

**VERORDNUNG (EG) Nr. 1170/2009 DER KOMMISSION**

**vom 30. November 2009**

**zur Änderung der Richtlinie 2002/46/EG des Europäischen Parlaments und des Rates und der Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates hinsichtlich der Listen von Vitaminen und Mineralstoffen sowie ihrer Aufbereitungsformen, die Lebensmitteln zugesetzt bzw. bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden dürfen**

**(Text von Bedeutung für den EWR)**

DIE KOMMISSION DER EUROPÄISCHEN GEMEINSCHAFTEN —

gestützt auf den Vertrag zur Gründung der Europäischen Gemeinschaft,

gestützt auf die Richtlinie 2002/46/EG des Europäischen Parlaments und des Rates vom 10. Juni 2002 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über Nahrungsergänzungsmittel <sup>(1)</sup>, insbesondere auf Artikel 4 Absatz 5,

gestützt auf die Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 20. Dezember 2006 über den Zusatz von Vitaminen und Mineralstoffen sowie bestimmten anderen Stoffen zu Lebensmitteln <sup>(2)</sup>, insbesondere auf Artikel 3 Absatz 3,

nach Anhörung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit,

in Erwägung nachstehender Gründe:

- (1) In den Anhängen I und II der Richtlinie 2002/46/EG sind die Vitamine und Mineralstoffe sowie ihre jeweiligen Aufbereitungsformen aufgelistet, die bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden dürfen. Änderungen dieser Listen werden nach Artikel 4 der Richtlinie und gemäß dem in Artikel 13 Absatz 3 der Richtlinie genannten Verfahren erlassen.
- (2) In den Anhängen I und II der Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 sind die Vitamine und Mineralstoffe sowie ihre jeweiligen Aufbereitungsformen aufgelistet, die Lebensmitteln zugesetzt werden dürfen. Änderungen dieser Listen werden nach Artikel 3 der Verordnung und gemäß dem in Artikel 14 Absatz 3 der Verordnung genannten Verfahren erlassen.
- (3) Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit hat neue Aufbereitungsformen von Vitaminen und Mineralstoffen geprüft. Die Stoffe, für die ein positives wissenschaftliches Gutachten vorgelegt wurde und bei denen die

Anforderungen der Richtlinie 2002/46/EG und der Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 erfüllt sind, sollten in die entsprechenden Listen in diesen Rechtsakten aufgenommen werden.

- (4) Alle Beteiligten wurden angehört und die jeweiligen Anmerkungen berücksichtigt.
- (5) Im Einklang mit der wissenschaftlichen Bewertung durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit ist es angezeigt, für einige Vitamine und Mineralstoffe Beschreibungen zu ihrer Identifizierung aufzunehmen.
- (6) Die Richtlinie 2002/46/EG und die Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 sollten daher entsprechend geändert werden.
- (7) Die in der vorliegenden Verordnung vorgesehenen Maßnahmen entsprechen der Stellungnahme des Ständigen Ausschusses für die Lebensmittelkette und Tiergesundheit —

HAT FOLGENDE VERORDNUNG ERLASSEN:

*Artikel 1*

Die Anhänge I und II der Richtlinie 2002/46/EG erhalten die Fassung der Anhänge I und II der vorliegenden Verordnung.

*Artikel 2*

Die Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 wird wie folgt geändert:

1. In Anhang I wird in der Liste unter Nummer 2 das Wort „Bor“ angefügt.
2. Anhang II erhält die Fassung von Anhang III der vorliegenden Verordnung.

*Artikel 3*

Diese Verordnung tritt am zwanzigsten Tag nach ihrer Veröffentlichung im *Amtsblatt der Europäischen Union* in Kraft.

Diese Verordnung ist in allen ihren Teilen verbindlich und gilt unmittelbar in jedem Mitgliedstaat.

Brüssel, den 30. November 2009

Für die Kommission  
Androulla VASSILIOU  
Mitglied der Kommission

<sup>(1)</sup> ABl. L 183 vom 12.7.2002, S. 51.

<sup>(2)</sup> ABl. L 404 vom 30.12.2006, S. 26.

## ANHANG I

## „ANHANG I

**Vitamine und Mineralstoffe, die bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden dürfen****1. Vitamine**

Vitamin A ( $\mu\text{g RE}$ )  
Vitamin D ( $\mu\text{g}$ )  
Vitamin E (mg  $\alpha\text{-TE}$ )  
Vitamin K ( $\mu\text{g}$ )  
Vitamin B<sub>1</sub> (mg)  
Vitamin B<sub>2</sub> (mg)  
Niacin (mg NE)  
Pantothensäure (mg)  
Vitamin B<sub>6</sub> (mg)  
Folsäure ( $\mu\text{g}$ ) (\*)  
Vitamin B<sub>12</sub> ( $\mu\text{g}$ )  
Biotin ( $\mu\text{g}$ )  
Vitamin C (mg)

**2. Mineralstoffe**

Calcium (mg)  
Magnesium (mg)  
Eisen (mg)  
Kupfer ( $\mu\text{g}$ )  
Iod ( $\mu\text{g}$ )  
Zink (mg)  
Mangan (mg)  
Natrium (mg)  
Kalium (mg)  
Selen ( $\mu\text{g}$ )  
Chrom ( $\mu\text{g}$ )  
Molybdän ( $\mu\text{g}$ )  
Fluorid (mg)  
Chlorid (mg)  
Phosphor (mg)  
Bor (mg)  
Silicium (mg)

---

(\*) Folsäure ist der Ausdruck, der in Anhang I der Richtlinie 2008/100/EG der Kommission vom 28. Oktober 2008 zur Änderung der Richtlinie 90/496/EWG des Rates über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln hinsichtlich der empfohlenen Tagesdosen, der Umrechnungsfaktoren für den Energiewert und der Definitionen für die Nährwertkennzeichnung eingeführt wurde, und deckt alle Formen von Folaten ab.“

---

## ANHANG II

## „ANHANG II

**Vitamine und Mineralstoffe, die bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden dürfen****A. Vitamine**

- |   |  |
|---|--|
| 1. VITAMIN A                            | c) Inositolhexanicotinat<br>(Inositolniacinat) |
| a) Retinol                              | 8. PANTOTHENSÄURE                              |
| b) Retinylacetat                        | a) Calcium-D-pantothenat                       |
| c) Retinylpalmitat                      | b) Natrium-D-pantothenat                       |
| d) $\beta$ -Carotin                     | c) D-Panthenol                                 |
| 2. VITAMIN D                            | d) Pantethin                                   |
| a) Cholecalciferol                      | 9. VITAMIN B <sub>6</sub>                      |
| b) Ergocalciferol                       | a) Pyridoxinhydrochlorid                       |
| 3. VITAMIN E                            | b) Pyridoxin-5'-phosphat                       |
| a) D- $\alpha$ -Tocopherol              | c) Pyridoxal-5'-phosphat                       |
| b) DL- $\alpha$ -Tocopherol             | 10. FOLAT                                      |
| c) D- $\alpha$ -Tocopherylacetat        | a) Pteroylmonoglutaminsäure                    |
| d) DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat       | b) Calcium-L-methylfolat                       |
| e) D- $\alpha$ -Tocopherylsäuresuccinat | 11. VITAMIN B <sub>12</sub>                    |
| f) Gemischte Tocopherole (*)            | a) Cyanocobalamin                              |
| g) Tocotrienol-Tocopherol (**)          | b) Hydroxocobalamin                            |
| 4. VITAMIN K                            | c) 5'-Desoxyadenosylcobalamin                  |
| a) Phyllochinon (Phytomenadion)         | d) Methylcobalamin                             |
| b) Menachinon (***)                     | 12. BIOTIN                                     |
| 5. VITAMIN B <sub>1</sub>               | a) D-Biotin                                    |
| a) Thiaminhydrochlorid                  | 13. VITAMIN C                                  |
| b) Thiaminmononitrat                    | a) L-Ascorbinsäure                             |
| c) Thiaminmonophosphatchlorid           | b) Natrium-L-ascorbat                          |
| d) Thiaminpyrophosphatchlorid           | c) Calcium-L-ascorbat (****)                   |
| 6. VITAMIN B <sub>2</sub>               | d) Kalium-L-ascorbat                           |
| a) Riboflavin                           | e) L-Ascorbyl-6-palmitat                       |
| b) Riboflavin-5'-phosphat, Natrium      | f) Magnesium-L-ascorbat                        |
| 7. NIACIN                               | g) Zink-L-ascorbat                             |
| a) Nicotinsäure                         | <b>B. Mineralstoffe</b>                        |
| b) Nicotinamid                          | Calciumacetat                                  |
|   | Calcium-L-ascorbat                             |

Calciumbisglycinat	Eisennatriumdiphosphat
Calciumcarbonat	Eisenlactat
Calciumchlorid	Eisensulfat
Calciumcitratmalat	Eisendiphosphat (Eisenpyrophosphat)
Calciumsalze der Zitronensäure	Eisensaccharat
Calciumgluconat	Elementares Eisen (elektrolytisch, carbonyl- oder wasserstoffreduziert)
Calciumglycerophosphat	Eisenbisglycinat
Calciumlactat	Eisen-L-pidolat
Calciumpyruvat	Eisen(II)-phosphat
Calciumsalze der Orthophosphorsäure	Eisen(II)-taurat
Calciumsuccinat	Kupfercarbonat
Calciumhydroxid	Kupfercitrat
Calcium-L-lysinat	Kupfergluconat
Calciummalat	Kupfersulfat
Calciumoxid	Kupfer-L-aspartat
Calcium-L-pidolat	Kupferbisglycinat
Calcium-L-threonat	Kupferlysinkomplex
Calciumsulfat	Kupfer(II)-oxid
Magnesiumacetat	Natriumiodid
Magnesiumascorbat	Natriumiodat
Magnesiumbisglycinat	Kaliumiodid
Magnesiumcarbonat	Kaliumiodat
Magnesiumchlorid	Zinkacetat
Magnesiumsalze der Zitronensäure	Zink-L-ascorbat
Magnesiumgluconat	Zink-L-aspartat
Magnesiumglycerophosphat	Zinkbisglycinat
Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure	Zinkchlorid
Magnesiumlactat	Zinkcitrat
Magnesium-L-lysinat	Zinkgluconat
Magnesiumhydroxid	Zinklactat
Magnesiummalat	Zink-L-lysinat
Magnesiumoxid	Zinkmalat
Magnesium-L-pidolat	Zink-mono-L-methioninsulfat
Magnesiumkaliumcitrat	Zinkoxid
Magnesiumpyruvat	Zinkcarbonat
Magnesiumsuccinat	Zink-L-pidolat
Magnesiumsulfat	Zinkpicolinat
Magnesiumtaurat	Zinksulfat
Magnesiumacetyltaurat	Manganascorbat
Eisencarbonat	Magnesium-L-aspartat
Eisencitrat	Mangan-Bisglycinat
Eisenammoniumcitrat	Mangancarbonat
Eisengluconat	Manganchlorid
Eisenfumarat	Mangancitrat

Manganguconat	L-Selenomethionin
Manganglycerophosphat	Selenhefe (****)
Manganpidolat	Selenige Säure
Mangansulfat	Natriumselenat
Natriumbicarbonat	Natriumhydrogenselenit
Natriumcarbonat	Natriumselenit
Natriumchlorid	Chrom(III)-chlorid
Natriumcitrat	Chrom(III)-lactattrihydrat
Natriumgluconat	Chromnitrat
Natriumlactat	Chrompicolinat
Natriumhydroxid	Chrom(III)-sulfat
Natriumsalze der Orthophosphorsäure	Ammoniummolybdat (Molybdän(VI))
Kaliumbicarbonat	Kaliummolybdat (Molybdän(VI))
Kaliumcarbonat	Calciumfluorid
Kaliumchlorid	Kaliumfluorid
Kaliumcitrat	Natriumfluorid
Kaliumgluconat	Natriummonofluorophosphat
Kaliumglycerophosphat	Borsäure
Kaliumlactat	Natriumborat
Kaliumhydroxid	cholinstabilisierte Orthokieselsäure
Kalium-L-pidolat	Siliciumdioxid
Kaliummalat	Kieselsäure (*****)
Kaliumsalze der Orthophosphorsäure	

(\*)  $\alpha$ -Tocopherol < 20 %,  $\beta$ -Tocopherol < 10 %,  $\gamma$ -Tocopherol 50–70 % und  $\delta$ -Tocopherol 10–30 %.

(\*\*) Typische Mengen einzelner Tocopherole und Tocotrienole sind:

- 115 mg/g  $\alpha$ -Tocopherol (101 mg/g Mindestgehalt);
- 5 mg/g  $\beta$ -Tocopherol (< 1 mg/g Mindestgehalt);
- 45 mg/g  $\gamma$ -Tocopherol (25 mg/g Mindestgehalt);
- 12 mg/g  $\delta$ -Tocopherol (3 mg/g Mindestgehalt);
- 67 mg/g  $\alpha$ -Tocotrienol (30 mg/g Mindestgehalt);
- < 1 mg/g  $\beta$ -Tocotrienol (< 1 mg/g Mindestgehalt);
- 82 mg/g  $\gamma$ -Tocotrienol (45 mg/g Mindestgehalt);
- 5 mg/g  $\delta$ -Tocopherol (1 mg/g Mindestgehalt).

(\*\*\*) Menachinon kommt in erster Linie als Menachinon-7 und in geringerem Maße als Menachinon-6 vor.

(\*\*\*\*) Kann bis zu 2 % Threonat enthalten.

(\*\*\*\*\*) In Gegenwart von Natriumselenit als Selenquelle in Kultur gewonnene Arten von Selenhefe, die in handelsüblicher getrockneter Form nicht mehr als 2,5 mg Se/g enthalten. Die in der Hefe vorherrschende organische Selenart ist Selenomethionin (zwischen 60 und 85 % des im Produkt enthaltenen Selens). Der Gehalt an anderen organischen Selenverbindungen einschließlich Selenocystein darf 10 % des gesamten Selenextrakts nicht überschreiten. Der Gehalt an anorganischem Selen darf üblicherweise 1 % des gesamten Selenextrakts nicht überschreiten.

(\*\*\*\*\* In Gel-Form.“

## ANHANG III

## „ANHANG II

**Vitamin- und mineralstoffverbindungen, die lebensmitteln zugesetzt werden dürfen****1. Vitaminverbindungen**

VITAMIN A  
 Retinol  
 Retinylacetat  
 Retinylpalmitat  
 β-Carotin  
 VITAMIN D  
 Cholecalciferol  
 Ergocalciferol  
 VITAMIN E  
 D-α-Tocopherol  
 DL-α-Tocopherol  
 D-α-Tocopherylacetat  
 DL-α-Tocopherylacetat  
 D-α-Tocopherylsäuresuccinat  
 VITAMIN K  
 Phyllochinon (Phytomenadion)  
 Menachinon (\*)  
 VITAMIN B1  
 Thiaminhydrochlorid  
 Thiaminmononitrat  
 VITAMIN B2  
 Riboflavin  
 Riboflavin-5'-phosphat, Natrium  
 NIACIN  
 Nicotinsäure  
 Nicotinamid  
 PANTOTHENSÄURE  
 Calcium-D-pantothenat  
 Natrium-D-pantothenat  
 D-Panthenol  
 VITAMIN B6  
 Pyridoxinhydrochlorid  
 Pyridoxin-5'-phosphat  
 Pyridoxindipalmitat  
 FOLSÄURE  
 Pteroylmonoglutaminsäure  
 Calcium-L-methylfolat

VITAMIN B12  
 Cyanocobalamin  
 Hydroxocobalamin  
 BIOTIN  
 D-Biotin  
 VITAMIN C  
 L-Ascorbinsäure  
 Natrium-L-ascorbat  
 Calcium-L-ascorbat  
 Kalium-L-ascorbat  
 L-Ascorbyl-6-palmitat

**2. Mineralstoffverbindungen**

Calciumcarbonat  
 Calciumchlorid  
 Calciumcitratmalat  
 Calciumsalze der Zitronensäure  
 Calciumgluconat  
 Calciumglycerophosphat  
 Calciumlactat  
 Calciumsalze der Orthophosphorsäure  
 Calciumhydroxid  
 Calciummalat  
 Calciumoxid  
 Calciumsulfat  
 Magnesiumacetat  
 Magnesiumcarbonat  
 Magnesiumchlorid  
 Magnesiumsalze der Zitronensäure  
 Magnesiumgluconat  
 Magnesiumglycerophosphat  
 Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure  
 Magnesiumlactat  
 Magnesiumhydroxid  
 Magnesiumoxid  
 Magnesiumkaliumcitrat  
 Magnesiumsulfat  
 Eisenbisglycinat

Eisencarbonat	Mangangluconat
Eisencitrat	Manganglycerophosphat
Eisenammoniumcitrat	Mangansulfat
Eisengluconat	Natriumbicarbonat
Eisenfumarat	Natriumcarbonat
Eisennatriumdiphosphat	Natriumcitrat
Eisenlactat	Natriumgluconat
Eisensulfat	Natriumlactat
Eisendiphosphat (Eisenpyrophosphat)	Natriumhydroxid
Eisensaccharat	Natriumsalze der Orthophosphorsäure
Elementares Eisen (elektrolytisch, carboxyl- oder wasserstoffreduziert)	Selenhefe (**)
Kupfercarbonat	Natriumselenat
Kupfercitrat	Natriumhydrogenselenit
Kupfergluconat	Natriumselenit
Kupfersulfat	Natriumfluorid
Kupferlysinkomplex	Kaliumfluorid
Natriumiodid	Kaliumbicarbonat
Natriumiodat	Kaliumcarbonat
Kaliumiodid	Kaliumchlorid
Kaliumiodat	Kaliumcitrat
Zinkacetat	Kaliumgluconat
Zinkbisglycinat	Kaliumglycerophosphat
Zinkchlorid	Kaliumlactat
Zinkcitrat	Kaliumhydroxid
Zinkgluconat	Kaliumsalze der Orthophosphorsäure
Zinklactat	Chrom(III)-chlorid und sein Hexahydrat
Zinkoxid	Chrom(III)-sulfat und sein Hexahydrat
Zinkcarbonat	Ammoniummolybdat (Molybdän(VI))
Zinksulfat	Natriummolybdat (Molybdän(VI))
Mangancarbonat	Borsäure
Manganchlorid	Natriumborat
Mangancitrat	

(\*) Menachinon kommt in erster Linie als Menachinon-7 und in geringerem Maße als Menachinon-6 vor.

(\*\*) In Gegenwart von Natriumselenit als Selenquelle in Kultur gewonnene Arten von Selenhefe, die in handelsüblicher getrockneter Form nicht mehr als 2,5 mg Se/g enthalten. Die in der Hefe vorherrschende organische Selenart ist Selenomethionin (zwischen 60 und 85 % des im Produkt enthaltenen Selen). Der Gehalt an anderen organischen Selenverbindungen einschließlich Selenocystein darf 10 % des gesamten Selenextrakts nicht überschreiten. Der Gehalt an anorganischem Selen darf üblicherweise 1 % des gesamten Selenextrakts nicht überschreiten.“