-ċelluli homor tad-demem	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223	92, 101

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223	107
Vitamina B12	Il-vitamina B12 tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):4114	108
Vitamina B12	Il-vitamina B12 għandha rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-celluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B12 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għal sinteżi normali taċ-ċisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	4283
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	75, 214
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuża	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	66



## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-metabolizmu normali tal-omocisteina	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-metabolizmu normali tal-proteini u tal-glajkoġen	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	65, 70, 71
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	77
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-formazzjoni taċ-ċelluli homor tad-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	67, 72, 186
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	68

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-għejja u fl-għejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1759	78
Vitamina B6	Il-vitamina B6 tikkontribwixxi għar-regolamentazzjoni tal-attività ormonali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina B6 kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1225	69
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja matul u wara eżerċizzju fiziku intensiv	L-indikazzjoni għandha tintuża biss għal ikel li jipprovdi doża ta' kuljum ta' 200 mg ta' vitamina Ċ. Sabiex iġib din l-indikazzjoni, il-konsumatur għandha tingħatalu informazzjoni dwar il-fatt li l-effett ta' benefiċċju jiġi akkwistat b'doża ta' kuljum ta' 200 mg flimkien mad-doża ta' kuljum rakkomandata ta' vitamina Ċ.		2009; 7(9):1226	144
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollagġini għall-funzjoni normali tal-vini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	130, 131, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollagġini għall-funzjoni normali tal-ghadam	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149

▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollagġini għall-funzjoni normali tal-qarquċa	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollagġini għall-funzjoni normali tal-hanek	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 136, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollagġini għall-funzjoni normali tal-ġilda	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 137, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-formazzjoni normali ta' kollagġini għall-funzjoni normali tas-snin	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-metabolizmu li jipproduċi l-enerġija b'mod normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	135, 2334, 3196

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjonament normali tas-sistema nervuza	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	133
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjoni psikoloġika normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1815	140
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-celluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ tikkontribwixxi għal tnaqqis fl-ghejja u fl-ghejja kbira	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1815	139, 2622

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina Ċ	Il-vitamina tikkontribwixxi għar-rigenerazzjoni tal-forma mnaqqa ta' vitamina E	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1815	202
Vitamina Ċ	Il-vitamina Ċ iżżid l-assorbiment tal-hadid	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina Ċ kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1226	132, 147
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għall-assorbiment normali/l-utilizzazzjoni tal-kalċju u tal-fosfru	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	152, 157, 215
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għal livelli normali ta' kalċju fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157 215
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	150, 151, 158, 350

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għaż-żamma tal-funzjoni normali tal-muskoli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010; 8(2):1468	155
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għaż-żamma ta' snien normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	151, 158
Vitamina D	Il-vitamina D tikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010; 8(2):1468	154, 159
Vitamina D	Il-vitamina D għandha rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċ-celluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina D kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1227	153
Vitamina E	Il-vitamina E tikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-celluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina E kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Vitamina K	Il-vitamina K tikkontribwixxi għall-koagulazzjoni tad-demem normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina K kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1228	124, 126
Vitamina K	Il-vitamina K tikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' vitamina K kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1228	123, 127, 128, 2879
▼M2 Xarba riformulata, mhux alkoholika, aċiduża: — B'inqas minn 1 g ta' karboidrati fermentabbli għal kull 100 ml (zokkor u karboidrati ohra hlief polijoli); — B'kalċju f'firxa minn 0,3 għal 0,8 mol għal kull mol ta' aċidulant; — B'wiri ta' pH bejn 3,7-4,0.	It-tibdil ta' xarbiet li fihom iz-zokkor u aċidużi, bħal-luminati (tipikament 8-12 g zokkor/100 ml), b'xarbiet riformulati jikkontribwixxi għaż-żamma tal-mineralizzazzjoni tas-snien (***)	Biex wiehed ikun jista' jagħmel din l-istqarrija, ix-xarbiet aċidużi riformulati għandhom jikkonformaw mad-deskrizzjoni tal-ikel soġġetta għall-istqarrija.	—	2010;8(12):1884	—
▼B Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metaboliżmu normali tal-aċidu-baži	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	360

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metabolizmu normali ta' karboidrati	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	382
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-funzjoni konjittiva normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	296
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għal sinteżi normali tad-DNA	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	292, 293, 1759
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għal fertilità u riproduzzjoni normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	297, 300
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metabolizmu makro-nutrijent normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	2890



## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metabolizmu normali ta' aċidi xaħmin	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	302
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-metabolizmu normali ta' vitamini A	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	361
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għal sinteżi normali tal-proteini	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	293, 4293
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' għadam normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	295, 1756
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' xagħar normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' dwiefer normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	412

## ▼B

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' ġilda normali	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	293
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' livelli normali ta' testosterone fid-demm	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2010;8(10):1819	301
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għaż-żamma ta' vista tajba	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	361
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-funzjoni normali tas-sistema immunitarja	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	291, 1757
Żingu	Iż-żingu jikkontribwixxi għall-protezzjoni taċ-celluli mill-istress ossidattiv	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	294, 1758

▼ **B**

Nutrijent, sustanza, ikel jew kategorija ta' ikel	Indikazzjoni	Kundizzjonijiet għall-użu tal-indikazzjoni	Kundizzjonijiet u/jew restrizzjonijiet tal-użu tal-ikel u/jew dikjarazzjoni jew twissija addizzjonali	Numru tal-Gurnal tal-EFSA	Numru tad-dhul rilevanti fil-Lista Konsolidata pprezentata lill-EFSA għall-valutazzjoni tagħha
Żingu	Iż-żingu għandu rwol fil-proċess tad-diviżjoni taċċelluli	L-indikazzjoni tista' tintuża biss għal ikel li huwa mill-inqas sors ta' żingu kif imsemmi fl-indikazzjoni SORS TA' [ISEM TAL-VITAMINA/I] U/JEW [ISEM TAL-MINERAL/I] kif elenkat fl-Anness għar-Regolament (KE) Nru 1924/2006.		2009; 7(9):1229	292, 293, 1759

(\* Fil-każ tad-D-tagatosju u tal-iżomaltulożju din għandha tinqara "zokkriet oħra"

(\*\*) Fil-każ tad-D-tagatożju u tal-iżomaltulożju din għandha taqra "zokkriet oħra"

► **M2** (\*\*\*) Awtorizzat fl-24.9.2013 ristrett għall-użu ta' GlaxoSmithKline Services Unlimited and its affiliates, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, United Kingdom, għal perjodu ta' hames snin.

(\*\*\*\*) Awtorizzat fl-24.9.2013 ristrett għall-użu ta' Mondelēz International group, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, United States of America, għal perjodu ta' hames snin.

(\*\*\*\*\*) Awtorizzat fl-24.9.2013 ristrett għall-użu ta' Barry Callebaut Belgium nv., Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, Belgium għal perjodu ta' hames snin. ◀