

KOMISIJAS REGULA (ES) 2016/1413**(2016. gada 24. augusts),****ar kuru groza Regulu (ES) Nr. 432/2012, ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību****(Dokuments attiecas uz EEZ)**

EIROPAS KOMISIJA,

ņemot vērā Līgumu par Eiropas Savienības darbību,

ņemot vērā Eiropas Parlamenta un Padomes 2006. gada 20. decembra Regulu (EK) Nr. 1924/2006 par uzturvērtības un veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem ⁽¹⁾ un jo īpaši tās 13. panta 4. punktu,

tā kā:

- (1) Saskaņā ar Regulu (EK) Nr. 1924/2006 veselīguma norādes uz pārtikas produktiem ir aizliegtas, ja vien Komisija tām nav piešķirusi atļauju saskaņā ar minēto regulu un tās nav iekļautas atļauto norāžu sarakstā.
- (2) Saskaņā ar Regulas (EK) Nr. 1924/2006 13. panta 3. punktu Komisija pieņēma Regulu (ES) Nr. 432/2012 ⁽²⁾, ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību.
- (3) Atļauto veselīguma norāžu saraksts un to izmantošanas nosacījumi ir noteikti Regulas (ES) Nr. 432/2012 pielikumā. Attiecībā uz ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei ir atļautas divas norādes. Saskaņā ar minēto norāžu izmantošanas nosacījumiem, lai varētu izmantot šīs norādes, pārtikas produktam jāatbilst specifikācijām, kas noteiktas Komisijas Direktīvā 96/8/EK ⁽³⁾.
- (4) Atļauto veselīguma norāžu sarakstā šīs norādes tika iekļautas, pamatojoties uz Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes (turpmāk "Iestāde") 2010. gadā sniegto labvēlīgo atzinumu (jautājums EFSA -Q- 2008-2154, EFSA-Q-2008-2155 ⁽⁴⁾), kurā secināts, ka ir noteikta cēloņsakarība starp ēdienreizes aizstājēju lietošanu pārtikā, ar tiem aizstājot parastās maltītes, un pēc svara samazināšanas sasniegtā svara saglabāšanu, kā arī cēloņsakarība starp ēdienreizes aizstājēju lietošanu pārtikā, diētās ar samazinātu enerģētisko vērtību ar tiem aizstājot parastās maltītes, un ķermeņa svara samazinājumu. Tā noteica, ka, lai varētu izmantot norādi, pārtikas produktam jāsaturs ne vairāk kā 250 kcal vienā porcijā un jāatbilst Direktīvā 96/8/EK noteiktajām specifikācijām.
- (5) Direktīva 96/8/EK nosaka sastāva prasības pārtikas produktiem, kurus paredzēts izmantot svara samazināšanas diētām ar samazinātu enerģētisko vērtību un kuri aizstāj visu kopējo ikdienas diētu vai daļu no tās, un nosaka obligātās ziņas, kas jānorāda šo produktu marķējumā. Tā paredz, ka pārtikas produktus, kas ieteikti vienas vai vairāku ikdienas diētas ēdienreizu aizstāšanai, tirgo ar nosaukumu "Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei".
- (6) Eiropas Parlamenta un Padomes Regulā (ES) Nr. 609/2013 ⁽⁵⁾ iekļauts pārskatīts tiesiskais regulējums, ko piemēro īpašas diētas pārtikas produktiem. Tā paredz, ka Direktīva 96/8/EK no 2016. gada 20. jūlija neattiecas uz pārtikas produktiem, kas ieteikti vienas vai vairāku ēdienreizu aizstāšanai ikdienas uzturā: šie pārtikas produkti turpmāk būtu jāreglamentē ar Regulu (EK) Nr. 1924/2006 un tiem būtu jāatbilst minētajā regulā iekļautajām prasībām.

⁽¹⁾ OV L 404, 30.12.2006., 9. lpp.

⁽²⁾ Komisijas 2012. gada 16. maija Regula (ES) Nr. 432/2012, ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību (OV L 36, 25.5.2012., 1. lpp.).

⁽³⁾ Komisijas 1996. gada 26. februāra Direktīva 96/8/EK par pārtikas produktiem, ko paredzēts izmantot svara samazināšanas diētām ar samazinātu enerģētisko vērtību (OV L 55, 6.3.1996., 22. lpp.).

⁽⁴⁾ EFSA Journal 2010; 8(2):1466.

⁽⁵⁾ Eiropas Parlamenta un Padomes 2013. gada 12. jūnija Regula (ES) Nr. 609/2013 par zīdaiņiem un maziem bērniem paredzētu pārtiku, īpašiem medicīniskiem nolūkiem paredzētu pārtiku un par pilnīgiem uztura aizstājējiem svara kontrolei, un ar ko atceļ Padomes Direktīvu 92/52/EEK, Komisijas Direktīvas 96/8/EK, 1999/21/EK, 2006/125/EK un 2006/141/EK, Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2009/39/EK un Komisijas Regulas (EK) Nr. 41/2009 un (EK) Nr. 953/2009 (OV L 181, 29.6.2013., 35. lpp.).

- (7) Tādēļ attiecībā uz veselīguma norādēm, ko atļauts izmantot ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei, atsauces uz Direktīvu 96/8/EK ir jāaizstāj, minēto norāžu izmantošanas nosacījumus izklāstot Regulas (EK) Nr. 432/2012 pielikumā.
- (8) Ar Regulas (EK) Nr. 1924/2006 13. panta 4. punktu Komisija tiek pilnvarota, iepriekš apspriežoties ar Iestādi, pieņemt atļauto veselīguma norāžu saraksta izmaiņas, kuru pamatā ir vispārēji atzītas zinātniskas atziņas.
- (9) Ieviešot nepieciešamos tehniskos pielāgojumus attiecībā uz veselīguma norādēm, kuras izmanto ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei, būtu jāņem vērā Direktīvā 96/8/EK izklāstītās prasības attiecībā uz vitamīnu un minerālvielu daudzumu pārtikā.
- (10) Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (ES) Nr. 1169/2011⁽¹⁾ paredz noteikumus par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem. XIII pielikuma A daļā noteiktas uzturvielu atsauces vērtības vitamīniem un minerālvielām, pamatojoties uz jaunākajiem zinātniskajiem ieteikumiem.
- (11) Tādēļ Komisija pieprasīja Iestādei sniegt zinātnisku atzinumu par to, vai minēto norāžu izmantošanas nosacījumu izmaiņas, kas attiecas uz ēdienreizes aizstājēju vitamīnu un minerālvielu sastāvu (30 % no vitamīnu un minerālvielu uzturvielu atsauces vērtības, kas noteikta Regulā (ES) Nr. 1169/2011, nevis 30 % no vitamīnu un minerālvielu vērtības, kas noteikta Direktīvā 96/8/EK), būtu mainījušas tās 2010. gada atzinuma secinājumus par zinātnisko pamatojumu veselīguma norādēm, kuras izmanto ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei.
- (12) Iestāde 2015. gada 28. oktobrī pieņēma atzinumu (jautājums EFSA -Q- 2015-00579)⁽²⁾ un secināja, ka ēdienreizes aizstājēju mikroelementu sastāva atšķirības, kas izriet no norāžu lietošanas nosacījumiem atbilstīgi Regulai (ES) Nr. 1169/2011, nevis Direktīvai 96/8/EK, neietekmē zinātnisko pamatojumu attiecībā uz veselīguma norādēm, kuras izmanto tādiem ēdienreizes aizstājējiem, kas paredzēti svara kontrolei, ķermeņa svara samazināšanai un pēc svara samazināšanas sasniegtā svara saglabāšanai.
- (13) Regulas (ES) Nr. 1169/2011 XIII pielikumā ir noteiktas uzturvielu atsauces vērtības fluorīdam, hromam, hlorīdam un molibdēnam. Direktīva 96/8/EK neparedz šo mikroelementu pievienošanu ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei. Ņemot vērā to, ka ēdienreizes aizstājēju svara kontrolei norādītā ietekme ir saistīta ar kontrolētu enerģētisko vērtību un salīdzinoši augstu olbaltumvielu/zemu tauku saturu, nav nepieciešams noteikt, ka ēdienreizes aizstājējam svara kontrolei vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 30 % no fluorīda, hroma, hlorīda un molibdēna uzturvielu atsauces vērtības, kas noteikta Regulā (ES) Nr. 1169/2011.
- (14) Regulas (ES) Nr. 1169/2011 XIII pielikumā nav noteikta nātrija uzturvielu atsauces vērtība. Tomēr, ņemot vērā ēdienreizes aizstājēju svara kontrolei paredzēto lietojumu, veselīguma norāžu lietošanas nosacījumos arī turpmāk būtu jāparedz prasība vienā ēdienreizē nodrošināt 30 % nātrija daudzuma, kā noteikts Direktīvas 96/8/EK I pielikumā.
- (15) Regulas (ES) Nr. 1169/2011 XIII pielikuma A daļā kālijam ir noteikta uzturvielu atsauces vērtība 2000 miligrami. Direktīva 96/8/EK neparedz, ka ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei vienā ēdienreizē jānodrošina 30 % kālija daudzuma, bet nosaka minimālo daudzumu 500 miligramus ēdienreizē. Šī vērtība būtu turpmāk jāsiglabā.
- (16) Iestādes 2015. gada atzinums apstiprināja tās 2010. gada atzinuma secinājumus, tāpēc attiecībā uz šo produktu enerģētisko vērtību būtu jānosaka, ka vienai porcijai tā nedrīkst pārsniegt 250 kcal. Būtu jāsiglabā Direktīvā 96/8/EK noteiktās prasības attiecībā uz taukiem, olbaltumvielām un aminoskābēm.
- (17) Attiecībā uz obligātajām ziņām, kas jānorāda ēdienreizes aizstājēju svara kontrolei marķējumā, attiecīgo veselīguma norāžu izmantošanas nosacījumos būtu jāsiglabā pārtikas produktu informācijas prasības, kas iekļautas Direktīvā 96/8/EK.

(1) Eiropas Parlamenta un Padomes 2011. gada 25. oktobra Regula (ES) Nr. 1169/2011 par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem un par grozījumiem Eiropas Parlamenta un Padomes Regulās (EK) Nr. 1924/2006 un (EK) Nr. 1925/2006, un par Komisijas Direktīvas 87/250/EEK, Padomes Direktīvas 90/496/EEK, Komisijas Direktīvas 1999/10/EK, Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvas 2000/13/EK, Komisijas Direktīvu 2002/67/EK un 2008/5/EK un Komisijas Regulas (EK) Nr. 608/2004 atcelšanu (OV L 304, 22.11.2011., 18. lpp.).

(2) EFSA Journal 2015; 13(11):(4287):

- (18) Lai pārtikas aprītē iesaistītie uzņēmēji varētu pielāgoties nepieciešamajām izmaiņām to veselīguma norāžu lietošanas nosacījumos, kuras attiecas uz ēdienreizes aizstājējiem svara kontrolei, īpaši attiecībā uz enerģētisko vērtību un vitamīnu un minerālvielu saturu, *būtu jāparedz* pārejas periods.
- (19) Tādēļ Regula (ES) Nr. 432/2012 būtu attiecīgi jāgroza.
- (20) Šajā regulā paredzētie pasākumi ir saskaņā ar Augu, dzīvnieku, pārtikas aprites un dzīvnieku barības pastāvīgās komitejas atzinumu,

IR PIENĒMUSI ŠO REGULU.

1. pants

Regulas (ES) Nr. 432/2012 pielikumu groza saskaņā ar šīs regulas pielikumu.

2. pants

Šī regula stājas spēkā divdesmitajā dienā pēc tās publicēšanas *Eiropas Savienības Oficiālajā Vēstnesī*.

Šī regula uzliek saistības kopumā un ir tieši piemērojama visās dalībvalstīs.

Briselē, 2016. gada 24. augustā

*Komisijas vārdā –
priekšsēdētājs*
Jean-Claude JUNCKER

PIELIKUMS

Regulas (ES) Nr. 432/2012 pielikumā ierakstus par pārtikas produktu kategorijām “Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei” aizstāj ar šādiem:

Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes izmantošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	EFSA žurnāla numurs	Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EFSA						
“Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei	Diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību vienu no galvenajām ēdienreizēm dienā aizstājot ar ēdienreizes aizstājēju, tiek veicināta pēc svara samazināšanas sasniegtā svara saglabāšana	<p>Lai varētu izmantot norādi, pārtikas produktam jāatbilst šādām prasībām:</p> <p>1. Enerģētiskā vērtība</p> <p>Enerģētiskajai vērtībai jābūt vismaz 200 kcal (840 kJ), un ēdienreizē tā nedrīkst pārsniegt 250 kcal (1 046 KJ) (*).</p> <p>2. Tauku saturs un sastāvs</p> <p>No taukiem iegūtā enerģētiskā vērtība nedrīkst pārsniegt 30 % no kopējās pieļaujamās produkta enerģētiskās vērtības.</p> <p>Linolskābes daudzums (glicerīdu veidā) nedrīkst būt mazāks par 1 g.</p> <p>3. Olbaltumvielu saturs un sastāvs</p> <p>Olbaltumvielu saturs pārtikas produktā nodrošina ne mazāk par 25 % un ne vairāk par 50 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības.</p> <p>Olbaltumvielu ķīmiskajam indeksam jābūt tādām, kādu Pasaules Veselības organizācija noteikusi “Prasībās attiecībā uz enerģētisko vērtību un olbaltumvielām”. WHO/FAO/UNU sanāksmes ziņojums. Ženēva: Pasaules Veselības organizācija, 1985 (PVO tehniskie ziņojumi, sērija Nr. 724).</p> <p>Aminoskābēm izvirzīto prasību paraugs (g/100 g olbaltumvielu)</p> <table border="1" data-bbox="640 1289 1249 1445"> <tbody> <tr> <td>Cistīns + metionīns</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidīns</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Izoleicīns</td> <td>1,3</td> </tr> </tbody> </table>	Cistīns + metionīns	1,7	Histidīns	1,6	Izoleicīns	1,3	<p>Lai varētu izmantot norādi, patērētāju informē par vajadzību uzņemt dienas devai adekvātu šķidruma daudzumu un par to, ka produkts paredzēts tikai kā daļa no diētas ar pazeminātu enerģētisko vērtību, un šādas diētas neatņemama sastāvdaļa ir vēl citi pārtikas produkti.</p> <p>Lai sasniegtu norādīto ietekmi, katru dienu vienu no galvenajām ēdienreizēm jāaizstāj ar vienu ēdienreizes aizstājēju.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1418
Cistīns + metionīns	1,7										
Histidīns	1,6										
Izoleicīns	1,3										

Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes izmantošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	EFSA žurnāla numurs	Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EFSA												
		<table border="1" data-bbox="640 252 1249 564"> <tr> <td>Leicīns</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lizīns</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenilalanīns + tirozīns</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonīns</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofāns</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valīns</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p data-bbox="640 619 1249 730">“Ķīmiskais indekss” ir vismazākā attiecība starp katras neaizstājamās aminoskābes daudzumu izmantojamajā olbaltumvielā un katras attiecīgās aminoskābes daudzumu salīdzināmajā olbaltumvielā.</p> <p data-bbox="640 772 1249 941">Ja olbaltumvielas ķīmiskais indekss ir mazāks par 100 % no salīdzināmās olbaltumvielas ķīmiskā indeksa, minimālais olbaltumvielas daudzums produktā attiecīgi jāpalielina. Jebkurā gadījumā olbaltumvielas ķīmiskais indekss nedrīkst būt mazāks par 80 % no salīdzināmās olbaltumvielas ķīmiskā indeksa.</p> <p data-bbox="640 983 1249 1066">Visos gadījumos aminoskābju pievienošana atļauta tikai olbaltumvielu uzturvērtības uzlabošanai un tikai šim nolūkam vajadzīgajās attiecībās.</p> <p data-bbox="640 1117 958 1145">4. Vitamīni un minerālvielas</p> <p data-bbox="640 1187 1249 1410">Pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 30 % no vitamīnu un minerālvielu uzturvielu atsaucēs vērtībām, kas noteiktas Regulas (ES) Nr. 1169/2011 XIII pielikumā. Šo prasību nepiemēro fluorīdam, hromam, hlorīdam un molibdēnam. Pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 172,5 mg nātrija. Pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 500 mg kālija (**).</p>	Leicīns	1,9	Lizīns	1,6	Fenilalanīns + tirozīns	1,9	Treonīns	0,9	Triptofāns	0,5	Valīns	1,3			
Leicīns	1,9																
Lizīns	1,6																
Fenilalanīns + tirozīns	1,9																
Treonīns	0,9																
Triptofāns	0,5																
Valīns	1,3																

Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes izmantošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	EFSA žurnāla numurs	Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EFSA												
Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei	Diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību divas galvenās ēdienreizes dienā aizstājot ar ēdienreizes aizstājējiem, tiek veicināta svara samazināšana	<p>Lai varētu izmantot norādi, pārtikas produktam jāatbilst šādām prasībām:</p> <p>1. Enerģētiskā vērtība</p> <p>Enerģētiskajai vērtībai jābūt vismaz 200 kcal (840 kJ), un tā nedrīkst pārsniegt 250 kcal (1 046 KJ). (*)</p> <p>2. Tauku saturs un sastāvs</p> <p>No taukiem iegūtā enerģētiskā vērtība nedrīkst pārsniegt 30 % no kopējās pieļaujamās produkta enerģētiskās vērtības.</p> <p>Linolskābes daudzums (glicerīdu veidā) nedrīkst būt mazāks par 1 g.</p> <p>3. Olbaltumvielu saturs un sastāvs</p> <p>Olbaltumvielu saturs pārtikas produktā nodrošina ne mazāk par 25 % un ne vairāk par 50 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības.</p> <p>Olbaltumvielu ķīmiskajam indeksam jābūt tādām, kādu Pasaules Veselības organizācija noteikusi "Prasībās attiecībā uz enerģētisko vērtību un olbaltumvielām". WHO/FAO/UNU sanāksmes ziņojums. Ženēva: Pasaules Veselības organizācija, 1985 (PVO tehniskie ziņojumi, sērija Nr. 724).</p> <p>Aminoskābēm izvirzīto prasību paraugs (g/100 g olbaltumvielu)</p> <table border="1" data-bbox="640 1094 1249 1410"> <tbody> <tr> <td>Cistīns + metionīns</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidīns</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Izoleicīns</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leicīns</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lizīns</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenilalanīns + tirozīns</td> <td>1,9</td> </tr> </tbody> </table>	Cistīns + metionīns	1,7	Histidīns	1,6	Izoleicīns	1,3	Leicīns	1,9	Lizīns	1,6	Fenilalanīns + tirozīns	1,9	<p>Lai varētu izmantot norādi, patērētāju informē par vajadzību uzņemt dienas devai adekvātu šķidrums daudzumu un par to, ka produkts paredzēts tikai kā daļa no diētas ar pazeminātu enerģētisko vērtību, un šādas diētas neatņemama sastāvdaļa ir vēl citi pārtikas produkti.</p> <p>Lai sasniegtu norādīto ietekmi, katru dienu divas galvenās ēdienreizes jāaizstāj ar ēdienreizes aizstājējiem.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1417
Cistīns + metionīns	1,7																
Histidīns	1,6																
Izoleicīns	1,3																
Leicīns	1,9																
Lizīns	1,6																
Fenilalanīns + tirozīns	1,9																

Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes izmantošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	EFSA žurnāla numurs	Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EFSA						
		<table border="1" data-bbox="638 247 1252 411"> <tr> <td>Treonīns</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofāns</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valīns</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p data-bbox="638 459 1252 576">“Ķīmiskais indekss” ir vismazākā attiecība starp katras neaizstājamās aminoskābes daudzumu izmantojamajā olbaltumvielā un katras attiecīgās aminoskābes daudzumu salīdzināmajā olbaltumvielā.</p> <p data-bbox="638 616 1252 783">Ja olbaltumvielas ķīmiskais indekss ir mazāks par 100 % no salīdzināmās olbaltumvielas ķīmiskā indeksa, minimālais olbaltumvielas daudzums produktā attiecīgi jāpalielina. Jebkurā gadījumā olbaltumvielas ķīmiskais indekss nedrīkst būt mazāks par 80 % no salīdzināmās olbaltumvielas ķīmiskā indeksa.</p> <p data-bbox="638 823 1252 911">Visos gadījumos aminoskābju pievienošana atļauta tikai olbaltumvielu uzturvērtības uzlabošanai un tikai šim nolūkam vajadzīgajās attiecībās.</p> <p data-bbox="638 959 958 986">4. Vitamīni un minerālvielas</p> <p data-bbox="638 1026 1252 1254">Pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 30 % no vitamīnu un minerālvielu uzturvielu atsauces vērtībām, kas noteiktas Regulas (ES) Nr. 1169/2011 XIII pielikumā. Šo prasību nepiemēro fluorīdam, hromam, hlorīdam un molibdēnam. Pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 172,5 mg nātrija. Pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 500 mg kālija (**).</p>	Treonīns	0,9	Triptofāns	0,5	Valīns	1,3			
Treonīns	0,9										
Triptofāns	0,5										
Valīns	1,3										

(*) No 2016. gada 21. jūlija līdz 2019. gada 14. septembrim pārtikas produkta enerģētiskajai vērtībai jābūt vismaz 200 kcal (840 kJ), un tā nedrīkst pārsniegt 400 kcal (1 680 kJ).

(**) No 2016. gada 21. jūlija līdz 2019. gada 14. septembrim pārtikas produktam ēdienreizē jānodrošina vismaz 30 % no turpmākajā tabulā norādītā vitamīnu un minerālvielu daudzuma:

A vitamīns	(µg RE)	700
D vitamīns	(µg)	5

E vitamīns	(mg)	10
C vitamīns	(mg)	45
Tiamīns	(mg)	1,1
Riboflavīns	(mg)	1,6
Niacīns	(mg-NE)	18
B ₆ vitamīns	(mg)	1,5
Folijskābe	(µg)	200
B ₁₂ vitamīns	(µg)	1,4
Biotīns	(µg)	15
Pantotēnskābe	(mg)	3
Kalcijs	(mg)	700
Fosfors	(mg)	550
Dzelzs	(mg)	16
Cinks	(mg)	9,5
Varš	(mg)	1,1
Jods	(µg)	130
Selēns	(µg)	55
Nātrijs	(mg)	575
Magnijs	(mg)	150
Mangāns	(mg)	1

No 2016. gada 21. jūlija līdz 2019. gada 14. septembrim pārtikas produktam vienā ēdienreizē jānodrošina vismaz 500 mg kālija.”