



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

2 Απριλίου 2026

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 1899

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. Δ3(α)/9263

Τροποποίηση της υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας «Εναρμόνιση της Εθνικής Νομοθεσίας προς την αντίστοιχη Κοινοτική ΟΔ/2002/46/ΕΚ για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής - Επικαιροποιημένα Παραρτήματα της ΟΔ/2002/46/ΕΚ, όπως ισχύουν» (Β' 3328), σε συνέχεια δημοσίευσης των Κανονισμών (ΕΕ) 2025/2224 και 2025/2225.

ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΑΣ

Έχοντας υπόψη:

Α. Τις διατάξεις:

1. Των παρ. 1, 2 και 3 του άρθρου 1 και του άρθρου 3 του ν. 1338/1983 «Περί εφαρμογής του Κοινοτικού Δικαίου» (Α' 34) όπως η παρ. 1 του άρθρου 1 τροποποιήθηκε με την παρ. 1 του άρθρου 6 του ν. 1440/1984 «Συμμετοχή της Ελλάδος στο Κεφάλαιο, στα αποθεματικά και στις προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, στο Κεφάλαιο της Ευρωπαϊκής Κοινότητας Άνθρακος και Χάλυβος του Οργανισμού Εφοδιασμού της EURATOM» (Α' 70), καθώς και το άρθρο 3 αντικαταστάθηκε με το άρθρο 65 του ν. 1892/1990 (Α' 101) της Ευρωπαϊκής Κοινότητας,

2. του άρθρου δευτέρου του ν. 3236/2004 «Κύρωση της Συνθήκης Κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης» (Α' 60),

3. της παρ. 1 και της περ. (ιβ) της παρ. 2 του άρθρου 2 και της παρ. 4 του άρθρου 14 του ν. 1316/1983 «Ίδρυση, οργάνωση και αρμοδιότητες του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ), της Εθνικής Φαρμακοβιομηχανίας (ΕΦ), της Κρατικής φαρμακαποθήκης (Κ.Φ.) και τροποποίηση της φαρμακευτικής νομοθεσίας και άλλες διατάξεις» (Α' 3),

4. του Κανονισμού (ΕΕ) 1169/2011 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 25ης Οκτωβρίου 2011 σχετικά με την παροχή πληροφοριών για τα τρόφιμα στους καταναλωτές, την τροποποίηση των Κανονισμών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 και (ΕΚ) αριθ. 1925/2006 και την κατάργηση της οδηγίας 87/250/ΕΟΚ της Επιτροπής, της Οδηγίας 90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου, της Οδηγίας 1999/10/ΕΚ της Επιτροπής, της Οδηγίας 2000/13/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, των Οδηγιών της Επιτροπής 2002/67/ΕΚ και 2008/5/ΕΚ και του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 608/2004 της Επιτροπής,

5. του Κανονισμού (ΕΕ) 2025/2224 της Επιτροπής της 5ης Νοεμβρίου 2025 για την τροποποίηση του παραρτήματος II του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1925/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και του παραρτήματος II της Οδηγίας 2002/46/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά το μονονατριούχο άλας L-5-μεθυλοτετραϋδροφυλλικού οξέος ως πηγή φυλλικού οξέος που προστίθεται σε τρόφιμα και ως πηγή φυλλικών ιόντων που χρησιμοποιείται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής, (L6.11.2025),

6. του Κανονισμού (ΕΕ) 2025/2225 της Επιτροπής της 5ης Νοεμβρίου 2025 για την τροποποίηση του παραρτήματος II της Οδηγίας 2002/46/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά το L-θρεονικό μαγνήσιο ως πηγή μαγνησίου στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής, (L6.11.2025),

7. της Οδηγίας 2002/46/ΕΚ της 10ης Ιουνίου 2002 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών για τα συμπληρώματα διατροφής και της Οδηγίας 2008/100/ΕΚ της 28ης Οκτωβρίου της Επιτροπής (Τροποποίηση της Οδηγίας 90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου), (L183),

8. του π.δ. 121/2017 «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας» (Α' 148),



9. του π.δ. 142/2017 «Οργανισμός Υπουργείου Οικονομικών» (Α' 181),
10. του π.δ. 2/2024 «Διορισμός Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 2),
11. του π.δ. 27/2025 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτή Υπουργού, Υφυπουργών και Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης» (Α' 44),
12. της παρ. 2 του άρθρου 5 του π.δ. 77/2023 «Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Γενικών και Ειδικών Γραμματειών - Μεταφορά αρμοδιοτήτων υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευόμενων φορέων» (Α' 130) και,
13. του άρθρου 90 του Κώδικα νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα (π.δ. 63/2005, Α' 98), το οποίο διατηρήθηκε σε ισχύ με την περ. 22 του άρθρου 119 του ν. 4622/2019 (Α' 133).
Β. Την υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας «Εναρμόνιση της Εθνικής Νομοθεσίας προς την αντίστοιχη Κοινοτική ΟΔ/2002/46/ΕΚ για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής και κωδικοποίηση των ισχυουσών διατάξεων σε ενιαίο κείμενο- Επικαιροποιημένα Παραρτήματα της ΟΔ/2002/46/ΕΚ, όπως ισχύουν» (Β' 3328), όπως τροποποιήθηκε με τις υπό στοιχεία Δ3(α)/16463/21.5.2025 (Β' 2649) και Δ3(α)/31868/23.9.2025 (Β' 5350) κοινές αποφάσεις των Υπουργών Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και Υγείας.
Γ. Την υπ' αρ. 23342/20.2.2026 απόφαση - πρόταση του Προέδρου του Ε.Ο.Φ.
Δ. Το υπό στοιχεία Β2α,Β1α/οικ.10738/4.3.2026 έγγραφο της Γ.Δ.Ο.Υ. του Υπουργείου Υγείας σύμφωνα με το οποίο, από την παρούσα κοινή υπουργική απόφαση δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του προϋπολογισμού των φορέων εποπτείας του Υπουργείου Υγείας και του τακτικού προϋπολογισμού του Υπουργείου Υγείας, δεδομένου ότι τροποποιείται η ισχύουσα κοινή υπουργική απόφαση, ως προς τα παραρτήματά της.
Ε. Το γεγονός ότι με τις διατάξεις της παρούσας τροποποιείται η διοικητική διαδικασία με επίσημο τίτλο «Εναρμόνιση της εθνικής νομοθεσίας για τα συμπληρώματα διατροφής» και Μοναδικό Αριθμό Καταχώρισης (Μ.Α.Κ.) στο ΕΜΔΔ «Μίτος» "766898", αποφασίζουμε:
Την τροποποίηση της υπό στοιχεία Γ5(α)/53625/19.9.2017 (Β' 3328) κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας, όπως αυτή τροποποιήθηκε με τις υπό στοιχεία Δ3(α)/16463/21.5.2025 (Β' 2649) και Δ3(α)/31868/23.9.2025 (Β' 5350) κοινές υπουργικές αποφάσεις, σε συνέχεια δημοσίευσης των Κανονισμών (ΕΕ) 2025/2224 και 2025/2225 της 5ης Νοεμβρίου 2025, ως εξής:

Άρθρο 1

Τροποποίηση Παραρτήματος ΙΙ - προσθήκη στοιχείων

1. Στο παράρτημα ΙΙ σημείο Α.10. (ΦΟΛΙΚΑ ΑΛΑΤΑ), μετά την καταχώριση για το «άλας του (6S)-5-μεθυλοτετραϋδροφολικού οξέος με γλυκοζαμίνη», προστίθεται η ακόλουθη καταχώριση:
«δ) μονονατριούχο άλας L-5-μεθυλοτετραϋδροφυλλικού οξέος».
2. Στο παράρτημα ΙΙ σημείο Β, μεταξύ των καταχωρίσεων για το ακετυλοταυρικό μαγνήσιο και τον ανθρακικό σίδηρο παρεμβάλλεται η ακόλουθη καταχώριση:
« L – θρεονικό μαγνήσιο».

Άρθρο 2

Αντικατάσταση Παραρτημάτων (Ενιαία Απόδοση)

Προς διασφάλιση της ενότητας του κειμένου και της διευκόλυνσης της εφαρμογής της νομοθεσίας, τα παραρτήματα της υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 (Β' 3328) κοινής υπουργικής απόφασης, όπως αυτά ισχύουν μετά τις τροποποιήσεις τους με τις υπό στοιχεία Δ3(α)/16463/21.5.2025 (Β' 2649) και Δ3(α)/31868/23.9.2025 (Β' 5350) κοινές υπουργικές αποφάσεις και τις παρούσες προσθήκες προσαρτώνται στο σύνολό τους στην παρούσα και αποτελούν αναπόσπαστο μέρος αυτής.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

Βιταμίνες και ανόργανα συστατικά που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής

1. Βιταμίνες

Βιταμίνη Α (μg RE)

Βιταμίνη D (μg)

Βιταμίνη Ε (mg α-ΤΕ)

Βιταμίνη Κ (μg)

Βιταμίνη Β1 (mg)

Βιταμίνη Β2 (mg)

Νιασίνη (mg NE)

Παντοθενικό οξύ (mg)

Βιταμίνη Β6 (mg)

Φολικό οξύ (μg) Φολικό οξύ είναι ο όρος που περιλαμβάνεται στο παράρτημα Ι της οδηγίας 2008/100/ΕΚ της Επιτροπής, της 28ης Οκτωβρίου 2008, για την τροποποίηση της οδηγίας 90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου σχετικά με τους κανόνες της διατροφικής επισήμανσης των τροφίμων, όσον αφορά τις συνιστώμενες ημερήσιες τροφικές δόσεις, τους συντελεστές μετατροπής σε ενεργειακή αξία και τους ορισμούς, και καλύπτει όλες τις μορφές φολικών αλάτων.

Βιταμίνη Β12 (μg)

Βιοτίνη (μg)

Βιταμίνη C (mg)

2. Ανόργανα συστατικά

Ασβέστιο (mg)

Μαγνήσιο (mg)

Σίδηρος (mg)

Χαλκός (mg)

Ιώδιο (μg)

Ψευδάργυρος (mg)

Μαγγάνιο (mg)

Νάτριο (mg)

Κάλιο (mg)

Σελήνιο (μg)

Χρώμιο (μg)

Μολυβδαίνιο (μg)

Φθοριούχα (mg)

Χλωριούχα (mg)

Φωσφόρος (mg)

Βόριο (mg)

Πυρίτιο (mg)



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ II

Βιταμινούχες και ανόργανες ουσίες που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής

A. Βιταμίνες

1. BITAMIN H A

- α) ρετινόλη
- β) οξική ρετινόλη
- γ) παλμιτική ρετινόλη
- δ) β-καροτένιο

2. BITAMIN H D

- α) χοληκαλσιφερόλη
- β) Εργοκαλσιφερόλη
- γ) μονοϋδρική καλσιδιόλη (Όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470 της Επιτροπής, της 20ής Δεκεμβρίου 2017, για την κατάρτιση ενωσιακού καταλόγου νέων τροφίμων σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2015/2283 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα νέα τρόφιμα)

3. BITAMIN H E

- α) D-α-τοκοφερόλη
 - β) DL-α-τοκοφερόλη
 - γ) οξική D-α-τοκοφερόλη
 - δ) οξική DL-α-τοκοφερόλη
 - ε) όξινη ηλεκτρική D-α-τοκοφερόλη
- στ) μείγμα τοκοφερολών: α-τοκοφερόλη < 20 %, β-τοκοφερόλη < 10 %, γ-τοκοφερόλη 50 – 70 % και δ-τοκοφερόλη 10 - 30 %
- ζ) τοκοτριενόλη τοκοφερόλη:
- Συνήθη επίπεδα ανεξάρτητων τοκοφερολών και τοκοτριενολών:
- 115 mg/g α-τοκοφερόλη (101 mg/g ελάχιστο)
 - 5 mg/g β-τοκοφερόλη (< 1 mg/g ελάχιστο)
 - 45 mg/g γ-τοκοφερόλη (25 mg/g ελάχιστο)
 - 12 mg/g δ-τοκοφερόλη (3 mg/g ελάχιστο)
 - 67 mg/g α-τοκοτριενόλη (30 mg/g ελάχιστο)
 - < 1 mg/g β-τοκοτριενόλη (< 1 mg/g ελάχιστο)
 - 82 mg/g γ-τοκοτριενόλη (45 mg/g ελάχιστο)
 - 5 mg/g δ-τοκοτριενόλη (< 1 mg/g ελάχιστο).



4. BITAMINH K

- α) φυλλοκινόνη (φυτομεναδιόνη)
- β) Μενακινόνη: Μενακινόνη που εμφανίζεται κυρίως ως μενακινόνη-7 και, σε μικρότερο βαθμό, ως μενακινόνη-6.

5. BITAMINH B1

- α) υδροχλωρική θειαμίνη
- β) μονονιτρική θειαμίνη
- γ) χλωριούχος μονοφωσφορική θειαμίνη
- δ) χλωριούχος πυροφωσφορική θειαμίνη

6. BITAMINH B2

- α) ριβοφλαβίνη
- β) νατριούχος 5'-φωσφορική ριβοφλαβίνη

7. ΝΙΑΣΙΝΗ

- α) νικοτινικό οξύ
- β) νικοτιναμίδιο
- γ) εξανικοτινική ινοσιτόλη (εξανιασινική ινοσιτόλη)
- δ) χλωριούχο ριβοζυλονικοτιναμίδιο

8. ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ

- α) D-παντοθενικό ασβέστιο
- β) D-παντοθενικό νάτριο
- γ) δεξπανθενόλη
- δ) παντεθίνη

9. BITAMINH B6

- α) υδροχλωρική πυριδοξίνη
- β) 5'-φωσφορική πυριδοξίνη
- γ) 5'-φωσφορική πυριδοξάλη

10. ΦΟΛΙΚΑ ΑΛΑΤΑ

- α) πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ
- β) L-μεθυλοφολικό ασβέστιο
- γ) Άλας του (6S)-5-μεθυλοτετραϋδροφολικού οξέος με γλυκοζαμίνη



δ) μονονατριούχο άλας L-5-μεθυλοτετραϋδροφυλλικού οξέος (όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470 της Επιτροπής, της 20ής Δεκεμβρίου 2017, για την κατάρτιση ενωσιακού καταλόγου νέων τροφίμων σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2015/2283 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα νέα τρόφιμα (ΕΕ L 351 της 30.12.2017).

11. BITAMINH B12

- α) κυανοκοβαλαμίνη
- β) υδροξοκοβαλαμίνη
- γ) 5'-δεσοξυαδενοσυλοκοβαλαμίνη
- δ) μεθυλοκοβαλαμίνη

12. BIOTINH

- α) D-βιοτίνη

13. BITAMINH C

- α) L-ασκορβικό οξύ
- β) L-ασκορβικό νάτριο
- γ) L-ασκορβικό ασβέστιο: Μπορεί να περιέχει έως 2 % θρεονικού ασβεστίου
- δ) L-ασκορβικό κάλιο
- ε) 6-παλμιτικό L-ασκορβύλιο
- στ) L-ασκορβικό μαγνήσιο
- ζ) L-ασκορβικός ψευδάργυρος

B. Ανόργανα συστατικά

οξικό ασβέστιο

L-ασκορβικό ασβέστιο

διγλυκινικό ασβέστιο

ανθρακικό ασβέστιο

χλωριούχο ασβέστιο

κιτρικό μηλικό ασβέστιο

άλατα ασβεστίου του κιτρικού οξέος

γλυκονικό ασβέστιο

γλυκεροφωσφορικό ασβέστιο

γαλακτικό ασβέστιο

πυροσταφυλικό ασβέστιο

άλατα ασβεστίου του ορθοφωσφορικού οξέος

ηλεκτρικό ασβέστιο

υδροξείδιο του ασβεστίου

L-λυσινικό ασβέστιο

μηλικό ασβέστιο



οξείδιο του ασβεστίου
L-πιδολικό ασβέστιο
L-θρεονικό ασβέστιο
Θειϊκό ασβέστιο
ασβεστιούχοι φωσφορυλιωμένοι ολιγοσακχαρίτες
οξικό μαγνήσιο
L-ασκορβικό μαγνήσιο
διγλυκινικό μαγνήσιο
ανθρακικό μαγνήσιο
χλωριούχο μαγνήσιο
κιτρικό μηλικό μαγνήσιο
άλατα μαγνησίου του κιτρικού οξέος
γλυκονικό μαγνήσιο
γλυκεροφωσφορικό μαγνήσιο
άλατα μαγνησίου του ορθοφωσφορικού οξέος
γαλακτικό μαγνήσιο
L-λυσινικό μαγνήσιο
υδροξείδιο του μαγνησίου
μηλικό μαγνήσιο
οξείδιο του μαγνησίου
L-πιδολικό μαγνήσιο
κιτρικό καλιομαγνήσιο
πυροσταφυλικό μαγνήσιο
ηλεκτρικό μαγνήσιο
φωσφορικό μαγνήσιο
ταυρικό μαγνήσιο
ακετυλοταυρικό μαγνήσιο
L-θρεονικό μαγνήσιο (Όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470 της Επιτροπής, της 20ής Δεκεμβρίου 2017, για την κατάρτιση ενωσιακού καταλόγου νέων τροφίμων σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2015/2283 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα νέα τρόφιμα (ΕΕ L 351 της 30.12.2017).
ανθρακικός σίδηρος
κιτρικός σίδηρος
εναμμώνιος κιτρικός σίδηρος
γλυκονικός σίδηρος
φουμαρικός σίδηρος
διφωσφορικό σιδηρονάτριο (σίδηρος III)
γαλακτικός σίδηρος
θειϊκός σίδηρος
φωσφορικός σίδηρος (πυροφωσφορικός σίδηρος)
φωσφορικό σιδηροαμμώνιο
άλας σιδήρου και νατρίου EDTA



αδιπτικό τρυγικό υδροξείδιο του σιδήρου (νανο) όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470 της Επιτροπής, της 20ής Δεκεμβρίου 2017, για την κατάρτιση ενωσιακού καταλόγου νέων τροφίμων σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2015/2283 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα νέα τρόφιμα (ΕΕ L 351 της 30.12.2017, σ. 72)

Σιδηρούχος καζεΐνη γάλακτος όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470

σακχαρικός σίδηρος

στοιχειακός σίδηρος (καρβονυλικός + ηλεκτρολυτικός + από αναγωγή με υδρογόνο)

διγλυκινικός σίδηρος

L-πιδολικός σίδηρος

φωσφορικός σίδηρος

ταυρικός σίδηρος (II)

ανθρακικός χαλκός (II)

κιτρικός χαλκός (II)

γλυκονικός χαλκός (II)

θειικός χαλκός (II)

L-ασπαρτικός χαλκός

διγλυκινικός χαλκός

σύμπλοκο λυσίνης-χαλκού

οξείδιο του χαλκού (II)

ιωδιούχο νάτριο

ιωδικό νάτριο

ιωδιούχο κάλιο

ιωδικό κάλιο

οξικός ψευδάργυρος

L-ασκορβικός ψευδάργυρος

L-ασπαρτικός ψευδάργυρος

διγλυκινικός ψευδάργυρος

χλωριούχος ψευδάργυρος

κιτρικός ψευδάργυρος

γλυκονικός ψευδάργυρος

γαλακτικός ψευδάργυρος

L-λυσινικός ψευδάργυρος

μηλικός ψευδάργυρος

μεικτό άλας θειικού ψευδαργύρου μονο-L-μεθειονίνης

οξείδιο του ψευδαργύρου

ανθρακικός ψευδάργυρος

L-πιδολικός ψευδάργυρος

πικολινικός ψευδάργυρος

θειικός ψευδάργυρος

ασκορβικό μαγνήσιο

L-ασπαρτικό μαγνήσιο

διγλυκινικό μαγνήσιο



ανθρακικό μαγγάνιο
χλωριούχο μαγγάνιο
κιτρικό μαγγάνιο
γλυκονικό μαγγάνιο
γλυκεροφωσφορικό μαγγάνιο
πιδολικό μαγγάνιο
θειικό μαγγάνιο
διττανθρακικό νάτριο
ανθρακικό νάτριο
χλωριούχο νάτριο
κιτρικό νάτριο
γλυκονικό νάτριο
γαλακτικό νάτριο
υδροξείδιο νατρίου
άλατα νατρίου του ορθοφωσφορικού οξέος
θειικό νάτριο
θειικό κάλιο
διττανθρακικό κάλιο
ανθρακικό κάλιο
χλωριούχο κάλιο
κιτρικό κάλιο
γλυκονικό κάλιο
γλυκεροφωσφορικό κάλιο
γαλακτικό κάλιο
υδροξείδιο καλίου
L-πιδολικό κάλιο
μηλικό κάλιο
άλατα καλίου του ορθοφωσφορικού οξέος
L-σεληνομεθειονίνη

εμπλουτισμένοι με σελήνιο ζυμομύκητες: Εμπλουτισμένοι με σελήνιο ζυμομύκητες που είναι προϊόν καλλιέργειας με την παρουσία σεληνιώδους νατρίου ως πηγής σεληνίου και οι οποίοι περιέχουν, στην ξηρή μορφή όπως διατίθενται στην αγορά, ποσότητα όχι μεγαλύτερη από 2,5 mg Se/g. Το κυρίαρχο είδος οργανικού σεληνίου που βρίσκεται στο ζυμομύκητα είναι η σεληνομεθειονίνη (μεταξύ 60 και 85 % του συνολικού σεληνίου στο προϊόν). Η περιεκτικότητα σε άλλες ενώσεις οργανικού σεληνίου, συμπεριλαμβανομένης της σεληνοκυστεΐνης, δεν πρέπει να υπερβαίνει το 10 % του συνολικού εξαχθέντος σεληνίου. Τα επίπεδα ανόργανου σεληνίου κατά κανόνα δεν υπερβαίνουν το 1 % του συνολικού εξαχθέντος σεληνίου.

σεληνιώδες οξύ
σεληνικό νάτριο
όξινο σεληνιώδες νάτριο
σεληνιώδες νάτριο
χλωριούχο χρώμιο (III)



εμπλουτισμένοι με χρώμιο ζυμομύκητες: Εμπλουτισμένοι με χρώμιο ζυμομύκητες που είναι προϊόν καλλιέργειας *Saccharomyces cerevisiae* με την παρουσία χλωριούχου χρωμίου (III) ως πηγής χρωμίου, και οι οποίοι περιέχουν, στην ξηρή μορφή όπως διατίθενται στην αγορά, ποσότητα 230-300 mg χρωμίου/kg.

Η περιεκτικότητα σε χρώμιο (VI) δεν υπερβαίνει το 0,2 % του συνολικού χρωμίου.

γαλακτικό χρώμιο (III), τριένυδρο

νιτρικό χρώμιο

πικολινικό χρώμιο

θειϊκό χρώμιο (III)

μολυβδαινικό αμμώνιο (μολυβδαίνιο (VI))

μολυβδαινικό κάλιο (μολυβδαίνιο (VI))

μολυβδαινικό νάτριο (μολυβδαίνιο (VI))

φθοριούχο ασβέστιο

φθοριούχο κάλιο

φθοριούχο νάτριο

μονοφθοροφωσφορικό νάτριο

βορικό οξύ

βορικό νάτριο

ορθοπυριτικό οξύ σταθεροποιημένο με χολίνη

διοξειδίο του πυριτίου

πυριτικό οξύ, σε μορφή γέλης

οργανικό πυρίτιο (μονομεθυλοσιλανοτριόλη)



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ

Πίνακας Διατροφικής Τιμής Αναφοράς (ΔΤΑ) για τις Βιταμίνες και τα Ανόργανα Στοιχεία που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής.

1. Το ποσοστό της ελαχίστης δόσης ορίζεται στο 15% της ΔΤΑ

ΠΙΝΑΚΑΣ

BITAMINEΣ	ΔΤΑ
Βιταμίνη Α (μg)	800
Βιταμίνη D (μg)	5
Βιταμίνη Ε (mg)	12
Βιταμίνη Κ (μg)	75
Βιταμίνη C (mg)	80
Θειαμίνη (mg)	1,1
Ριβοφλαβίνη (mg)	1,4
Νιασίνη (mg)	16
Βιταμίνη Β6 (mg)	1,4
Φολικό οξύ (μg)	200
Βιταμίνη Β12 (μg)	2,5
Βιοτίνη (μg)	50
Παντοθενικό οξύ (mg)	6
Κάλιο (mg)	2 000
Χλώριο (mg)	800
Ασβέστιο (mg)	800
Φωσφόρος (mg)	700
Μαγνήσιο (mg)	375
Σίδηρος (mg)	14
Ψευδάργυρος (mg)	10
Χαλκός (mg)	1
Μαγγάνιο (mg)	2
Φθόριο (mg)	3,5
Σελήνιο (μg)	55
Χρώμιο (μg)	40
Μολυβδαίνιο (μg)	50
Ιώδιο (μg)	150



Τα Παραρτήματα αυτά αναθεωρούνται και τροποποιούνται με Κανονισμούς της ΕΕ, οι οποίοι ισχύουν αυτοδικαίως από της ημερομηνίας ενάρξεως ισχύος που αναφέρεται σε αυτούς.

Άρθρο 3

Έναρξη ισχύος

Η παρούσα κοινή υπουργική απόφαση ισχύει από τη δημοσίευσή της στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως. Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 24 Μαρτίου 2026

Οι Υπουργοί

Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών

Υγείας

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗΣ

ΣΠΥΡΙΔΩΝ - ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ