

A BIZOTTSÁG (EU) 2016/1413 RENDELETE**(2016. augusztus 24.)****a nem a betegségek kockázatának csökkentését, illetve a gyermekek fejlődését és egészségét érintő, élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó, engedélyezett állítások jegyzékének megállapításáról szóló 432/2012/EU rendelet módosításáról****(EGT-vonatkozású szöveg)**

AZ EURÓPAI BIZOTTSÁG,

tekintettel az Európai Unió működéséről szóló szerződésre,

tekintettel az élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló, 2006. december 20-i 1924/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletre ⁽¹⁾ és különösen annak 13. cikke (4) bekezdésére,

mivel:

- (1) Az 1924/2006/EK rendelet értelmében az élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó állítások alkalmazása csak akkor megengedett, ha azokat a Bizottság az említett rendeletnek megfelelően engedélyezte, és ha azok szerepelnek az engedélyezett állítások jegyzékén.
- (2) Az 1924/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet 13. cikkének (3) bekezdése értelmében a Bizottság elfogadta a 432/2012/EU rendeletet ⁽²⁾, amely létrehozta – a betegségek kockázatának csökkentését, illetve a gyermekek fejlődését és egészségét érintő állítások kivételével – az élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó engedélyezett állításokat tartalmazó jegyzéket.
- (3) Az egészségre vonatkozó engedélyezett állításokat és alkalmazásuk feltételeit tartalmazó jegyzéket a 432/2012/EU rendelet melléklete tartalmazza. A testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerekkel kapcsolatban két állítás kapott engedélyt. Ezen állítások alkalmazási feltételeinek megfelelően azokat csak a 96/8/EK bizottsági irányelv ⁽³⁾ előírásainak megfelelő élelmiszeren lehet feltüntetni.
- (4) E két állítás az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (a továbbiakban: Hatóság) 2010-ben adott kedvező véleményét (EFSA-Q-2008-2154 és EFSA-Q-2008-2155 ⁽⁴⁾ kérdés) követően felkerült az egészségre vonatkozó engedélyezett állítások jegyzékére, mivel a Hatóság úgy találta, hogy ok-okozati összefüggés áll fenn egyfelől a napi étkezéseket helyettesítő élelmiszerek fogyasztása és az elért testtömeg fogyást követő megtartása között, másfelől az említett élelmiszereknek a csökkentett energiatartalmú étrend részeként történő fogyasztása és a testtömeg csökkentése között. A véleményben szerepelt az is, hogy ahhoz, hogy egy élelmiszeren fel lehessen tüntetni az állításokat, annak energiatartalma adagonként legfeljebb 250 kcal lehet, és meg kell felelnie a 96/8/EK irányelv előírásainak.
- (5) A 96/8/EK irányelv meghatározza a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szolgáló, a teljes napi étrendet vagy annak egy részét helyettesítő élelmiszerek összetételére vonatkozó követelményeket és azokat az adatokat, amelyeket kötelező feltüntetni a szóban forgó termékek címkéjén. Úgy rendelkezik, hogy a napi étrenden belül egy vagy több étkezés helyettesítésére szolgáló termékeket „Testtömegcsökkentés céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer” néven kell kereskedelmi forgalomba hozni.
- (6) A 609/2013/EU európai parlamenti és tanácsi rendelettel ⁽⁵⁾ felülvizsgálatra került a különleges táplálkozási célú élelmiszerekre vonatkozó jogi keret. A rendelet szerint a 96/8/EK irányelv 2016. július 20. után már nem alkalmazandó a napi étrenden belül egy vagy több étkezés helyettesítésére szolgáló élelmiszerekre, amelyek a jövőben az 1924/2006/EK rendelet szabályozása alá tartoznak, és az abban meghatározott követelményeknek kell megfelelniük.

⁽¹⁾ HL L 404., 2006.12.30., 9. o.

⁽²⁾ A Bizottság 2012. május 16-i 432/2012/EU rendelete a nem a betegségek kockázatának csökkentését, illetve a gyermekek fejlődését és egészségét érintő, élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó, engedélyezett állítások jegyzékének megállapításáról (HL L 136., 2012.5.25., 1. o.).

⁽³⁾ A Bizottság 1996. február 26-i 96/8/EK irányelve a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekről (HL L 55., 1996.3.6., 22. o.).

⁽⁴⁾ EFSA Journal 2010; 8(2):1466.

⁽⁵⁾ Az Európai Parlament és a Tanács 2013. június 12-i 609/2013/EU rendelete a csecsemők és kisgyermekek számára készült, a speciális gyógyászati célra szánt, valamint a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, teljes napi étrendet helyettesítő élelmiszerekről, továbbá a 92/52/EGK tanácsi irányelv, a 96/8/EK, az 1999/21/EK, a 2006/125/EK és a 2006/141/EK bizottsági irányelv, a 2009/39/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv és a 41/2009/EK és a 953/2009/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről (HL L 181., 2013.6.29., 35. o.).

- (7) Ezért a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerek esetén használható, egészségre vonatkozó állítások kapcsán a 96/8/EK irányelvre való hivatkozások helyett a 432/2012/EK rendelet mellékletében meg kell állapítani ezen állítások alkalmazási feltételeit.
- (8) Az 1924/2006/EK rendelet 13. cikkének (4) bekezdése felhatalmazza a Bizottságot, hogy a Hatósággal folytatott konzultációt követően általánosan elfogadott tudományos bizonyítékok alapján módosítsa az egészségre vonatkozó engedélyezett állítások jegyzékét.
- (9) A testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó állítások szükséges technikai kiigazítása esetén figyelembe kell venni a 96/8/EK irányelv követelményeit az élelmiszerekben található vitaminok és ásványi anyagok mennyiségére vonatkozóan.
- (10) Az 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet⁽¹⁾ szabályokat határoz meg a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatására vonatkozóan. A XIII. melléklet A. része megállapítja a vitaminok és az ásványi anyagok újabb tudományos eredmények alapján meghatározott táplálkozási referenciaértékeit.
- (11) A Bizottság ezért tudományos tanácsadásra kérte fel a Hatóságot azzal kapcsolatban, hogy a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerekkel kapcsolatos állítások alkalmazási feltételeinek az élelmiszerek vitamin- és ásványianyag-tartalmát érintő megváltoztatása (a vitaminok és ásványi anyagok 96/8/EK irányelvben meghatározott táplálkozási referenciaértékeinek 30 %-a helyett az 1169/2011/EU rendeletben meghatározott táplálkozási referenciaértékek 30 %-a) befolyásolná-e a Hatóság 2010. évi szakvéleményének következtetéseit az ezen élelmiszerekről tett, egészségre vonatkozó állítások tudományos megalapozottságával kapcsolatban.
- (12) A Hatóság 2015. október 28-án szakvéleményt⁽²⁾ fogadott el (a kérdés száma: EFSA-Q-2015-00579), melyben megállapította, hogy az étkezéshelyettesítő élelmiszerek mikrotápanyag-összetételében bekövetkező, a 96/8/EK irányelvben meghatározott alkalmazási feltételekről az 1169/2011/EU rendeletben meghatározottakra való áttérésekből eredő különbségek nem érintik a testtömeg-szabályozás és testtömegcsökkentés vagy az elért testtömeg fogyást követő megtartásának céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó állítások tudományos megalapozottságát.
- (13) Az 1169/2011/EU rendelet XIII. melléklete a fluor, a króm, a klorid és a molibdén vonatkozásában táplálkozási referenciaértékeket állapít meg. E mikroelemeknek a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerekhez való hozzáadását a 96/8/EK irányelv nem írja elő. Tekintettel arra, hogy a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerek állítás szerinti hatásai a csökkentett energiaértékkel és a viszonylag magas fehérje-, illetve viszonylag alacsony zsírtartalommal függenek össze, nem szükséges előírni, hogy ezek az élelmiszerek az 1169/2011/EU rendeletben meghatározott táplálkozási referenciaértékek legalább 30 %-ának megfelelő mennyiségű fluort, krómot, kloridot és molibdént tartalmazzanak.
- (14) Az 1169/2011/EU rendelet XIII. melléklete a nátriumra vonatkozóan nem határoz meg táplálkozási referenciaértéket. Tekintettel azonban a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerek rendelkezésére, indokolt ezen, egészségre vonatkozó állítások alkalmazási feltételei között megtartani azt a követelményt, miszerint az étkezésenkénti nátriumtartalomnak a 96/8/EK irányelv I. mellékletében meghatározott érték 30 %-ának kell lennie.
- (15) Az 1169/2011/EU rendelet XIII. mellékletének A. része a kálium vonatkozásában 2 000 milligrammos táplálkozási referenciaértéket állapít meg. A 96/8/EK irányelv nem írja elő a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerek tekintetében, hogy a káliumérték 30 %-át tartalmazza, de annak étkezésenkénti legkisebb értékét 500 milligrammban szabja meg. Ezt az értéket meg kell tartani.
- (16) Mivel a Hatóság 2015. évi szakvéleményében megerősítette 2010. évi szakvéleményének következtetéseit az érintett termékek energiaértékét illetően, egy adag energiatartalma legfeljebb 250 kcal lehet. A 96/8/EK irányelv zsír, fehérje és aminosavakra vonatkozó előírásait meg kell tartani.
- (17) A testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerek címkéjén feltüntetendő kötelező adatokat illetően az egészségre vonatkozó állítások alkalmazási feltételei között meg kell tartani a 96/8/EK irányelvben foglalt, élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatási követelményeket.

(1) Az Európai Parlament és a Tanács 2011. október 25-i 1169/2011/EU rendelete a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről (HL L 304., 2011.11.22., 18. o.).

(2) EFSA Journal 2015; 13(11): 4287.

- (18) Annak érdekében, hogy az élelmiszer-vállalkozók alkalmazkodni tudjanak a testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszerekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó állítások alkalmazási feltételeit, különösen a termékek energiaértékét, valamint vitamin- és ásványianyag-tartalmát érintő szükséges változásokhoz, átmeneti időszakot *kell* biztosítani számukra.
- (19) A 432/2012/EU rendeletet ezért ennek megfelelően módosítani kell.
- (20) Az e rendeletben előírt intézkedések összhangban vannak a Növények, Állatok, Élelmiszerek és Takarmányok Állandó Bizottságának véleményével,

ELFOGADTA EZT A RENDELETET:

1. cikk

A 432/2012/EU rendelet melléklete e rendelet mellékletének megfelelően módosul.

2. cikk

Ez a rendelet az *Európai Unió Hivatalos Lapjában* való kihirdetését követő huszadik napon lép hatályba.

Ez a rendelet teljes egészében kötelező és közvetlenül alkalmazandó valamennyi tagállamban.

Kelt Brüsszelben, 2016. augusztus 24-én.

a Bizottság részéről
az elnök
Jean-Claude JUNCKER

MELLÉKLET

A 432/2012/EU rendelet mellékletében a „Testtömegcsökkentés céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer” élelmiszercsoportokra vonatkozó bejegyzések helyébe a következő szöveg lép:

Tápanyag, anyag, élelmiszer vagy élelmiszercsoport	Állítás	Az állítás alkalmazásának feltételei	Az élelmiszer felhasználására vonatkozó feltételek és/vagy korlátozások és/vagy kiegészítő tájékoztatás vagy figyelmeztetés	EFSA Journal száma	Az EFSA-értékelésre megküldött konszolidált listán szereplő, vonatkozó bejegyzés száma						
„Testtömeg-szabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer	A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezhelyettesítő élelmiszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően.	<p>Ahhoz, hogy ezt az állítást fel lehessen tüntetni az élelmiszeren, az élelmiszernek meg kell felelnie az alábbi követelményeknek:</p> <p>1. Energiaérték</p> <p>A termék energiaértékének legalább 200 kcal-nak (840 kJ) kell lennie, de étkezésenként nem lépheti túl a 250 kcal-t (1 046 kJ). (*)</p> <p>2. Zsír tartalom és -összetétel</p> <p>A zsírból származó energia a termék teljes energiaértékének legfeljebb 30 %-a lehet.</p> <p>A linolsavtartalom (gliceridek formájában) nem lehet kevesebb 1 g-nál.</p> <p>3. Fehérjetartalom és -összetétel</p> <p>Az élelmiszer fehérjetartalmából származó energia nem lehet kevesebb, mint a termék teljes energiaértékének 25 %-a, de nem lépheti túl annak 50 %-át.</p> <p>A fehérje kémiai indexének meg kell egyeznie az Egészségügyi Világszervezet által az „Energia- és fehérjetartalommal kapcsolatos követelmények” című dokumentumban leírtakkal. Jelentés a WHO/FAO/UNU közös értekezletéről. Genf: Egészségügyi Világszervezet, 1985 (WHO Technical Report Series, 724):</p> <p>Kívánatos aminosavprofil (g/100 g fehérje)</p> <table border="1" data-bbox="640 1302 1249 1461"> <tbody> <tr> <td>Cisztin + metionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Hisztidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Izoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> </tbody> </table>	Cisztin + metionin	1,7	Hisztidin	1,6	Izoleucin	1,3	<p>Annak érdekében, hogy a terméken fel lehessen tüntetni az állítást, fel kell hívni a fogyasztó figyelmét a napi megfelelő folyadékbevitel fontosságára, valamint arra, hogy a termékek csak csökkentett energiatartalmú étrend részeként tudják rendeltetésüket betölteni, és az ilyen étrendnek más élelmiszereket is tartalmaznia kell.</p> <p>Az állítás szerinti hatás eléréséhez napi egy fő étkezést egy étkezhelyettesítő élelmiszerrel kell helyettesíteni.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1418
Cisztin + metionin	1,7										
Hisztidin	1,6										
Izoleucin	1,3										

Tápanyag, anyag, élelmiszer vagy élelmiszerszercsoport	Állítás	Az állítás alkalmazásának feltételei	Az élelmiszer felhasználására vonatkozó feltételek és/vagy korlátozások és/vagy kiegészítő tájékoztatás vagy figyelmeztetés	EFSA Journal száma	Az EFSA-értékelésre megküldött konzolidált listán szereplő, vonatkozó bejegyzés száma												
		<table border="1" data-bbox="640 272 1249 592"> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lizin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenil-alanin + tirozin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofán</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p data-bbox="640 643 1249 727">„Kémiai index”: a tesztfehérje esszenciális aminosavainak mennyisége és a referenciafehérje megfelelő aminosavainak mennyisége közötti legalacsonyabb arány.</p> <p data-bbox="640 767 1249 906">Ha a kémiai index alacsonyabb a referenciafehérje 100 %-ánál, akkor a legkisebb fehérjeértékeket ennek megfelelően növelni kell. A fehérje kémiai indexének minden esetben a referenciafehérjére vonatkozó érték legalább 80 %-ának kell lennie.</p> <p data-bbox="640 951 1249 1035">Aminosavak hozzáadása valamennyi esetben kizárólag a fehérjék tápértékének javítása érdekében, csak az e célhoz szükséges arányban megengedett.</p> <p data-bbox="640 1082 1008 1114">4. Vitaminok és ásványi anyagok</p> <p data-bbox="640 1153 1249 1378">Az élelmiszer étkezésenkénti vitamin- és ásványianyagtartalmának az 1169/2011/EU rendelet XIII. mellékletében meghatározott táplálkozási referenciaértékek legalább 30 %-ának kell lennie. Ez a követelmény a fluorra, a krómra, a kloridra és a molibdénre nem vonatkozik. Az élelmiszer étkezésenkénti nátriumtartalmának legalább 172,5 mg-nak kell lennie. Az élelmiszer étkezésenkénti káliumtartalmának legalább 500 mg-nak kell lennie (**).</p>	Leucin	1,9	Lizin	1,6	Fenil-alanin + tirozin	1,9	Treonin	0,9	Triptofán	0,5	Valin	1,3			
Leucin	1,9																
Lizin	1,6																
Fenil-alanin + tirozin	1,9																
Treonin	0,9																
Triptofán	0,5																
Valin	1,3																

Tápanyag, anyag, élelmiszer vagy élelmiszercsoport	Állítás	Az állítás alkalmazásának feltételei	Az élelmiszer felhasználására vonatkozó feltételek és/vagy korlátozások és/vagy kiegészítő tájékoztatás vagy figyelmeztetés	EFSA Journal száma	Az EFSA-értékelésre megküldött konzolidált listán szereplő, vonatkozó bejegyzés száma												
<p>Testtömegszabályozás céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer</p>	<p>A csökkentett energia-tartalmú étrend napi két főétkezésének étkezés-helyettesítő élelmiszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz.</p>	<p>Ahhoz, hogy ezt az állítást fel lehessen tüntetni az élelmiszereken, az élelmiszereknek meg kell felelnie az alábbi követelményeknek:</p> <p>1. Energiaérték</p> <p>A termék energiaértékének legalább 200 kcal-nak (840 kJ) kell lennie, de étkezésenként nem lépheti túl a 250 kcal-t (1 046 kJ) (*).</p> <p>2. Zsírtartalom és -összetétel</p> <p>A zsírból származó energia a termék teljes energiaértékének legfeljebb 30 %-a lehet.</p> <p>A linolsavtartalom (gliceridek formájában) nem lehet kevesebb 1 g-nál.</p> <p>3. Fehérjetartalom és -összetétel</p> <p>Az élelmiszer fehérjetartalmából származó energia nem lehet kevesebb, mint a termék teljes energiaértékének 25 %-a, de nem lépheti túl annak 50 %-át.</p> <p>A fehérje kémiai indexének meg kell egyeznie az Egészségügyi Világszervezet által az „Energia- és fehérjetartalommal kapcsolatos követelmények” című dokumentumban leírtakkal. Jelentés a WHO/FAO/UNU közös értekezletéről. Genf: Egészségügyi Világszervezet, 1985 (WHO Technical Report Series, 724):</p> <p>Kívánatos aminosavprofil (g/100 g fehérje)</p> <table border="1" data-bbox="640 1118 1249 1437"> <tbody> <tr> <td>Cisztin + metionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Hisztidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Izoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lizin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Fenil-alanin + tirozin</td> <td>1,9</td> </tr> </tbody> </table>	Cisztin + metionin	1,7	Hisztidin	1,6	Izoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lizin	1,6	Fenil-alanin + tirozin	1,9	<p>Annak érdekében, hogy a terméken fel lehessen tüntetni az állítást, fel kell hívni a fogyasztó figyelmét a napi megfelelő folyadékbevitel fontosságára, valamint arra, hogy a termékek csak csökkentett energiatartalmú étrend részeként tudják rendeltetésüket betölteni, és az ilyen étrendnek más élelmiszereket is tartalmaznia kell.</p> <p>Az állítás szerinti hatás eléréséhez napi két fő étkezést étkezés-helyettesítő élelmiszerrel kell helyettesíteni.</p>	<p>2010; 8(2):1466</p> <p>2015; 13(11):4287</p>	<p>1417</p>
Cisztin + metionin	1,7																
Hisztidin	1,6																
Izoleucin	1,3																
Leucin	1,9																
Lizin	1,6																
Fenil-alanin + tirozin	1,9																

Tápanyag, anyag, élelmiszer vagy élelmiszercsoport	Állítás	Az állítás alkalmazásának feltételei	Az élelmiszer felhasználására vonatkozó feltételek és/vagy korlátozások és/vagy kiegészítő tájékoztatás vagy figyelmeztetés	EFSA Journal száma	Az EFSA-értékelésre megküldött konzolidált listán szereplő, vonatkozó bejegyzés száma						
		<table border="1"> <tr> <td>Treonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofán</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>„Kémiai index”: a tesztfehérje esszenciális aminosavainak mennyisége és a referenciafehérje megfelelő aminosavainak mennyisége közötti legalacsonyabb arány.</p> <p>Ha a kémiai index alacsonyabb a referenciafehérje 100 %-ánál, akkor a legkisebb fehérjeértékeket ennek megfelelően növelni kell. A fehérje kémiai indexének minden esetben a referenciafehérjére vonatkozó érték legalább 80 %-ának kell lennie.</p> <p>Aminosavak hozzáadása valamennyi esetben kizárólag a fehérjék tápértékének javítása érdekében, csak az e célhoz szükséges arányban megengedett.</p> <p>4. Vitaminok és ásványi anyagok</p> <p>Az élelmiszer étkezésenkénti vitamin- és ásványianyagtartalmának az 1169/2011/EU rendelet XIII. mellékletében meghatározott táplálkozási referenciaértékek legalább 30 %-ának kell lennie. Ez a követelmény a fluorra, a krómra, a kloridra és a molibdénre nem vonatkozik. Az élelmiszer étkezésenkénti nátriumtartalmának legalább 172,5 mg-nak kell lennie. Az élelmiszer étkezésenkénti káliumtartalmának legalább 500 mg-nak kell lennie (**).</p>	Treonin	0,9	Triptofán	0,5	Valin	1,3			
Treonin	0,9										
Triptofán	0,5										
Valin	1,3										

(*) Az élelmiszer energiaértéke 2016. július 21-től 2019. szeptember 14-ig nem lehet kevesebb 200 kcal-nál (840 kJ), de nem lépheti túl a 400 kcal-t (1 680 kJ).

(**) Az élelmiszernek 2016. július 21-től 2019. szeptember 14-ig étkezésenként az alábbi táblázatban meghatározott vitaminokat és ásványi anyagokat a megadott mennyiségek legalább 30 %-ában kell tartalmaznia.

A-vitamin	(µg RE)	700
D-vitamin	(µg)	5

E-vitamin	(mg)	10
C-vitamin	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
B-vitamin ₆	(mg)	1,5
Folát	(µg)	200
B ₁₂ -vitamin	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantoténsav	(mg)	3
Kalcium	(mg)	700
Foszfor	(mg)	550
Vas	(mg)	16
Cink	(mg)	9,5
Réz	(mg)	1,1
Jód	(µg)	130
Szelén	(µg)	55
Nátrium	(mg)	575
Magnézium	(mg)	150
Mangán	(mg)	1

Az élelmiszer étkezésenkénti káliumtartalma 2016. július 21-től 2019. szeptember 14-ig nem lehet kevesebb 500 mg-nál.”