



2025/2448

5.12.2025

**REGLAMENTO DE EJECUCIÓN (UE) 2025/2448 DE LA COMISIÓN**

**de 4 de diciembre de 2025**

**por el que se especifican los datos técnicos de los conjuntos de datos para el tema *ad hoc* de 2027 sobre «Salud mental y bienestar» en el ámbito de la renta y las condiciones de vida con arreglo al Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo**

**(Texto pertinente a efectos del EEE)**

LA COMISIÓN EUROPEA,

Visto el Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea,

Visto el Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 10 de octubre de 2019, por el que se establece un marco común para las estadísticas europeas relativas a las personas y los hogares, basadas en datos individuales recogidos a partir de muestras, se modifican los Reglamentos (CE) n.º 808/2004, (CE) n.º 452/2008 y (CE) n.º 1338/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo y se derogan el Reglamento (CE) n.º 1177/2003 del Parlamento Europeo y del Consejo y el Reglamento (CE) n.º 577/98 del Consejo <sup>(1)</sup>, y en particular su artículo 7, apartado 1,

Considerando lo siguiente:

- (1) El ámbito de la renta y las condiciones de vida proporciona la información exigida por el Semestre Europeo y el pilar europeo de derechos sociales, en particular sobre la distribución de la renta, la pobreza y la exclusión social. También proporciona información para otras políticas de la Unión relacionadas con las condiciones de vida y la pobreza. El tema *ad hoc* «Salud y bienestar mental», sobre el que se recogerán datos en 2027, es de vital importancia de cara a la aplicación de la iniciativa «Unión Europea de la Salud» <sup>(2)</sup>, en la que se reconoce que la salud mental forma parte integrante de la salud. Deben desarrollarse nuevas estadísticas e indicadores, y estos deben integrarse gradualmente en la elaboración de políticas, para reflejar cuestiones como las desigualdades, la salud física y mental, así como para evaluar el impacto de las acciones y la financiación.
- (2) Para garantizar que la aplicación del ámbito de la renta y las condiciones de vida se lleve a cabo con precisión, es necesario especificar los datos técnicos de los conjuntos de datos sobre el tema *ad hoc* de 2027 «Salud mental y bienestar».
- (3) Las medidas previstas en el presente Reglamento se ajustan al dictamen del Comité del Sistema Estadístico Europeo.

HA ADOPTADO EL PRESENTE REGLAMENTO:

**Artículo 1**

Los datos técnicos de los conjuntos de datos en el ámbito de la renta y las condiciones de vida en relación con el tema *ad hoc* de 2027 «Salud mental y bienestar» serán los que figuran en el anexo y se referirán a los elementos siguientes:

- a) el identificador de la variable;
- b) el nombre de la variable;
- c) la etiqueta y el código de la modalidad;
- d) la unidad de recogida;
- e) el período de referencia.

<sup>(1)</sup> DO L 261 I de 14.10.2019, p. 1, ELI: <http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj>.

<sup>(2)</sup> Comunicación de la Comisión al Parlamento Europeo, al Consejo, al Comité Económico y Social Europeo y al Comité de las Regiones titulada «La Unión Europea de la Salud: actuar juntos por la salud de las personas» [COM(2024) 206 final].

*Artículo 2*

El presente Reglamento entrará en vigor a los veinte días de su publicación en el *Diario Oficial de la Unión Europea*.

El presente Reglamento será obligatorio en todos sus elementos y directamente aplicable en cada Estado miembro.

Hecho en Bruselas, el 4 de diciembre de 2025.

*Por la Comisión*  
*La Presidenta*  
Ursula VON DER LEYEN

---

## ANEXO

## DATOS TÉCNICOS A QUE SE REFIERE EL ARTÍCULO 1

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH020	Sentirse desanimado, deprimido o ansioso (durante al menos dos semanas) en los últimos doce meses	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		
PMH020_F	Sentirse desanimado, deprimido o ansioso (durante al menos dos semanas) en los últimos doce meses (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH030	Incidencia de la salud mental y el bienestar en las actividades sociales	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		
PMH030_F	Incidencia de la salud mental y el bienestar en las actividades sociales (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 2	No aplicable PMH020 = 2		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH040	Incidencia de la salud mental y el bienestar en la capacidad para trabajar	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		
		3	No trabajé durante este período o estos períodos		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH040_F	Incidencia de la salud mental y el bienestar en la capacidad para trabajar (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 2	No aplicable PMH020 = 2 o PL032 = 3		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH050	Razón principal por la que se está desanimado, deprimido o ansioso	1	Problemas familiares o en las relaciones	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Problemas de salud		
		3	Problemas financieros		
		4	Estrés laboral		
		5	Desempleo		
		6	Estrés relacionado con la educación y la formación		
		7	Estrés debido a la situación política		
		8	Estrés debido a preocupaciones medioambientales		
		9	Otra		
		10	No lo sé/No existe un motivo específico		
PMH050_F	Razón principal por la que se está desanimado, deprimido o ansioso (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 2	No aplicable PMH020 = 2		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH060	Consulta con un especialista/profesional en materia de salud mental	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		
PMH060_F	Consulta con un especialista/profesional en materia de salud mental (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH070	Necesidades no satisfechas de consulta con un especialista/profesional en materia de salud mental	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		
PMH070_F	Necesidades no satisfechas de consulta con un especialista/profesional en materia de salud mental (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH080	Motivo principal de las necesidades no satisfechas de consulta con un especialista/profesional en materia de salud mental	1	No había especialistas disponibles	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Inasequibilidad		
		3	Tiempo de espera		
		4	Preocupación por la estigmatización		
		5	Incapacidad para pedir consulta debido a síntomas de desánimo, depresión o ansiedad		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
		6	Preocupación por la confidencialidad y la confianza		
		7	Otro		
PMH080_F	Motivo principal de las necesidades no satisfechas de consulta con un especialista/ profesional en materia de salud mental (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 2	No aplicable (PMH070 = 2)		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH090	Posibilidad de hablar sobre problemas personales	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		
PMH090_F	Posibilidad de hablar sobre problemas personales (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH095	Educación y formación formales durante los últimos doce meses (OPCIONAL)	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH095_F	Educación y formación formales durante los últimos doce meses (marca) (OPCIONAL)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
		– 8	No aplicable (variable no recogida)		
PMH100	Buenas relaciones en el ámbito de la educación y la formación con compañeros y profesores	1	Sí, con todos	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Sí, con la mayoría de ellos		
		3	Solo con algunos de ellos		
		4	No		
PMH100_F	Buenas relaciones en el ámbito de la educación y la formación con compañeros y profesores (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 2	No aplicable (PE010 = 2 y PL032 = 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8 y PL087 = 0 O PMH95 = 2)		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH105	Trabajo durante los últimos doce meses (OPCIONAL)	1	Sí	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	No		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH105_F	Trabajo durante los últimos doce meses (marca) (OPCIONAL)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
		– 8	No aplicable (variable no recogida)		
PMH110	Buenas relaciones en el trabajo con los compañeros, los superiores o el equipo	1	Sí, con todos	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Sí, con la mayoría de ellos		
		3	Solo con algunos de ellos		
		4	No		
		5	Trabajo solo (no tengo compañeros, superiores o equipo)		
PMH110_F	Buenas relaciones en el trabajo con los compañeros, los superiores o el equipo (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 2	No aplicable (PL032 = 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y PL073 = 0 y PL074 = 0 y PL075 = 0 y PL076 = 0 O PMH105 = 2)		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH120	Conciliación de la vida familiar y la vida profesional	1	Siempre o la mayor parte del tiempo	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	A veces		
		3	Raramente o nunca		



Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH120_F	Conciliación de la vida familiar y la vida profesional (marca)	1	Cumplimentado		
		- 1	Valor ausente		
		- 2	No aplicable (PL032 = 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y PL073 = 0 y PL074 = 0 y PL075 = 0 y PL076 = 0 O PMH105 = 2)		
		- 3	Encuestado no seleccionado		
		- 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH130	Ausencia del trabajo por sentirse desanimado, deprimido o ansioso	1	No me he ausentado	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Menos de un mes		
		3	De 1 a 2 meses		
		4	De 3 a 5 meses		
		5	6 meses o más		
		6	No sabe/No contesta		
PMH130_F	Ausencia del trabajo por sentirse desanimado, deprimido o ansioso (marca)	1	Cumplimentado		
		- 1	Valor ausente		
		- 2	No aplicable (PL032 = 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y PL073 = 0 y PL074 = 0 y PL075 = 0 y PL076 = 0 O PMH105 = 2 o PHM020 = 2)		
		- 3	Encuestado no seleccionado		
		- 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH140	Frecuencia con la que se practica algún deporte	1	Todos los días	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Varias veces a la semana		
		3	Una vez a la semana		
		4	Menos de una vez a la semana		
		5	Nunca		
PMH140_F	Frecuencia con la que se practica algún deporte (marca)	1	Cumplimentado		
		- 1	Valor ausente		
		- 3	Encuestado no seleccionado		
		- 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH150	Frecuencia con la que se tienen dificultades para dormir	1	Diariamente	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Varias veces a la semana		
		3	Con menor frecuencia		
		4	Nunca		
PMH150_F	Frecuencia con la que se tienen dificultades para dormir (marca)	1	Cumplimentado		
		- 1	Valor ausente		
		- 3	Encuestado no seleccionado		
		- 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH160	Utilización de las redes sociales	1	No utilizo las redes sociales en absoluto o no las utilizo todos los días	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Menos de 1 hora al día		
		3	De 1 a 2 horas al día		
		4	Más de 2 horas, pero menos de 4, al día		
		5	4 horas o más al día		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH160_F	Utilización de las redes sociales (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH170	Experiencia de violencia digital	1	Sí, una vez	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Sí, dos o más veces		
		3	No		
PMH170_F	Experiencia de violencia digital (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH180	Carga de las tareas domésticas	1	Supone una carga pesada	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Supone cierta carga		
		3	No supone ninguna carga		
		4	No me encargo de ninguna tarea doméstica		
PMH180_F	Carga de las tareas domésticas (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH190	Carga de las responsabilidades de gestión cotidiana	1	Supone una carga pesada	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Supone cierta carga		
		3	No supone ninguna carga		
		4	No tengo ninguna responsabilidad de gestión cotidiana en el hogar		
PMH190_F	Carga de las responsabilidades de gestión cotidiana (marca)	1	Cumplimentado		
		- 1	Valor ausente		
		- 3	Encuestado no seleccionado		
		- 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH200	Sentirse discriminado	1	Principalmente por la edad (demasiado joven/mayor)	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Últimos doce meses
		2	Principalmente por el sexo (masculino/femenino)		
		3	Principalmente por discapacidad o problemas de salud de larga duración		
		4	Principalmente por la condición de inmigrante o por el origen étnico		
		5	Principalmente por motivos de religión o creencias (OPCIONAL)		
		6	Principalmente por la orientación sexual (OPCIONAL)		
		7	Principalmente por la identidad de género (OPCIONAL)		
		8	Principalmente por otra razón		
		9	No, no me he sentido discriminado/a		

Identificador de la variable	Nombre de la variable	Código de la modalidad	Etiqueta de la modalidad	Unidad de recogida	Período de referencia
PMH200_F	Sentirse discriminado (marca)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
PMH210	Ponderaciones de la salud mental y el bienestar (OPCIONAL)	0 + (formato 2,5)	Ponderación	Todos los miembros actuales del hogar de 16 años o más, o el encuestado seleccionado (en su caso)	Actual
PMH210_F	Ponderaciones de la salud mental y el bienestar (marca) (OPCIONAL)	1	Cumplimentado		
		– 1	Valor ausente		
		– 3	Encuestado no seleccionado		
		– 7	No aplicable (no recogida en cumplimiento de la «planificación de la rotación plurianual»)		
		– 8	No aplicable (variable no construida)		