

32010R0116

L 37/16

SLUŽBENI LIST EUROPSKE UNIJE

10.2.2010.

**UREDBA KOMISIJE (EU) br. 116/2010****od 9. veljače 2010.****o izmjeni Uredbe (EZ) br. 1924/2006 Europskog parlamenta i Vijeća u pogledu popisa prehrambenih tvrdnji****(Tekst značajan za EGP)**

EUROPSKA KOMISIJA,

Priloga Uredbi (EZ) br.1924/2006 koju je donio Europski parlament i Vijeće, jer se uvjeti njihova korištenja još nisu mogli jasno definirati.

uzimajući u obzir Ugovor o funkcioniranju Europske unije,

uzimajući u obzir Uredbu (EZ) br. 1924/2006 Europskog parlamenta i Vijeća od 20. prosinca 2006. o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama koje se navode na hrani <sup>(1)</sup>, a posebno njezin članak 8. stavak 2.,

(5) Navedeni su uvjeti korištenja sada pojašnjeni, uzimajući pritom u obzir i mišljenje nadležnog tijela od 30. lipnja 2009. <sup>(3)</sup> o deklariranim referentnim unosima omega-3 i omega-6 masnih kiselina, pa je stoga uputno uvrstiti dotične tvrdnje na taj popis.

budući da:

(1) U članku 8. stavku 1. Uredbe (EZ) br.1924/2006 se navodi da su prehrambene tvrdnje koje se navode na hrani dopuštene samo ako su uvrštene na popis u njezinom Prilogu u kojem su također navedeni uvjeti korištenja tih tvrdnji.

(6) Što se tiče tvrdnji „Izvor omega-3 masnih kiselina” i „Bogato omega-3 masnim kiselinama”, potrebno je u uvjetima korištenja napraviti razliku između te dvije vrste omega-3 masne kiseline koje fiziološki imaju različite uloge i za koje se preporučuju različite razine konzumacije. Nadalje, u navedenim uvjetima korištenja treba odrediti minimalnu traženu količinu na 100 g i 100 kcal proizvoda kako bi se zajamčilo korištenje tih tvrdnji samo za hranu sa znatnom količinom omega-3 masnih kiselina na njihovoj razini konzumacije.

(2) Uredba (EZ) br. 1924/2006 također osigurava donošenje izmjena tog Priloga kad je to primjereno, i nakon savjetovanja s Europskom agencijom za sigurnost hrane (EFSA), dalje u tekstu: nadležno tijelo.

(7) Što se tiče tvrdnji „Bogato jednostruko nezasićenim masnim kiselinama”, „Bogato višestruko nezasićenim masnim kiselinama” i „Bogato nezasićenim masnim kiselinama”, potrebno je u uvjetima korištenja navesti minimalan sadržaj nezasićenih masnih kiselina u dotičnoj hrani te sukladno tomu osigurati da navedena količina uvijek odgovara značajnoj količini na razini konzumacije koja se postiže uravnoteženom prehranom.

(4) U mišljenju donesenom 6. srpnja 2005. <sup>(2)</sup>, nadležno tijelo zaključuje da u prehrani važnu ulogu igraju omega-3 masne kiseline, jednostruko nezasićene masne kiseline, višestruko nezasićene masne kiseline i nezasićene masne kiseline. Neke nezasićene masne kiseline, kao omega-3 masne kiseline, ponekad se konzumiraju u količinama manjim od preporučenih. Stoga bi prehrambene tvrdnje kojima se utvrđuje u kojoj hrani se one nalaze ili koja njima obiluje, mogle biti od pomoći potrošaču da napravi zdraviji izbor. Međutim, te prehrambene tvrdnje nisu bile uvrštene na popis iz

(8) Mjere predviđene ovom Uredbom u skladu su s mišljenjem Stalnog odbora za prehrambeni lanac i zdravlje životinja,

DONIJELA JE OVU UREDBU:

**Članak 1.**

Prilog Uredbi (EZ) br. 1924/2006 izmijenjen je kako je utvrđeno u Prilogu ovoj Uredbi.

<sup>(1)</sup> SL L 404, 30.12.2006., str. 9.

<sup>(2)</sup> EFSA Journal (2005.) 253., 1.-29.

<sup>(3)</sup> EFSA Journal (2009.) 1176.,1.-11.

Članak 2.

Ova Uredba stupa na snagu dvadesetog dana od dana objave u *Službenom listu Europske unije*.

Ova je Uredba u cijelosti obvezujuća i izravno se primjenjuje u svim državama članicama.

Sastavljeno u Bruxellesu 9. veljače 2010.

Za Komisiju  
Predsjednik  
José Manuel BARROSO

---

## PRILOG

U Prilogu Uredbi (EZ) br. 1924/2006, dodaje se sljedeći tekst:

## „IZVOR OMEGA-3 MASNIH KISELINA

Tvrdnja da je neka hrana izvor omega-3 masnih kiselina i svaka tvrdnja za koju je vjerojatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako proizvod sadrži najmanje 0,3 g alfa – linolenske kiseline na 100 g i na 100 kcal ili najmanje 40 mg eikozapentaenske i dokozaheksaenske kiseline zajedno na 100 g i na 100 kcal.

## BOGATO OMEGA-3 MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata omega-3 masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerojatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako proizvod sadrži najmanje 0,6 g alfa- linolenske kiseline na 100 g i na 100 kcal ili najmanje 80 mg eikozapentaenske i dokozaheksaenske kiseline zajedno na 100 g i na 100 kcal.

## BOGATO JEDNOSTRUKO NEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata jednostruko nezasićenim masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerojatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi ako najmanje 45 % od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potječe od jednostruko nezasićenih masnih kiselina, pod uvjetom da jednostruko nezasićene masne kiseline osiguravaju više od 20 % energetske vrijednosti proizvoda.

## BOGATO VIŠESTRUKO NEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata višestruko nezasićenim masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerojatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi ako najmanje 45 % od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potječe od višestruko nezasićenih masnih kiselina, pod uvjetom da višestruko nezasićene masne kiseline osiguravaju više od 20 % energetske vrijednosti proizvoda.

## BOGATO NEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata nezasićenim masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerojatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi ako najmanje 70 % od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potječe od nezasićenih masnih kiselina, pod uvjetom da nezasićene masne kiseline osiguravaju više od 20 % energetske vrijednosti proizvoda.”

---