

**RICHTLINIE DES RATES**  
**vom 24. September 1990**  
**über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln**

(90/496/EWG)

DER RAT DER EUROPÄISCHEN  
GEMEINSCHAFTEN —

gestützt auf den Vertrag zur Gründung der Europäischen  
Wirtschaftsgemeinschaft, insbesondere auf Artikel 100a,

auf Vorschlag der Kommission (1),

in Zusammenarbeit mit dem Europäischen Parlament (2),

nach Stellungnahme des Wirtschafts- und Sozialaus-  
schusses (3),

in Erwägung nachstehender Gründe :

Es ist wichtig, daß Maßnahmen getroffen werden, um den  
Binnenmarkt schrittweise bis zum 31. Dezember 1992 zu  
verwirklichen. Der Binnenmarkt umfaßt einen Raum  
ohne Binnengrenzen, in dem der freie Verkehr von  
Waren, Personen, Dienstleistungen und Kapital gewähr-  
leistet ist.

Es besteht ein zunehmendes öffentliches Interesse an  
dem Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesund-  
heit sowie an der Wahl einer geeigneten, auf individuelle  
Bedürfnisse abgestellten Ernährung.

Der Rat und die im Rat vereinigten Vertreter der Regie-  
rungen der Mitgliedstaaten erklärten in ihrer Entschlie-  
ßung vom 7. Juli 1986 über das Europäische Aktionspro-  
gramm gegen den Krebs eine Verbesserung der Ernäh-  
rung zur Priorität.

Die Kenntnis von Ernährungsgrundsätzen und eine ange-  
messene Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln  
würden weitgehend dazu beitragen, die Verbraucher bei  
ihrer Wahl zu unterstützen.

Die Nährwertkennzeichnung soll weitere Maßnahmen auf  
dem Gebiet der Aufklärung der Öffentlichkeit über  
Ernährungsfragen fördern.

Zum Nutzen der Verbraucher einerseits und zur Vermei-  
dung möglicher technischer Handelsschranken anderer-  
seits sollte die Nährwertkennzeichnung in einer gemein-  
schaftsweit angewandten Standardform erfolgen.

Lebensmittel, bei denen die Nährwertkennzeichnung  
erfolgt, sollten den in dieser Richtlinie niedergelegten  
Vorschriften entsprechen.

Alle anderen Formen der Nährwertkennzeichnung sollten  
verboten sein; Lebensmittel ohne Nährwertkennzeich-  
nung sollten jedoch frei verkehren dürfen.

Um den Durchschnittsverbraucher anzusprechen und um  
dem Zweck zu dienen, für den sie eingeführt werden,  
sollten die Angaben angesichts des derzeitigen geringen  
Kenntnisstandes über das Thema Ernährung einfach und  
leicht verständlich sein.

Die Anwendung dieser Richtlinie während einer gewissen  
Zeit wird es ermöglichen, wertvolle Erfahrungen zu  
sammeln und die Reaktionen der Verbraucher auf die  
Form der Ernährungsinformationen zu bewerten; dies  
erlaubt der Kommission, die Vorschriften zu überprüfen  
und zweckdienliche Änderungen vorzuschlagen.

Es besteht das Ziel, die beteiligte Wirtschaft und insbe-  
sondere auch Klein- und Mittelbetriebe zu veranlassen,  
eine Nährwertkennzeichnung bei einer möglichst großen  
Anzahl von Erzeugnissen anzubringen. Hierzu ist es  
notwendig, die Maßnahmen, welche die Unterrichtung  
vollständiger und ausgeglichener gestalten sollen, schritt-  
weise einzuführen.

Bei den in dieser Richtlinie enthaltenen Vorschriften  
sollten auch die Leitlinien des Codex Alimentarius für die  
Nährwertkennzeichnung berücksichtigt werden.

Die Richtlinie 79/112/EWG des Rates vom 18. Dezember  
1978 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der  
Mitgliedstaaten über die Etikettierung und Aufmachung  
von Lebensmitteln sowie die Werbung hierfür (4), zuletzt  
geändert durch die Richtlinie 89/395/EWG (5), enthält  
bereits allgemeine Etikettierungsvorschriften und Defini-  
tionen. Die vorliegende Richtlinie kann somit auf  
Vorschriften über die Nährwertkennzeichnung beschränkt  
werden —

HAT FOLGENDE RICHTLINIE ERLASSEN :

*Artikel 1*

(1) Diese Richtlinie betrifft die Nährwertkennzeich-  
nung von Lebensmitteln, die in unverändertem Zustand  
an den Endverbraucher abgegeben werden. Sie gilt auch  
für die für Restaurants, Krankenhäuser, Kantinen und  
ähnliche Einrichtungen, nachstehend „Gemeinschaftsein-  
richtungen“ genannt, bestimmten Lebensmittel.

(1) ABl. Nr. C 282 vom 5. 11. 1988, S. 8, und  
ABl. Nr. C 296 vom 24. 11. 1989, S. 3.

(2) ABl. Nr. C 158 vom 26. 6. 1989, S. 250, und  
ABl. Nr. C 175 vom 16. 7. 1990, S. 76.

(3) ABl. Nr. C 159 vom 26. 6. 1989, S. 41.

(4) ABl. Nr. L 33 vom 8. 2. 1979, S. 1.

(5) ABl. Nr. L 186 vom 30. 6. 1989, S. 17.

(2) Diese Richtlinie gilt nicht für  
— natürliches Mineralwasser sowie anderes für den menschlichen Gebrauch bestimmtes Wasser,  
— Nahrungsergänzungen.

(3) Diese Richtlinie gilt unbeschadet der Etikettierungsbestimmungen der Richtlinie 89/398/EWG des Rates vom 3. Mai 1989 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über Lebensmittel, die für eine besondere Ernährung bestimmt sind<sup>(1)</sup>, sowie der in Artikel 4 derselben Richtlinie vorgesehenen Einzelrichtlinien.

(4) Im Sinne dieser Richtlinie gilt folgendes:

a) „Nährwertkennzeichnung“ bedeutet alle in der Etikettierung erscheinenden Angaben über

i) Energiewert;

ii) folgende Nährstoffe:

- Eiweiß,
- Kohlenhydrate,
- Fett,
- Ballaststoffe,
- Natrium,
- die im Anhang aufgeführten und gemäß den dort angegebenen Werten in signifikanten Mengen vorhandenen Vitamine oder Mineralstoffe.

Änderungen der Liste der Vitamine und Mineralstoffe sowie ihrer empfohlenen Tagesdosis werden nach dem Verfahren des Artikels 10 festgelegt;

b) „nährwertbezogene Angabe“: jegliche Darstellung und jegliche Aussage in der Werbung, mit der erklärt, suggeriert oder mittelbar zum Ausdruck gebracht wird, daß ein Lebensmittel besondere Nährwertigenschaften besitzt, weil es Energie (Brennwert)

- liefert,
  - in vermindertem bzw. erhöhtem Maße liefert
  - oder nicht liefert,
- und/oder weil es Nährstoffe
- enthält,
  - in verminderter bzw. erhöhter Menge enthält
  - oder nicht enthält.

Die Angabe der Art oder der Menge eines Nährstoffs ist keine nährwertbezogene Angabe, soweit sie in Vorschriften vorgeschrieben ist.

In bestimmten Fällen kann nach dem Verfahren des Artikels 10 entschieden werden, ob die Bedingungen des vorliegenden Buchstabens erfüllt sind;

- c) „Eiweiß“ bedeutet den nach folgender Formel berechneten Eiweißgehalt:  $\text{Eiweiß} = \text{Gesamtstickstoff (nach Kjeldahl)} \times 6,25$ ;
- d) „Kohlenhydrat“ bedeutet jegliches Kohlenhydrat, das im menschlichen Stoffwechsel umgesetzt wird, einschließlich mehrwertiger Alkohole;
- e) „Zucker“ bedeutet alle in Lebensmitteln vorhandenen Monosaccharide und Disaccharide, ausgenommen mehrwertige Alkohole;
- f) „Fett“ bedeutet alle Lipide, einschließlich Phospholipiden;

g) „gesättigte Fettsäuren“ bedeutet Fettsäuren ohne Doppelbindung;

h) „einfach ungesättigte Fettsäuren“ bedeutet Fettsäuren mit einer cis-Doppelbindung;

i) „mehrfach ungesättigte Fettsäuren“ bedeutet Fettsäuren mit durch cis-cis-Methylengruppen unterbrochenen Doppelbindungen;

j) „Ballaststoffe“ bedeutet das nach dem Verfahren des Artikels 10 zu bestimmende und nach der gemäß diesem Verfahren festzulegenden Analysemerkmale gemessene Material;

k) „Durchschnittswert“ bedeutet den Wert, der die in einem bestimmten Lebensmittel enthaltenen Nährstoffmengen am besten repräsentiert und jahreszeitlich bedingte Unterschiede, Verbrauchsmuster und sonstige Faktoren berücksichtigt, die eine Veränderung des tatsächlichen Wertes bewirken können.

## Artikel 2

(1) Vorbehaltlich des Absatzes 2 ist die Nährwertkennzeichnung freiwillig.

(2) Wird auf dem Etikett, in der Aufmachung oder in der Werbung mit Ausnahme produktübergreifender Werbekampagnen eine nährwertbezogene Angabe gemacht, so ist die Nährwertkennzeichnung zwingend vorgeschrieben.

## Artikel 3

Zugelassen sind nur nährwertbezogene Angaben über den Energiewert und die Nährstoffe gemäß Artikel 1 Absatz 4 Buchstabe a) Ziffer ii) sowie über die Stoffe, die einer dieser Nährstoffgruppen angehören oder deren Bestandteile bilden. Bestimmungen über die etwaige Einschränkung oder Untersagung bestimmter nährwertbezogener Angaben im Sinne dieses Artikels können nach dem Verfahren des Artikels 10 erlassen werden.

## Artikel 4

(1) Erfolgt eine Nährwertkennzeichnung, so muß diese entweder die Angaben der Gruppe 1 oder der Gruppe 2 in der genannten Reihenfolge enthalten:

### Gruppe 1

- a) Energiewert,  
b) Gehalt an Proteinen, Kohlenhydraten und Fett;

### Gruppe 2

- a) Energiewert,  
b) Gehalt an Proteinen, Kohlenhydraten, Zucker, Fett, gesättigten Fettsäuren, Ballaststoffen und Kochsalz (Natrium).

(2) Wenn sich eine nährwertbezogene Angabe auf Zucker, gesättigte Fettsäuren, Ballaststoffe oder Kochsalz (Natrium) bezieht, so sind die Angaben nach Maßgabe der Gruppe 2 zu machen.

<sup>(1)</sup> ABl. Nr. L 186 vom 30. 6. 1989, S. 27.

(3) Die Nährwertkennzeichnung kann auch Mengen eines oder mehrerer der nachfolgenden Stoffe umfassen :

- Stärke ;
- mehrwertige Alkohole ;
- einfach ungesättigte Fettsäuren ;
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren ;
- Cholesterin ;
- die im Anhang aufgeführten und gemäß den dort angegebenen Werten in signifikanten Mengen vorhandenen Vitamine oder Mineralstoffe.

(4) Bezieht sich eine nährwertbezogene Angabe auf Stoffe, die einer der in den Absätzen 1 und 3 genannten Nährstoffgruppen angehören oder deren Bestandteil bilden, so ist die Angabe des Gehalts zwingend vorgeschrieben.

Darüber hinaus muß bei Angabe des Gehalts an mehrfach ungesättigten und/oder einfach ungesättigten Fettsäuren und/oder Cholesterin auch der Gehalt an gesättigten Fettsäuren angegeben werden ; dessen Angabe stellt jedoch in diesem Fall keine nährwertbezogene Angabe im Sinne des Absatzes 2 dar.

*Artikel 5*

(1) Der anzugebende Energiewert wird unter Anwendung der folgenden Umrechnungsfaktoren berechnet :

Kohlenhydrate (ausgenommen mehrwertige Alkohole)	4 kcal/g — 10 kJ/g,
mehrwertige Alkohole	2,4 kcal/g — 10 kJ/g,
Eiweiß	4 kcal/g — 17 kJ/g,
Fett	9 kcal/g — 37 kJ/g,
Äthylalkohol	7 kcal/g — 29 kJ/g,
organische Säuren	3 kcal/g — 13 kJ/g.

(2) Die folgenden Bestimmungen werden nach dem Verfahren des Artikels 10 erlassen :

- Änderungen der Umrechnungsfaktoren gemäß Artikel 1 ;
- die Hinzufügung zur Liste des Absatzes 1 von Stoffen, die einer der dort genannten Nährstoffgruppen angehören oder deren Bestandteile sind, mit ihren Umrechnungsfaktoren zur genaueren Berechnung des Energiewerts der Lebensmittel.

*Artikel 6*

(1) Die Angabe des Energiewerts und des Gehalts an Nährstoffen oder Nährstoffbestandteilen hat in Zahlen zu erfolgen. Dabei sind folgende Einheiten zu verwenden :

Energiewert — kJ und kcal	}	Gramm (g)
Eiweiß		
Kohlenhydrate		
Fett (ausgenommen Cholesterin)		
Ballaststoffe		
Kochsalz (Natrium)		
Cholesterin	}	Milligramm (mg)

Vitamine und Mineralstoffe

die im Anhang spezifizierten Einheiten.

(2) Die Angaben erfolgen je 100 g bzw. je 100 ml. Zusätzlich kann diese Angabe je Portion erfolgen, die mengenmäßig auf dem Etikett festgelegt ist, oder je Portion, sofern die Anzahl der in der Verpackung enthaltenen Portionen angegeben ist.

(3) Nach dem Verfahren des Artikels 10 kann entschieden werden, daß die Angaben gemäß den Absätzen 1 und 2 auch in Form einer graphischen Darstellung nach festzulegenden Mustern gemacht werden können.

(4) Die genannten Mengen entsprechen den Mengen, in denen die Lebensmittel verkauft werden. Sofern dies angemessen ist, können diese Angaben auf der Grundlage der Zubereitung gemacht werden, sofern ausreichend genaue Angaben über die Zubereitungsweise gemacht werden und die Angaben sich auf das verbrauchsfertige Lebensmittel beziehen.

(5) a) Angaben über Vitamine und Mineralstoffe müssen zusätzlich als Prozentsatz der im Anhang empfohlenen Tagesdosen (Recommended Daily Allowances — RDA) je in Absatz 2 aufgeführter Menge ausgedrückt werden.

b) Der Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen kann auch als bildliche Darstellung angegeben werden. Die Durchführungsvorschriften zu vorliegendem Buchstaben können gemäß dem Verfahren des Artikels 10 erlassen werden.

(6) In den Fällen, in denen Zucker und/oder mehrwertige Alkohole und/oder Stärke angegeben werden, folgt diese Angabe direkt auf die Angabe des Kohlenhydratgehalts in folgender Weise :

— Kohlenhydrate	g,
davon	
— Zucker	g,
— mehrwertige Alkohole	g,
— Stärke	g.

(7) In den Fällen, in denen die Menge und/oder die Art der Fettsäuren und/oder die Menge des Cholesterins angegeben ist, folgt diese Angabe direkt auf die Angabe des Gesamtfetts in folgender Weise :

— Fett	g,
davon	
— gesättigte Fettsäuren	g,
— einfach ungesättigte Fettsäuren	g,
— mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g,
— Cholesterin	mg.

(8) Die angegebenen Zahlen sind hergeleitete Durchschnittswerte, die je nach Fall beruhen auf :

- a) der Lebensmittelanalyse der Hersteller ;

- b) der Berechnung auf der Grundlage der bekannten tatsächlichen oder durchschnittlichen Werte auf verwendeten Zutaten;
- c) der Berechnung auf der Grundlage von generell nachgewiesenen und akzeptierten Daten.

Die Einzelheiten der Anwendung des Unterabsatzes 1, insbesondere hinsichtlich der Abweichungen zwischen den angegebenen und den bei der amtlichen Überwachung festgestellten Werten, werden nach dem Verfahren des Artikels 10 festgelegt.

#### Artikel 7

- (1) Die Angaben gemäß dieser Richtlinie sind in einer Tabelle zusammenzufassen und untereinander aufzuführen, sofern genügend Platz vorhanden ist. Bei Platzmangel können sie hintereinander aufgeführt werden.

Sie sind an einer gut sichtbaren Stelle in leicht lesbarer und unverwischbarer Schrift anzubringen.

- (2) Die Mitgliedstaaten sorgen dafür, daß die Angaben gemäß dieser Richtlinie in einer dem Käufer leicht verständlichen Sprache abgefaßt sind, es sei denn, die Unterrichtung des Käufers ist durch andere Maßnahmen gewährleistet. Diese Vorschrift steht einer Angabe dieser Hinweise in mehreren Sprachen nicht entgegen.

- (3) Die Mitgliedstaaten verzichten auf die Festlegung genauerer als der in dieser Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung enthaltenen Vorschriften.

#### Artikel 8

Für Lebensmittel, die ohne Vorverpackung zum Verkauf an den Endverbraucher und an Gemeinschaftseinrichtungen angeboten werden, bzw. für Lebensmittel, die beim Verkauf auf Wunsch des Käufers verpackt werden bzw. für im Hinblick auf den unmittelbaren Verkauf vorverpackte Lebensmittel kann — bis zum etwaigen Erlaß gemeinschaftlicher Maßnahmen nach dem Verfahren des Artikels 10 — durch einzelstaatliche Bestimmungen festgelegt werden, worauf sich die Angaben nach Artikel 4 zu erstrecken haben und in welcher Weise sie erfolgen müssen.

#### Artikel 9

Vor der Festlegung von Maßnahmen, die sich auf die Volksgesundheit auswirken könnten, ist der mit dem Beschluß 74/234/EWG<sup>(1)</sup> eingesetzte Wissenschaftliche Lebensmittelausschuß anzuhören.

#### Artikel 10

- (1) Wird das in diesem Artikel festgelegte Verfahren angewandt, so befaßt der Vorsitzende entweder von sich

aus oder auf Antrag des Vertreters eines Mitgliedstaats den mit dem Beschluß 69/414/EWG<sup>(2)</sup> eingesetzten Ständigen Lebensmittelausschuß, im folgenden „Ausschuß“ genannt.

- (2) Der Vertreter der Kommission unterbreitet dem Ausschuß einen Entwurf der zu treffenden Maßnahmen. Der Ausschuß gibt seine Stellungnahme zu diesem Entwurf innerhalb einer Frist ab, die der Vorsitzende unter Berücksichtigung der Dringlichkeit der betreffenden Frage festsetzen kann. Die Stellungnahme wird mit der Mehrheit abgegeben, die in Artikel 148 Absatz 2 des Vertrages für die Annahme der vom Rat auf Vorschlag der Kommission zu fassenden Beschlüsse vorgesehen ist. Bei der Abstimmung im Ausschuß werden die Stimmen der Vertreter der Mitgliedstaaten gemäß dem vorgenannten Artikel gewogen. Der Vorsitzende nimmt an der Abstimmung nicht teil.

- (3) a) Die Kommission erläßt die beabsichtigten Maßnahmen, wenn sie mit der Stellungnahme des Ausschusses übereinstimmen.

- b) Stimmen die beabsichtigten Maßnahmen mit der Stellungnahme des Ausschusses nicht überein oder liegt keine Stellungnahme vor, so unterbreitet die Kommission dem Rat unverzüglich einen Vorschlag für die zu treffenden Maßnahmen. Der Rat beschließt mit qualifizierter Mehrheit.

- c) Hat der Rat nach Ablauf einer Frist von drei Monaten von der Befassung des Rates an keinen Beschluß gefaßt, so werden die vorgeschlagenen Maßnahmen von der Kommission erlassen.

#### Artikel 11

- (1) Die Mitgliedstaaten treffen die erforderlichen Maßnahmen, um dieser Richtlinie nachzukommen und setzen die Kommission unverzüglich davon in Kenntnis. Die genannten Maßnahmen werden so angewandt, daß sie

— den Handel mit den dieser Richtlinie entsprechenden Erzeugnissen spätestens ab 1. April 1992 ermöglichen;

— den Handel mit den nicht dieser Richtlinie entsprechenden Erzeugnissen mit Wirkung ab 1. Oktober 1993 untersagen.

- (2) Bis zum 1. Oktober 1995 führt die Angabe eines oder mehrerer der Nährstoffe Zucker, gesättigte Fettsäuren, Ballaststoffe und Natrium in der freiwilligen Nährwertkennzeichnung oder als Folge einer nährwertbezogenen Angabe nicht zu der Verpflichtung nach Artikel 4 Absätze 1 und 2, die Gesamtheit dieser Nährwertstoffe anzugeben.

- (3) Die Kommission übermittelt dem Europäischen Parlament und dem Rat zum 1. Oktober 1998 einen Bericht über die Durchführung dieser Richtlinie. Gegeben-

(1) ABl. Nr. L 136 vom 20. 5. 1974, S. 1.

(2) ABl. Nr. L 291 vom 19. 11. 1969, S. 9.

nenfalls legt sie dem Rat dabei auch geeignete Änderungsvorschläge vor.

Geschehen zu Brüssel am 24. September 1990.

*Artikel 12*

Diese Richtlinie ist an die Mitgliedstaaten gerichtet.

*Im Namen des Rates*

*Der Präsident*

V. SACCOMANDI

*ANHANG*

**Vitamine und Mineralstoffe, die in der Angabe enthalten sein können, und ihre empfohlene Tagesdosis (Recommended Daily Allowance — RDA)**

Vitamin A µg	800	Vitamin B12 µg	1
Vitamin D µg	5	Biotin mg	0,15
Vitamin E mg	10	Pantothensäure mg	6
Vitamin C mg	60	Kalzium mg	800
Thiamin mg	1,4	Phosphor mg	800
Riboflavin mg	1,6	Eisen mg	14
Niacin mg	18	Magnesium mg	300
Vitamin B6 mg	2	Zink mg	15
Folacin µg	200	Jod µg	150

In der Regel sollte eine Menge von 15 % der in diesem Anhang angegebenen empfohlenen Tagesdosis in 100 g oder 100 ml oder in einer Packung, sofern die Packung nur eine einzige Portion enthält, bei der Festsetzung der signifikanten Menge berücksichtigt werden.