

# Επίσημη Εφημερίδα L 136

## της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Έκδοση  
στην ελληνική γλώσσα

Νομοθεσία

55ο έτος  
25 Μαΐου 2012

Περιεχόμενα

### II Μη νομοθετικές πράξεις

#### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- ★ Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012 της Επιτροπής, της 16ης Μαΐου 2012, σχετικά με τη θέσπιση καταλόγου επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα, εξαιρουμένων όσων αφορούν τη μείωση του κινδύνου εκδήλωσης ασθένειας και την ανάπτυξη και υγεία των παιδιών <sup>(1)</sup> ..... 1
- ★ Εκτελεστικός κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 433/2012 της Επιτροπής, της 23ης Μαΐου 2012, για τη θέσπιση των λεπτομερών κανόνων εφαρμογής για την εφαρμογή του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για τη θέσπιση συστήματος ελέγχου και επιβολής που εφαρμόζεται στη ζώνη της σύμβασης για τη μελλοντική πολυμερή συνεργασία στον τομέα της αλιείας στο Βορειοανατολικό Ατλαντικό ..... 41

Τιμή: 4 EUR

(<sup>1</sup>) Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ

**EL**

Οι πράξεις των οποίων οι τίτλοι έχουν τυπωθεί με λευκά στοιχεία αποτελούν πράξεις τρεχούσης διαχείρισεως που έχουν θεσπισθεί στο πλαίσιο της γεωργικής πολιτικής και είναι γενικά περιορισμένης χρονικής ισχύος.

Οι τίτλοι όλων των υπολοίπων πράξεων έχουν τυπωθεί με μαύρα στοιχεία και επισημαίνονται με αστερίσκο.



## II

(Μη νομοθετικές πράξεις)

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ (ΕΕ) αριθ. 432/2012 ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

της 16ης Μαΐου 2012

σχετικά με τη θέσπιση καταλόγου επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα, εξαιρουμένων όσων αφορούν τη μείωση του κινδύνου εκδήλωσης ασθένειας και την ανάπτυξη και υγεία των παιδιών

(Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ)

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ,

Έχοντας υπόψη τη Συνθήκη για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης,

Έχοντας υπόψη τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ής Δεκεμβρίου 2006, σχετικά με τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα <sup>(1)</sup>, και ιδίως το άρθρο 13 παράγραφος 3,

Εκτιμώντας τα ακόλουθα:

- (1) Σύμφωνα με το άρθρο 10 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, απαγορεύονται οι ισχυρισμοί υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα, εάν δεν έχουν εγκριθεί από την Επιτροπή σύμφωνα με τον εν λόγω κανονισμό και εάν δεν περιλαμβάνονται σε κατάλογο επιτρεπόμενων ισχυρισμών.
- (2) Το άρθρο 13 παράγραφος 2 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 προβλέπει ότι τα κράτη μέλη υποβάλλουν, έως τις 31 Ιανουαρίου 2008 το αργότερο, στην Επιτροπή εθνικούς καταλόγους με τους ισχυρισμούς υγείας στα τρόφιμα όπως αναφέρεται στο άρθρο 13 παράγραφος 1 του εν λόγω κανονισμού. Οι εθνικοί καταλόγοι με τους ισχυρισμούς πρέπει να συνοδεύονται από τους σχετικούς όρους και από αναφορές στη σχετική επιστημονική τεκμηρίωση.
- (3) Το άρθρο 13 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 προβλέπει ότι, ύστερα από διαβούλευση με την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (στο εξής «η Αρχή»), η Επιτροπή θεσπίζει, έως τις 31 Ιανουαρίου 2010 το αργότερο, κατάλογο επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας στα τρόφιμα όπως αναφέρεται στο άρθρο 13 παράγραφος 1 του εν λόγω κανονισμού, καθώς και όλους τους αναγκαίους όρους για τη χρήση αυτών των ισχυρισμών.
- (4) Στις 31 Ιανουαρίου 2008 η Επιτροπή έλαβε καταλόγους με περισσότερους από 44 000 ισχυρισμούς υγείας από τα

κράτη μέλη. Μια εξέταση των εθνικών καταλόγων επισήμανε πολλές επαναλήψεις και, μετά από συζητήσεις με τα κράτη μέλη, φάνηκε αναγκαίο να γίνει σύνθεση των εθνικών καταλόγων σε έναν ενοποιημένο κατάλογο ισχυρισμών για τους οποίους η Αρχή πρέπει να παρέχει επιστημονικές συμβουλές, στο εξής ο «ενοποιημένος κατάλογος» <sup>(2)</sup>.

- (5) Στις 24 Ιουλίου 2008 η Επιτροπή διαβίβασε επίσημα στην Αρχή αίτημα για επιστημονική γνωμοδότηση δυνάμει του άρθρου 13 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 μαζί με τους όρους αναφοράς και ένα πρώτο μέρος του ενοποιημένου καταλόγου. Τα μεταγενέστερα μέρη του ενοποιημένου καταλόγου διαβιβάστηκαν τον Νοέμβριο και τον Δεκέμβριο του 2008. Ο ενοποιημένος κατάλογος οριστικοποιήθηκε από την Επιτροπή με μια προσθήκη η οποία υποβλήθηκε στην Αρχή στις 12 Μαρτίου 2010. Ορισμένοι ισχυρισμοί του ενοποιημένου καταλόγου αποσύρθηκαν στη συνέχεια από τα κράτη μέλη πριν από την αξιολόγησή τους από την Αρχή. Η επιστημονική αξιολόγηση από την Αρχή κατέληξε στη δημοσίευση των γνωμοδοτήσεων της από τον Οκτώβριο του 2009 έως τον Ιούλιο του 2011 <sup>(3)</sup>.
- (6) Κατά την αξιολόγησή της η Αρχή διαπίστωσε ότι ορισμένες προτάσεις κάλυπταν διαφορετικά κατ' ισχυρισμό αποτελέσματα ή αφορούσαν το ίδιο κατ' ισχυρισμό αποτέλεσμα. Επομένως, ένας ισχυρισμός υγείας που καλύπτεται από τον παρόντα κανονισμό μπορεί να αντιπροσωπεύει μία ή περισσότερες καταχωρίσεις στον ενοποιημένο κατάλογο.
- (7) Για μια σειρά ισχυρισμών υγείας η Αρχή κατέληξε στο συμπέρασμα ότι, βάσει των στοιχείων που υποβλήθηκαν, αποδείχθηκε σχέση αιτίου-αιτιατού μεταξύ μιας κατηγορίας τροφίμων, ενός τροφίμου ή ενός συστατικού και του κατ' ισχυρισμό αποτελέσματος. Οι ισχυρισμοί υγείας που αντιστοιχούν στα συμπεράσματα αυτά και συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 θα πρέπει να εγκριθούν δυνάμει του άρθρου 13 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 και να συμπεριληφθούν στον κατάλογο των επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας.

<sup>(1)</sup> ΕΕ L 404 της 30.12.2006, σ. 9.

<sup>(2)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

<sup>(3)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

- (8) Το άρθρο 13 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 προβλέπει ότι οι επιτρεπόμενοι ισχυρισμοί υγείας πρέπει να συνοδεύονται από όλους τους αναγκαίους όρους (καθώς και τους περιορισμούς) χρήσης τους. Συνεπώς, ο κατάλογος των επιτρεπόμενων ισχυρισμών θα πρέπει να περιλαμβάνει τη διατύπωση των ισχυρισμών και τους ειδικούς όρους χρήσης των ισχυρισμών και, κατά περίπτωση, τους όρους ή τους περιορισμούς χρήσης και/ή πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση, σύμφωνα με τους κανόνες που θεσπίζει ο κανονισμός (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 και σύμφωνα με τις γνωμοδοτήσεις της Αρχής.
- (9) Ένας από τους στόχους του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 είναι να εξασφαλιστεί ότι οι ισχυρισμοί υγείας είναι αληθείς, σαφείς, αξιόπιστοι και χρήσιμοι για τον καταναλωτή. Στο πλαίσιο αυτό, η διατύπωση και η παρουσίαση των ισχυρισμών αυτών πρέπει να λαμβάνονται υπόψη. Όταν η διατύπωση των ισχυρισμών έχει το ίδιο νόημα για τους καταναλωτές με τη διατύπωση ενός επιτρεπόμενου ισχυρισμού υγείας, επειδή καταδεικνύεται η ίδια σχέση που υπάρχει μεταξύ, αφενός, μιας κατηγορίας τροφίμων, ενός τροφίμου ή ενός από τα συστατικά του και, αφετέρου, της υγείας, οι ισχυρισμοί αυτοί θα πρέπει να υπόκεινται στους ίδιους όρους χρήσης που προβλέπονται για τους επιτρεπόμενους ισχυρισμούς υγείας.
- (10) Η Επιτροπή έχει προσδιορίσει μια σειρά ισχυρισμών οι οποίοι έχουν υποβληθεί για αξιολόγηση και αναφέρονται σε επιδράσεις φυτών ή φυτικών ουσιών, κοινώς γνωστών ως «βοτανικών» ουσιών, για τις οποίες η Αρχή δεν έχει ακόμη ολοκληρώσει την επιστημονική αξιολόγηση. Επιπλέον, υπάρχει μια σειρά ισχυρισμών υγείας για τους οποίους είτε απαιτείται περαιτέρω αξιολόγηση για να μπορέσει η Επιτροπή να εξετάσει τη συμπερίληψή τους ή όχι στον κατάλογο των επιτρεπόμενων ισχυρισμών, είτε έχει ήδη γίνει η αξιολόγηση αλλά για άλλους λόγους νομιμότητας η Επιτροπή δεν μπόρεσε να αποφανθεί σχετικά με αυτούς μέχρι στιγμής.
- (11) Οι ισχυρισμοί των οποίων η αξιολόγηση από την Αρχή ή των οποίων η εξέταση από την Επιτροπή δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί θα δημοσιεύονται στον διαδικτυακό τόπο της Επιτροπής<sup>(1)</sup> και θα μπορούν να εξακολουθήσουν να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με το άρθρο 28 παράγραφος 5 και 6 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.
- (12) Σύμφωνα με το άρθρο 6 παράγραφος 1 και το άρθρο 13 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 οι ισχυρισμοί υγείας πρέπει να βασίζονται σε γενικώς αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία. Κατά συνέπεια, οι ισχυρισμοί υγείας για τους οποίους δεν έγινε θετική αξιολόγηση κατά την επιστημονική τεκμηρίωσή τους από την Αρχή, δεδομένου ότι δεν εξήχθη το συμπέρασμα ότι αποδείχθηκε σχέση αιτίου-αιτιατού μεταξύ μιας κατηγορίας τροφίμων, ενός τροφίμου ή ενός συστατικού του και του κατ' ισχυρισμό αποτελέσματος δεν θα πρέπει να εγκρίνονται. Η έγκριση μπορεί επίσης να ανακαλείται νόμιμα σε περίπτωση ισχυρισμών υγείας που δεν συμμορφώνονται με άλλες γενικές και ειδικές απαιτήσεις του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, ακόμη και σε περίπτωση θετικής επιστημονικής αξιολόγησης εκ μέρους της Αρχής. Οι ισχυρισμοί υγείας που δεν είναι συμβατοί με γενικά αποδεκτές αρχές της διατροφής και της υγείας δεν θα πρέπει να διατυπώνονται. Η Αρχή κατέληξε στο συμπέρασμα ότι για έναν ισχυρισμό σχετικά με την επίδραση των λιπών στη φυσιολογική απορρόφηση των λιπο-
- διαλυτών βιταμινών<sup>(2)</sup> και για έναν ισχυρισμό σχετικά με την επίδραση του νατρίου στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών<sup>(3)</sup> αποδείχθηκε σχέση αιτίου-αιτιατού. Ωστόσο, η χρήση αυτών των ισχυρισμών υγείας θα οδηγούσε σε αντικρουόμενα μηνύματα και σύγχυση για τους καταναλωτές, διότι ενθαρρύνουν την κατανάλωση των συγκεκριμένων θρεπτικών συστατικών για τα οποία συνιστάται στον καταναλωτή από τις ευρωπαϊκές, τις εθνικές και τις διεθνείς αρχές η μείωση της πρόσληψής τους, σύμφωνα με τις γενικώς αποδεκτές επιστημονικές συμβουλές. Επομένως, οι δύο αυτοί ισχυρισμοί δεν συμμορφώνονται με το άρθρο 3 δεύτερο εδάφιο στοιχείο α) του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 που προβλέπει ότι η χρήση ισχυρισμών δεν πρέπει να είναι διφορούμενη ή παραπλανητική. Περαιτέρω, ακόμη και αν οι συγκεκριμένοι ισχυρισμοί υγείας επρόκειτο να επιτραπούν μόνον υπό ειδικούς όρους χρήσης και/ή να συνοδεύονται από πρόσθετες δηλώσεις ή προειδοποιήσεις, αυτό δεν θα αρκούσε για να ελαττώσει τη σύγχυση του καταναλωτή και, κατά συνέπεια, οι εν λόγω ισχυρισμοί δεν θα πρέπει να εγκριθούν.
- (13) Ο παρών κανονισμός θα πρέπει να αρχίσει να εφαρμόζεται έξι μήνες μετά την ημερομηνία έναρξης της ισχύος του για να μπορέσουν οι υπεύθυνοι των επιχειρήσεων τροφίμων να προσαρμοστούν στις απαιτήσεις του, συμπεριλαμβανομένης της απαγόρευσης σύμφωνα με το άρθρο 10 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 εκείνων των ισχυρισμών υγείας των οποίων η αξιολόγηση από την Αρχή και των οποίων η εξέταση από την Επιτροπή έχει ολοκληρωθεί.
- (14) Το άρθρο 20 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 προβλέπει ότι η Επιτροπή καταρτίζει και τηρεί ενωσιακό μητρώο με τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα, στο εξής αναφερόμενο ως «το μητρώο». Το μητρώο περιέχει όλους τους εγκεκριμένους ισχυρισμούς και, μεταξύ άλλων, τους όρους χρήσης που ισχύουν για τους ισχυρισμούς αυτούς. Το μητρώο περιέχει, επίσης, κατάλογο με τους απορριφθέντες ισχυρισμούς υγείας και τους λόγους απόρριψής τους.
- (15) Οι ισχυρισμοί υγείας που έχουν αποσυρθεί από τα κράτη μέλη δεν θα συμπεριληφθούν στον κατάλογο απορριφθέντων ισχυρισμών στο ενωσιακό μητρώο. Το μητρώο θα ενημερώνεται τακτικά και, ανάλογα με την περίπτωση, σύμφωνα με την πρόοδο σχετικά με τους ισχυρισμούς υγείας για τους οποίους η αξιολόγηση από την Αρχή και/ή η εξέταση από την Επιτροπή δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί.
- (16) Τα σχόλια και οι θέσεις του κοινού και των ενδιαφερομένων μερών που διαβιβάστηκαν στην Επιτροπή ελήφθησαν επαρκώς υπόψη κατά τη θέσπιση των μέτρων που προβλέπονται στον παρόντα κανονισμό.
- (17) Η προσθήκη ή η χρήση ουσιών στα τρόφιμα διέπεται από ειδική νομοθεσία της ΕΕ και από ειδικές εθνικές νομοθεσίες, όπως συμβαίνει και με την ταξινόμηση των προϊόντων ως τροφίμων ή ως φαρμάκων. Κάθε απόφαση σχετικά με έναν ισχυρισμό υγείας σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, όπως μια απόφαση συμπερίληψης στον κατάλογο επιτρεπόμενων ισχυρισμών ο οποίος αναφέρεται στο άρθρο 13 παράγραφος 3 του εν λόγω κανονισμού, δεν συνιστά έγκριση για τη διάθεση στην αγορά της ουσίας

(1) [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm)

(2) Που αντιστοιχεί στις εγγραφές ID 670 και ID 2902 του ενοποιημένου καταλόγου.

(3) Που αντιστοιχεί στην εγγραφή ID 359 του ενοποιημένου καταλόγου.

σχετικά με την οποία διατυπώνεται ο ισχυρισμός, ούτε απόφαση ως προς το εάν η ουσία μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα τρόφιμα, ούτε ταξινόμηση ενός ορισμένου προϊόντος ως τροφίμου.

- (18) Τα μέτρα που προβλέπονται στον παρόντα κανονισμό είναι σύμφωνα με τη γνώμη της μόνιμης επιτροπής για την τροφική αλυσίδα και την υγεία των ζώων, ενώ ούτε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ούτε το Συμβούλιο αντιπάχησαν σ' αυτά,

ΕΞΕΔΩΣΕ ΤΟΝ ΠΑΡΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ:

Άρθρο 1

### Επιτρεπόμενοι ισχυρισμοί υγείας

1. Ο κατάλογος των ισχυρισμών υγείας που μπορούν να διατυπώνονται για τα τρόφιμα, όπως αναφέρεται στο άρθρο 13 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, καθορίζεται στο παράρτημα του παρόντος κανονισμού.

Ο παρών κανονισμός είναι δεσμευτικός ως προς όλα τα μέρη του και ισχύει άμεσα σε κάθε κράτος μέλος.

Βρυξέλλες, 16 Μαΐου 2012.

2. Οι ισχυρισμοί υγείας που αναφέρονται στην παράγραφο 1 μπορούν να διατυπώνονται για τα τρόφιμα σύμφωνα με τους όρους που καθορίζονται στο παράρτημα.

Άρθρο 2

### Έναρξη ισχύος και εφαρμογή

Ο παρών κανονισμός αρχίζει να ισχύει την εικοστή ημέρα από τη δημοσίευσή του στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*.

Εφαρμόζεται από τις 14 Δεκεμβρίου 2012.

Για την Επιτροπή  
Ο Πρόεδρος  
José Manuel BARROSO

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΩΝ ΙΣΧΥΡΙΣΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Monascus purpureus (κόκκινος μύκητας ανεπτυγμένος σε ρύζι)	Η μονακολίνη Κ από κόκκινο μύκητα ανεπτυγμένο σε ρύζι συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 10 mg μονακολίνης Κ από κόκκινο μύκητα ανεπτυγμένο σε ρύζι. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10 mg μονακολίνης Κ από παρασκευάσματα κόκκινης μαγιάς ανεπτυγμένης σε ρύζι.		2011·9(7):2304	1648, 1700
α-λινολενικό οξύ (ALA)	Το ALA συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ALA όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Ο καταναλωτής θα πρέπει να πληροφορείται ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 2 g ALA.		2009· 7(9):1252 2011·9(6):2203	493, 568
Άπεπτο άμυλο	Η αντικατάσταση εύπεπτων αμύλων με άπεπτο άμυλο στο γεύμα συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα στα οποία το εύπεπτο άμυλο έχει αντικατασταθεί από άπεπτο άμυλο, έτσι ώστε η τελική περιεκτικότητα άπεπτου αμύλου να είναι τουλάχιστον 14 % του συνολικού αμύλου.		2011·9(4):2024	681
Αραβινοξυλάνη που παράγεται από το ενδοσπέρμιο σίτου	Η κατανάλωση αραβινοξυλάνης ως μέρος γεύματος συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 8 g πλούσιων σε αραβινοξυλάνη (AX) ινών που παράγονται από το ενδοσπέρμιο σίτου (τουλάχιστον 60 % AX κατά βάρος) ανά 100 g διαθέσιμων υδατανθράκων ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά ως μέρος του γεύματος. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την κατανάλωση πλούσιων σε αραβινοξυλάνη (AX) ινών που παράγονται από το ενδοσπέρμιο σίτου ως μέρος γεύματος.		2011·9(6):2205	830
Ασβέστιο	Το ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική πήξη του αίματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210	230, 236

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ασβέστιο	Το ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210	234
Ασβέστιο	Το ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210	226, 230, 235
Ασβέστιο	Το ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική νευροδιαβίβαση	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210	227, 230, 235
Ασβέστιο	Το ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των πεπτικών ενζύμων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210	355
Ασβέστιο	Το ασβέστιο παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης και εξειδίκευσης.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1725	237
Ασβέστιο	Το ασβέστιο απαιτείται για τη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210 2009· 7(9):1272 2010·8(10):1725 2011·9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Ασβέστιο	Το ασβέστιο απαιτείται για τη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1210 2010·8(10):1725 2011·9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099, 3155, 4311, 4312, 4703 4704

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Β-γλυκάνες	Οι Β-γλυκάνες συμβάλλουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 1 g β-γλυκανών από βρώμη, πίτυρο βρώμης, κριθάρι, πίτυρο κριθαριού ή από μείγματα των εν λόγω πηγών ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g β-γλυκανών από βρώμη, πίτυρο βρώμης, κριθάρι, πίτυρο κριθαριού ή από μείγματα των εν λόγω β-γλυκανών.		2009· 7(9):1254 2011·9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299
Β-γλυκάνες από βρώμη και κριθάρι	Η κατανάλωση β-γλυκανών από βρώμη ή κριθάρι ως μέρος γεύματος συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 4 g β-γλυκανών από βρώμη ή κριθάρι ανά 30 g αφομοιώσιμων υδατανθράκων ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά, ως μέρος του γεύματος. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την κατανάλωση των β-γλυκανών από βρώμη ή κριθάρι ως μέρος του γεύματος.		2011·9(6):2207	821, 824
Βεταΐνη	Η βεταΐνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 500 mg βεταΐνης ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 1,5 g βεταΐνης.	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι η ημερήσια πρόσληψη ποσότητας άνω των 4 g είναι δυνατόν να αυξήσει σημαντικά τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα.	2011·9(4):2052	4325
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1209	114, 117
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1209	116
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών συστατικών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1209 2010·8(10):1728	113, 114, 117, 4661



Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1728	120
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1209 2010-8(10):1728	118, 121, 2876
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των βλενογόνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1209	115
Βιοτίνη	Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιοτίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1209 2010-8(10):1728	115, 121
Βιταμίνη Α	Η βιταμίνη Α συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό του σιδήρου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Α όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009-7(9):1221	206
Βιταμίνη Α	Η βιταμίνη Α συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης των βλενογόνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Α όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009-7(9):1221 2010-8(10):1754	15, 4702
Βιταμίνη Α	Η βιταμίνη Α συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Α όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009-7(9):1221 2010-8(10):1754	15, 17, 4660, 4702

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη Α	Η βιταμίνη Α συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Α όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1221 2010·8(10):1754	16, 4239, 4701
Βιταμίνη Α	Η βιταμίνη Α συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Α όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1222 2011·9(4):2021	14, 200, 1462
Βιταμίνη Α	Η βιταμίνη Α παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής εξειδίκευσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Α όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1221	14
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1223	99, 190
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010·8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010·8(10):4114	96, 103, 106
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010·8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1223	92, 101
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1223	107
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010·8(10):4114	108
Βιταμίνη Β12	Η βιταμίνη Β12 παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β12 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1223 2010·8(10):1756	93, 212
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση κυστεΐνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010·8(10):1759	4283
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010·8(10):1759	75, 214
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1225	66

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1759	73, 76, 199
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των πρωτεϊνών και του γλυκογόνου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009- 7(9):1225	65, 70, 71
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1759	77
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009- 7(9):1225	67, 72, 186
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009- 7(9):1225	68
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1759	78
Βιταμίνη Β6	Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης Β6 όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009- 7(9):1225	69

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος κατά τη διάρκεια και μετά από έντονη σωματική άσκηση	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 200 mg βιταμίνης C. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 200 mg, πλέον της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης βιταμίνης C.		2009· 7(9):1226	144
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	130, 131, 149
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	131, 149
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των χόνδρων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	131, 149
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των ούλων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	131, 136, 149
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	131, 137, 149
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	131, 149

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226 2010-8(10):1815	135, 2334, 3196
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	133
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1815	140
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226 2010-8(10):1815	134, 4321
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226 2010-8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1815	139, 2622
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C συμβάλλει στην αναγέννηση της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης E	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1815	202

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη C	Η βιταμίνη C αυξάνει την απορρόφηση του σιδήρου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης C όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1226	132, 147
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική απορρόφηση/χρησιμοποίηση του ασβεστίου και του φωσφόρου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1227	152, 157, 215
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων ασβεστίου στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1227 2011·9(6):2203	152, 157 215
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1227	150, 151, 158, 350
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010· 8(2):1468	155
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1227	151, 158
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010· 8(2):1468	154, 159

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Βιταμίνη D	Η βιταμίνη D παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7(9):1227	153
Βιταμίνη E	Η βιταμίνη E συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης E όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2010-8(10):1816	160, 162, 1947
Βιταμίνη K	Η βιταμίνη K συμβάλλει στη φυσιολογική πήξη του αίματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης K όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7 (9):1228	124, 126
Βιταμίνη K	Η βιταμίνη K συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης K όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] ΚΑΙ/Η [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.		2009· 7 (9):1228	123, 127, 128, 2879
Γλυκομαννάνη (μαννάνη konjac)	Η γλυκομαννάνη συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 4 g γλυκομαννάνης. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 4 g γλυκομαννάνης.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2009· 7(9):1258 2010-8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217



Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Γλυκομαννάνη (μαννάνη konjac)	Η γλυκομαννάνη, στο πλαίσιο διαίτας μειωμένων θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν 1 g γλυκομαννάνης ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g γλυκομαννάνης σε τρεις δόσεις του 1 g έκαστη, μαζί με 1-2 ποτήρια νερό, πριν από τα γεύματα και στο πλαίσιο διαίτας μειωμένων θερμίδων.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών  — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2010-8(10):1798	854, 1556, 3725,
Διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών	Τα διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών συμβάλλουν στη διατήρηση των επιδόσεων αντοχής κατά τη διάρκεια παρατεταμένων ασκήσεων αντοχής	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, τα διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών θα πρέπει να περιέχουν 80-350 kcal/L από υδατάνθρακες και το 75 % τουλάχιστον της ενέργειας πρέπει να προέρχεται από υδατάνθρακες που προκαλούν υψηλή γλυκαιμική αντίδραση, όπως είναι η γλυκόζη, τα πολυμερή γλυκόζης και η σακχαρόζη. Επιπροσθέτως, τα ποτά αυτά θα πρέπει να περιέχουν νάτριο σε ποσότητα μεταξύ 20 mmol/L (460 mg/L) και 50 mmol/L (1.150 mg/L) και να έχουν ωσμωτικότητα κατά βάρος μεταξύ 200-330 mOsm/kg νερού.		2011-9(6):2211	466, 469
Διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών	Τα διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών ενισχύουν την απορρόφηση του νερού κατά τη διάρκεια σωματικής άσκησης	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, τα διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών θα πρέπει να περιέχουν 80-350 kcal/L από υδατάνθρακες και το 75 % τουλάχιστον της ενέργειας πρέπει να προέρχεται από υδατάνθρακες που προκαλούν υψηλή γλυκαιμική αντίδραση, όπως είναι η γλυκόζη, τα πολυμερή γλυκόζης και η σακχαρόζη. Επιπροσθέτως, τα ποτά αυτά θα πρέπει να περιέχουν νάτριο σε ποσότητα μεταξύ 20 mmol/L (460 mg/L) και 50 mmol/L (1.150 mg/L) και να έχουν ωσμωτικότητα κατά βάρος μεταξύ 200-330 mOsm/kg νερού.		2011-9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
Εικοσαπενταενοϊκό οξύ και εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (EPA/DHA)	Το EPA και το DHA συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή EPA και DHA όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg EPA και DHA.		2010-8(10):1796 2011-9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (DHA)	Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA.		2010-8(10):1734 2011-9(4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294
Εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (DHA)	Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA.		2010-8(10):1734 2011-9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294
Ελαϊκό οξύ	Η αντικατάσταση κορεσμένων λιπαρών από ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Το ελαϊκό οξύ ανήκει στα ακόρεστα λιπαρά	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα λιπαρά οξέα όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΑΡΑ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011-9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334
Ενεργός άνθρακας	Ο ενεργός άνθρακας συμβάλλει στη μείωση του υπερβολικού μετεωρισμού μετά το φαγητό	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν 1 g ενεργού άνθρακα ανά δόση όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με 1 g το οποίο θα πρέπει να λαμβάνεται τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από το γεύμα και 1 g αμέσως μετά το γεύμα.		2011-9(4):2049	1938
Ένζυμο λακτάση	Το ένζυμο λακτάση βελτιώνει την πέψη της λακτόζης στα άτομα που έχουν δυσκολία στην πέψη της	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για συμπληρώματα διατροφής, με ελάχιστη δόση 4 500 μονάδες FCC (Food Chemicals Codex) με οδηγίες στον στοχευόμενο πληθυσμό να τα καταναλώνει με κάθε γεύμα που περιέχει λακτόζη.	Θα πρέπει επίσης να παρέχεται στον στοχευόμενο πληθυσμό η πληροφορία ότι η ανοχή στη λακτόζη ποικίλλει και ότι θα πρέπει να ζητούν συμβουλές για τον ρόλο της ουσίας αυτής στη διατροφή τους.	2009-7(9):1236 2011-9(6):2203	1697, 1818 1974

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ζωντανές καλλιέργειες γιαουρτιού	Οι ζωντανές καλλιέργειες στο γιαούρτι ή στο γάλα που έχει υποστεί ζύμωση βελτιώνουν την πέψη της λακτόζης του προϊόντος σε άτομα που έχουν δυσκολία πέψης της λακτόζης	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, το γιαούρτι ή το γάλα που έχει υποστεί ζύμωση θα πρέπει να περιέχει τουλάχιστον $10^8$ μονάδες σχηματισμού αποικιών (cfu) ζώντων μικροοργανισμών εκκινητών ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> και <i>Streptococcus thermophilus</i> ) ανά γραμμάριο.		2010-8(10):1763	1143, 2976
Θειαμίνη	Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή θειαμίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1222	21, 24, 28
Θειαμίνη	Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή θειαμίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1222	22, 27
Θειαμίνη	Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή θειαμίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1755	205
Θειαμίνη	Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή θειαμίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1222	20
Ίνες σίκαλης	Οι ίνες σίκαλης συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του εντέρου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα στις ίνες αυτές, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011-9(6):2258	825

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ίνες σιτοπύτου	Οι ίνες σιτοπύτου συμβάλουν στην επιτάχυνση της διάβασης στο έντερο	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα στις ίνες αυτές, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ισχυριζόμενα αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 10 g ινών σιτοπύτου.		2010-8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Ίνες σιτοπύτου	Οι ίνες σιτοπύτου συμβάλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε ίνες όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1817	3066
Ίνες σπόρων βρώμης	Οι ίνες σπόρων βρώμης συμβάλλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα στις ίνες αυτές όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011-9(6):2249	822
Ίνες σπόρων κριθαριού	Οι ίνες σπόρων κριθαριού συμβάλλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα στις ίνες αυτές όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011-9(6):2249	819
Ιώδιο	Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ιωδίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1800	273
Ιώδιο	Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ιωδίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1214 2010-8(10):1800	274, 402
Ιώδιο	Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ιωδίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1800	273

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ιώδιο	Το ιώδιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ιωδίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1214	370
Ιώδιο	Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική παραγωγή θυρεοειδικών ορμονών και στη φυσιολογική θυρεοειδική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ιωδίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1214 2010·8(10):1800	274, 1237
Κάλιο	Το κάλιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή καλίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010· 8(2):1469	386
Κάλιο	Το κάλιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή καλίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006		2010· 8(2):1469	320
Κάλιο	Το κάλιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή καλίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006		2010· 8(2):1469	321
Καρύδια	Τα καρύδια συμβάλλουν στη βελτίωση της ελαστικότητας των αιμοφόρων αγγείων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 30 g καρυδιών. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 30 g καρυδιών.		2011·9(4):2074	1155, 1157

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Κόμμι γκουάρ	Το κόμμι γκουάρ συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 10 g κόμμι γκουάρ. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10 g κόμμι γκουάρ.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2010·8(2):1464	808
Κρέας ή ψάρι	Το κρέας ή το ψάρι συμβάλλει στη βελτίωση της απορρόφησης του σιδήρου όταν καταναλώνεται με άλλα τρόφιμα που περιέχουν σίδηρο	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 50 g κρέατος ή ψαριού ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την κατανάλωση 50 g κρέατος ή ψαριού μαζί με τρόφιμο(-α) που περιέχει(-ουν) μη αιμικό σίδηρο.		2011·9(4):2040	1223
Κρεατίνη	Η κρεατίνη αυξάνει τη σωματική επίδοση σε επαναλήψεις ασκήσεων μικρής διάρκειας υψηλής έντασης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 3 g κρεατίνης. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g κρεατίνης.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που προορίζονται για ενήλικους οι οποίοι πραγματοποιούν άσκηση υψηλής έντασης	2011·9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Λακτουλόζη	Η λακτουλόζη συμβάλλει στην επιτάχυνση της διάβασης στο έντερο.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν 10 g λακτουλόζης ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10 g λακτουλόζης.		2010·8(10):1806	807
Λινελαϊκό οξύ	Το λινελαϊκό οξύ συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 1,5 g λινελαϊκού οξέος (LA) ανά 100 g και ανά 100 kcal. Ο καταναλωτής θα πρέπει να πληροφορείται ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10 g LA.		2009·7(9):1276 2011·9(6):2235	489, 2899

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Μαγγάνιο	Το μαγγάνιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγγανίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1217 2010-8(10):1808	311, 405
Μαγγάνιο	Το μαγγάνιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγγανίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1217	310
Μαγγάνιο	Το μαγγάνιο συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του συνδετικού ιστού	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγγανίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1808	404
Μαγγάνιο	Το μαγγάνιο συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγγανίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1217	309
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1807	244
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	238
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	240, 247, 248

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	242
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216 2010·8(10):1807	241, 380, 3083
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	364
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1807	245, 246
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	239
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	239
Μαγνήσιο	Το μαγνήσιο παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μαγνησίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1216	365



Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Μελατονίνη	Η μελατονίνη συμβάλλει στην ανακούφιση από το υποκειμενικό αίσθημα της χρονικής υστέρησης του βιολογικού ρολογιού (τζετ λαγκ).	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 0,5 mg μελατονίνης ανά δόση όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ελάχιστη πρόσληψη 0,5 mg πριν από την κατάκλιση, την πρώτη ημέρα του ταξιδιού και λίγες ημέρες μετά την άφιξη στον προορισμό.		2010· 8(2):1467	1953
Μελατονίνη	Η μελατονίνη συμβάλλει στη μείωση του χρόνου που χρειάζεται κανείς για να κοιμηθεί	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν 1 mg μελατονίνης ανά δόση όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την κατανάλωση 1 mg μελατονίνης πριν την κατάκλιση.		2011·9(6):2241	1698, 1780, 4080
Μολυβδαίνιο	Το μολυβδαίνιο συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των θειούχων αμινοξέων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή μολυβδαινίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1745	313
Μονοακόρεστα και/ή πολυακόρεστα λιπαρά οξέα	Η αντικατάσταση κορεσμένων λιπαρών από ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα - [τα MUFA και PUFA είναι ακόρεστα λιπαρά]	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα λιπαρά οξέα όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΑΡΑ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011·9(4):2069 2011·9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335
Νερό	Το νερό συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών σωματικών και γνωσιακών λειτουργιών	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι, για να επιτευχθεί το ισχυριζόμενο αποτέλεσμα θα πρέπει να καταναλώνονται καθημερινά, από όλες τις πηγές, τουλάχιστον 2 λίτρα νερού.	Ο ισχυρισμός πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για νερό που συμμορφώνεται με τις οδηγίες 2009/54/ΕΚ και 98/83/ΕΚ	2011·9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Νερό	Το νερό συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ρύθμισης της θερμοκρασίας του σώματος	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι, για να επιτευχθεί το ισχυριζόμενο αποτέλεσμα θα, πρέπει να καταναλώνονται καθημερινά, από όλες τις πηγές, τουλάχιστον 2 λίτρα νερού.	Ο ισχυρισμός πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για νερό που συμμορφώνεται με τις οδηγίες 2009/54/ΕΚ και 98/83/ΕΚ	2011·9(4):2075	1208

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Νιασίνη	Η νιασίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή νιασίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1224 2010·8(10):1757	43, 49, 54, 51
Νιασίνη	Η νιασίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή νιασίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1224	44, 53
Νιασίνη	Η νιασίνη συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή νιασίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1757	55
Νιασίνη	Η νιασίνη συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης των βλεννογόνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή νιασίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1224	45, 52, 4700
Νιασίνη	Η νιασίνη συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή νιασίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1224 2010·8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Νιασίνη	Η νιασίνη συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή νιασίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1757	47

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Παντοθενικό οξύ	Το παντοθενικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή παντοθενικού οξέος όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Παντοθενικό οξύ	Το παντοθενικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση και μεταβολισμό των στεροειδών ορμονών, της βιταμίνης D και ορισμένων νευροδιαβιβαστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή παντοθενικού οξέος όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1218	181
Παντοθενικό οξύ	Το παντοθενικό οξύ συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή παντοθενικού οξέος όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1758	63
Παντοθενικό οξύ	Το παντοθενικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική νοητική επίδοση	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή παντοθενικού οξέος όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1218 2010·8(10):1758	57, 58
Πηκτίνες	Οι πηκτίνες συμβάλλουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 6 g πηκτινών. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 6 g πηκτινών.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών  — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2010·8(10):1747	818, 4236

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Πηκτίνες	Η κατανάλωση πηκτινών με το γεύμα συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν 10 g πηκτινών ανά μερίδα πως αυτή ορίζεται ποσοτικά. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την κατανάλωση 10 g πηκτινών ως μέρος του γεύματος.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2010-8(10):1747	786
Πολυφαινόλες ελαιόλαδου	Οι πολυφαινόλες ελαιόλαδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για το ελαιόλαδο το οποίο περιέχει τουλάχιστον 5 mg υδροξυτυροσόλης και παραγώγων της (π.χ. σύμπλοκο ελαιοευρωπαϊνής και τυροσόλης) ανά 20 g ελαιολάδου. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 20 g ελαιόλαδου.		2011-9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Πρωτεΐνες	Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στην αύξηση της μυϊκής μάζας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή πρωτεϊνών όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006		2010-8(10):1811 2011-9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Πρωτεΐνες	Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στη διατήρηση της μυϊκής μάζας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή πρωτεϊνών όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006		2010-8(10):1811 2011-9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Πρωτεΐνες	Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή πρωτεϊνών όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006		2010-8(10):1811 2011-9(6):2203	416 4704
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	29, 35, 36, 42

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	213
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των βλεννογόνων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	31
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των ερυθρών αιμοσφαιρίων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	40
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006		2010-8(10):1814	31, 33
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη διατήρηση της όρασης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	39
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό του σιδήρου	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	30, 37
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	207

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ριβοφλαβίνη (βιταμίνη Β2)	Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ριβοφλαβίνης όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1814	41
Σελήνιο	Το σελήνιο συμβάλλει στη φυσιολογική σπερματογένεση	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σεληνίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1220	396
Σελήνιο	Το σελήνιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σεληνίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1727	281
Σελήνιο	Το σελήνιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των νυχιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σεληνίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1727	281
Σελήνιο	Το σελήνιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σεληνίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1220 2010-8(10):1727	278, 1750
Σελήνιο	Το σελήνιο συμβάλλει στη φυσιολογική θυρεοειδική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σεληνίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1727 2009-7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Σελήνιο	Το σελήνιο συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σεληνίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1220 2010·8(10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292
Σίδηρος	Ο σίδηρος συμβάλλει στη φυσιολογική γνωστική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1215	253
Σίδηρος	Ο σίδηρος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1215 2010·8(10):1740	251, 1589, 255
Σίδηρος	Ο σίδηρος συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό των ερυθρών αιμοσφαιρίων και της αιμοσφαιρίνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1215 2010·8(10):1740	249, 1589, 374, 2889
Σίδηρος	Ο σίδηρος συμβάλλει στη φυσιολογική μεταφορά του οξυγόνου στο σώμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1215 2010·8(10):1740	250, 254, 256, 255
Σίδηρος	Ο σίδηρος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1215	252, 259

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Σίδηρος	Ο σίδηρος συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1740	255, 374, 2889
Σίδηρος	Ο σίδηρος παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή σιδήρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1215	368
Τρόφιμα με χαμηλή ή μειωμένη περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά οξέα	Η μείωση της κατανάλωσης κορεσμένων λιπαρών συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν τουλάχιστον χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά οξέα, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΧΑΜΗΛΑ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ ή που έχουν μειωμένη περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά οξέα, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ) όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011·9(4):2062	620, 671, 4332
Τρόφιμα με χαμηλή ή μειωμένη περιεκτικότητα σε νάτριο	Η μείωση της κατανάλωσης νατρίου συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν τουλάχιστον χαμηλή περιεκτικότητα σε νάτριο/αλάτι, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΝΑΤΡΙΟ/ΑΛΑΤΙ ή που έχουν μειωμένη περιεκτικότητα σε νάτριο/αλάτι, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ) όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011·9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Τσίχλα χωρίς ζάχαρη	Η τσίχλα χωρίς ζάχαρη συμβάλλει στη διατήρηση της μεταλλοποίησης των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για την τσίχλα που συμμορφώνεται με τους όρους χρήσης για τον διατροφικό ισχυρισμό ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.  Ο καταναλωτής θα πρέπει να πληροφορείται ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με τη μάσηση της τσίχλας για τουλάχιστον 20 λεπτά μετά την κατανάλωση φαγητού ή ποτού.		2009· 7(9):1271 2011·9(4):2072 2011·9(6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181



Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Τσίχλα χωρίς ζάχαρη	Η τσίχλα χωρίς ζάχαρη συμβάλλει στην εξουδετέρωση των οξέων της οδοντικής πλάκας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για την τσίχλα που συμμορφώνεται με τους όρους χρήσης για τον διατροφικό ισχυρισμό ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Ο καταναλωτής θα πρέπει να πληροφορείται ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με τη μάσηση της τσίχλας για τουλάχιστον 20 λεπτά μετά την κατανάλωση φαγητού ή ποτού.		2009· 7(9):1271 2011·6(6):2266	1150 485
Τσίχλα χωρίς ζάχαρη	Η τσίχλα χωρίς ζάχαρη συμβάλλει στη μείωση της ξηρότητας του στόματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για την τσίχλα που συμμορφώνεται με τους όρους χρήσης για τον διατροφικό ισχυρισμό ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Ο καταναλωτής θα πρέπει να πληροφορείται ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με τη μάσηση της τσίχλας όποτε υπάρχει αίσθημα ξηροστομίας.		2009· 7(9):1271	1240
Τσίχλα χωρίς ζάχαρη με καρβαμίδιο	Η τσίχλα χωρίς ζάχαρη με καρβαμίδιο εξουδετερώνει τα οξέα της οδοντικής πλάκας, πιο αποτελεσματικά απ' ό,τι η τσίχλα χωρίς ζάχαρη που δεν περιέχει καρβαμίδιο	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για την τσίχλα που συμμορφώνεται με τους όρους χρήσης για τον διατροφικό ισχυρισμό ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, κάθε τεμάχιο τσίχλας χωρίς ζάχαρη πρέπει να περιέχει τουλάχιστον 20 mg καρβαμιδίου. Ο καταναλωτής θα πρέπει να πληροφορείται ότι η μάσηση της τσίχλας πρέπει να γίνεται επί τουλάχιστον 20 λεπτά μετά την κατανάλωση φαγητού ή ποτού.		2011·9(4):2071	1153
Υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη (HPMC)	Η κατανάλωση υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνης με τα γεύματα συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν 4 g HPMC ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά., ως μέρος του γεύματος. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφόρηση ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 4 g HPMC ως μέρος του γεύματος.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών  — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2010·8(10):1739	814

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη (HPMC)	Η υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 5 g HPMC. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 5 g HPMC.	Θα πρέπει να παρέχεται προειδοποίηση για τα άτομα με δυσκολίες κατάποσης ή σε περίπτωση κατανάλωσης χωρίς επαρκή πρόσληψη υγρών — με την οποία θα συνιστάται η λήψη μαζί με επαρκή ποσότητα νερού ώστε να εξασφαλίζεται ότι η ουσία φθάνει στο στομάχι.	2010-8(10):1739	815
Υποκατάστατα σακχάρου, π.χ. γλυκαντικά έντονης γλυκαντικής ικανότητας: ξυλιτόλη, σορβιτόλη, μανιτόλη, μαλτιτόλη, λακτιτόλη, ισομαλτιτόλη, ερυθριτόλη, σουκραλόζη και πολυδεξτρόζη· D-ταγατόζη και ισομαλτουλόζη	Η κατανάλωση τροφίμων/ποτών που περιέχουν <ονομασία του υποκατάστατου σακχάρου > αντί σακχάρου (*) προκαλεί μικρότερη αύξηση της γλυκόζης στο αίμα μετά την κατανάλωσή τους, σε σύγκριση με τρόφιμα/ποτά που περιέχουν σάκχαρα	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, τα σάκχαρα πρέπει να έχουν αντικατασταθεί σε τρόφιμα ή ποτά από υποκατάστατα σακχάρου, π.χ. γλυκαντικά έντονης γλυκαντικής ικανότητας, ξυλιτόλη, σορβιτόλη, μανιτόλη, μαλτιτόλη, λακτιτόλη, ισομαλτιτόλη, ερυθριτόλη, σουκραλόζη ή από πολυδεξτρόζη ή από συνδυασμό αυτών, έτσι ώστε τα τρόφιμα ή τα ποτά να περιέχουν μειωμένες ποσότητες σακχάρων τουλάχιστον κατά την ποσότητα που αναφέρεται στον ισχυρισμό ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ), όπως περιέχεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Στην περίπτωση της D-ταγατόζης και της ισομαλτουλόζης, αυτές θα πρέπει να αντικαθιστούν ισοδύναμες ποσότητες άλλων σακχάρων στην ίδια αναλογία με αυτήν που αναφέρεται στον ισχυρισμό ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ), όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2011-9(4):2076 2011-9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298
Υποκατάστατα σακχάρου, π.χ. γλυκαντικά έντονης γλυκαντικής ικανότητας: ξυλιτόλη, σορβιτόλη, μανιτόλη, μαλτιτόλη, λακτιτόλη, ισομαλτιτόλη, ερυθριτόλη, σουκραλόζη και πολυδεξτρόζη· D-ταγατόζη και ισομαλτουλόζη	Η κατανάλωση τροφίμων/ποτών που περιέχουν <ονομασία του υποκατάστατου σακχάρου > αντί σακχάρου (**) συμβάλλει στη διατήρηση της μεταλλοποίησης των δοντιών	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, τα σάκχαρα πρέπει να έχουν αντικατασταθεί σε τρόφιμα ή ποτά (που μειώνουν το pH της οδοντικής πλάκας κάτω του 5,7) από υποκατάστατα σακχάρου, π.χ. γλυκαντικά έντονης γλυκαντικής ικανότητας, ξυλιτόλη, σορβιτόλη, μανιτόλη, μαλτιτόλη, λακτιτόλη, ισομαλτιτόλη, ερυθριτόλη, D-ταγατόζη, ισομαλτουλόζη, σουκραλόζη ή από πολυδεξτρόζη ή από συνδυασμό αυτών, σε ποσότητες τέτοιες ώστε η κατανάλωση αυτών των τροφών ή ποτών να μην κατεβάσει το pH της οδοντικής πλάκας κάτω από 5,7 κατά τη διάρκεια και έως 30 λεπτά μετά την κατανάλωσή τους		2011-9(4):2076 2011-9(6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο του βάρους	Η υποκατάσταση ενός ημερήσιου γεύματος μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, το τρόφιμο θα πρέπει να συμμορφώνεται με τις προδιαγραφές που ορίζονται στην οδηγία 96/8/ΕΚ σχετικά με τα τρόφιμα στο άρθρο 1 παράγραφος 2 στοιχείο β) της εν λόγω οδηγίας. Για να επιτευχθεί το ισχυριζόμενο αποτέλεσμα, ένα γεύμα ημερησίως θα πρέπει να υποκαθίσταται από υποκατάστατα γεύματος.		2010· 8(2):1466	1418
Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο του βάρους	Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, το τρόφιμο θα πρέπει να συμμορφώνεται με τις προδιαγραφές που ορίζονται στην οδηγία 96/8/ΕΚ σχετικά με τα τρόφιμα στο άρθρο 1 παράγραφος 2 στοιχείο β) της εν λόγω οδηγίας. Για να επιτευχθεί το ισχυριζόμενο αποτέλεσμα, δύο γεύματα ημερησίως θα πρέπει να υποκαθίστανται από υποκατάστατα γεύματος.		2010· 8(2):1466	1417
Φθόριο	Το φθόριο συμβάλλει στη διατήρηση της μεταλλοποίησης των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φθορίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1212 2010·8(10):1797	275, 276, 338, 4238,
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη του μητρικού ιστού κατά την εγκυμοσύνη	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1213	2882
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική σύνδεση των αμινοξέων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010·8(10):1760	195, 2881
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1213	79
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1213	80

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1760	81, 85, 86, 88
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1213	91
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1760	84
Φολικό οξύ	Το φολικό οξύ παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φολικού οξέος, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1213 2010-8(10):1760	193, 195, 2881
Φυτοστερόλες και φυτοστανόλες	Οι φυτοστερόλες/φυτοστανόλες συμβάλλουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα	Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 0,8 g φυτοστερολών/στανολών.		2010-8(10):1813 2011-9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568
Φωσφόρος	Ο φωσφόρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φωσφόρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1219	324, 327

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Φωσφόρος	Ο φωσφόρος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φωσφόρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1219	329, 373
Φωσφόρος	Ο φωσφόρος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των κυτταρικών μεμβρανών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φωσφόρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1219	328
Φωσφόρος	Ο φωσφόρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή φωσφόρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1219	324, 327
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στη διατήρηση του φυσιολογικού συνδετικού ιστού	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211	265, 271, 1722
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211 2011·9(4):2079	266, 1729
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211 2011·9(4):2079	267, 1723

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στο φυσιολογικό χρωματισμό των μαλλιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211	268, 1724
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική μεταφορά του σιδήρου μέσα στον οργανισμό	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211	269, 270, 1727
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στο φυσιολογικό χρωματισμό του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211	268, 1724
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211 2011·9(4):2079	264, 1725
Χαλκός	Ο χαλκός συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χαλκού όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1211	263, 1726
Χιτοζάνη	Η χιτοζάνη συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 3 g χιτοζάνης. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g χιτοζάνης.		2011·9(6):2214	4663
Χλωριούχο άλας	Το χλωριούχο άλας συμβάλλει στη φυσιολογική πέψη μέσω της παραγωγής υδροχλωρικού οξέος στο στομάχι	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή χλωριούχου άλατος όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.	Ο ισχυρισμός δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για το χλωριούχο άλας από την πηγή χλωριούχο νάτριο	2010·8(10):1764	326

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Χολίνη	Η χολίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 82,5 mg χολίνης ανά 100 g ή 100 ml ή ανά μερίδα τροφίμου.		2011-9(4):2056	3090
Χολίνη	Η χολίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπιδίων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 82,5 mg χολίνης ανά 100 g ή 100 ml ή ανά μερίδα τροφίμου.		2011-9(4):2056	3186
Χολίνη	Η χολίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 82,5 mg χολίνης ανά 100 g ή 100 ml ή ανά μερίδα τροφίμου.		2011-9(4):2056 2011-9(6):2203	1501 712, 1633
Χρώμιο	Το χρώμιο συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών συστατικών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή τρισθενούς χρωμίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Χρώμιο	Το χρώμιο συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή τρισθενούς χρωμίου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1732 2011-9(6):2203	262, 4667 4698
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό οξέων και βάσεων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009-7(9):1229	360
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των υδατανθράκων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	382

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	296
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση του DNA	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	292, 293, 1759
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμότητα και αναπαραγωγή	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	297, 300
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών συστατικών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	2890
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπαρών οξέων	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	302
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της βιταμίνης Α	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	361



Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSΑ για αξιολόγηση
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	293, 4293
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	295, 1756
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	412
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των νυχιών	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	412
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	293
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τεστοστερόνης στο αίμα	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2010-8(10):1819	301
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	361

Θρεπτικά συστατικά, ουσίες, τρόφιμα ή κατηγορίες τροφίμων	Ισχυρισμός	Όροι χρήσης του ισχυρισμού	Προϋποθέσεις ή/και περιορισμοί χρήσης του τροφίμου ή/και πρόσθετη δήλωση ή προειδοποίηση	EFSA Journal number	Σχετικός αριθμός εγγραφής στον ενοποιημένο κατάλογο που υποβάλλεται στην EFSA για αξιολόγηση
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	291, 1757
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	294, 1758
Ψευδάργυρος	Ο ψευδάργυρος παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης	Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ψευδαργύρου όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ(-ΩΝ)] Η/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)] όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.		2009· 7(9):1229	292, 293, 1759

(\*) Στην περίπτωση της D-ταγατόζης και της ισομαλτουλόζης πρέπει να αναφέρεται «άλλα σάκχαρα»

(\*\*) Στην περίπτωση της D-ταγατόζης και της ισομαλτουλόζης πρέπει να αναφέρεται «άλλα σάκχαρα»

## ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ (ΕΕ) αριθ. 433/2012 ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

της 23ης Μαΐου 2012

για τη θέσπιση των λεπτομερών κανόνων εφαρμογής για την εφαρμογή του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για τη θέσπιση συστήματος ελέγχου και επιβολής που εφαρμόζεται στη ζώνη της σύμβασης για τη μελλοντική πολυμερή συνεργασία στον τομέα της αλιείας στο Βορειοανατολικό Ατλαντικό

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ,

Έχοντας υπόψη τη Συνθήκη για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης,

Έχοντας υπόψη τον κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 15ης Δεκεμβρίου 2010, για τη θέσπιση συστήματος ελέγχου και επιβολής που εφαρμόζεται στη ζώνη της σύμβασης για τη μελλοντική πολυμερή συνεργασία στον τομέα της αλιείας στο Βορειοανατολικό Ατλαντικό και την κατάργηση του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 2791/1999 <sup>(1)</sup> του Συμβουλίου, και ιδίως τα άρθρα 4 παράγραφος 5, 5 παράγραφος 2, 8 παράγραφος 4, 9 παράγραφος 4, 10 παράγραφος 3, το άρθρο 11, το άρθρο 12 παράγραφος 2, 16 παράγραφος 2, 18 παράγραφοι 3 και 4, το άρθρο 19, το άρθρο 20 παράγραφος 9, το άρθρο 24 παράγραφος 4, το άρθρο 27 παράγραφος 1 και το άρθρο 45 παράγραφος 2,

Εκτιμώντας τα ακόλουθα:

- (1) Ο κανονισμός (ΕΚ) αριθ. 1236/2010 θεσπίζει ορισμένα ειδικά μέτρα για τον έλεγχο των αλιευτικών δραστηριοτήτων της Ένωσης στη ζώνη διακανονισμού της επιτροπής αλιείας Βορειοανατολικού Ατλαντικού (NEAFC), συμπληρώνοντας ταυτόχρονα τα μέτρα ελέγχου που προβλέπονται στον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1224/2009 του Συμβουλίου, της 20ής Νοεμβρίου 2009, περί θεσπίσεως κοινοτικού συστήματος ελέγχου της τήρησης των κανόνων της κοινής αλιευτικής πολιτικής, τροποποιήσεως των κανονισμών (ΕΚ) αριθ. 847/96, (ΕΚ) αριθ. 2371/2002, (ΕΚ) αριθ. 811/2004, (ΕΚ) αριθ. 768/2005, (ΕΚ) αριθ. 2115/2005, (ΕΚ) αριθ. 2166/2005, (ΕΚ) αριθ. 388/2006, (ΕΚ) αριθ. 509/2007, (ΕΚ) αριθ. 676/2007, (ΕΚ) αριθ. 1098/2007, (ΕΚ) αριθ. 1300/2008, (ΕΚ) αριθ. 1342/2008 και καταργήσεως των κανονισμών (ΕΟΚ) αριθ. 2847/93, (ΕΚ) αριθ. 1627/94 και (ΕΚ) αριθ. 1966/2006 <sup>(2)</sup>. Πρέπει να θεσπισθούν οι λεπτομερείς κανόνες εφαρμογής του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010. Στα παραρτήματα σειράς συστάσεων για τη θέσπιση συστήματος ελέγχου και επιβολής, (το σύστημα) που ισχύει για τα αλιευτικά σκάφη που αλιεύουν στα ύδατα της ζώνης της σύμβασης πέραν των ορίων της εθνικής δικαιοδοσίας σε θέματα αλιείας των συμβαλλόμενων μερών το οποίο υιοθετήθηκε από την NEAFC, καθορίζεται η μορφή υπό την οποία διαβιβάζονται τα δεδομένα και υποδείγματα για την παρουσίαση ορισμένων μέσων επιδεώρησης που πρέπει να υιοθετηθούν σε επίπεδο ΕΕ.
- (2) Δεδομένου ότι ο κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 προβλέπει νέο σύστημα για τον έλεγχο και την επιβολή, ο κανονισμός (ΕΚ) αριθ. 1085/2000 της Επιτροπής, της 15ης Μαΐου 2000, για τον καθορισμό ορισμένων όρων εφαρμογής των μέτρων ελέγχου που ισχύουν στη ζώνη της σύμβασης για τη μελλοντική πολυμερή συνεργασία στον τομέα της αλιείας στο Βορειοανατολικό Ατλαντικό <sup>(3)</sup> πρέπει να καταργηθεί και να αντικατασταθεί από τον προαναφερόμενο κανονισμό.

- (3) Τα μέτρα που προβλέπονται στον παρόντα κανονισμό είναι σύμφωνα με τη γνώμη της επιτροπής αλιείας και υδατοκαλλιέργειας,

ΕΞΕΔΩΣΕ ΤΟΝ ΠΑΡΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ:

ΚΕΦΑΛΑΙΟ I

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Άρθρο 1

Ορισμοί

Για τους σκοπούς του παρόντος κανονισμού ισχύουν οι ακόλουθοι ορισμοί:

- α) ως «μήνυμα στίγματος» νοείται η αναφορά στίγματος του σκάφους, η οποία διαβιβάζεται αυτόματα από το σύστημα δορυφορικής παρακολούθησης του σκάφους στο Κέντρο Παρακολούθησης Αλιείας του κράτους μέλους της σημαίας·
- β) ως «αναφορά στίγματος» νοείται η αναφορά που συντάσσεται από τον πλοίαρχο ενός σκάφους υπό τις συνθήκες που αναφέρονται στο άρθρο 25 του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 404/2011 της Επιτροπής <sup>(4)</sup>.
- γ) ως «αριθμός ΚΜΣ» νοείται ο αριθμός κοινοτικού μητρώου στόλου του σκάφους όπως προβλέπεται στο άρθρο 10 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 26/2004 της Επιτροπής <sup>(5)</sup>.

Άρθρο 2

Σημεία επαφής

1. Τα κράτη μέλη διαβιβάζουν τις πληροφορίες όσον αφορά τα σημεία επαφής, σύμφωνα με το άρθρο 4 παράγραφοι 3 και 4 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1236/2010, στη γραμματεία της NEAFC και στην Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Ελέγχου της Αλιείας (εφεξής «η Υπηρεσία») υπό μορφή αναγνώσιμη από υπολογιστή.
2. Οι πληροφορίες που αναφέρονται στην παράγραφο 1 αναρτώνται στο τμήμα του δικτυακού τόπου των κρατών μελών όπου απαιτείται κωδικός πρόσβασης όπως προβλέπεται στα άρθρα 114 και 116 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1224/2009.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ II

ΜΕΤΡΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Άρθρο 3

Συμμετοχή της Ένωσης

1. Ο κατάλογος που αναφέρεται στο άρθρο 5 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 περιλαμβάνει τα σκάφη που επιτρέπεται να αλιεύουν έναν ή περισσότερους από τους πόρους που αποτελούν αντικείμενο ρύθμισης, καταναμημένους ανά είδος.

<sup>(1)</sup> ΕΕ L 348 της 31.12.2010, σ. 17.<sup>(2)</sup> ΕΕ L 343 της 22.12.2009, σ. 1.<sup>(3)</sup> ΕΕ L 128 της 29.5.2000, σ. 1.<sup>(4)</sup> ΕΕ L 112 της 30.4.2011, σ. 1.<sup>(5)</sup> ΕΕ L 5 της 9.1.2004, σ. 25.

Ανάλογα με την περίπτωση ο κατάλογος θα αναφέρει τον αριθμό ΚΜΣ που έχει δοθεί σε κάθε σκάφος.

2. Τα κράτη μέλη ενημερώνουν αμέσως την Επιτροπή, με ηλεκτρονικό μέσο, ποια είναι τα σκάφη των οποίων η άδεια αλιείας στη ζώνη διακανονισμού έχει ανακληθεί ή ανασταλεί.

#### Άρθρο 4

##### Καταγραφή αλιευμάτων

1. Επιπλέον των στοιχείων που ορίζονται στο άρθρο 14 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1224/2009, το ημερολόγιο αλιείας του άρθρου 8 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 περιέχει τις πληροφορίες που ορίζονται στο μέρος Α του παραρτήματος Ι του παρόντος κανονισμού.

2. Το ημερολόγιο παραγωγής που αναφέρεται στο άρθρο 8 παράγραφος 2 και 3 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 καθορίζεται στο μέρος Β του παραρτήματος Ι.

3. Το σχέδιο στοιβασίας του άρθρου 8 παράγραφοι 2 και 3 καθορίζεται στο μέρος Γ του παραρτήματος Ι.

4. Ο κωδικός που πρέπει να χρησιμοποιείται για κάθε είδος είναι ο κωδικός που έχει ορίσει ο Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας των Ηνωμένων Εθνών (FAO) όπως ορίζεται στο παράρτημα ΙΙ.

#### Άρθρο 5

##### Αναφορά αλιευμάτων που αποτελούν αντικείμενο ρύθμισης και γεωγραφικό στίγμα

Τα κράτη μέλη χρησιμοποιούν τον μορφότυπο και τις προδιαγραφές για τις διαβιβάσεις στη γραμματεία της NEAFC βάσει των άρθρων 9 και 11 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 όπως ορίζεται στο παράρτημα ΙΙΙ.

#### Άρθρο 6

##### Γενική αναφορά αλιευμάτων

Τα κράτη μέλη διαβιβάζουν τα στοιχεία που προβλέπονται στις παραγράφους 1 και 2 του άρθρου 10 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 σε μορφότυπο XML.

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΙΙ

##### ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ

#### Άρθρο 7

##### Ορισθείς φορέας

Η Υπηρεσία έχει ως αποστολή:

- α) να συντονίζει τις δραστηριότητες επιτήρησης και επιθεώρησης που αναφέρονται στο άρθρο 17 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010·
- β) να λαμβάνει, να αποστέλλει και να διαβιβάζει τις κοινοποιήσεις του άρθρου 18 παράγραφος 2, του άρθρου 19 παράγραφος 1 και του άρθρου 20 παράγραφος 9 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010·
- γ) να τηρεί τα αρχεία που αναφέρονται στο άρθρο 18 παράγραφος 4 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010.

#### Άρθρο 8

##### Ταυτοποίηση επιθεωρητών και μέσων επιθεώρησης

1. Το ειδικό δελτίο ταυτότητας του άρθρου 16 παράγραφος 2 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 πρέπει να συμφωνεί με το υπόδειγμα που ορίζεται στο μέρος Α του παραρτήματος ΙV.

2. Το ειδικό διακριτικό επιθεώρησης που αναφέρεται στο άρθρο 18 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 πρέπει να συμφωνεί με το υπόδειγμα που ορίζεται στο μέρος Β του παραρτήματος ΙV.

#### Άρθρο 9

##### Δραστηριότητες επιθεώρησης

Τα κράτη μέλη αποστέλλουν στην Υπηρεσία τις πληροφορίες που αφορούν την ημερομηνία και ώρα έναρξης και λήξης των δραστηριοτήτων των σκαφών και αεροσκαφών επιθεώρησης του άρθρου 18 παράγραφος 4 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 με τη μορφή που ορίζεται στο παράρτημα V.

#### Άρθρο 10

##### Διαδικασία επιτήρησης

1. Οι εκθέσεις διόπτευσης του άρθρου 19 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 διαβιβάζονται με τη μορφή του μέρους Α του παραρτήματος VI.

2. Οι εκθέσεις επιτήρησης του άρθρου 19 παράγραφος 2 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 συντάσσονται με τη μορφή του μέρους Β του παραρτήματος VI.

#### Άρθρο 11

##### Εκθέσεις επιθεώρησης

Οι εκθέσεις επιθεώρησης που αναφέρονται στο άρθρο 20 παράγραφος 9 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 συντάσσονται σύμφωνα με το υπόδειγμα που ορίζεται στο παράρτημα VII.

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙV

##### ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΤΟΥ ΛΙΜΕΝΑ

#### Άρθρο 12

##### Προαναγγελία κατάπλου σε λιμένα

Η προαναγγελία του άρθρου 24 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 γίνεται χρησιμοποιώντας το έντυπο επιθεώρησης ελέγχου από το κράτος λιμένα (PSC) που περιέχεται στο παράρτημα VIII, το μέρος Α του οποίου συμπληρώνεται δεόντως, ως εξής:

- α) το έντυπο PSC 1 χρησιμοποιείται όταν το σκάφος εκφορτώνει τα δικά του αλιεύματα·
- β) το έντυπο PSC 2 χρησιμοποιείται όταν το σκάφος συμμετέχει σε εργασίες μεταφόρτωσης. Σε αυτές τις περιπτώσεις, χρησιμοποιείται χωριστό έντυπο για κάθε σκάφος παράδοσης.

#### Άρθρο 13

##### Τρόπος διεκπεραίωσης της προαναγγελίας

Το κράτος μέλος σημαίας, κατά την επιστροφή αντιγράφου της προαναγγελίας σύμφωνα με το άρθρο 25 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010, οφείλει να χρησιμοποιεί το έντυπο PSC που προβλέπεται στο παράρτημα VIII, το μέρος Β του οποίου πρέπει να είναι δεόντως συμπληρωμένο.

## Άρθρο 14

**Εκθέσεις επιθεώρησης σε λιμένα**

Οι εκθέσεις επιθεώρησης που αναφέρονται στο άρθρο 27 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 συντάσσονται σύμφωνα με το έντυπο που ορίζεται στο παράρτημα ΙΧ και διαβιβάζονται στη γραμματεία της NEAFC με κοινοποίηση στην Επιτροπή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ V

**ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ**

## Άρθρο 15

**Ορισθείς φορέας**

Η Υπηρεσία έχει ως αποστολή να λαμβάνει, να αποστέλλει και να διαβιβάζει τις πληροφορίες των άρθρων 29, 30, 32, 33, 34, 36 και 43 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ VI

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

## ΤΜΗΜΑ 1

**Κοινοποίηση δεδομένων**

## Άρθρο 16

**Κοινοποίηση στη γραμματεία της NEAFC**

Η μορφή και τα πρωτόκολλα ανταλλαγής δεδομένων του άρθρου 12 παράγραφος 2 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010 που χρησιμοποιούνται για τη διαβίβαση αναφορών και πληροφοριών προς την γραμματεία της NEAFC πρέπει να είναι σύμφωνα προς τους κανόνες που περιέχονται στο παράρτημα Χ. Οι αντίστοιχοι κώδικες που πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά την επικοινωνία με τη γραμματεία της NEAFC ορίζονται στο παράρτημα XI.

## ΤΜΗΜΑ 2

**Ασφάλεια δεδομένων και εμπιστευτικότητα**

## Άρθρο 17

**Κοινές διατάξεις σχετικά με την ασφάλεια και την εμπιστευτικότητα**

1. Στο παρόν τμήμα θεσπίζονται λεπτομερείς κανόνες για την εμπιστευτικότητα που αφορούν την εφαρμογή του άρθρου 45 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1236/2010. Οι εν λόγω κανόνες εφαρμόζονται στην επεξεργασία όλων των ηλεκτρονικών αναφορών και μηνυμάτων του παρόντος κανονισμού με εξαίρεση τη συγκεντρωτική αναφορά αλιευμάτων του άρθρου 6 του παρόντος κανονισμού.

2. Κάθε κράτος μέλος εγγυάται, κατά περίπτωση, κατόπιν αιτήσεως της γραμματείας της NEAFC, τη διόρθωση ή τη διαγραφή των ηλεκτρονικών εκθέσεων ή μηνυμάτων, των οποίων η επεξεργασία δεν πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με τις διατάξεις του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1236/2010 ή του παρόντος κανονισμού.

3. Οι ηλεκτρονικές αναφορές και τα μηνύματα χρησιμοποιούνται μόνο για τους σκοπούς που προβλέπονται στο σύστημα (ΕΕ) αριθ. 1236/2010.

## Άρθρο 18

**Δεδομένα που προκύπτουν από επιθεωρήσεις**

1. Τα κράτη μέλη τα οποία διεξάγουν επιθεωρήσεις μπορούν να διατηρούν και να αρχειοθετούν τις ηλεκτρονικές αναφορές και τα μηνύματα που διαβιβάζονται από τη γραμματεία της NEAFC εντός 24 ωρών από την αναχώρηση από τη ζώνη διακανονισμού, χωρίς επανείσοδο, του πλοίου το οποίο αφορούν. Η αναχώρηση θεωρείται ότι πραγματοποιήθηκε έξι ώρες μετά την κοινοποίηση της πρόθεσης εγκατάλειψης της ζώνης διακανονισμού.

2. Τα κράτη μέλη τα οποία διεξάγουν επιθεώρηση εξασφαλίζουν την ασφάλεια της επεξεργασίας των ηλεκτρονικών αναφορών και μηνυμάτων στο αντίστοιχο σύστημα πληροφορικής τους, ιδίως όταν η επεξεργασία απαιτεί την διαβίβασή τους σε δίκτυο.

3. Τα κράτη μέλη λαμβάνουν όλα τα επιβαλλόμενα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα για την προστασία των ηλεκτρονικών αναφορών και μηνυμάτων από οποιαδήποτε τυχαία ή αθέμιτη καταστροφή, τυχαία απώλεια, αλλοίωση, διάδοση ή πρόσβαση χωρίς άδεια και από οποιαδήποτε μορφή μη κατάλληλης επεξεργασίας.

4. Κάθε κράτος μέλος που προβαίνει σε επιθεώρηση κοινοποιεί τις ηλεκτρονικές αναφορές και τα μηνύματα αποκλειστικά για σκοπούς επιθεώρησης και μόνο στους επιθεωρητές που έχουν ενταχθεί στο σύστημα όπως προβλέπεται βάσει του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010.

## Άρθρο 19

**Συστήματα επεξεργασίας δεδομένων**

1. Τα συστήματα επεξεργασίας δεδομένων που χρησιμοποιούνται από τα κράτη μέλη, την Επιτροπή και την Υπηρεσία τηρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις ασφαλείας που ορίζονται στο μέρος Α του παραρτήματος XII.

2. Για το κύριο πληροφορικό σύστημά τους, τα κράτη μέλη συμμορφώνονται προς τα κριτήρια που ορίζονται στο μέρος Β του παραρτήματος XII.

3. Το πρωτόκολλο *https* χρησιμοποιείται μόνο για την κοινοποίηση στοιχείων που καλύπτονται από το σύστημα που προβλέπει ο κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 1236/2010. Όταν κοινοποιούνται στοιχεία τέτοιου είδους, χρησιμοποιούνται κατάλληλα πρωτόκολλα κρυπτογράφησης για την εξασφάλιση της εμπιστευτικότητας και της γνησιότητας.

4. Ο περιορισμός της πρόσβασης στα δεδομένα διασφαλίζεται με τη βοήθεια ευέλικτου μηχανισμού αναγνώρισης του χρήστη και πρόσβασης με συνθηματικό. Κάθε χρήστης έχει πρόσβαση μόνον στα δεδομένα που είναι αναγκαία για την εργασία του.

5. Οι τεχνικές προδιαγραφές για την ανταλλαγή ηλεκτρονικών στοιχείων μεταξύ των κρατών μελών, της Επιτροπής και της Υπηρεσίας είναι δυνατόν να εγκριθούν ύστερα από διαβούλευση με τα κράτη μέλη, την Επιτροπή και την Υπηρεσία.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ VII

## ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

## Άρθρο 20

**Κατάργηση**

Ο κανονισμός (ΕΚ) αριθ. 1085/2000 καταργείται.

## Άρθρο 21

**Έναρξη ισχύος**

Ο παρών κανονισμός αρχίζει να ισχύει την έβδομη ημέρα από τη δημοσίευσή του στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*.

Ο παρών κανονισμός είναι δεσμευτικός ως προς όλα τα μέρη του και ισχύει άμεσα σε κάθε κράτος μέλος.

Βρυξέλλες, 23 Μαΐου 2012.

Για την Επιτροπή  
Ο Πρόεδρος  
José Manuel BARROSO

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

## ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΛΙΕΥΜΑΤΩΝ

## Α. Εγγραφές ημερολογίου πλοίου

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
<b>Πληροφορίες σχετικά με την είσοδο στη ζώνη διακανονισμού</b>			
Ημερομηνία	DA	Y	Στοιχεία δραστηριότητας· ημερομηνία εισόδου στη ζώνη διακανονισμού
Ώρα εισόδου	TI	Y	Στοιχεία δραστηριότητας· ώρα εισόδου στη ζώνη διακανονισμού
Θέση			Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά την είσοδο στη ΖΔ
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Y	Στίγμα κατά την ώρα εισόδου
Γεωγραφικό μήκος	LO	Y	Στίγμα κατά την ώρα εισόδου
Ποσότητα επί του σκάφους	OB		Στοιχεία δραστηριότητας· ποσότητα ανά είδος επί του σκάφους
Ονομασία είδους <sup>(1)</sup>		Y	Κωδικός ειδών FAO για τα είδη που περιέχονται στο παράρτημα II
Ποσότητα <sup>(1)</sup>		Y	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα
<b>Αλιεύματα ανά ανάσυρση ή αλιευτική δραστηριότητα</b>			
Αλιευτικό πεδίο			Στοιχεία δραστηριότητας· Στίγμα
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Y <sup>(2)</sup>	Στίγμα κατά την έναρξη της αλιευτικής δραστηριότητας
Γεωγραφικό μήκος	LO	Y <sup>(2)</sup>	Στίγμα κατά την έναρξη της αλιευτικής δραστηριότητας
Ώρα	TI	Y <sup>(2)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· ώρα έναρξης της αλιευτικής δραστηριότητας
Αλιεύμα	CA		Στοιχεία δραστηριότητας· αλιεύματα που διατηρούνται επί του σκάφους ανά αλιευτική δραστηριότητα ανά είδος
Είδη <sup>(1)</sup>		Y <sup>(2)</sup>	Κωδικός ειδών FAO για τα είδη που περιέχονται στο παράρτημα II
Ποσότητα <sup>(1)</sup>		Y <sup>(2)</sup>	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα
Βάθος στο οποίο πραγματοποιούνται οι αλιευτικές δραστηριότητες	FD	Y <sup>(3)</sup>	Απόσταση από την επιφάνεια του ύδατος μέχρι το χαμηλότερο τμήμα του αλιευτικού εργαλείου (σε μέτρα)
<b>Ημερήσια στοιχεία</b>			
Συνολικός αριθμός ανασύρσεων/ αλιευτικών δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια της ημέρας	FO	Y <sup>(4)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· αριθμός αλιευτικών δραστηριοτήτων ανά περιόδους 24 ωρών
Απορριπτόμενα αλιεύματα	RJ		Στοιχεία δραστηριότητας· αλιεύμενες και απορριπτόμενες ποσότητες ανά είδος
Είδος		Y	Κωδικός ειδών FAO
Ποσότητα		Y	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα
Σωρευτικά αλιεύματα	CC		Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενα σωρευτικά αλιεύματα ανά είδος, από τη στιγμή εισόδου στη Ζώνη Διακανονισμού.
Είδη <sup>(1)</sup>		Y	Κωδικός ειδών FAO για τα είδη που περιέχονται στο παράρτημα II
Ποσότητα <sup>(1)</sup>		Y	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
<b>Στοιχεία όσον αφορά τις μεταφορτώσεις</b>			
Ημερομηνία	DA	Y	Στοιχεία δραστηριότητας· ημερομηνίες μεταφόρτωσης
Μεταφορτώσεις	KG		Στοιχεία δραστηριότητας· ποσότητες ανά είδος που μεταφορτώνεται προς και από το σκάφος στη ΖΔ.
Είδη <sup>(1)</sup>		Y	Κωδικός ειδών FAO για τα είδη που περιέχονται στο παράρτημα II
Ποσότητα <sup>(1)</sup>		Y	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα
Μεταφορτώθηκε στο	TT	Y	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους υποδοχής
Μεταφορτώθηκε από	TF	Y	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του παραδίδοντος πλοίου
<b>Στοιχεία σχετικά με τη διαβίβαση αναφορών</b>			
Ημερομηνία	DA	Y	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης αναφοράς
Ωρα	TI	Y	Στοιχεία μηνύματος· ώρα διαβίβασης αναφοράς (UTC)
Χρησιμοποιούμενο μέσο διαβίβασης	TU	Y <sup>(4)</sup>	Στοιχεία μηνύματος· ονομασία σταθμού ασυρμάτου μέσω του οποίου διαβιβάζεται η αναφορά
Είδος έκθεσης	TM	Y	Στοιχεία μηνύματος·
<b>Πληροφορίες σχετικά με την έξοδο από τη ζώνη διακανονισμού</b>			
Ωρα	TI	Y	Στοιχεία δραστηριότητας· ώρα εξόδου (UTC)
Ημερομηνία	DA	Y	Στοιχεία δραστηριότητας· ημερομηνία εξόδου
Στίγμα			Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά την έξοδο από τη ΖΔ
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Y	Στίγμα κατά την ώρα εξόδου
Γεωγραφικό μήκος	LO	Y	Στίγμα κατά την ώρα εξόδου
Σωρευτικά αλιεύματα επί του σκάφους	OB		Στοιχεία δραστηριότητας· σύνολο αλιευμάτων ανά είδος που διατηρούνται επί του σκάφους
Είδη <sup>(1)</sup>		Y	Κωδικός ειδών FAO για τα είδη που περιέχονται στο παράρτημα II
Ποσότητα <sup>(1)</sup>		Y	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα
Όνομα και υπογραφή πλοιάρχου	MA	Y	

<sup>(1)</sup> Καταγράφεται κάθε είδος του οποίου τα αλιεύματα υπερβαίνουν τα 50 kg.

<sup>(2)</sup> Κάθε κράτος μέλος εξασφαλίζει ότι τα αλιευτικά του σκάφη καταγράφουν τα εν λόγω στοιχεία σε καθημερινή βάση, ή ανά ανάσυρση, ή αλιευτική δραστηριότητα ή και τα δύο.

<sup>(3)</sup> Υποχρεωτικό όταν αυτό απαιτείται βάσει συγκεκριμένων μέτρων διαχείρισης.

<sup>(4)</sup> Υποχρεωτικό μόνον εφόσον χρησιμοποιείται σταθμός ασυρμάτου.

## B. Εγγραφές ημερολογίου παραγωγής

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
<b>1. Ταυτότητα σκάφους <sup>(1)</sup></b>			
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Y	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· το διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου
Ονομασία σκάφους	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους



Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Εσωτερικός αριθμός αναφοράς του συμβαλλόμενου μέρους	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· μοναδικός αριθμός συμβαλλόμενου μέρους ως τριψήφιος κωδικός του κράτους σημαίας ακολουθούμενος από αριθμό
Εξωτερικός αριθμός νηολόγησης σκάφους	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
<b>2. Ενημέρωση σχετικά με την παραγωγή</b>			
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· ημερομηνία παραγωγής
Παραχθείσα ποσότητα	QP		Στοιχεία δραστηριότητας· παραχθείσα ανά είδος ποσότητα ημερησίως
Ονομασία του είδους		Υ	Κωδικός ειδών FAO
Ποσότητα		Υ	Συνολικό βάρος προϊόντος σε χιλιόγραμμα
μορφή προϊόντος		Υ	Κωδικός μορφής προϊόντων (Μέρος Ε του παραρτήματος XI)
Ποσότητα		Υ	Βάρος προϊόντων σε χιλιόγραμμα Κωδικός μορφής προϊόντων και βάρος του προϊόντος: χρησιμοποιούνται όσα ζεύγη απαιτούνται ώστε να καλύπτονται όλα τα προϊόντα
Σωρευτική παραγωγή κατά τη διάρκεια της περιόδου	AP		Στοιχεία δραστηριότητας· συνολική παραχθείσα ποσότητα ανά είδος από τη στιγμή εισόδου στη Ζώνη Διακανονισμού.
Ονομασία του είδους		Υ	Κωδικός ειδών FAO
Ποσότητα		Υ	Συνολικό βάρος προϊόντος σε χιλιόγραμμα
μορφή προϊόντος		Υ	Κωδικός μορφής προϊόντων (Μέρος Ε του παραρτήματος XI)
Ποσότητα		Υ	Βάρος του προϊόντος σε χιλιόγραμμα Κωδικός μορφής προϊόντων και βάρος του προϊόντος: χρησιμοποιούνται όσα ζεύγη απαιτούνται ώστε να καλύπτονται όλα τα προϊόντα
<b>3. Στοιχεία συσκευασίας</b>			
Ονομασία του είδους	SN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· Κωδικός ειδών FAO
Κωδικός προϊόντος	PR	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· κωδικός προϊόντων Μέρος Ε του παραρτήματος XI
Τύπος συσκευασίας	TY	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· τύπος συσκευασίας του μέρους ΣΤ του παραρτήματος XI
Βάρος μονάδας	NE	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· καθαρό βάρος προϊόντος σε χιλιόγραμμα
Αριθμός μονάδων	NU	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αριθμός μονάδων που έχουν συσκευασθεί
<b>4. Ονοματεπώνυμο και διεύθυνση πλοιάρχου</b>			
	MA	Υ	

(<sup>1</sup>) Είναι υποχρεωτικό ένα επιπλέον στοιχείο ταυτότητας του σκάφους εκτός του διακριτικού κλήσεως ασυρμάτου.

### Γ. Σχέδιο στοιβασίας

1. Τα μεταποιημένα αλιεύματα στοιβάζονται και φέρουν σήμανση κατά τρόπον ώστε οι ίδιες κατηγορίες και ποσότητες ειδών και προϊόντων να αναγνωρίζονται όταν στοιβάζονται σε διαφορετικά μέρη στο κύτος του σκάφους.
2. Το σχέδιο στοιβασίας πρέπει να δείχνει το σημείο όπου έχουν τοποθετηθεί τα προϊόντα στο κύτος του σκάφους καθώς και τις ποσότητες των προϊόντων επί του σκάφους σε χιλιόγραμμα.
3. Το σχέδιο στοιβασίας ενημερώνεται καθημερινά για την προηγούμενη ημέρα, η οποία υπολογίζεται από ώρα 00.00 (UTC) έως ώρα 24.00 (UTC).

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ II

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΔΩΝ

FAO Τριψήφιος κωδικός	Κοινή ονομασία	Επιστημονική ονομασία
<b>ALF</b>	Μπερυστίδες	<i>Beryx</i> spp.
<b>ALC</b>	Αλεποκέφαλος	<i>Alepocephalus bairdii</i>
<b>ANT</b>	Γαλάζια αντιμόρα (γαλάζιος μπακαλιάρος)	<i>Antimora rostrata</i>
<b>API</b>	Ισλανδικό σκυλόψαρο	<i>Apristuris</i> spp
<b>ARG</b>	Γουρλομάτηδες	<i>Argentina</i> spp.
<b>BLI</b>	Μουρούνα διπτερύγιος	<i>Molva dypterygia</i>
<b>BRF</b>	Λειψός, σεβαστός, σκορπιομάνα	<i>Helicolenus dactylopterus</i>
<b>BSF</b>	Μαύρο σπαθόψαρο	<i>Aphanopus carbo</i>
<b>BSH</b>	Μακροπτερυγοκαρχαρίας	<i>Prionace glauca</i>
<b>BSK</b>	Καρχαρίας προσκυνητής, παπάς, σαπουνάς	<i>Cetorhinus maximus</i>
<b>BSS</b>	Λαβράκι	<i>Dicentrarchus labrax</i>
<b>CAP</b>	Καπελάνος	<i>Mallotus villosus</i>
<b>CAS</b>	Μικρό λυκόψαρο	<i>Anarhichas minor</i>
<b>CAT</b>	Λυκόψαρο	<i>Anarhichas</i> spp.
<b>CFB</b>	Μαύρο σκυλόψαρο	<i>Centroscyllium fabricii</i>
<b>CMO</b>	Χίμαιρα (ποντικουρόψαρο)	<i>Chimaera monstrosa</i>
<b>COD</b>	Γάδος	<i>Gadus morhua</i>
<b>COE</b>	Μουγγρί, δρόγγος, κόγγρος	<i>Conger conger</i>
<b>CYO</b>	Πορτογαλικό σκυλόψαρο	<i>Centroscymnus coelolepis</i>
<b>CYH</b>	Γάτος μεγαλόφθαλμος	<i>Hydrolagus mirabilis</i>
<b>CYP</b>	Μακρύρυγχο σκυλόψαρο	<i>Centroscymnus crepidater</i>
<b>DCA</b>	Κεντρόνι	<i>Deania calceus</i>
<b>ELP</b>	Παχύχελο	<i>Lycods esmarkii</i>
<b>EPI</b>	Μαύρο κρεμμύδι (βαθέων υδάτων)	<i>Epigonus telescopus</i>
<b>FOR</b>	Πετροσαλούβαρδος	<i>Phycis phycis</i>
<b>GAM</b>	Σκυλόψαρο	<i>Galeus murinus</i>

FAO Τριψήφιος κωδικός	Κοινή ονομασία	Επιστημονική ονομασία
<b>GHL</b>	Ιππόγλωσσα Γροιλανδίας	<i>Reinhardtius hippoglossoides</i>
<b>GFB</b>	Σαλούβαρδος, ποντικός, λασποσαλούβαρδος	<i>Phycis blennoides</i>
<b>GSK</b>	Μαυροσκυλόψαρο Γροιλανδίας	<i>Somniosus microcephalus</i>
<b>GUP</b>	Κοκκοαγκαθίτης	<i>Centrophorus granulosus</i>
<b>GUQ</b>	Μαυροσκυλόψαρο Γροιλανδίας	<i>Somniosus microcephalus</i>
<b>HAD</b>	Εγγλεφίνος	<i>Melanogrammus aeglefinus</i>
<b>HAL</b>	Χάλιμπατ του Ατλαντικού	<i>Hippoglossus hippoglossus</i>
<b>HER</b>	Ρέγγα	<i>Clupea harengus</i>
<b>HOM</b>	Σαφρίδι	<i>Trachurus trachurus</i>
<b>HPR</b>	Καθρεπτόψαρο (ροζ)	<i>Hoplostethus mediterraneus</i>
<b>HXC</b>	Ερπετοκαρχαρία	<i>Chlamydoselachus anguineus</i>
<b>JAD</b>	Νορβηγικός βάτος	<i>Raja nidarosiensis</i>
<b>KCD</b>	Κόκκινος κάβουρας	<i>Paralithodes camtschaticus</i>
<b>KEF</b>	Κόκκινος κάβουρας θαλάσσιων υδάτων	<i>Chacon (Geyron) affinis</i>
<b>LIN</b>	Μουρούνα	<i>Molva molva</i>
<b>LUM</b>	Κυκλόπτεροι του είδους <i>Cyclopterus lumpus</i>	<i>Cyclopterus lumpus</i>
<b>MAC</b>	Σκουμπρί	<i>Scomber scombrus</i>
<b>MOR</b>	Μορίδες	<i>Moridae</i>
<b>ORY</b>	Καθρεπτόψαρο Ατλαντικού	<i>Hoplostethus atlanticus</i>
<b>OXN</b>	Γουρονόψαρο	<i>Oxynotus paradoxus</i>
<b>PHO</b>	Αλεποκέφαλος του Risso	<i>Alepocephalus rostratus</i>
<b>PLA</b>	Καλκάνι του Καναδά	<i>Hippoglossoides platessoides</i>
<b>PLE</b>	Ευρωπαϊκή χωματίδα	<i>Pleuronectes platessa</i>
<b>POC</b>	Βορειοπακαλιάρος	<i>Boreogadus saida</i>
<b>POK</b>	Μαύρος πακαλιάρος	<i>Pollachius virens</i>
<b>PRA</b>	Γαρίδα της Αρκτικής	<i>Pandalus borealis</i>
<b>REB</b>	Κοκκινόψαρο του βυθού	<i>Sebastes mentella</i>

FAO Τριψήφιος κωδικός	Κοινή ονομασία	Επιστημονική ονομασία
<b>RED</b>	Κοκκινόψαρο (δεν διευκρινίζεται)	<i>Sebastes spp.</i>
<b>REG</b>	Κοκκινόψαρο της Νορβηγίας	<i>Sebastes marinus</i>
<b>RHG</b>	Γρεναδιέρος	<i>Macrourus berglax</i>
<b>RIB</b>	Κοινή mora	<i>Mora moro</i>
<b>RNG</b>	Γρεναδιέρος των βράχων	<i>Coryphaenoides rupestris</i>
<b>SBL</b>	Αλέτρι- εξακαρχαρίας	<i>Hexanchus griseus</i>
<b>SBR</b>	Λυθρίνι πελαγίοιο	<i>Pagellus bogaraveo</i>
<b>SCK</b>	Σκυμοσκυλόψαρο	<i>Dalatias licha</i>
<b>SFS</b>	Σπαθόψαρο	<i>Lepidopus caudatus</i>
<b>SHL</b>	Μεγάλος μαυροαγκαθίτης	<i>Etmopterus princeps</i>
<b>SHL</b>	Μαυραγκαθίτης	<i>Etmopterus spinax</i>
<b>SHO</b>	Μελανόστομος	<i>Galeus melastomus</i>
<b>RCT</b>	Ευθύρυγχος γάτος	<i>Rhinochimaera atlantica</i>
<b>RJG</b>	Σελάχι Αρκτικής	<i>Raja hyperborea</i>
<b>RJY</b>	Στρογγυλό σελάχι	<i>Raja fyllae</i>
<b>SFV</b>	Μικρό κοκκινόψαρο (Νορβηγικό κοκκινόψαρο)	<i>Sebastes viviparus</i>
<b>SKA</b>	Σελάχια	<i>Raja spp.</i>
<b>SKH</b>	Καρχαρίες	<i>Selachimorpha</i>
<b>SYR</b>	Σκυμνόδοντας του είδους <i>Scymnodon ringens</i>	<i>Scymnodon ringens</i>
<b>TJX</b>	Κεντρόνι (βαθέων υδάτων) σκορπιός	<i>Trachyscorpia cristulata</i>
<b>USK</b>	Μπρόσμιος	<i>Brosme brosme</i>
<b>WHB</b>	Προσφυγάκι	<i>Micromesistius poutassou</i>
<b>WRF</b>	Βλάχος	<i>Polyprion americanus</i>

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ

## ΑΝΑΦΟΡΑ ΑΛΙΕΥΜΑΤΩΝ, ΜΕΤΑΦΟΡΤΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ

## 1) Αναφορά «ΑΛΙΕΥΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ»

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "ΧΝΕ" για NEAFC
Αύξων αριθμός	SQ	Υ	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, "COE" δηλαδή Αλιεύματα κατά την Είσοδο
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Αριθμός ταξιδίου	TN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αύξων αριθμός αλιευτικού ταξιδίου κατά το τρέχον έτος
Υπογραφή	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους
Αριθμός Κοινοτικού Μητρώου Στόλου (ΚΜΣ)	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης σκάφους· Μοναδικός αριθμός σκάφους συμβαλλόμενου μέρους ως κωδικός κράτους μέλους (τριψήφιος αλφαριθμητικός κωδικός ISO) που ακολουθείται από μια σειρά ταυτοποίησης (9 χαρακτήρες)
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός.
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Ποσότητα επί του σκάφους	OB		Στοιχεία δραστηριότητας· ποσότητα ανά είδος επί του σκάφους, σε ζεύγη εάν χρειάζεται.
είδος		Υ	Κωδικός ειδών FAO
ζων βάρος		Υ	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα, στρογγυλευμένο στην πλησιέστερη εκατοντάδα.
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα	TI	Υ	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

## 2) Αναφορά «ΑΛΙΕΥΜΑΤΩΝ»

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "ΧΝΕ" για NEAFC

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αύξων αριθμός	SQ	Y	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός μηνύματος κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Y	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, «CAT» που υποδηλώνει αναφορά αλιευμάτων
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Y	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Αριθμός ταξιδίου	TN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αύξων αριθμός αλιευτικού ταξιδίου κατά το τρέχον έτος
Υπογραφή	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους
Αριθμός Κοινοτικού Μητρώου Στόλου (ΚΜΣ)	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης σκάφους· Μοναδικός αριθμός σκάφους συμβαλλόμενου μέρους ως κωδικός κράτους μέλους (τριψήφιος αλφαβητικός κωδικός ISO) που ακολουθείται από μια σειρά ταυτοποίησης (9 χαρακτήρες)
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Y (1)	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό μήκος	LO	Y (1)	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Ποσότητα επί του σκάφους	CA		Στοιχεία δραστηριότητας· σύνολο αλιευμάτων ανά είδος που έχουν κρατηθεί επί του σκάφους είτε από την αρχή της αλιείας στην ζώνη διακανονισμού (R.A. (2)) είτε από την τελευταία αναφορά Αλιευμάτων κατά ζεύγη ως απαιτείται.
είδος		Y	Κωδικός ειδών FAO
ζων βάρος		Y	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα, στρογγυλεμένο στην πλησιέστερη εκατοντάδα
Ημέρες αλιείας	DA	Y	Στοιχεία δραστηριότητας· αριθμός ημερών αλιείας στη Ζώνη Διακανονισμού από την έναρξη της αλιείας ή από την τελευταία έκθεση αλιευμάτων
Ημερομηνία	DA	Y	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ωρα	TI	Y	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Y	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

(1) Προαιρετικό, εάν το σκάφος υπόκειται σε δορυφορικό εντοπισμό σύμφωνα με το άρθρο 11 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ.1236/2010.

(2) Δηλαδή την πρώτη αναφορά «Αλιευμάτων» κατά το τρέχον ταξίδι στη ζώνη διακανονισμού.

### 3) Αναφορά «ΑΛΙΕΥΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ»

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Y	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Y	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "XNE" για NEAFC
Αύξων αριθμός	SQ	Y	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός μηνύματος κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Y	Στοιχεία μηνύματος· «COX» που υποδηλώνει αναφορά Αλιεύματα κατά την έξοδο

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Αριθμός ταξιδιού	TN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αύξων αριθμός αλιευτικού ταξιδιού κατά το τρέχον έτος
Όνομα σκάφους	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους
Αριθμός Κοινοτικού Μητρώου Στόλου (ΚΜΣ)	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης σκάφους. Μοναδικός αριθμός σκάφους συμβαλλόμενου μέρους ως κωδικός κράτους μέλους (τριψήφιος αλφαριθμητικός κωδικός ISO) που ακολουθείται από μια σειρά ταυτοποίησης (9 χαρακτήρες)
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ <sup>(1)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ <sup>(1)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Εβδομαδιαία αλιεύματα	CA		Στοιχεία δραστηριότητας· Σύνολο αλιευμάτων ανά είδος που διατηρούνται επί του σκάφους είτε από την αρχή της αλιείας στη ζώνη διακανονισμού <sup>(2)</sup> είτε από την τελευταία αναφορά «αλιευμάτων», σε ζεύγη εάν χρειάζεται.
είδος		Υ	Κωδικός ειδών FAO
ζων βάρος		Υ	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα, στρογγυλεμένο στην πλησιέστερη εκατοντάδα
Ημέρες αλιείας	DA	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· αριθμός ημερών αλιείας στη Ζώνη Διακανονισμού από την έναρξη της αλίευσης ή από την τελευταία έκδοση αλιευμάτων
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα	TI	Υ	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

<sup>(1)</sup> Προαιρετικό, εάν το σκάφος υπόκειται σε δορυφορικό εντοπισμό σύμφωνα με το άρθρο 11 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ.1236/2010.

<sup>(2)</sup> Δηλαδή την πρώτη αναφορά «Αλιευμάτων» κατά το τρέχον ταξίδι στη ζώνη διακανονισμού.

#### 4) Αναφορά «ΜΕΤΑΦΟΡΤΩΣΗΣ»

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός Πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "ΧΝΕ" για NEAFC
Αύξων αριθμός	SQ	Υ	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός μηνύματος κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, «TRA» ως αναφορά μεταφόρτωσης
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Αριθμός ταξιδιού	TN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αύξων αριθμός αλιευτικού ταξιδιού κατά το τρέχον έτος

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός Πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Όνομα σκάφους	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους
Αριθμός Κοινοτικού Μητρώου Στόλου (ΚΜΣ)	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης σκάφους· Μοναδικός αριθμός σκάφους συμβαλλόμενου μέρους ως κωδικός κράτους μέλους (τριψήφιος αλφαριθμητικός κωδικός ISO) που ακολουθείται από μια σειρά ταυτοποίησης (9 χαρακτήρες)
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης	KG		Ποσότητα ανά είδος που μεταφορτώνεται προς ή από το σκάφος στη Ζ.Δ., σε ζεύγη εάν χρειάζεται.
είδος		Υ	Κωδικός ειδών FAO
ζων βάρος		Υ	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα, στρογγυλεμένο στην πλησιέστερη εκατοντάδα
Μεταφόρτωση προς	TT	Υ <sup>(1)</sup>	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· Διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Μεταφόρτωση από	TF	Υ <sup>(1)</sup>	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του παραδίδοντος σκάφους
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ <sup>(2)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενο πλάτος στο οποίο η πλοίαρχος σκοπεύει να πραγματοποιήσει τη μεταφόρτωση
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ <sup>(2)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενο μήκος στο οποίο η πλοίαρχος σκοπεύει να πραγματοποιήσει τη μεταφόρτωση.
Προβλεπόμενη ημερομηνία	PD	Υ <sup>(2)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενη ημερομηνία UTC κατά την οποία ο πλοίαρχος σκοπεύει να πραγματοποιήσει τη μεταφόρτωση (EEEEMMHH)
Προβλεπόμενη ώρα	PT	Υ <sup>(2)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενη ώρα UTC κατά την οποία ο πλοίαρχος σκοπεύει να πραγματοποιήσει τη μεταφόρτωση (ΩΩΛΛ)
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα	TI	Υ	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

<sup>(1)</sup> Όποια από τις δύο ενδείξεις είναι η κατάλληλη

<sup>(2)</sup> Προαιρετικό για αναφορές που υποβάλλονται από το σκάφος υποδοχής μετά τη μεταφόρτωση.

##### 5) Αναφορά/μήνυμα «ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ»

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός· «XNE» για NEAFC
Αύξων αριθμός	SQ	Υ <sup>(1)</sup>	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός μηνύματος κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM <sup>(2)</sup>	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, «POS» ως αναφορά/μήνυμα στίγματος που κοινοποιείται με το ΣΠΣ ή με άλλα μέσα από σκάφη με ελαττωματική συσκευή δορυφορικής παρακολούθησης
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους



Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αριθμός ταξιδιού	TN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αύξων αριθμός αλιευτικού ταξιδιού κατά το τρέχον έτος
Όνομα σκάφους	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους
Αριθμός Κοινοτικού Μητρώου Στόλου (ΚΜΣ)	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης σκάφους. Μοναδικός αριθμός σκάφους συμβαλλόμενου μέρους ως κωδικός κράτους μέλους (τριψήφιος αλφαριθμητικός κωδικός ISO) που ακολουθείται από μια σειρά ταυτοποίησης (9 χαρακτήρες)
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ <sup>(3)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ <sup>(3)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό πλάτος (δεκαδικό)	LT	Υ <sup>(4)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό μήκος (δεκαδικό)	LG	Υ <sup>(4)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Ταχύτητα	SP	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· η ταχύτητα του σκάφους
Κατεύθυνση	CO	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· κατεύθυνση του σκάφους
Κράτος σημαίας	FS	Υ <sup>(5)</sup>	Στοιχεία δραστηριότητας· κράτος σημαίας του σκάφους
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα	TI	Υ	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

(1) Προαιρετικό στην περίπτωση μηνύματος ΣΠΣ.

(2) Ο τύπος μηνύματος είναι «ENT» για το πρώτο μήνυμα ΣΠΣ από τη Ζώνη Διακανονισμού όπως έχει εντοπιστεί από το ΚΠΑ του συμβαλλόμενου μέρους.

Ο τύπος μηνύματος είναι «EXI» για το πρώτο μήνυμα ΣΠΣ έξω από τη Ζώνη Διακανονισμού όπως έχει εντοπιστεί από το ΚΠΑ του συμβαλλόμενου μέρους, και οι τιμές γεωγραφικού πλάτους και μήκους είναι, σε αυτό τον τύπο μηνύματος, προαιρετικές.

Ο τύπος του μηνύματος είναι «MAN» για αναφορές που κοινοποιούνται από σκάφη με ελαττωματική συσκευή δορυφορικού εντοπισμού σύμφωνα και με το άρθρο 25 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 404/2011.

(3) Υποχρεωτικό για μηνύματα που συντάσσονται με το χέρι.

(4) Υποχρεωτικό για μηνύματα ΣΠΣ.

(5) Υποχρεωτικά στοιχεία τα οποία πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνον σε αποστολές μεταξύ της γραμματείας της NEAFC και των ΚΠΑ.

#### 6) Αναφορά «ΔΙΜΕΝΑ ΕΚΦΟΡΤΩΣΗΣ»

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, «XNE» για NEAFC
Αύξων αριθμός	SQ	Υ	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός της αναφοράς από το σκάφος κατά το σχετικό έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, "POR"
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Αριθμός ταξιδιού	TN	Π	Στοιχεία δραστηριότητας· αύξων αριθμός αλιευτικού ταξιδιού κατά το τρέχον έτος

Στοιχείο δεδομένου	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Όνομα σκάφους	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα του σκάφους
Αριθμός Κοινοτικού Μητρώου Στόλου (ΚΜΣ)	IR	Π	Στοιχεία νηολόγησης σκάφους. Μοναδικός αριθμός σκάφους συμβαλλόμενου μέρους ως κωδικός κράτους μέλους (τριψήφιος αλφαβητικός κωδικός ISO) που ακολουθείται από μια σειρά ταυτοποίησης (9 χαρακτήρες)
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ (1)	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ (1)	Στοιχεία δραστηριότητας· στίγμα κατά τη στιγμή της διαβίβασης
Παράκτιο κράτος	CS	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· παράκτιο κράτος λιμένα εκφόρτωσης
Όνομα λιμένα	PO	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· όνομα του λιμένα εκφόρτωσης
Προβλεπόμενη ημερομηνία	PD	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενη ημερομηνία UTC κατά την οποία ο πλοίαρχος σκοπεύει να καταπλεύσει στον λιμένα (EEEEMMHH)
Προβλεπόμενη ώρα	PT	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· εκτιμώμενη ώρα UTC κατά την οποία ο πλοίαρχος σκοπεύει να καταπλεύσει στον λιμένα (ΩΩΛΛ)
Ποσότητα προς εκφόρτωση	KG	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· ποσότητα ανά είδος που θα εκφορτωθεί στον λιμένα κατά ζεύγη εάν χρειάζεται.
είδος			Κωδικός ειδών FAO
ζων βάρος			Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα, στρογγυλεμένο στην πλησιέστερη εκατοντάδα
Ποσότητα επί του σκάφους	OB	Υ	Στοιχεία δραστηριότητας· ποσότητα ανά είδος επί του σκάφους, σε ζεύγη εάν χρειάζεται
είδος			Κωδικός ειδών FAO
ζων βάρος			Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα, στρογγυλεμένο στην πλησιέστερη εκατοντάδα
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία UTC διαβίβασης
Ώρα	TI	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ώρα UTC διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

(1) Προαιρετικό, εάν το σκάφος υπόκειται σε δορυφορική παρακολούθηση.

#### 7) Αναφορά «ΑΚΥΡΩΣΗΣ»

Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Εναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Αποστολέας	FR	Υ	Όνομα διαβιβάζοντος
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "XNE" για NEAFC
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος «CAN» (1) που δηλώνει ακύρωση αναφοράς


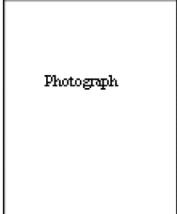
Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Y	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
Ακυρωθείσα αναφορά	CR	Y	Στοιχεία μηνύματος· αριθμός μητρώου της αναφοράς που πρέπει να ακυρωθεί
Έτος της ακυρωθείσας αναφοράς	YR	Y	Στοιχεία μηνύματος· έτος της αναφοράς που πρέπει να ακυρωθεί
Ημερομηνία	DA	Y	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα	TI	Y	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Τέλος καταχώρισης	ER	Y	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής


(1) Μια αναφορά ακύρωσης δεν δύναται να χρησιμοποιείται για την ακύρωση άλλης αναφοράς ακύρωσης.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ

## Α. Ταυτότητα των επιθεωρητών

<b>NORTH-EAST ATLANTIC FISHERIES COMMISSION</b>	
	<b>NEAFC</b>
 Photograph	<b>Inspector Identity Card</b>
	Contracting Party :..... ..... Inspectors name
	Card No:


<p>The holder of this document is a NEAFC inspector duly appointed under the terms of the Scheme of Control and Enforcement of the North-East Atlantic Fisheries Commission and has the authority to act under the provision of the Scheme.</p>
<hr/> Signature

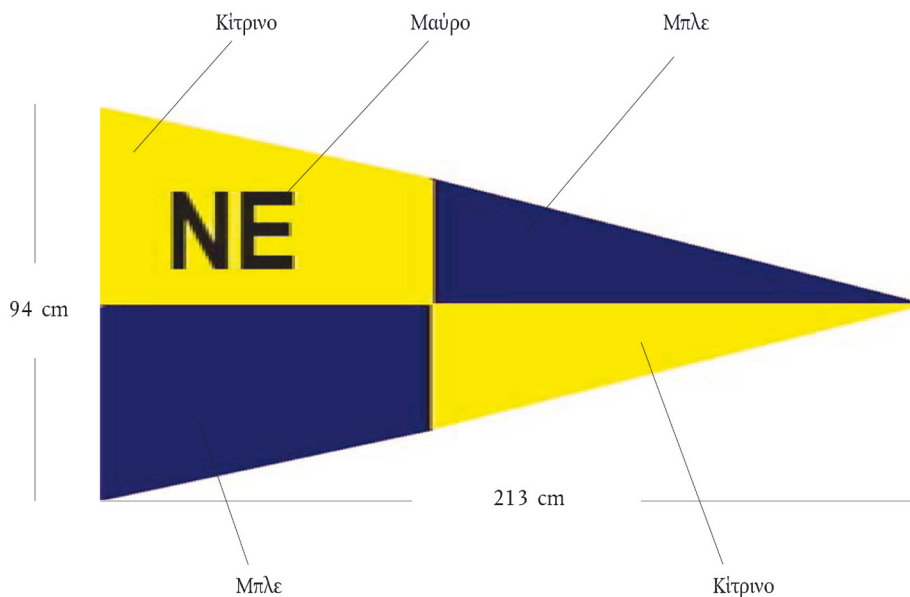
Το δελτίο πρέπει να έχει διαστάσεις 10 ×7 cm και μπορεί να είναι πλαστικοποιημένου.

Τα χρώματα του επισείοντος επιθεώρησης της NEAFC προσδιορίζονται στο Παράρτημα VI σημείο Β.

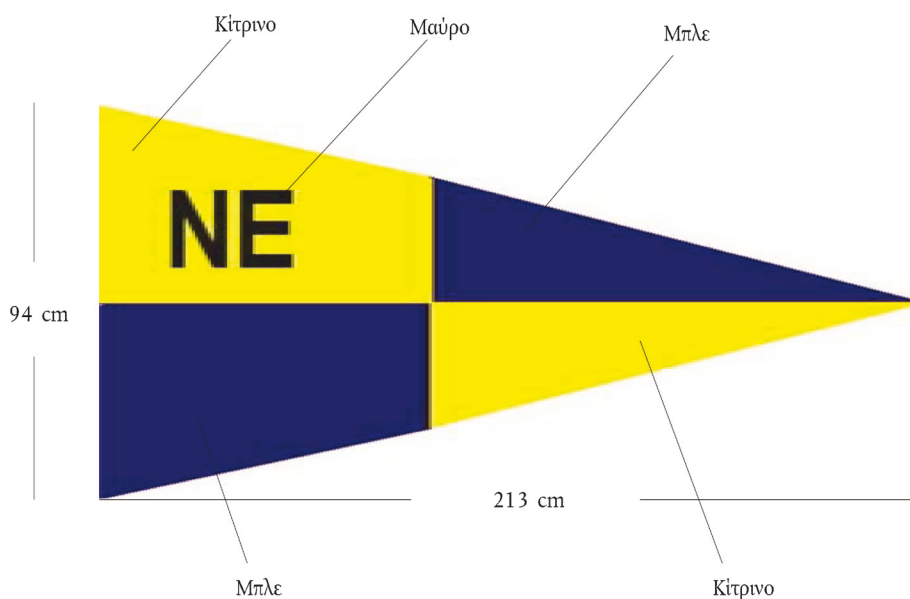
Ο αριθμός του δελτίου αποτελείται από τριψήφιο αλφαβητικό κωδικό χώρας που ακολουθείται από τετραψήφιο αριθμό του συμβαλλομένου μέρους.

### B. Διακριτικό επιθεώρησης NEAFC

1. Δύο επισείοντες, τοποθετημένοι ο ένας επάνω από τον άλλο, που πρέπει να χρησιμοποιούνται την ημέρα και υπό κανονικές συνθήκες ορατότητας.



Η απόσταση μεταξύ των επισείοντων δεν πρέπει να υπερβαίνει το ένα μέτρο.



2. Η λέμβος προσέγγισης πρέπει να φέρει έναν επισείοντα επιθεώρησης σύμφωνα με τα προαναφερόμενα. Οι διαστάσεις του επισείοντος αυτού μπορεί να είναι μειωμένες κατά το ήμισυ. Ο επισείων μπορεί να είναι βαμμένος στα πλευρά ή σε οποιοδήποτε κάθετο τοίχωμα της λέμβου. Στην περίπτωση αυτή, δεν χρειάζεται να αναγράφονται τα μαύρα γράμματα «NE».

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V

## ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ

## Α. Αναφορά εισόδου σκαφών επιθεώρησης και επιτήρησης στη ζώνη διακανονισμού

Δεδομένα	Κωδικός	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αρχή εγγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "ΧΝΕ" για NEAFC
Αποστολέας	FR	Υ	Στοιχεία μηνύματος· διεύθυνση του διαβιβάζοντος συμβαλλόμενου μέρους
Αριθμός εγγραφής	RN	Υ	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός μηνύματος κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, «SEN» που υποδηλώνει αναφορά εισόδου του σκάφους επιτήρησης στη Ζ.Δ.
Ημ/νία εγγραφής	RD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα εγγραφής	RT	Υ	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Μέσο επιτήρησης	MI	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· «VES» για δήλωση σκάφους επιφανείας, «AIR» για δήλωση αεροσκάφους σταθερών πτερύγων, «HEL» για δήλωση ελικοπτέρου
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους επιτήρησης
Αριθμός δελτίου ταυτότητας εντεταλμένων επιθεωρητών	AI	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· αριθμός ταυτότητας, επαναλαμβανόμενος εφόσον χρειάζεται
Ημερομηνία	DA	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· ημερομηνία εισόδου <sup>(1)</sup>
Ώρα	TI	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· ώρα εισόδου <sup>(1)</sup>
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· στιγμή κατά την είσοδο <sup>(1)</sup>
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· στιγμή κατά την είσοδο <sup>(1)</sup>
Τέλος καταγραφής	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το πέρας της εγγραφής

<sup>(1)</sup> Κατ' εκτίμηση, όταν το μήνυμα αποστέλλεται πριν από την είσοδο του σκάφους επιτήρησης

## Β. Αναφορά εξόδου σκαφών επιθεώρησης και επιτήρησης από τη ζώνη διακανονισμού

Δεδομένα	Κωδικός	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αρχή εγγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "ΧΝΕ" για NEAFC

Δεδομένα	Κωδικός	Υποχρεωτικό/ Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αποστολέας	FR	Y	Στοιχεία μηνύματος: διεύθυνση του διαβιβάζοντος συμβαλλόμενου μέρους
Αριθμός εγγραφής	RN	Y	Στοιχεία μηνύματος: αύξων αριθμός μηνύματος κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Y	Στοιχεία μηνύματος: τύπος μηνύματος, «SEX» που υποδηλώνει αναφορά εξόδου του σκάφους επιτήρησης από τη Ζ.Δ.
Ημ/νία εγγραφής	RD	Y	Στοιχεία μηνύματος: ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα εγγραφής	RT	Y	Στοιχεία μηνύματος: χρόνος διαβίβασης
Μέσο επιτήρησης	MI	Y	Λεπτομέρεια επιτήρησης: «VES» για δήλωση σκάφους επιφανείας, «AIR» για δήλωση αεροσκάφους σταθερών πτερύγων, «HEL» για δήλωση ελικοπτέρου
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Y	Λεπτομέρεια επιτήρησης: διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους επιτήρησης
Ημερομηνία	DA	Y	Λεπτομέρεια επιτήρησης: ημερομηνία εξόδου (1)
Ώρα	TI	Y	Λεπτομέρεια επιτήρησης: ώρα εξόδου (1)
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Y	Λεπτομέρεια επιτήρησης: στίγμα κατά την έξοδο (1)
Γεωγραφικό μήκος	LO	Y	Λεπτομέρεια επιτήρησης: στίγμα κατά την έξοδο (1)
Τέλος καταγραφής	ER	Y	Στοιχεία συστήματος: Υποδηλώνει το πέρας της εγγραφής

(1) Ίδια με την εκτιμώμενη λεπτομέρεια επιτήρησης στο μήνυμα τύπου SEN όταν το εν λόγω μήνυμα ακυρώνεται

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI

## ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΟΠΤΕΥΣΗΣ

## Α. Αναφορά διόπτευσης NEAFC

Στοιχείο δεδομένου	Πεδίο	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Έναρξη καταγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, "ΧΝΕ" για NEAFC
Αποστολέας	FR	Υ	Στοιχεία μηνύματος· διεύθυνση του διαβιβάζοντος μέρους (συμβαλλόμενου μέρους)
Αριθμός εγγραφής	RN	Υ	Στοιχεία μηνύματος· αύξων αριθμός κατά το τρέχον έτος
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος, «OBS» που υποδηλώνει αναφορά παρατήρησης
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους επιτήρησης
Ημ/νία εγγραφής	RD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης
Ώρα εγγραφής	RT	Υ	Στοιχεία μηνύματος· χρόνος διαβίβασης
Αύξων αριθμός παρατήρησης	OS	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· αύξων αριθμός παρατήρησης
Ημερομηνία	DA	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· ημερομηνία διόπτευσης του σκάφους
Ώρα	TI	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· ώρα διόπτευσης του σκάφους
Γεωγραφικό πλάτος	LA	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· γεωγραφικό πλάτος διόπτευσης του σκάφους
Γεωγραφικό μήκος	LO	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του παρατηρούμενου σκάφους
Αναγνώριση αντικειμένου	OI	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του παρατηρούμενου σκάφους
Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· ο πλευρικός αριθμός του παρατηρούμενου σκάφους ή ο αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
Όνομα σκάφους	NA	Π	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· όνομα παρατηρούμενου σκάφους
Κράτος σημαίας	FS	Υ	Στοιχεία νηολόγησης του σκάφους· κράτος σημαίας του παρατηρούμενου σκάφους
Τύπος σκάφους	TP	Π	Χαρακτηριστικά σκάφους· τύπος παρατηρούμενου σκάφους
Ταχύτητα	SP	Π	Λεπτομέρεια επιτήρησης· ταχύτητα παρατηρούμενου σκάφους
Κατεύθυνση	CO	Π	Λεπτομέρεια επιτήρησης· κατεύθυνση παρατηρούμενου σκάφους
Δραστηριότητα	AC	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· δραστηριότητα παρατηρούμενου σκάφους (παράρτημα XI σημείο Β)
Φωτογραφία	PH	Υ	Λεπτομέρεια επιτήρησης· εάν ελήφθη φωτογραφία του παρατηρούμενου σκάφους, «N» ή «O»
Παρατηρήσεις	MS	Π	Λεπτομέρεια επιτήρησης· ελεύθερο κείμενο για τη συμπλήρωση της αναφοράς
Τέλος καταχώρισης	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει το τέλος μιας ατομικής εγγραφής

Θετική αναγνώριση μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσω της οπτικής επαλήθευσης του διακριτικού κλήσεως ασυρμάτου ή του εξωτερικού αριθμού νηολογίου που αναγράφεται επί του σκάφους.

Εάν δεν είναι δυνατή η θετική αναγνώριση, πρέπει να αναφέρεται ο λόγος στο πεδίο των σχολίων.



## B. Έκθεση επιτήρησης ΝΕΑFC

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟ ΜΕΡΟΣ .....	ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟ ΣΚΑΦΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ:	ΤΥΠΟΣ .....
		ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟ ΑΣΥΡΜΑΤΟΥ .....
		ΑΡΙΘ. ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΝΕΑFC .....
ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΕΣ:	ΟΝΟΜΑΣΙΑ .....	ΑΡΙΘ. ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΝΕΑFC .....
	ΟΝΟΜΑΣΙΑ .....	ΑΡΙΘ. ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΝΕΑFC .....

## A. ΠΕΡΙΠΟΛΙΑ

A1	<b>ΑΦΙΞΗ ΠΕΡΙΠΟΛΟΥ ΣΤΗ ΖΔ:</b>	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ .....	ΩΡΑ .....	UTC	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟ ΠΛΑΤΟΣ .....	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟ ΜΗΚΟΣ. ....
A2	<b>ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΠΕΡΙΠΟΛΟΥ ΑΠΟ ΖΔ:</b>	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ .....	ΩΡΑ .....	UTC	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟ ΠΛΑΤΟΣ .....	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟ ΜΗΚΟΣ. ....
A3	<b>ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ:</b> .....					

## B. ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

B1	B2	B3	B4		B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12
Αριθ.	Ημερομηνία	Ωρα UTC	Στίγμα		Παρατηρηθέν σκάφος (1)	IRCS/εξωτερική σήμανση	Κράτος σημαίας	Κατεύθυνση/Ταχύτητα	Τύπος σκάφους	Δραστηριότητα	Αριθ. φωτογραφίας	Παράβαση ή παρατήρηση
			Γεωγραφικό πλάτος	Γεωγραφικό μήκος								

Εντεταλμένος/οι επιθεωρητής/ές Υπογραφή ..... Υπογραφή: .....

(1) Στοιχεία ταυτότητας (όνομα/αριθμός)

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII

## ΕΚΘΕΣΗ ΝΕΑFC ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ

<b>ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟ ΜΕΡΟΣ:</b>	.....
<b>ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟ ΣΚΑΦΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ:</b>	.....
ΟΝΟΜΑΣΙΑ	.....
ΑΡΙΘ. ΝΗΟΛΟΓΙΟΥ	.....
ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟ ΑΣΥΡΜΑΤΟΥ	.....
ΑΡΙΘ. ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΝΕΑFC	.....
<b>ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΕΣ:</b>	.....
ΟΝΟΜΑΣΙΑ	.....
ΑΡΙΘ. ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΝΕΑFC	.....
ΟΝΟΜΑΣΙΑ	.....
ΑΡΙΘ. ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΝΕΑFC	.....

## ΜΕΡΟΣ Α. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΠΙΘΕΩΡΟΥΜΕΝΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ

A.1.1. Αριθμός IMO .....	A.6. Κράτος σημαίας .....
A.1.2. Διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου .....	A.7. Όνομα και διεύθυνση πλοιάρχου .....
A.1.3. Όνομα σκάφους .....	.....
A.2. Εξωτερικός αριθμός νηολογίου .....	.....
A.3. Τύπος σκάφους .....	A.8. Δραστηριότητα σκάφους .....
A.4. Στίγμα επιθεώρησης καθοριζόμενο από το σκάφος επιθεώρησης	A.9. Στίγμα επιθεώρησης καθοριζόμενο από το επιθεωρούμενο σκάφος
HΜΕΡ/ΝΙΑ .....	HΜΕΡ/ΝΙΑ .....
ΩΡΑ .....UTC	ΩΡΑ ..... UTC
Γεωγραφικό πλάτος ..... Γεωγραφικό μήκος .....	Γεωγραφικό πλάτος ..... Γεωγραφικό μήκος .....
A.5. Εξοπλισμός που χρησιμοποιήθηκε για τον προσδιορισμό του στίγματος	A.10. Εξοπλισμός που χρησιμοποιήθηκε για τον προσδιορισμό του στίγματος
.....	.....
Παρατηρήσεις των επιθεωρητών, εάν υπάρχουν: .....	
.....	
.....	
.....	
.....	
..... μονογραφή: .....	

**ΜΕΡΟΣ Β ΕΠΑΛΗΘΕΥΣΗ <sup>(1)</sup>****B.1. Έγγραφα σκάφους****Ελέγχθηκαν: N/O**

B.1.1. Άδεια αλιείας στη ζώνη διακανονισμού NEAFC:		N/O
B.1.2. Άδεια αλιείας των κάτωθι ρυθμιζόμενων πόρων: .....		
B.1.3. Κατά περίπτωση,	N/O	Υπάρχει επί του σκάφους επικυρωμένο σχέδιο ή περιγραφή του χώρου αποθήκευσης ιχθύων:
B.1.4. Κατά περίπτωση,	N/O	Υπάρχει επί του σκάφους επικυρωμένο σχέδιο ή περιγραφή των ψυκτικών δεξαμενών θαλάσσιου ύδατος:
B.1.5. Κατά περίπτωση,	N/O	Υπάρχουν επί του σκάφους επικυρωμένοι πίνακες καταμέτρησης των ψυκτικών δεξαμενών θαλάσσιου ύδατος:
Παρατηρήσεις των επιθεωρητών, εάν υπάρχουν:		
.....		
.....		
.....		
.....		
..... μονογραφή .....		

**B.2. Αναφορά κινήσεων του σκάφους /ΣΠΣ****Ελέγχθηκαν: N/O**

B.2.1. Αλιευτικό ταξίδι		B.2.2. Αναφορές / σπς
	Άφιξη στη ΖΔ NEAFC	Τελευταίο στίγμα που διαβιβάστηκε
		Είναι εγκατεστημένος πομποδέκτης ΣΠΣ N/O
		Λειτουργεί το σύστημα ΣΠΣ N/O
Ημερομηνία		Διαβιβάζονται αναφορές N/O Εάν Ναι, να σημειωθεί:
Ώρα		<input type="checkbox"/> α) Αναφορά «Αλιεύματα κατά την είσοδο» ημ/νία: .....
Γεωγραφικό μήκος		<input type="checkbox"/> β) Εβδομαδιαία έκθεση αλιευμάτων ημ/νία: .....
Γεωγραφικό πλάτος		<input type="checkbox"/> γ) Μεταφόρτωση ημ/νία: .....
Ημέρες στη Ζ.Δ. της NEAFC		<input type="checkbox"/> δ) Τελευταία αναφορά στίγματος που συντάχθηκε με το χέρι ημ/νία: .....
		<input type="checkbox"/> ε) Αναφορά «Αλιεύματα κατά την έξοδο» ημ/νία: .....

<sup>(1)</sup> Σε περίπτωση που το αποτέλεσμα της εξακρίβωσης είναι θετικό σημειώστε με κύκλο γύρω από το Ν και εάν είναι αρνητικό σημειώστε το Ο, διαφορετικά υποδείξτε ή σημειώστε τις ζητούμενες πληροφορίες.

## B.3. Καταγραφή αλιευτικής προσπάθειας και αλιευμάτων

## B.3.1. Ημερολόγιο αλιείας

Ελέγχθηκαν: N/O

B.3.1.1.	Γίνονται εγγραφές σύμφωνα με το άρθρο 9 (1):	N/O
B.3.1.1.1.	Εάν όχι, αναφέρατε τις ανακριβείς ή ελλείπουσες εγγραφές:	
	<input type="checkbox"/> α) ημερολόγιο άδετο χωρίς αριθμημένες σελίδες·	
	<input type="checkbox"/> β) χρησιμοποιούμενα αλιευτικά εργαλεία·	
	<input type="checkbox"/> γ) καταγραφή αλιευμάτων ανά είδος και στο σύνολο·	
	<input type="checkbox"/> δ) αλιευτικές ζώνες / τοποθεσία·	
	<input type="checkbox"/> ε) κατά περίπτωση,	N/O μεταφορτώσεις·
	<input type="checkbox"/> β) κατά περίπτωση,	N/O διαβίβαση ραδιοαναφορών·
	<input type="checkbox"/> ζ) πιστοποίηση εγγραφών από τον πλοίαρχο.	
	<input type="checkbox"/> η) Λοιπά: .....	

(1) Το άρθρο 9 του συστήματος αντιστοιχεί στο άρθρο 8 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1236/2010.

## B.3.2. Ημερολόγιο παραγωγής και σχέδιο στοιβασίας

Ελέγχθηκαν: N/O

B.3.2.1.	Απαιτείται ημερολόγιο παραγωγής και σχέδιο στοιβασίας:	N/O
B.3.2.2.	Υπάρχει ημερολόγιο παραγωγής:	N/O Αν όχι, βλ. σημείο 3.2.4
B.3.2.3.	Εάν Ναι, πληροφορίες:	ΠΛΗΡΕΙΣ/ΜΗ ΠΛΗΡΕΙΣ
B.3.2.3.1.	Εάν Όχι, αναφέρατε τις ελλείπουσες πληροφορίες:	
	<input type="checkbox"/> α) ποσότητες που διατηρούνται επί του σκάφους σε βάρος προϊόντος ανά τύπο εμπορικής παρουσίασης και ανά είδος·	
	<input type="checkbox"/> β) συντελεστές μετατροπής για κάθε τύπο παρουσίασης·	
	<input type="checkbox"/> γ) πιστοποίηση εγγραφών από τον πλοίαρχο.	
	<input type="checkbox"/> δ) λοιπά: .....	
B.3.2.4.	Διατηρείται σχέδιο στοιβασίας:	N/O
B.3.2.5.	Εάν Ναι, πληροφορίες:	ΠΛΗΡΕΙΣ/ΜΗ ΠΛΗΡΕΙΣ
B.3.2.5.1.	Εάν Όχι, αναφέρατε τις ελλείπουσες πληροφορίες:	
	<input type="checkbox"/> α) ποσότητες που δεν έχουν στοιβαχθεί ανά τύπο εμπορικής παρουσίασης και ανά είδος όπως υποδεικνύει το σχέδιο·	
	<input type="checkbox"/> β) ποσότητες ανά τύπο εμπορικής παρουσίασης και ανά είδος στο κύτος που δεν έχουν ταυτοποιηθεί.	
	<input type="checkbox"/> γ) λοιπά: .....	

## B.4. Αλιεύματα διατηρούμενα επί του σκάφους

Ελέγχθηκαν: Ν/Ο

## B.4.1. Ποσότητες καταγεγραμμένες από τον πλοίαρχο

Ειδη	Δηλωμένες ποσότητες επί του σκάφους (χιλιόγραμμα ζώντος βάρους)				Κατά περίπτωση Μεταποιημένες ποσότητες (χιλιόγραμμα μεταποιημένου βάρους)	Συντελεστής μετατροπής
	Επί του σκάφους (1)	Αλιεύθη- καν (2)	Μεταφορτώθη- καν (3)	Σύνολο επί του σκάφους (4)		
Σύνολο						

(1) Ποσότητες επί του σκάφους κατά την είσοδο στη ΖΔ της NEAFC

(2) Ποσότητες που αλιεύθηκαν και διατηρούνται επί του σκάφους εντός της ΖΔ της NEAFC

(3) Ποσότητες που φορτώθηκαν (+) ή εκφορτώθηκαν (-) στην ΖΔ της NEAFC

(4) Συγκεντρωτικές δηλωμένες ποσότητες επί του σκάφους τη στιγμή της επιθεώρησης

## B.4.2. Ποσότητες επί του σκάφους προσδιορισθείσες από τους επιθεωρητές

Ειδη	Ποσότητα (χιλιόγραμμα μεταποιημένου βάρους)	Συντελεστής ογκου/πυκνότη- τας/ συντελεστής μετατροπής	Υπολογισθείσες ποσότητες (χιλιόγραμμα ζώντος βάρους)	Διαφορά % (1)	Παρατηρήσεις
Σύνολο					

(1) Διαφορά μεταξύ των ποσοτήτων επί του σκάφους όπως προσδιορίστηκαν από τους επιθεωρητές και των συνολικών ποσοτήτων επί του σκάφους όπως δηλώθηκαν από τον πλοίαρχο

**B.5. Αλιευτικά εργαλεία και σημάσεις**

**Ελέγχθηκαν: Ν/Ο**

B.5.1. Τύπος χρησιμοποιούμενων αλιευτικών εργαλείων (Προσάρτημα 2 σημείο Α του παραρτήματος II <sup>(1)</sup> ) .....	
B.5.2. Τύπος χρησιμοποιούμενων προσαρτημάτων δικτύων (Προσάρτημα 2 σημείο Β του παραρτήματος II <sup>(2)</sup> ) .....	
B.5.3. Στάσιμα χρησιμοποιούμενα εργαλεία με σήμανση:	N/O Παρατήρηση: .....
B.5.4. Αχρησιμοποίητα εργαλεία ασφαλισμένα και στοιβαγμένα:	N/O Σχόλιο: .....

<sup>(1)</sup> Το προσάρτημα 2 σημείο Α του παραρτήματος II του συστήματος αντιστοιχεί στο Μέρος Γ του παραρτήματος XI του παρόντος κανονισμού.  
<sup>(2)</sup> Το προσάρτημα 2 σημείο Β του παραρτήματος II του συστήματος αντιστοιχεί στο Μέρος Δ του παραρτήματος XI του παρόντος κανονισμού.

**B.5.5. Μέγεθος ματιών χρησιμοποιούμενων εργαλείων**

**Ελέγχθηκαν: Ν/Ο**

**B.5.5.1. Σάκος τράτας (με τεμάχια επιμήκυνσης, εάν υπάρχουν - Δείγμα 20 ματιών)**

Τύπος εργαλείου <sup>(1)</sup>	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΥΓΡΑ/ΣΤΕΓΝΑ ΥΛΙΚΟ: .....		Μέσο πλάτος	Νόμιμο μέγεθος
	ΜΕΓΕΘΟΣ ΜΑΤΙΩΝ (ΠΛΑΤΟΣ) Σε χιλιοστά		(σε mm)	(σε mm)

<sup>(1)</sup> Προσάρτημα 2 σημείο Α του Παραρτήματος II <sup>(1)</sup>  
<sup>(1)</sup> Το προσάρτημα 2 σημείο Α του παραρτήματος II του συστήματος αντιστοιχεί στο Μέρος Γ του παραρτήματος XI του παρόντος κανονισμού.

**B.5.5.2. Δείγματα προστατευτικών φύλλων με ... μάτια**

Τύπος <sup>(1)</sup>	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΥΓΡΑ/ΣΤΕΓΝΑ ΥΛΙΚΟ: .....		Μέσο πλάτος	Νόμιμο μέγεθος
	ΜΕΓΕΘΟΣ ΜΑΤΙΩΝ (ΠΛΑΤΟΣ) Σε χιλιοστά		(σε mm)	(σε mm)

<sup>(1)</sup> Προσάρτημα 2 σημείο Β του Παραρτήματος II <sup>(1)</sup>  
<sup>(1)</sup> Το προσάρτημα 2 σημείο Β του παραρτήματος II του συστήματος αντιστοιχεί στο Μέρος Δ του παραρτήματος XI του παρόντος κανονισμού.

**B.5.5.3. Υπόλοιπο δίκτυ - Δείγμα 20 ματιών**

Τύπος <sup>(1)</sup>	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΥΓΡΑ/ΣΤΕΓΝΑ ΥΛΙΚΟ: .....		Μέσο πλάτος	Νόμιμο μέγεθος
	ΜΕΓΕΘΟΣ ΜΑΤΙΩΝ (ΠΛΑΤΟΣ) Σε χιλιοστά		(σε mm)	(σε mm)

<sup>(1)</sup> Προσάρτημα 2 σημείο Β του παραρτήματος II

**ΜΕΡΟΣ Γ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

Γ.1. Ανάλυση αλιευμάτων της τελευταίας ανάσυρσης

Ελέγχθηκαν: N/O

ΕΛΗΦΘΗ ΔΕΙΓΜΑ: N/O		Βάρος: ..... σε χιλιόγραμμα		ΟΠΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ N/O
ΕΙΔΟΣ FAO Αλφαβητικός Κωδικός	Βάρος είδους (ζων βάρος σε kg)	% ιχθύων μεγέθους κάτω του νομίμου	% Απορρίψε- ων	Παρατηρήσεις
Συνολο				

**ΜΕΡΟΣ Δ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ**

Δ.1. Το επίπεδο της συνεργασίας κρίνεται ως το ενδεδειγμένο: N/O

- Δ.1.1. Εάν όχι, αναφέρατε τις αδυναμίες:
- α) παρακώλυση επιθεωρητή στην εκτέλεση των καθηκόντων του·
  - β) παραποίηση ή απόκρυψη της σήμανσης, της ταυτότητας ή της νηολόγησης του αλιευτικού σκάφους·
  - γ) παραποίηση, μεταβολή ή εξαφάνιση των αποδεικτικών στοιχείων που ενδιαφέρουν μια έρευνα·
  - δ) μη διευκόλυνση έγκαιρης και ασφαλούς επιβίβασης και αποβίβασης·
  - ε) παρεμπόδιση επικοινωνίας των επιθεωρητών με τις αρχές του συμβαλλόμενου μέρους της σημαίας και του επιθεωρούντος συμβαλλόμενου μέρους·
  - β) παρεμπόδιση πρόσβασης στους σχετικούς χώρους, καταστρώματα και αίθουσες του αλιευτικού σκάφους στα αλιεύματα (μεταποιημένα ή μη), δίχτυα ή λοιπά εργαλεία, Παρατηρήσεις των επιθεωρητών, εάν υπάρχουν:

Παρατηρήσεις των επιθεωρητών, εάν υπάρχουν: .....

.....

.....

.....

.....

..... μονογραφή: .....

## ΜΕΡΟΣ Ε ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

## Ε.1. Παραβάσεις που σημειώθηκαν

Άρθρο	Αναφέρατε τις διατάξεις της NEAFC που παραβιάσθηκαν και συνοψίστε τις παρατηρήσεις και τα σημαντικά πραγματικά στοιχεία
Αριθμοί σφραγίδας	Παραπομπή σε αποδείξεις, έγγραφα ή φωτογραφίες

## Ε.2. Παρατηρήσεις των επιθεωρητών

μονογραφή: .....
Δήλωση μαρτυρίας: _____ _____ _____
ημ/νία: _____ υπογραφή: _____ όνομα: _____ διεύθυνση: _____



## Ε.3. Παρατηρήσεις του Πλοιάρχου


Ο υπογεγραμμένος, πλοίαρχος του σκάφους .....  
βεβαιώνω ότι αντίγραφο της παρούσας έκθεσης και οι δεύτερες φωτογραφίες που έχουν ληφθεί, εάν υπάρχουν, παραδόθηκαν  
σήμερα σε εμένα. Η υπογραφή μου δεν αποτελεί αποδοχή εκ μέρους μου κανενός μέρους του περιεχομένου της παρούσας  
έκθεσης, με εξαίρεση τις ενδεχόμενες παρατηρήσεις μου.

Υπογραφή: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

## ΜΕΡΟΣ ΣΤ ΔΗΛΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ ΤΗΣ ΝΕΑFC

Ημερομηνία .....	και ώρα άφιξης επί του σκάφους .....	UTC
Ημερομηνία .....	και ώρα αναχώρησης .....	UTC.
Κατά περίπτωση, ημερομηνία .....	και ώρα περάτωσης της επιθεώρησης .....	UTC
Υπογραφή επιθεωρητή/ών .....		
Όνομα/Ονόματα επιθεωρητή/ών .....		

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VIII

## ΕΝΤΥΠΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΛΙΜΕΝΑ

ΕΝΤΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΛΙΜΕΝΑ - PSC 1									
ΜΕΡΟΣ Α: Συμπληρώνεται από τον πλοίαρχο του σκάφους. Παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε μαύρη μελάνη									
Όνομα σκάφους:		Αριθμός IMO (1):		Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου:		Κράτος σημαίας:			
Ηλ. ταχυδρ.:		Αριθμός τηλεφώνου:		Αριθμός φαξ:		Αριθμός Inmarsat:			
Λιμένας εκφόρτωσης ή μεταφόρτωσης:									
Προβλεπόμενη ώρα άφιξης:		Ημερομηνία:		Ώρα UTC:					
Σύνολο αλιευμάτων επί του σκάφους — σύνολο περιοχών							Αλιεύματα προς εκφόρτωση (2)		
Είδος (3)	Προϊόντα (4)	Ζώνη προέλευσης των αλιευμάτων			Συντελεστής μετατροπής	Βάρος προϊόντος (σε χιλιόγραμμα)	Βάρος προϊόντος (σε χιλιόγραμμα)		
		Ζώνη σύμβασης NEAFC (υποπεριοχές και διαίρεσεις ICES)	Ζώνη διακανονισμού NAFO (υποδιαίρεση)	Άλλες περιοχές					
ΜΕΡΟΣ Β. Αποκλειστικά για υπηρεσιακή χρήση – συμπληρώνεται από το κράτος σημαίας									
Το κράτος σημαίας οφείλει να απαντήσει στις ακόλουθες ερωτήσεις συμπληρώνοντας τη στήλη «Ναι» ή «Όχι»					Ζώνη σύμβασης NEAFC		Ζώνη διακανονισμού NAFO		
					Nαι	Όχι	Nαι	Όχι	
α) Το αλιευτικό σκάφος που δήλωσε ότι αλιεύσει τους ιχθείς διαθέτει επαρκή ποσόστωση για τα δηλωθέντα είδη									
β) Οι ποσότητες των ιχθύων επί του σκάφους έχουν δεόντως αναφερθεί και συνυπολογιστεί κατά τον υπολογισμό τυχόν ισχυόντων περιορισμών των αλιευμάτων ή της αλιευτικής προσπάθειας									
γ) Το αλιευτικό σκάφος που δήλωσε ότι αλιεύσει τους ιχθείς, διαθέτει άδεια αλιείας στη δηλωθείσα περιοχή									
δ) Η παρουσία του αλιευτικού σκάφους στη δηλωθείσα περιοχή όπου αλιεύθηκαν τα αλιεύματα έχει επαληθευθεί βάσει δεδομένων ΣΠΣ									
<b>Επιβεβαίωση κράτους σημαίας: Βεβαιώνω ότι από όσα δύναμαι να γνωρίζω οι ανωτέρω πληροφορίες είναι πλήρεις, ορθές και ακριβείς.</b>									
Ονοματεπώνυμο και τίτλος:				Ημερομηνία:					
Υπογραφή:				Επίσημη σφραγίδα:					
ΜΕΡΟΣ Γ: Αποκλειστικά για υπηρεσιακή χρήση – συμπληρώνεται από το κράτος λιμένα									
Όνομα κράτους λιμένα:									
Αδειοδότηση:				Nαι:		Όχι:		Ημερομηνία:	
Υπογραφή:				Επίσημη σφραγίδα:					

(1) Τα αλιευτικά σκάφη που δεν διαθέτουν αριθμό IMO συμπληρώνουν τον εξωτερικό αριθμό νηολογίου

(2) Αν απαιτηθεί χρησιμοποιείται πρόσθετο έντυπο ή έντυπα.

(3) Κωδικός ειδών FAO – Παράρτημα V NEAFC – Παράρτημα II NAFO

(4) Παρουσίαση των προϊόντων – Προσάρτημα 1 του παραρτήματος IV NEAFC – Παράρτημα XX (Γ) NAFO

ΕΝΤΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΛΙΜΕΝΑ - PSC 2								
<b>ΜΕΡΟΣ Α: Συμπληρώνεται από τον πλοίαρχο του σκάφους. Συμπληρώνεται χωριστό έντυπο για κάθε παραδίδον σκάφος. Παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε μαύρη μελάνη</b>								
Όνομα σκάφους:	Αριθμός IMO (1):	Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου:	Κράτος σημαίας:					
Ηλ. ταχυδρ.:	Αριθμός τηλεφώνου:	Αριθμός φαξ:	Αριθμός Inmarsat:					
Λιμένας εκφόρτωσης ή μεταφόρτωσης:								
Προβλεπόμενη ώρα άφιξης:	Ημερομηνία:	Ώρα UTC:						
Πληροφορίες για τα αλιεύματα του παραδίδοντος σκάφους * Συμπληρώνεται χωριστό έντυπο για κάθε παραδίδον σκάφος *								
Όνομα σκάφους	Αριθμός IMO (1)	Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου:	Κράτος σημαίας					
Σύνολο αλιευμάτων επί του σκάφους — σύνολο περιοχών					Αλιεύματα προς εκφόρτωση (2)			
Είδος (3)	Προϊόντα (4)	Ζώνη προέλευσης των αλιευμάτων			Συντελεστής μετατροπής	Βάρος προϊόντος (σε χιλιόγραμμα)	Βάρος προϊόντος (σε χιλιόγραμμα)	
		Ζώνη σύμβασης NEAFC (υποπεριοχές και διαιρέσεις ICES)	Ζώνη διακανονισμού NAFO (υποδιαίρεση)	Άλλες περιοχές				
<b>ΜΕΡΟΣ Β. Αποκλειστικά για υπηρεσιακή χρήση – συμπληρώνεται από το κράτος σημαίας</b>								
Το κράτος σημαίας οφείλει να απαντήσει στις ακόλουθες ερωτήσεις συμπληρώνοντας τη στήλη «Ναι» ή «Όχι»					Ζώνη σύμβασης NEAFC		Ζώνη διακανονισμού NAFO	
					Ναι	Όχι	Ναι	Όχι
α) Το αλιευτικό σκάφος που δήλωσε ότι αλίευσε τους ιχθείς διέθετε επαρκή ποσότητα για τα δηλωθέντα είδη								
β) Οι ποσότητες των ιχθύων επί του σκάφους έχουν δεόντως αναφερθεί και συνυπολογιστεί κατά τον υπολογισμό τυχόν ισχυόντων περιορισμών των αλιευμάτων ή της αλιευτικής προσπάθειας								
γ) Το αλιευτικό σκάφος που δήλωσε ότι αλίευσε τους ιχθείς, διέθετε άδεια αλιείας στη δηλωθείσα περιοχή								
δ) Η παρουσία του αλιευτικού σκάφους στη δηλωθείσα περιοχή όπου αλιεύθηκαν τα αλιεύματα έχει επαληθευθεί βάσει δεδομένων ΣΠΣ								
<b>Επιβεβαίωση κράτους σημαίας: Βεβαιώνω ότι από όσα δύναμαι να γνωρίζω οι ανωτέρω πληροφορίες είναι πλήρεις, ορθές και ακριβείς.</b>								
Ονοματεπώνυμο και τίτλος:					Ημερομηνία:			
Υπογραφή:				Επίσημη σφραγίδα:				
<b>ΜΕΡΟΣ Γ: Αποκλειστικά για υπηρεσιακή χρήση – συμπληρώνεται από το κράτος λιμένα</b>								
Όνομα κράτους λιμένα:								
Αδειοδότηση:		Ναι:		Όχι:		Ημερομηνία:		
Υπογραφή:				Επίσημη σφραγίδα:				

(1) Τα αλιευτικά σκάφη που δεν διαθέτουν αριθμό IMO συμπληρώνουν τον εξωτερικό αριθμό νηολογίου

(2) Αν απαιτηθεί χρησιμοποιείται πρόσθετο έντυπο ή έντυπα.

(3) Κωδικός ειδών FAO – Παράρτημα V NEAFC – Παράρτημα II NAFO

(4) Παρουσίαση των προϊόντων – Προσάρτημα 1 του παραρτήματος IV NEAFC – Παράρτημα XX (Γ) NAFO



B3. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΚΦΟΡΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΣΗΜΑΙΑΣ								
Στοιχεία αποθήκης, αρμόδιων αρχών, προθεσμία για την λήψη επιβεβαίωσης, παραπομπή NEAFC άρθρο 23 παρ. 2/NAFO άρθρο 46 παρ. 5								
B4. ΙΧΘΥΕΣ ΠΟΥ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΕΠΙ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ								
Είδος (3)	Προϊόντα (4)	Ζώνη προέλευσης των αλιευμάτων	Βάρος προϊόντος (kg)	Συντελεστής μετατροπής	Συντελεστής μετατροπής	Διαφορά (kg) μεταξύ βάρους προϊόντων επί του σκάφους και στοιχείων της PSC 1 ή 2	Διαφορά (%) μεταξύ βάρους προϊόντων επί του σκάφους και στοιχείων της PSC 1/2	
Γ. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ								
Γ1. ΓΕΝΙΚΑ								
Έναρξη επιθεώρησης			Ημερομηνία		Ώρα			
Λήξη επιθεώρησης			Ημερομηνία		Ώρα			
Παρατήρηση								
Γ2. ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΣΤΟ ΛΙΜΕΝΑ (μόνο για τη NAFO)								
Α. Γενικά στοιχεία								
Αριθμός επιθεωρηθέντων εργαλείων					Ημερομηνία επιθεώρησης εργαλείων			
Υπεβλήθη καταγγελία για το σκάφος;			Nαι		Όχι	Αν ΝΑΙ, να συμπληρωθεί πλήρως το έντυπο «επαλήθευση της επιθεώρησης στο λιμένα». Αν ΟΧΙ, να συμπληρωθεί το έντυπο εκτός των λεπτομερειών της σφραγίδας NAFO.		
Β. Λεπτομέρειες για τράτες με πόρτες								
Αριθμός σφραγίδας NAFO					Είναι η σφραγίδα ανέπαφη;		Nαι	Όχι
Ομάδες εργαλείων								
Συνημμένα								
Διάκενα ράβδων σχάρας (mm)								
Τύπος ματιών								
Μέσα μεγέθη ματιών (mm)								
Τμήμα τράτας								
Πτερύγια								
Αμάξωμα								
Τεμάχιο επιμήκυνσης								
Σάκος								
Δ. Παρατηρήσεις του ΠΛΟΙΑΡΧΟΥ								
<p>Ο υπογεγραμμένος, ..... πλοίαρχος του σκάφους ..... ,  βεβαιώνω ότι μου παραδόθηκε σήμερα αντίγραφο της παρούσας έκθεσης. Η υπογραφή μου δεν αποτελεί αποδοχή εκ μέρους μου κανενός μέρους του περιεχομένου της παρούσας έκθεσης, με εξαίρεση τις ενδεχόμενες παρατηρήσεις μου.</p> <p>Υπογραφή: _____ Ημερομηνία : _____</p>								

<b>E. ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ</b>			
<b>E1. N.A.F.O</b>			
<b>A Επιθεώρηση εν πλω</b>			
<b>Παραβάσεις που προκύπτουν από επιθεωρήσεις εντός της ζώνης διακανονισμού NAFO</b>			
Κλιμάκιο επιθεώρησης	Ημερομηνία επιθεώρησης	Τμήμα	Νομικό κείμενο αναφοράς στο οποίο βασίζονται τα ΜΔΕ της NAFO κατά των παραβάσεων
<b>B Πορίσματα επιθεωρήσεων στον λιμένα</b>			
<b>(α) — Επιβεβαίωση παραβάσεων που διαπιστώθηκαν κατά την επιθεώρηση εν πλω</b>			
Νομικό κείμενο αναφοράς στο οποίο βασίζονται τα ΜΔΕ της NAFO κατά των παραβάσεων		Διατάξεις εθνικού δικαίου που παραβιάστηκαν	
<b>(β) — Παραβάσεις που διαπιστώθηκαν κατά την επιθεώρηση εν πλω, αλλά δεν επιβεβαιώθηκαν κατά την επιθεώρηση στον λιμένα</b>			
Παρατηρήσεις:			
<b>(γ) — Επιπλέον παραβάσεις που διαπιστώθηκαν κατά τη διάρκεια επιθεώρησης στον λιμένα</b>			
Νομικό κείμενο αναφοράς στο οποίο βασίζονται τα ΜΔΕ της NAFO κατά των παραβάσεων		Διατάξεις εθνικού δικαίου που παραβιάστηκαν	
<b>E2. NEAFC ΔΙΑΠΙΣΤΩΘΕΙΣΑ ΠΑΡΑΒΑΣΗ</b>			
Άρθρο	Διατάξεις της NEAFC που έχουν παραβιαστεί και σύνοψη των σχετικών γεγονότων		
Παρατηρήσεις:			
Όνοματεπώνυμο επιθεωρητή	Υπογραφή επιθεωρητή	Ημερομηνία και τόπος	
<b>ΣΤ. ΔΙΑΝΟΜΗ</b>			
Αντίγραφο στο κράτος σημαίας	Αντίγραφο στον Γραμματέα της NEAFC	Αντίγραφο στον Εκτελεστικό Γραμματέα της NAFO	

(1) Τα αλιευτικά σκάφη που δεν διαθέτουν αριθμό IMO συμπληρώνουν τον εξωτερικό αριθμό νηολογίου

(2) Αν απαιτηθεί χρησιμοποιείται πρόσθετο έντυπο ή έντυπα.

(3) Κωδικός ειδών FAO – Παράρτημα V NEAFC – Παράρτημα II NAFO

(4) Παρουσίαση των προϊόντων – Προσάρτημα 1 του παραρτήματος IV NEAFC – Παράρτημα XX (Γ) NAFO

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Χ

**ΜΟΡΦΟΤΥΠΟ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ****A. Μορφότυπος ανταλλαγής δεδομένων**

1. Οι χαρακτήρες των δεδομένων πρέπει να είναι σύμφωνοι με το πρότυπο ISO 8859.1

2. Κάθε διαβίβαση δεδομένων πρέπει να έχει την ακόλουθη δομή:

διπλή κάθετος («//») και οι χαρακτήρες «SR» δηλώνουν την αρχή του μηνύματος·

διπλή κάθετος («//») και κωδικός πεδίου δηλώνουν την αρχή στοιχείου δεδομένου·

μία κάθετος («/») χωρίζει τον κωδικό πεδίου και τα δεδομένα·

τα ζεύγη δεδομένων διαχωρίζονται από κενό·

οι χαρακτήρες «ER» και διπλή κάθετος («//») δηλώνουν το τέλος μιας εγγραφής.

**B. Πρωτόκολλα ανταλλαγής δεδομένων**

Τα πρωτόκολλα ανταλλαγής δεδομένων για την ηλεκτρονική διαβίβαση εκθέσεων και μηνυμάτων μεταξύ κρατών μελών και της Γραμματείας θα ελέγχονται δεόντως.

Γ.1 Μορφότυπο ηλεκτρονικής ανταλλαγής αλιευτικών πληροφοριών παρακολούθησης, επιθεώρησης και επιτήρησης

Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Ορισμοί
<b>Σύστημα Γενικά στοιχεία</b>	Αρχή εγγραφής	SR			Υποδηλώνει την αρχή της εγγραφής
	Τέλος εγγραφής	ER			Υποδηλώνει το πέρας της εγγραφής
	Είδος απάντησης	RS	Char*3	Κωδικοί	ACK / NAK = Αναγνωρίζεται / Δεν αναγνωρίζεται
	Αριθμός σφάλματος απάντησης	RE	Num*3	001 – 999	Κωδικοί που δηλώνουν σφάλματα κατά τη λήψη στο επιχειρησιακό κέντρο)
<b>Μήνυμα Γενικά στοιχεία</b>	Διεύθυνση παραλήπτη	AD	Char*3	Διεύθυνση ISO-3166	Διεύθυνση του μέρους που λαμβάνει το μήνυμα, «XNE» για NEAFC
	Αποστολέας	FR	Char*3	Διεύθυνση ISO-3166	Διεύθυνση του διαβιβάζοντος μέρους, (συμβαλλόμενου μέρους)
	Τύπος μηνύματος	TM	Char*3	Κωδικός	Τρία πρώτα γράμματα του τύπου μηνύματος
	Αύξων αριθμός	SQ	Num*6	NNNNNN	Αύξων αριθμός μηνύματος
	Αριθμός εγγραφής	RN	Num*6	NNNNNN	Αύξων αριθμός της εγγραφής στο αντίστοιχο έτος
	Ημ/νία εγγραφής	RD	Num*8	EEEEMMHH	Έτος, μήνας και ημέρα
	Ώρα εγγραφής	RT	Num*4	ΩΩΛΛ	Ώρες και λεπτά σε UTC
	Ημερομηνία	DA	Num*8	EEEEMMHH	Έτος, μήνας και ημέρα
	Ώρα	TI	Num*4	ΩΩΛΛ	Ώρες και λεπτά σε UTC
	Ακυρωθείσα αναφορά	CR	Num*6	NNNNNN	Αριθμός της αναφοράς που πρέπει να ακυρωθεί
	Έτος της αναφοράς που πρέπει να ακυρωθεί	YR	Num*4	NNNN	Έτος της αναφοράς που πρέπει να ακυρωθεί
<b>Πλοίο Εγγραφή στο μητρώο Γενικά στοιχεία</b>	Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου:	RC	Char*7	Κωδικός IRCS	διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους
	Ονομασία σκάφους	NA	Char*30		Ονομασία σκάφους
	Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	XR	Char*14		Πλευρικός αριθμός σκάφους ή αριθμός IMO εάν δεν υπάρχει πλευρικός αριθμός
	Κράτος σημαίας	FS	Char*3	+++ISO -3166	Κράτος νηολογίου
	Εσωτερικός αριθμός αναφοράς του συμβαλλόμενου μέρους	IR	Char*3 Num*9	+++ISO -3166 + max. 9N	Αποκλειστικός αριθμός σκάφους χορηγούμενος από το κράτος της σημαίας κατά τη νηολόγηση



Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Ορισμοί
	Όνομα λιμένα	PO	Char*20		Λιμένας νηολογίου του σκάφους
	Πλοιοκτήτης	VO	Char*60		όνομα και διεύθυνση του πλοιοκτήτη
	Ναυλωτής σκάφους	VC	Char*60		Όνομα και διεύθυνση ναυλωτή σκάφους
<b>Πλοίο</b> <b>Χαρακτηριστικά</b> <b>Γενικά στοιχεία</b>	Χωρητικότητα σκάφους Μονάδα	VT	Char*2 Num*4	“OC”/“LC” Βάρος/χωρητικότητα	«OC» Σύμβαση Όσλο 1947 «LC» Σύμβαση Λονδίνου ICTM-69 Χωρητικότητα σκάφους σε μετρικούς τόνους
	Ισχύς σκάφους Μονάδα	VP	Char*2 Num*5	0-99999	Αναφορά μονάδας μέτρησης που εφαρμόζεται: «HP» ή «KW» Ολική ισχύς κύριας μηχανής
	Μήκος σκάφους	VL	Char*2 Num*3	“OA”/“PP” Μήκος σε μέτρα	Μονάδα «OA» ολικό μήκος, «PP» μήκος μεταξύ καθέτων Ολικό μήκος σκάφους σε μέτρα, στρογγυλεμένο στον πλησιέστερο ακέραιο
	Τύπος σκάφους	TP	Char*3	Κωδικός	Όπως απαριθμούνται στο Μέρος Α του Παραρτήματος XI
	Αλιευτικά εργαλεία	GE	Char*3	Κωδικός FAO	Τυποποιημένη Διεθνής Στατιστική Ταξινόμηση των Αλιευτικών Εργαλείων, (Μέρος Γ του Παραρτήματος XI)
<b>ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ</b> <b>ΑΕΡΟΣΚΑΦΟΥΣ</b> <b>Γενικά</b> <b>στοιχεία</b>	Ημερομηνία έκδοσης	IS	Num*8	EEEEMMHH	Ημερομηνία άδειας αλιευσης ενός ή περισσότερων από τους ρυθμιζόμενους πόρους
	Ρυθμιζόμενοι πόροι	RR	Char*3	Κωδικός είδους FAO	Κωδικός είδους FAO για τον ρυθμιζόμενο πόρο
	Ημερομηνία έναρξης	SD	Num*8	EEEEMMHH	Ημερομηνία κατά την οποία αρχίζει η ισχύς της άδειας/αναστολής
	Ημερομηνία λήξης	ED	Num*8	EEEEMMHH	Ημερομηνία λήξης ισχύος της άδειας για αλιευση του ρυθμιζόμενου πόρου
	Περιορισμένη άδεια	LU	Char*1		«N» ή «O» για να δηλωθεί εάν ισχύει ή όχι περιορισμένη άδεια
	Σχετική περιοχή	RA	Char*6	Κωδικός ICES	Απαγορευμένες ζώνες
	Ονομασία είδους	SN	Char*3	Κωδικός είδους FAO	Απαγορευμένα είδη
<b>Δραστηριότητα</b> <b>Γενικά</b> <b>στοιχεία</b>	Γεωγραφικό πλάτος	LA	Char*5	NDDMM *WGS-84)	π.χ. //LA/N6235 = 62°35' North

Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Ορισμοί
	Γεωγραφικό μήκος	LO	Char*6	E/WDDDDMM (WGS-84)	π.χ. //LO/W02134 = 21°34' West
	Γεωγραφικό πλάτος (δεκαδικό)	LT	Char*7	+/-DD.ddd 1	Αρνητική τιμή σε περίπτωση που το γεωγραφικό πλάτος είναι στο νότιο ημισφαίριο1 (WGS84)
	Γεωγραφικό μήκος (δεκαδικό)	LG	8*ψήφιο	+/-DDD.ddd 1	Αρνητική τιμή σε περίπτωση που το γεωγραφικό μήκος είναι στο δυτικό ημισφαίριο1 (WGS84)
	Αριθμός ταξιδίου	TN	Num*3	001-999	Αριθμός αλιευτικού ταξιδιού κατά το τρέχον έτος
	Ημέρες αλιείας	DA	Num*3	1 – 365	Αριθμός ημερών που διήλθε το σκάφος στη ζώνη διακανονισμού κατά το ταξίδι
	Προβλεπόμενη ημερομηνία	PD	Num*8	EEEEMMHH	Εκτιμώμενη ημερομηνία UTC μελλοντικού γεγονότος
	Προβλεπόμενη ώρα	PT	Num*4	ΩΩΛΛ	Εκτιμώμενη ώρα UTC μελλοντικού γεγονότος
	Εβδομαδιαία αλιεύματα	CA			Τα σωρευτικά αλιεύματα που διατηρούνται επί του σκάφους ανά είδος, σε χιλιόγραμμα ζώντος βάρους στρογγυλεμένα στα πλησιέστερα 100 kg, αφότου το σκάφος εισήλθε στη Ζ.Δ. ή, εάν έχει διαβιβασθεί προηγούμενη αναφορά κατά το ίδιο ταξίδι, από την τελευταία αναφορά αλιευμάτων, σε ζεύγη εάν χρειάζεται
	Είδος Ποσότητα		Char*3 Num*7	Κωδικός ειδών FAO 0-9999999	
	Ποσότητα επί του σκάφους	OB			Ποσότητα επί του σκάφους ανά είδος σε χιλιόγραμμα ζώντος βάρους στρογγυλεμένα στα πλησιέστερα 100 kg, σε ζεύγη εάν χρειάζεται
	Είδος Ποσότητα		Char*3 Num*7	Κωδικοί FAO 0-9999999	
	Μεταφερθέντα είδη	KG			Πληροφορίες σχετικά με τις ποσότητες που μεταφέρθηκαν μεταξύ σκαφών, ανά είδος σε χιλιόγραμμα ζώντος βάρους στρογγυλεμένα στα πλησιέστερα 100 kg, ενώ αλιευαν στη Ζ.Δ.
	Είδος Ποσότητα		Char*3 Num*7	Κωδικοί FAO σε ζεύγη 0-9999999	

Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Οριοί
	Μεταφόρτωση από	TF	Char*7	Κωδικός IRCS	Διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους παράδοσης
	Μεταφόρτωση προς	TT	Char*7	Κωδικός IRCS	Διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους υποδοχής
	Παράκτιο κράτος	CS	Char*3	+++ISO -3166	Παράκτιο κράτος
	Όνομα λιμένα	PO	Char*20		Όνομα λιμένα
<b>Εκθέσεις Γενικά στοιχεία</b>	Αλιεύμα	CA			Αθροιστικά αλιεύματα, εκφορτωμένα στην ξηρά ή μεταφορτωμένα, αλιευτικών σκαφών του συμβαλλομένου μέρους, ανά είδος σε τόνους ζώντος βάρους, στρογγυλεμένους σε τόνους, σε ζεύγη εάν χρειάζεται
	Είδος		Char*3	Κωδικός ειδών FAO	
	Ποσότητα		Num*6	0-9999999	
	Σωρευτικά αλιεύματα	CC			Σωρευτικά αθροιστικά αλιεύματα, εκφορτωμένα στην ξηρά ή μεταφορτωμένα, αλιευτικών σκαφών του συμβαλλομένου μέρους, ανά είδος σε τόνους ζώντος βάρους, στρογγυλεμένους σε τόνους, σε ζεύγη εάν χρειάζεται
	Είδος		Char*3	Κωδικός ειδών FAO	
	Ποσότητα		Num*6	0-9999999	
Σχετική περιοχή	RA	Char*6	Κωδικοί ICES/NAFO	Κωδικός της αντίστοιχης αλιευτικής περιοχής	
Ζώνη	ZO	Char*3	+++ISO -3166	Ο κωδικός της ζώνης ενός συμβαλλομένου μέρους	
Έτος και μήνας	YM	Num*6	EEEEMM	Το σχετικό έτος και ο μήνας αναφοράς	
<b>Λεπτομέρειες επιτήρησης/ παρατήρησης</b>	Γεωγραφικό πλάτος	LA	Char*5	NDDMM (WGS-84)	π.χ. //LA/N6535 = 65°35' Βόρειο
	Γεωγραφικό μήκος	LO	Char*6	E/WDDMM (WGS-84)	π.χ. //LO/W02134 = 21°34' Δυτικό
	Ταχύτητα	SP	Num*3	Κόμβοι * 10	π.χ. //SP/105 = 10,5 κόμβοι
	Κατεύθυνση	CO	Num*3	Σε κλίμακα 360°	π.χ. //CO/270 = 270°

Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Ορισμοί
	Δραστηριότητα	AC	Char*3	Κωδικός δραστηριότητας	Οι πρώτοι 3 χαρακτήρες της δραστηριότητας, βλέπε το Μέρος Β του παραρτήματος XI
	Μέσο επιτήρησης	MI	Char*3	Κωδικός NEAFC	«VES» = σκάφος επιφανείας, «AIR» = αεροσκάφος σταθερών πτερύγων, «HEL» = ελικόπτερο
	εντεταλμένων επιθεωρητών ΣΜ	AI	Char*7	Κωδικός NEAFC	Κωδικός ISO-3166 για το Συμβαλλόμενο Μέρος ακολουθούμενος από 4ψήφιο αριθμό, επαναλαμβανόμενο εάν χρειάζεται
	Αύξων Όχι OBS	OS	Num*3	0 - 999	Αύξων αριθμός της παρατήρησης κατά την αντίστοιχη περιπολία στη Ζώνη Διακανονισμού
	Ημερομηνία διόπτευσης	DA	Num*8	EEEEMMHH	Ημερομηνία κατά τη οποία εθεάθη το σκάφος
	Ώρα παρατήρησης	TI	Num*4	ΩΩΛΛ	Ώρα σε UTC που εθεάθη το σκάφος
	Αναγνώριση αντικειμένου	OI	Char*7	Κωδικός IRCS	Διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του παρατηρούμενου σκάφους
	Φωτογραφία	PH	Char*1		Εάν ελήφθη φωτογραφία, «N» ή «O»
	Ελεύθερο κείμενο	MS	Char*255		Χώρος ελεύθερου κειμένου

**Γ.2 Κωδικοί πεδίου οι οποίοι χρησιμοποιούνται στα παραρτήματα αλλά δεν χρησιμοποιούνται στην ηλεκτρονική ανταλλαγή δεδομένων μεταξύ της Γραμματείας της NEAFC και των Συμβαλλόμενων Μερών**

Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Ορισμοί
<b>Ημερολόγιο</b>	Ημερήσια αλιεύματα	CD			Συνολικά αλιεύματα επί του σκάφους εκφρασμένα ανά είδος του αριθμού αλιευτικών δραστηριοτήτων ανά περίοδο 24 ωρών
	Είδος		Char*3	Κωδικός ειδών FAO	Κωδικός ειδών FAO για τα είδη που περιέχονται στο παράρτημα II
	Ποσότητα		Num*7	0-9999999	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα
	Συνολικός αριθμός ανασύσεων/αλιευτικών δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια της ημέρας	FO	Num*6	0-999999	Αριθμός αλιευτικών δραστηριοτήτων ανά περίοδο 24 ωρών
Απορριπτόμενα αλιεύματα		RJ			Αλιευόμενες και απορριπτόμενες ποσότητες ανά είδος
Είδος			Char*3	Κωδικός ειδών FAO	Κωδικός ειδών FAO
Ποσότητα			Num*7	0-9999999	Ζων βάρος σε χιλιόγραμμα

Κατηγορία	Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Είδος	Περιεχόμενα	Ορισμοί
	Χρησιμοποιούμενο μέσο διαβίβασης	TU			Ονομασία σταθμού ασυρμάτου μέσω του οποίου διαβιβάζεται η αναφορά
	Όνομα του Πλοιάρχου	MA	Char*30		Όνομα πλοιάρχου
<b>Ημερολόγιο παραγωγής</b>	Παραχθείσα ποσότητα	QP			Παραχθείσα ανά είδος ποσότητα ημερησίως
	Ονομασία του είδους				Κωδικός ειδών FAO
	Ποσότητα	Συνολικό βάρος προϊόντος σε χιλιόγραμμα			
	μορφή προϊόντος	Κωδικός μορφής προϊόντων (Μέρος E του παραρτήματος XI)			
	Ποσότητα	Βάρος προϊόντων σε χιλιόγραμμα			
		Κωδικός μορφής προϊόντων και βάρος του προϊόντος: χρησιμοποιούνται όσα ζεύγη απαιτούνται ώστε να καλύπτονται όλα τα προϊόντα			
	Σωρευτική παραγωγή κατά τη διάρκεια της περιόδου	AP			Συνολική παραχθείσα ποσότητα ανά είδος από τη στιγμή εισόδου στη Ζώνη Διακανονισμού.
Ονομασία του είδους	Κωδικός ειδών FAO				
Ποσότητα	Συνολικό βάρος προϊόντος σε χιλιόγραμμα				
μορφή προϊόντος	Κωδικός μορφής προϊόντων (Μέρος E του παραρτήματος XI)				
Ποσότητα	Βάρος προϊόντων σε χιλιόγραμμα				
	Κωδικός μορφής προϊόντων και βάρος του προϊόντος: χρησιμοποιούνται όσα ζεύγη απαιτούνται ώστε να καλύπτονται όλα τα προϊόντα				
Κωδικός προϊόντος	PR	Char*1		Κωδικός προϊόντων Μέρος E του παραρτήματος XI	
Τύπος συσκευασίας	TY	Char*3		Τύπος συσκευασίας του μέρους ΣΤ του παραρτήματος XI	
Βάρος μονάδας	NE			Καθαρό βάρος προϊόντος σε χιλιόγραμμα	
Αριθμός μονάδων	NU			Αριθμός μονάδων που έχουν συσκευασθεί	

## Γ.3 Κωδικοί πεδίου οι οποίοι περιγράφονται στο Γ (1) ή (2) σε αλφαβητική σειρά

Κωδικός πεδίου	Στοιχείο δεδομένων	Χρησιμοποιείται σε αναφορά ή μήνυμα
<b>AC</b>	Δραστηριότητα	OBS
<b>AD</b>	Διεύθυνση παραλήπτη	Όλα
<b>AI</b>	Ορισθείς επιθεωρητής	<b>SEN</b>
<b>AP</b>	Σωρευτική παραγωγή κατά τη διάρκεια της περιόδου	Ημερολόγιο παραγωγής
<b>CA</b>	Αλιεύμα	<b>REP, JUR, CAT, COX, Ημερολόγιο</b>
<b>CC</b>	Σωρευτικά αλιεύματα	REP, JUR, Ημερολόγιο
<b>CD</b>	Ημερήσια αλιεύματα	Ημερολόγιο
<b>CO</b>	Κατεύθυνση	<b>OBS</b>
<b>CR</b>	Ακυρωθείσα αναφορά	<b>CAN</b>
<b>CS</b>	Παράκτιο κράτος	POR
<b>DA</b>	Ημερομηνία	COE, CAT, COX, TRA, POR, POS, ENT, EXI, MAN, SEN, SEX, OBS, Ημερολόγιο, Ημερολόγιο παραγωγής, RET
<b>DA</b>	Ημέρες αλιείας	<b>CAT, COX</b>
<b>ED</b>	Ημερομηνία λήξης	LIM, AUT
<b>ER</b>	Τέλος εγγραφής	Όλα
<b>FO</b>	Συνολικός αριθμός ανασύρσεων/αλιευτικών δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια της ημέρας	Ημερολόγιο
<b>FR</b>	Αποστολέας	Όλα
<b>FS</b>	Κράτος σημαίας	<b>NOT, OBS</b>
<b>GE</b>	Αλιευτικά εργαλεία	NOT, Ημερολόγιο πλοίου
<b>IR</b>	Εσωτερικός αριθμός αναφοράς του συμβαλλόμενου μέρους	NOT, WIT, LIM, AUT, SUS, COE, CAT, COX, TRA, POR, POS, ENT, EXI, MAN, Ημερολόγιο πλοίου, ημερολόγιο παραγωγής
<b>IS</b>	Ημερομηνία έκδοσης	AUR
<b>KG</b>	Μεταφερθέντα είδη	<b>TRA, POR, Ημερολόγιο</b>
<b>LA</b>	Γεωγραφικό πλάτος	COE, CAT, COX, TRA, POR, MAN, SEN, SEX, OBS, Ημερολόγιο πλοίου
<b>LG</b>	Γεωγραφικό μήκος (δεκαδικό)	POS, ENT
<b>LO</b>	Γεωγραφικό μήκος	COE, CAT, COX, TRA, POR, MAN, SEN, SEX, OBS, Ημερολόγιο πλοίου
<b>LT</b>	Γεωγραφικό πλάτος (δεκαδικό)	POS, ENT
<b>LU</b>	Περιορισμένη άδεια	NOT
<b>MA</b>	Όνομα του Πλοιάρχου	Ημερολόγιο, Ημερολόγιο παραγωγής
<b>MI</b>	Μέσο επιτήρησης	SEN, SEX
<b>MS</b>	Ελεύθερο κείμενο	OBS

Κωδικός πεδίου	Στοιχείο δεδομένων	Χρησιμοποιείται σε αναφορά ή μήνυμα
<b>NA</b>	Ονομασία σκάφους	NOT, WIT, LIM, AUT, SUS, COE, CAT, COX, TRA, POR, POS, ENT, EXI, MAN, OBS, Ημερολόγιο πλοίου, ημερολόγιο παραγωγής
<b>NE</b>	Βάρος μονάδας	Ημερολόγιο παραγωγής
<b>NU</b>	Αριθμός μονάδων	Ημερολόγιο παραγωγής
<b>OB</b>	Ποσότητα επί του σκάφους	COE, POR, Ημερολόγιο
<b>OI</b>	Αναγνώριση αντικειμένου	OBS
<b>OS</b>	Αύξων Όχι OBS	OBS
<b>PD</b>	Προβλεπόμενη ημερομηνία	<b>TRA, POR</b>
<b>PH</b>	Φωτογραφία	OBS
<b>PO</b>	Όνομα λιμένα	NOT, POR
<b>PR</b>	Κωδικός προϊόντος	Ημερολόγιο παραγωγής
<b>PT</b>	Προβλεπόμενη ώρα	TRA, POR
<b>QP</b>	Παραχθείσα ποσότητα	Ημερολόγιο παραγωγής
<b>RA</b>	Σχετική περιοχή	REP, JUR, LIM, Ημερολόγιο πλοίου
<b>RC</b>	Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου:	<b>Όλα</b>
<b>RD</b>	Ημ/νία εγγραφής	Όλα
<b>RE</b>	Αριθμός σφάλματος απάντησης	RET
<b>RJ</b>	Απορριπτόμενα αλιεύματα	Ημερολόγιο
<b>RN</b>	Αριθμός εγγραφής	Όλα
<b>RR</b>	Ρυθμιζόμενοι πόροι	AUT, SUS
<b>RS</b>	Είδος απάντησης	RET
<b>RT</b>	Ώρα εγγραφής	Όλα
<b>SD</b>	Ημερομηνία έναρξης	<b>WIT, LIM, AUT, SUS</b>
<b>SN</b>	Ονομασία του είδους	Ημερολόγιο παραγωγής, LIM
<b>SP</b>	Ταχύτητα	OBS
<b>SQ</b>	Αύξων αριθμός	COE, CAT, COX, TRA, POR, POS, ENT, EXI, MAN
<b>SR</b>	Αρχή εγγραφής	Όλα
<b>TF</b>	Μεταφόρτωση από	TRA, Ημερολόγιο πλοίου
<b>TI</b>	Ώρα	Όλα
<b>TM</b>	Τύπος μηνύματος	Όλα πλην του ημερολογίου πλοίου και του ημερολογίου παραγωγής
<b>TN</b>	Αριθμός ταξιδίου	ENT, COE, CAT, COX, EXI, POS, MAN, TRA, POR, Ημερολόγιο πλοίου

Κωδικός πεδίου	Στοιχείο δεδομένων	Χρησιμοποιείται σε αναφορά ή μήνυμα
<b>TP</b>	Τύπος σκάφους	<b>NOT, OBS</b>
<b>TT</b>	Μεταφόρτωση προς	TRA, Ημερολόγιο πλοίου
<b>TU</b>	Χρησιμοποιούμενο μέσο διαβίβασης	Ημερολόγιο
<b>TY</b>	Τύπος συσκευασίας	Ημερολόγιο παραγωγής
<b>VC</b>	Ναυλωτής σκάφους	NOT
<b>VL</b>	Μήκος σκάφους	NOT
<b>VO</b>	Πλοιοκτήτης	NOT
<b>VP</b>	Ισχύς σκάφους	NOT
<b>VT</b>	Χωρητικότητα σκάφους	<b>NOT</b>
<b>XR</b>	Εξωτερικός αριθμός νηολογίου	NOT, OBS, COE, CAT, COX, TRA, POS, MAN, POR, WIT, AUT, LIM, SUS
<b>YM</b>	Έτος και μήνας	REP, JUR
<b>YR</b>	Έτος της ακυρωθείσας αναφοράς	CAN
<b>ZO</b>	Ζώνη	JUR

**Δ. 1 Δομή αναφορών και μηνυμάτων σύμφωνα με το παράρτημα III όταν διαβιβάζονται από τα κράτη μέλη στη Γραμματεία NEAFC**

Κατά περίπτωση, κάθε κράτος μέλος διαβιβάζει περαιτέρω στη Γραμματεία της NEAFC αναφορές και μηνύματα που λαμβάνει από τα σκάφη του σύμφωνα με τα άρθρα 9 και 11 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ1236/2010, με τις ακόλουθες τροποποιήσεις:

- η διεύθυνση (AD) αντικαθίσταται από τη διεύθυνση της γραμματείας NEAFC (XNE).
- εγγράφονται τα στοιχεία δεδομένου «ημερομηνία εγγραφής» (RD), «ώρα εγγραφής» (RT), «αριθμός εγγραφής» (RN) και «από» (FR).

**Δ. 2 Μηνύματα απάντησης**

Κατόπιν αιτήματος συμβαλλόμενου μέρους, διαβιβάζεται βεβαίωση παραλαβής από τη γραμματεία της NEAFC κάθε φορά που παραλαμβάνεται αναφορά ή ηλεκτρονικό μήνυμα.

**α) Μορφή του μηνύματος απάντησης**

Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αρχή εγγραφής	SR	Υ	Στοιχεία συστήματος· δηλώνει την αρχή της εγγραφής
Διεύθυνση	AD	Υ	Στοιχεία μηνύματος· προορισμός, συμβαλλόμενο μέρος που αποστέλλει την αναφορά
Αποστολέας	FR	Υ	Στοιχεία μηνύματος· XNE = NEAFC (η οποία αποστέλλει τη βεβαίωση παραλαβής)
Τύπος μηνύματος	TM	Υ	Στοιχεία μηνύματος· τύπος μηνύματος «RET» ως μήνυμα απάντησης
Αύξων αριθμός	SQ	Π	Περιεχόμενο αναφοράς· αύξων αριθμός της αναφοράς από το σκάφος κατά το τρέχον έτος, ο οποίος αντιγράφεται από την αναφορά που λαμβάνεται
Διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου	RC	Π	Περιεχόμενο αναφοράς· διεθνές διακριτικό κλήσεως ασυρμάτου του σκάφους το οποίο αντιγράφεται από την αναφορά που λαμβάνεται
Είδος απάντησης	RS	Υ	Περιεχόμενο αναφοράς· κωδικός που δηλώνει κατά πόσον η αναφορά/το μήνυμα αναγνωρίζεται ή όχι (ACK ή NAK)



Δεδομένα	Κωδικός πεδίου	Υποχρεωτικό Προαιρετικό	Παρατηρήσεις
Αριθμός σφάλματος απάντησης	RE	Π	Περιεχόμενο αναφοράς· αριθμός που δηλώνει το είδος σφάλματος. Βλ. πίνακα β) για τους αριθμούς σφάλματος απάντησης
Αριθμός καταχώρισης	RN	Υ	Περιεχόμενο αναφοράς· αριθμός εγγραφής της αναφοράς/του μηνύματος που λαμβάνεται
Ημερομηνία	DA	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ημερομηνία διαβίβασης του μηνύματος RET
Ωρα	TI	Υ	Στοιχεία μηνύματος· ώρα διαβίβασης του μηνύματος RET
Τέλος εγγραφής	ER	Υ	Στοιχεία συστήματος· υποδηλώνει το τέλος της εγγραφής

β) Αριθμοί σφάλματος απάντησης:

Αντικείμενο/Παράρτημα	Σφάλματα		Αιτία του σφάλματος	
	Επακόλουθα μέτρα δράσης Απαιτείται	Εγκρίθηκαν		
<b>Επικοινωνία</b>	101		Μήνυμα δυσανάγνωστο	
	102		Τιμή ή μέγεθος δεδομένων εκτός των επιτρεπόμενων ορίων	
	104		Απουσία υποχρεωτικών στοιχείων	
	105		Η εν λόγω αναφορά είναι αντίγραφο και έχει το καθεστώς «Μη αναγνώριση» (NAK), επειδή αυτό το καθεστώς ίσχυε όταν είχε ληφθεί νωρίτερα.	
	106		Μη εξουσιοδοτημένη πηγή στοιχείων	
		150	Σφάλμα ακολουθίας	
		151	Ημερομηνία/ώρα στο μέλλον	
		155	Η εν λόγω αναφορά είναι αντίγραφο και έχει το καθεστώς «Αναγνώριση» (ACK), επειδή αυτό το καθεστώς ίσχυε, όταν είχε ληφθεί νωρίτερα.	
	<b>Παράρτημα I</b>		250	Προσπάθεια εκ νέου αναγγελίας σκάφους
			251	Μη αναγγελία σκάφους
		252	Είδη που δεν ανήκουν στην κατηγορία AUT, LIM ή SUS	
<b>Παράρτημα III</b>	301		Αλιεύματα πριν από αλιεύματα κατά την είσοδο	
	302		Μεταφόρτωση πριν από αλιεύματα κατά την είσοδο	
	303		Αλιεύματα κατά την έξοδο πριν από αλιεύματα κατά την είσοδο	
	304		Απουσία λήψης στίγματος (CAT, TRA, COX)	
		350	Στίγμα χωρίς αλιεύματα κατά την είσοδο	
<b>Παράρτημα VIII</b>	401		Έξοδος επιτήρησης πριν από Είσοδος	
		450	Παρατήρηση δίχως Είσοδος Είσοδος	
		451	Μη αναγγελία επιθεωρητών ή σκάφους επιθεωρητών	

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΧΙ

## ΚΩΔΙΚΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΝΕΑFC

## Α. Κύριοι τύποι σκαφών

Κωδικός FAO	Τύπος σκάφους
BO	Σκάφος προστασίας
CO	Εκπαιδευτικό σκάφος αλιείας
DB	Σκάφος με μη συνεχείς δράγες
DM	Σκάφος με συνεχείς δράγες
DO	Δοκότρατα
DOX	Σκάφος με δράγες ΜΚΑ
FO	Μεταφοράς ψαριών
FX	Αλιευτικό σκάφος ΜΚΑ
GO	Σκάφος με απλάδια
HOX	Μητρικό πλοίο ΜΚΑ
HSF	Μητρικό πλοίο-εργοστάσιο
KO	Πλοίο νοσοκομείο
LH	Αλιείας με πετονιές χειρός
LL	Παραγαδιάρικο
LO	Χιτώνιο
LP	Σκάφος αλιείας με καλάμια και πετονιές
LT	Σκάφος αλιείας με συρτές
MO	Σκάφος πολλαπλών χρήσεων
MSN	Σκάφος αλιείας με γρίπο και πετονιές χειρός
MTG	Σκάφος αλιείας με τράτα και παρασυρόμενα δίχτυα
MTS	Σκάφος αλιείας με τράτα και γρι-γρι
NB	Βοηθητικό σκάφος αλιείας με αθρινολόγο
OXI	Σκάφος με αθρινολόγο
NOX	Σκάφος με αθρινολόγο ΜΚΑ
PO	Σκάφος που χρησιμοποιεί αντλίες
SN	Σκάφος αλιείας με γρίπο και δίχτυα
SO	Σκάφος αλιείας με γρίπο
TOX	Σκάφος αλιείας με γρίπο ΜΚΑ
SP	Γρι-γρι

Κωδικός FAO	Τύπος σκάφους
SPE	Γρι γρι ευρωπαϊκού τύπου
SPT	Θυναλιευτικό γρι-γρι
TO	Μηχανότρατα
TOX	Μηχανότρατες ΜΚΑ
TS	Μηχανότρατα πλάγιας σύρσης
TSF	Μηχανότρατα-ψυγείο πλάγιας σύρσης
TSW	Μηχανότρατα πλάγιας σύρσης νωπού αλιεύματος
TT	Μηχανότρατα πρυμναίας σύρσης
TTF	Μηχανότρατα-ψυγείο πρυμναίας σύρσης
TTP	Μηχανότρατα-εργοστάσιο πρυμναίας σύρσης
TU	Μηχανότρατες με προώστες
WO	Σκάφος τοποθέτησης παγίδων
WOP	Σκάφος τοποθέτησης κιούρτων
WOX	Σκάφος τοποθέτησης παγίδων ΜΚΑ
ZO	Ερευνητικό σκάφος αλιείας
DRN	Σκάφος αλιείας με παρασυρόμενα δίχτυα

ΜΚΑ = Μη κατονομαζόμενα αλλού

#### Β. Κύριες δραστηριότητες σκαφών

Αλφαβητικός κωδικός	Κατηγορία
ANC	Αγκυροβολημένο
DRI	Παρασυρόμενο
FIS	Αλιευτική
HAU	Ανάσυρση
PRO	Τελειοποίηση
STE	Επεξεργασία με ατμό
TRX	Μεταφόρτωση προς ή από
OTH	Άλλα - να προσδιοριστούν

#### Γ. Κυριότερα είδη εργαλείων

Αλφαβητικός κωδικός FAO	Ομάδες εργαλείων
	<b>Κυκλωτικά δίχτυα</b>
PS	Με στίγκο
PS1	1 γρι γρι

Αλφαβητικός κωδικός FAO	Ομάδες εργαλείων
PS2	2 γρι γρι
	<b>Γριπόδχτα</b>
SSC	Σκωτσέζικος γρίπος
	<b>Τράτες (βυθού)</b>
OTB	Τράτα βυθού με πόρτες
PTB	Τράτες βυθού με ζευγαρωτά σκάφη
TBN	Τράτα βυθού για караβίδες
TBS	Τράτα βυθού για γαρίδες
OTT	Διπλές τράτες βυθού με πόρτες
	<b>Τράτες (πελαγικές)</b>
OTM	Πελαγική τράτα με πόρτες
PTM	Ζευγαρωτές τράτες πελαγικές
	<b>Απλάδια και δίχτυα εμπλοκής</b>
GNS	Στάσιμα απλάδια
GND	Παρασυρόμενα απλάδια
GEN	Δίχτυα εμπλοκής (Δεν προσδιορίζονται)
	<b>Παγίδες</b>
FPO	Τόπι
	<b>Αγκίστρια και πετονιές</b>
LHP	Πετονιές χειρός
LHM	Πετονιές με μηχανισμό
LLS	Παραγάδι βυθού
LLD	Παρασυρόμενα παραγάδια
LL	Παραγάδι
LTL	Παραγάδια τύπου συρτής
LX	Πετονιές και αγκίστρια
	<b>Μηχανές συλλογής</b>
HMP	Αντλίες

Δ. Κυριότερες κατηγορίες εξοπλισμού και διατάξεων που προσαρμόζονται στα αλιευτικά εργαλεία

Τριψήφιος αλφαβητικός κωδικός FAO	Εξοπλισμός ή Διαταξη
BSC	Κάτω ποδιά
TSC	Άνω ποδιά
SBG	Ενισχυτική θήκη

Τριψηφιος αλφαβητικός κωδικός FAO	Εξοπλισμός ή Διατάξη
CPP	Ποδιά ή ζώνη προστασίας
CDL	Σχοινί σάκου
LST	Κοψαδούρος
TPY (RST)	Κυκλικές ζώνες
FLP	Φλάπα
SNT	Δίχτυ επιλογής
SRP	Ενισχυτικό σχοινί
TQT	«Torquette»
MLT	Μεσαία ραφή σάκου-παντελόνι
STL	Ραφή συναρμολόγησης
LAR	Πλευρικό γραντί
FLT	Πλωτήρας
EMD	Ηλεκτρομηχανικές διατάξεις
KTE	Αετός
SPG	Δικτύωματα διαχωρισμού
SMP	Δικτύωματα με τετραγωνικά μάτια
CSS	Σάκος της τράτας «stricto sensu»
OTH	Λοιπά (προσδιορίσατε)

#### Ε. Κωδικοί μορφής προϊόντων

3 αλφαρ.	Παρουσίαση της πρότασης	Περιγραφή
CBF	Μπακαλιάρος «πεταλούδα» (escalado)	HEA με το δέρμα, τη ραχοκοκαλιά και την ουρά
CLA	Δαγκάνες	Δαγκάνες μόνο
DWT	Κωδικός ICCAT	Χωρίς τα βράγχια και τα εντόσθια, μερικώς αποκεφαλισμένα, χωρίς τα πτερύγια
FIL	Σε φιλέτα	HEA + GUT + TLD + Από κάθε ιχθύ προκύπτουν δύο φιλέτα
FIS	Σε φιλέτα και χωρίς το δέρμα	FIL+SKI Από κάθε ιχθύ προκύπτουν δύο φιλέτα τα οποία δεν συνδέονται μεταξύ τους
FSB	Σε φιλέτα με το δέρμα και τα κόκαλα	Σε φιλέτα με το δέρμα και τα κόκαλα
FSP	Σε φιλέτα, χωρίς το δέρμα, με τα ψαροκόκαλα	Σε φιλέτα από τα οποία έχει αφαιρεθεί το δέρμα και δεν έχουν αφαιρεθεί τα ψαροκόκαλα
GHT	Χωρίς τα εντόσθια, το κεφάλι και την ουρά	GUH+TLD
GUG	Χωρίς τα εντόσθια και τα βράγχια	Τα εντόσθια και τα βράγχια έχουν αφαιρεθεί
GUH	Χωρίς τα εντόσθια και αποκεφαλισμένα	Τα εντόσθια και το κεφάλι έχουν αφαιρεθεί

3 αλφαρ.	Παρουσίαση της πρότασης	Περιγραφή
GUL	Χωρίς τα εντόσθια, με το συκώτι	GUT και χωρίς να αφαιρεθεί το συκώτι
GUS	Χωρίς τα εντόσθια, το κεφάλι και το δέρμα	GUH+SKI
GUT	Εκσπλαχνισμένα	Όλα τα εντόσθια έχουν αφαιρεθεί
HEA	Αποκεφαλισμένα	Χωρίς το κεφάλι
HET	Χωρίς κεφάλι και ουρά	Τα κεφάλια και οι ουρές έχουν αφαιρεθεί
JAP	Ιαπωνικός τρόπος τεμαχισμού	Οριζόντιος τεμαχισμός αφαιρουμένων όλων των μερών από το κεφάλι μέχρι την κοιλιά
JAT	Ιαπωνικός τρόπος τεμαχισμού, αφαιρουμένης της ουράς	Ιαπωνικός τρόπος τεμαχισμού με αφαίρεση της ουράς
LAP	Lappen	Διπλό φιλέτο, HEA, με το δέρμα+την ουρά+τα πτερύγια
LVR	Ήπαρ	Έχει μείνει μόνον το ήπαρ. Σε περίπτωση συλλογικής παρουσίας* να χρησιμοποιηθεί ο κωδικός LVR-C
OTH	Άλλο	Οιοσδήποτε άλλος τρόπος παρουσίας
ROE	Σπερματοφόρος/οι σάκος/οι	Έχει μείνει μόνον ο (οι) σπερματοφόρος(-οι) σάκος(-οι). Σε περίπτωση συλλογικής παρουσίας* να χρησιμοποιηθεί ο κωδικός ROE-C
SAD	Αποξηραμένα σε άλμη	Έχει αφαιρεθεί το κεφάλι, δεν έχουν αφαιρεθεί το δέρμα, η ραχοκοκαλιά, και η ουρά και έχουν αποξηρανθεί σε άλμη
SAL	Αλατισμένα σε ελαφρώς υγρή κατάσταση	CBF + αλατισμένα
SGH	Αλατισμένα, χωρίς τα εντόσθια και αποκεφαλισμένα	GUH + αλατισμένα
SGT	Αλατισμένα χωρίς τα εντόσθια	GUT+ αλατισμένα
SKI	Χωρίς το δέρμα	Μετά την αφαίρεση του δέρματος
SUR	Σουρίμι	Σουρίμι
TAL	Ουρά	Μόνον οι ουρές
TAD	Χωρίς την ουρά	Μετά την αφαίρεση της ουράς
TNG	Γλώσσα	Μόνον η γλώσσα. Σε περίπτωση συλλογικής παρουσίας* να χρησιμοποιηθεί ο κωδικός TNG-C
TUB	Ακέφαλο εκσπλαχνισμένο καλαμάρι μόνο (tube only)	Ακέφαλο εκσπλαχνισμένο καλαμάρι μόνο
WHL	Ολόκληρα	Δεν έχουν υποστεί μεταποίηση
WNG	Πτερύγια	Μόνον τα πτερύγια ΣΤ.

#### ΣΤ. Τύπος συσκευασίας

Κωδικός	Είδος
CRT	Χαρτοκιβώτια
BOX	Κιβώτια
BGS	Σάκοι
BLC	Κυβόλιθοι

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΧΙΙ

**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΡΡΗΤΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΤΗΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΜΗΝΥΜΑΤΩΝ**

## Α. Ελάχιστες απαιτήσεις ασφαλείας:

- (a) Έλεγχος πρόσβασης στο σύστημα: Το σύστημα πρέπει να ανθίσταται σε απόπειρα παραβίασης από μη εξουσιοδοτημένα πρόσωπα.
- (b) Αυθεντικότητα και έλεγχος πρόσβασης σε δεδομένα: Το σύστημα πρέπει να είναι σε θέση να περιορίζει την πρόσβαση των εξουσιοδοτημένων μερών μόνο σε προκαθορισμένη δέσμη δεδομένων.
- (c) Ασφάλεια κοινοποιήσεων: Πρέπει να υπάρχει εγγύηση ότι οι αναφορές και τα μηνύματα κοινοποιούνται με ασφάλεια.
- (d) Ασφάλεια δεδομένων: Υπάρχει εγγύηση ότι όλες οι αναφορές και τα μηνύματα που εισέρχονται στο σύστημα αποθηκεύονται με ασφάλεια για το απαιτούμενο διάστημα και ότι δεν παραποιούνται.
- (e) Διαδικασίες ασφαλείας: Πρέπει να σχεδιασθούν διαδικασίες ασφαλείας που να καλύπτουν την πρόσβαση στο σύστημα (τόσο υλικό όσο και λογισμικό), τη διοίκηση και συντήρηση του συστήματος, τη δημιουργία εφεδρικών αντιγράφων και την εν γένει χρήση του συστήματος.

## Β. Ελάχιστες απαιτήσεις που πρέπει να πληρούνται όσον αφορά το πληροφορικό σύστημα:

- (a) Αυστηρό σύστημα ελέγχου ταυτότητας και χρήσης συνθηματικού. Σε κάθε χρήστη του συστήματος χορηγείται αποκλειστικός κωδικός αναγνώρισης χρήστη και το συναφές συνθηματικό. Κάθε φορά που ο χρήστης συνδέεται στο σύστημα οφείλει να δίνει το ορθό συνθηματικό. Ακόμη και όταν συνδεθεί επιτυχώς, ο χρήστης έχει πρόσβαση μόνο στις λειτουργίες και στα δεδομένα που η διαμόρφωση του συστήματος του επιτρέπει. Μόνον ένας προνομαϊκός χρήστης έχει πρόσβαση σε όλα τα δεδομένα.
  - (b) Ελέγχεται η φυσική πρόσβαση στο πληροφορικό σύστημα.
  - (c) Παρακολούθηση· επιλεκτική καταγραφή συμβάντων για ανάλυση και ανίχνευση παραβιάσεων ασφαλείας.
  - (d) Έλεγχος πρόσβασης κατά χρόνο· η πρόσβαση στο σύστημα μπορεί να προσδιοριστεί από την άποψη ωρών της ημέρας και ημερών της εβδομάδας που κάθε χρήστης επιτρέπεται να συνδέεται στο σύστημα.
  - (e) Έλεγχος πρόσβασης τερματικών· προσδιορίζει για κάθε σταθμό εργασίας ποιοι χρήστες επιτρέπεται να έχουν πρόσβαση.
-











## Τιμή συνδρομής 2012 (χωρίς ΦΠΑ, συμπεριλαμβανομένων των εξόδων ταχυδρομείου για κανονική αποστολή)

Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ, σειρές L + C, μόνο έντυπη έκδοση	22 επίσημες γλώσσες της ΕΕ	1 200 EUR ετησίως
Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ, σειρές L + C, έντυπη έκδοση + ετήσιο DVD	22 επίσημες γλώσσες της ΕΕ	1 310 EUR ετησίως
Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ, σειρά L, μόνο έντυπη έκδοση	22 επίσημες γλώσσες της ΕΕ	840 EUR ετησίως
Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ, σειρές L + C, μηνιαίο συγκεντρωτικό DVD	22 επίσημες γλώσσες της ΕΕ	100 EUR ετησίως
Συμπλήρωμα της Επίσημης Εφημερίδας, σειρά S — Δημόσιες συμβάσεις και διαγωνισμοί, DVD, μία έκδοση την εβδομάδα	πολύγλωσσο: 23 επίσημες γλώσσες της ΕΕ	200 EUR ετησίως
Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ, σειρά C — Διαγωνισμοί	γλώσσα(-ες) ανάλογα με τον διαγωνισμό	50 EUR ετησίως

Η συνδρομή στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*, που εκδίδεται στις επίσημες γλώσσες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, είναι δυνατή σε 22 γλωσσικές εκδόσεις. Περιλαμβάνει τις σειρές L (Νομοθεσία) και C (Ανακοινώσεις και Πληροφορίες).

Για κάθε γλωσσική έκδοση απαιτείται ξεχωριστή συνδρομή.

Σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 920/2005 του Συμβουλίου, που δημοσιεύτηκε στην *Επίσημη Εφημερίδα* L 156 της 18ης Ιουνίου 2005, τα θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υποχρεούνται, προσωρινά, να συντάσσουν και να δημοσιεύουν στα ιρλανδικά όλες τις πράξεις. Γι' αυτό, η *Επίσημη Εφημερίδα* στα ιρλανδικά πωλείται ξεχωριστά.

Η συνδρομή για το Συμπλήρωμα της *Επίσημης Εφημερίδας* (σειρά S — Δημόσιες συμβάσεις και διαγωνισμοί) περιλαμβάνει 23 επίσημες γλωσσικές εκδόσεις σε ένα ενιαίο πολύγλωσσο DVD.

Με απλή αίτηση, οι συνδρομητές της *Επίσημης Εφημερίδας της Ευρωπαϊκής Ένωσης* έχουν δικαίωμα να λαμβάνουν διάφορα παραρτήματα της *Επίσημης Εφημερίδας*. Ενημερώνονται για την έκδοση των παραρτημάτων με «Σημείωμα προς τον αναγνώστη» που δημοσιεύεται στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*.

### Πωλήσεις και συνδρομές

Συνδρομές σε διάφορες τιμολογημένες περιοδικές εκδόσεις, όπως η *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*, διατίθενται στους εμπορικούς μας αντιπροσώπους. Κατάλογο των εμπορικών μας αντιπροσώπων θα βρείτε στο Διαδίκτυο, στη διεύθυνση:

[http://publications.europa.eu/others/agents/index\\_el.htm](http://publications.europa.eu/others/agents/index_el.htm)

Το EUR-Lex (<http://eur-lex.europa.eu>) παρέχει άμεση και δωρεάν πρόσβαση στο δίκαιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο ιστοχώρος αυτός επιτρέπει την πρόσβαση στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης* καθώς και στις Συνθήκες, στη νομοθεσία, στη νομολογία και στις προπαρασκευαστικές πράξεις.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Ευρωπαϊκή Ένωση: <http://europa.eu>

