

Denne tekst tjener udelukkende som dokumentationsværktøj og har ingen retsvirkning. EU's institutioner påtager sig intet ansvar for dens indhold. De autentiske udgaver af de relevante retsakter, inklusive deres betragtninger, er offentliggjort i den Europæiske Unions Tidende og kan findes i EUR-Lex. Disse officielle tekster er tilgængelige direkte via linkene i dette dokument

► **B** KOMMISSIONENS FORORDNING (EU) Nr. 432/2012

af 16. maj 2012

om fastlæggelse af en liste over andre tilladte sundhedsanprisninger af fødevarer end dem, der henviser til en reduceret risiko for sygdom og til børns udvikling og sundhed

(EØS-relevant tekst)

(EUT L 136 af 25.5.2012, s. 1)

Ændret ved:

		Tidende		
		nr.	side	dato
► <b><u>M1</u></b>	Kommissionens forordning (EU) nr. 536/2013 af 11. juni 2013	L 160	4	12.6.2013
► <b><u>M2</u></b>	Kommissionens forordning (EU) nr. 851/2013 af 3. september 2013	L 235	3	4.9.2013
► <b><u>M3</u></b>	Kommissionens forordning (EU) nr. 1018/2013 af 23. oktober 2013	L 282	43	24.10.2013
► <b><u>M4</u></b>	Kommissionens forordning (EU) nr. 40/2014 af 17. januar 2014	L 14	8	18.1.2014
► <b><u>M5</u></b>	Kommissionens forordning (EU) nr. 274/2014 af 14. marts 2014	L 83	1	20.3.2014
► <b><u>M6</u></b>	Kommissionens forordning (EU) 2015/7 af 6. januar 2015	L 3	3	7.1.2015
► <b><u>M7</u></b>	Kommissionens forordning (EU) 2015/539 af 31. marts 2015	L 88	7	1.4.2015
► <b><u>M8</u></b>	Kommissionens forordning (EU) 2015/2314 af 7. december 2015	L 328	46	12.12.2015
► <b><u>M9</u></b>	Kommissionens gennemførelsesforordning (EU) 2016/854 af 30. maj 2016	L 142	5	31.5.2016
► <b><u>M10</u></b>	Kommissionens forordning (EU) 2016/1413 af 24. august 2016	L 230	8	25.8.2016

Berigtiget ved:

► **C1** Berigtigelse, EUT L 329 af 14.11.2014, s. 81 (851/2013)



**KOMMISSIONENS FORORDNING (EU) Nr. 432/2012**

**af 16. maj 2012**

**om fastlæggelse af en liste over andre tilladte sundhedsanprisninger af fødevarer end dem, der henviser til en reduceret risiko for sygdom og til børns udvikling og sundhed**

(EØS-relevant tekst)

*Artikel 1*

**Tilladte sundhedsanprisninger**

1. Listen over sundhedsanprisninger, der kan anvendes for fødevarer, jf. artikel 13, stk. 3, i forordning (EF) nr. 1924/2006, er fastsat i bilaget til nærværende forordning.
2. Fødevarer kan gøres til genstand for de i stk. 1 omhandlede sundhedsanprisninger i overensstemmelse med de i bilaget fastsatte betingelser.

*Artikel 2*

**Ikrafttræden og anvendelse**

Denne forordning træder i kraft på tyvendedagen efter offentliggørelsen i *Den Europæiske Unions Tidende*.

Den anvendes fra den 14. december 2012.

Denne forordning er bindende i alle enkeltheder og gælder umiddelbart i hver medlemsstat.

▼B

## BILAG

## LISTE OVER TILLADTE SUNDHEDSANPRISNINGER

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
	Aktiveret kul	Aktiveret kul bidrager til at reducere overdreven tarmluft efter et måltid	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder 1 g aktiveret kul pr. kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af 1 g mindst 30 minutter før og 1 g hurtigst muligt efter måltidet.	2011;9(4):2049	1938
▼ <u>M1</u>	Alfa-cyclodextrin	Indtagelse af alfa-cyclodextrin som en del af et stivelsesholdigt måltid bidrager til at begrænse stigningen i blodsukkerniveauet efter måltidet	Anprisningen kan anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 5 g alfa-cyclodextrin pr. 50 g stivelse i en kvantificeret portion som en del af måltidet. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af alfa-cyclodextrin som en del af måltidet.	2012;10(6):2713	2926
▼ <u>B</u>	Alfa-linolensyre (ALA)	ALA bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til ALA i henhold til det, der er angivet under anprisningen KILDE TIL OMEGA-3-FEDTSYRER på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. Forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 2 g ALA.	2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203	493, 568
	Arabinoxylan fremstillet af hvedeendosperm	Indtagelse af arabinoxylan som en del af et måltid bidrager til at begrænse stigningen i blodsukkerniveauet efter måltidet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 8 g arabinoxylan (AX)-rige fibre fremstillet af hvedeendosperm (mindst 60 vægtprocent AX) pr. 100 g tilgængelige kulhydrater i en kvantificeret portion som en del af måltidet. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved at indtage de arabinoxylan (AX)-rige fibre fremstillet af hvedeendosperm som en del af måltidet.	2011;9(6):2205	830

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Beta-glucaner	Beta-glucaner bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 1 g beta-glucaner fra havre, havrekli, byg eller bygkli eller fra blandinger af disse kilder pr. kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 3 g beta-glucaner fra havre, havrekli, byg eller bygkli eller fra blandinger af disse beta-glucaner.		2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299
Beta-glucaner fra havre og byg	Indtagelse af beta-glucaner fra havre eller byg som en del af et måltid bidrager til at begrænse stigningen i blodsukkerniveauet efter måltidet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 4 g beta-glucaner fra havre eller byg for hver 30 g tilgængelige kulhydrater i en kvantificeret portion som en del af måltidet. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af beta-glucanerne fra havre eller byg som en del af måltidet.		2011;9(6):2207	821, 824
Betain	Betain bidrager til en normal omsætning af homocystein	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 500 mg betain pr. kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 1,5 g betain.	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at et dagligt indtag på over 4 g kan øge kolesterolindholdet i blodet væsentligt.	2011;9(4):2052	4325
Biotin	Biotin bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1209	114, 117
Biotin	Biotin bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1209	116

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Biotin	Biotin bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	113, 114, 117, 4661
Biotin	Biotin bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1728	120
Biotin	Biotin bidrager til at vedligeholde et normalt hår	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	118, 121, 2876
Biotin	Biotin bidrager til at vedligeholde normale slimhinder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1209	115
Biotin	Biotin bidrager til at vedligeholde en normal hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til biotin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	115, 121
Calcium	Calcium bidrager til en normal størkning af blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210	230, 236

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Calcium	Calcium bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210	234
Calcium	Calcium bidrager til en normal muskelfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210	226, 230, 235
Calcium	Calcium bidrager til en normal neurotransmission	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210	227, 230, 235
Calcium	Calcium bidrager til fordøjelsesenzymernes normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210	355
Calcium	Calcium spiller en rolle i celledelings- og specialiseringsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1725	237
Calcium	Calcium er nødvendigt for vedligeholdelse af normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Calcium	Calcium er nødvendigt for vedligeholdelse af normale tænder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til calcium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704
Chitosan	Chitosan bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 3 g chitosan. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 3 g chitosan.		2011;9(6):2214	4663
Chlorid	Chlorid bidrager til en normal fordøjelse ved produktion af saltsyre i mavesækken	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til chlorid i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.	Anprisningen må ikke anvendes for chlorid fra kilden natriumchlorid	2010;8(10):1764	326
Cholin	Cholin bidrager til en normal omsætning af homocystein	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 82,5 mg cholin pr. 100 g eller pr. 100 ml eller pr. portion af fødevarer.		2011;9(4):2056	3090
Cholin	Cholin bidrager til en normal omsætning af fedtstoffer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 82,5 mg cholin pr. 100 g eller pr. 100 ml eller pr. portion af fødevarer.		2011;9(4):2056	3186
Cholin	Cholin bidrager til at vedligeholde en normal leverfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 82,5 mg cholin pr. 100 g eller pr. 100 ml eller pr. portion af fødevarer.		2011;9(4):2056 2011;9(6):2203	1501 712, 1633
Chrom	Chrom bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til trivalent chrom i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Chrom	Chrom bidrager til at vedligeholde et normalt blodsukkerniveau	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til trivalent chrom i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667 4698
Creatin	Creatin øger den fysiske præstation ved gentagne kraftanstrengelser i forbindelse med kortvarig, højintensiv træning	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 3 g creatin. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 3 g creatin.	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der henvender sig til voksne, der udøver højintensiv træning	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Docosahexaensyre (DHA)	DHA bidrager til at vedligeholde en normal hjernefunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 40 mg DHA pr. 100 g og pr. 100 kcal. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294
Docosahexaensyre (DHA)	DHA bidrager til at vedligeholde et normalt syn	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 40 mg DHA pr. 100 g og pr. 100 kcal. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294
▼M1 Docosahexaensyre (DHA)	DHA bidrager til at vedligeholde et normalt triglyceridniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 2 g DHA, og som indeholder DHA i kombination med eicosapentaensyre (EPA). For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 2 g DHA. Når anprisningen anvendes for kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal forbrugerne desuden informeres om, at et dagligt indtag på 5 g EPA og DHA kombineret ikke bør overskrides.	Anprisningen må ikke anvendes for fødevarer, der henvender sig til børn.	2010;8(10):1734	533, 691, 3150



▼ **M1**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Docosahexaensyre og eicosapentaensyre (DHA/EPA)	DHA og EPA bidrager til at vedligeholde et normalt blodtryk	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 3 g EPA og DHA. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 3 g EPA og DHA. Når anprisningen anvendes for kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal forbrugerne desuden informeres om, at et dagligt indtag på 5 g EPA og DHA kombineret ikke bør overskrides.	Anprisningen må ikke anvendes for fødevarer, der henvender sig til børn.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	502, 506, 516, 703, 1317, 1324
Docosahexaensyre og eicosapentaensyre (DHA/EPA)	DHA og EPA bidrager til at vedligeholde et normalt triglyceridniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 2 g EPA og DHA. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 2 g EPA og DHA. Når anprisningen anvendes for kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal forbrugerne desuden informeres om, at et dagligt indtag på 5 g EPA og DHA kombineret ikke bør overskrides.	Anprisningen må ikke anvendes for fødevarer, der henvender sig til børn.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325
Eicosapentaensyre og docosahexaensyre (EPA/DHA)	EPA og DHA bidrager til en normal hjertefunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til EPA og DHA i henhold til det, der er angivet under anprisningen KILDE TIL OMEGA-3-FEDTSYRER på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Enkeltumættede og/eller flerumættede fedtsyrer	Udskiftning af mættede fedtstoffer i kosten med umættede fedtstoffer bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet [enkeltumættede og flerumættede fedtsyrer er umættede fedtstoffer]	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af umættede fedtsyrer i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT INDHOLD AF UMÆTTET FEDT på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335

▼ **B**

▼ **B**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Fibre fra bygkorn	Fibre fra bygkorn bidrager til at øge afføringens volumen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af disse fibre i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT FIBERINDHOLD på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(6):2249	819
Fibre fra havrekorn	Fibre fra havrekorn bidrager til at øge afføringens volumen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af disse fibre i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT FIBERINDHOLD på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(6):2249	822
Fibre fra hvedeklid	Fibre fra hvedeklid bidrager til en øget passagehastighed i tarmkanalen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af disse fibre i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT FIBERINDHOLD på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den ønskede effekt opnås ved et dagligt indtag på mindst 10 g af hvede(klids)fibre.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Fibre fra hvedeklid	Fibre fra hvedeklid bidrager til at øge afføringens volumen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af disse fibre i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT FIBERINDHOLD på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1817	3066
Fibre fra rug	Fibre fra rug bidrager til en normal tarmfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af disse fibre i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT FIBERINDHOLD på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(6):2258	825
▼ <b>M4</b> Fibre fra sukkerroer	Fibre fra sukkerroer bidrager til at øge afføringens volumen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af disse fibre i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT FIBERINDHOLD på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006		2011;9(12):2468	

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Fluorid	Fluorid bidrager til at vedligeholde mineraliseringen af tænderne	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til fluorid i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238,
Folat	Folat bidrager til vækstsveksten hos den gravide kvinde	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1213	2882
Folat	Folat bidrager til en normal aminosyresyntese	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1760	195, 2881
Folat	Folat bidrager til normal bloddannelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1213	79
Folat	Folat bidrager til en normal omsætning af homocystein	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1213	80
Folat	Folat bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1760	81, 85, 86, 88

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Folat	Folat bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1213	91
Folat	Folat bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1760	84
Folat	Folat spiller en rolle i celledelingsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til folat i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760	193, 195, 2881
Fødevarer med et lavt eller et reduceret indhold af mættede fedtsyrer	Et reduceret forbrug af mættet fedt bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimumskrav har et lavt indhold af mættede fedtsyrer i henhold til det, der er angivet under anprisningen LAVT INDHOLD AF MÆTTET FEDT, eller hvis indhold af mættede fedtsyrer er reduceret i henhold til det, der er angivet under anprisningen REDUCERET INDHOLD AF [NAVN PÅ NÆRINGSSTOFFET] på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332
Fødevarer med et lavt eller et reduceret indhold af natrium	Et reduceret forbrug af natrium bidrager til at vedligeholde et normalt blodtryk	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimumskrav har et lavt indhold af natrium/salt i henhold til det, der er angivet under anprisningen LAVT NATRIUMINDHOLD/LAVT SALTINDHOLD, eller hvis indhold af natrium/salt er reduceret i henhold til det, der er angivet under anprisningen REDUCERET INDHOLD AF [NAVN PÅ NÆRINGSSTOFFET] på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420



## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Guargummi	Guargummi bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 10 g guargummi. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 10 g guargummi.	Der skal advares om kvælningsrisiko for personer med synkebesvær eller ved indtagelse uden samtidig indtagelse af tilstrækkelige mængder væske — det tilrådes at indtage stoffet sammen med rigelige mængder vand for at sikre, at stoffet når ned i mavesækken.	2010;8(2):1464	808
Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)	Indtagelse af hydroxypropylmethylcellulose i forbindelse med et måltid bidrager til at begrænse stigningen i blodsukkerniveauet efter måltidet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder 4 g HPMC pr. kvantificeret portion som en del af måltidet. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af 4 g HPMC som en del af måltidet.	Der skal advares om kvælningsrisiko for personer med synkebesvær eller ved indtagelse uden samtidig indtagelse af tilstrækkelige mængder væske — det tilrådes at indtage stoffet sammen med rigelige mængder vand for at sikre, at stoffet når ned i mavesækken.	2010;8(10):1739	814
Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)	Hydroxypropylmethylcellulose bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 5 g HPMC. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 5 g HPMC.	Der skal advares om kvælningsrisiko for personer med synkebesvær eller ved indtagelse uden samtidig indtagelse af tilstrækkelige mængder væske — det tilrådes at indtage stoffet sammen med rigelige mængder vand for at sikre, at stoffet når ned i mavesækken.	2010;8(10):1739	815

▼ **B**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
▼ <b>M9</b> Ikke-fermenterbare kulhydrater	Indtagelse af fødevarer/drikkevarer, der indeholder <navn på alle anvendte ikke-fermenterbare kulhydrater> i stedet for fermenterbare kulhydrater, bidrager til vedligeholdelse af mineraliseringen af tænderne.	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal fermenterbare kulhydrater (1**) i fødevarer eller drikkevarer være erstattet af ikke-fermenterbare kulhydrater (2***) i sådanne mængder, at indtagelse af de pågældende fødevarer og drikkevarer ikke reducerer plak-pH til under 5,7 under og op til 30 minutter efter indtag. (1**) Fermenterbare kulhydrater er defineret som kulhydrater eller kulhydratblandinger, som de indtages i fødevarer eller drikkevarer, der, som fastslået in vivo eller in situ gennem telemetriske test af plak-pH, reducerer plak-pH til under 5,7 gennem bakteriefermentering under og op til 30 minutter efter indtagelse. (2***) Ikke-fermenterbare kulhydrater er defineret som kulhydrater eller kulhydratblandinger, som de indtages i fødevarer eller drikkevarer, der, som fastslået in vivo eller in situ gennem telemetriske test af plak-pH, ikke reducerer plak-pH til under den konservative værdi 5,7 gennem bakteriefermentering under og op til 30 minutter efter indtag.		2013;11(7):3329	
Ikke-fordøjelige kulhydrater	Indtagelse af fødevarer/drikkevarer, der indeholder <navn på alle anvendte ikke-fordøjelige kulhydrater> i stedet for sukkerarter, begrænser stigningen i blodsukterniveauet efter indtagelse sammenlignet med sukkerholdige fødevarer/drikkevarer.	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal sukkerarter i fødevarer eller drikkevarer være erstattet af ikke-fordøjelige kulhydrater, dvs., kulhydrater, der hverken fordøjes eller optages i tyndtarmen, således at fødevarernes eller drikkevarernes sukkerindhold mindst er reduceret med den mængde, der er angivet under anprisningen REDUCERET INDHOLD AF [NAVN PÅ NÆRINGSSTOFFET] på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2014;12(1):3513 2014;12(10):3838 2014;12(10):3839	
▼ <b>B</b> Jern	Jern bidrager til en normal kognitiv funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN] OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1215	253

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarer-kategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Jern	Jern bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	251, 1589, 255
Jern	Jern bidrager til normal dannelse af røde blodlegemer og hæmoglobin	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	249, 1589, 374, 2889
Jern	Jern bidrager til en normal ilttransport i kroppen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	250, 254, 256, 255
Jern	Jern bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1215	252, 259
Jern	Jern bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1740	255, 374, 2889



## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Jern	Jern spiller en rolle i celledelingsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jern i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1215	368
Jod	Jod bidrager til en normal kognitiv funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jod i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Jod	Jod bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jod i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Jod	Jod bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jod i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Jod	Jod bidrager til at vedligeholde en normal hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jod i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1214	370
Jod	Jod bidrager til en normal produktion af skjoldbruskkirtelhormoner og en normal skjoldbruskkirtelfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til jod i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237

▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
▼ <u>M7</u> Kakaoflavanoler	Kakaoflavanoler hjælper til at vedligeholde blodkars elasticitet, hvilket bidrager til en normal blodgennemstrømning (****) (*****)	Forbrugere informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 200 mg kakaoflavanoler. Anprisningen må kun anvendes for kakaodrikke (med kakaopulver) eller for mørk chokolade, der giver et dagligt indtag på mindst 200 mg kakaoflavanoler med en polymeriseringsgrad på 1-10 (****). Anprisningen må kun anvendes for kapsler eller tabletter indeholdende kakaokstrakt med højt flavanolindhold, der giver et dagligt indtag på mindst 200 mg kakaoflavanoler med en polymeriseringsgrad på 1-10 (*****).	—	2012;10(7):2809 (****) 2014;12(5):3654 (*****)	—
▼ <u>B</u> Kalium	Kalium bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kalium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010; 8(2):1469	386
Kalium	Kalium bidrager til en normal muskelfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kalium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010; 8(2):1469	320
Kalium	Kalium bidrager til at vedligeholde et normalt blodtryk	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kalium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010; 8(2):1469	321

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Kobber	Kobber bidrager til at vedligeholde et normalt bindevæv	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211	265, 271, 1722
Kobber	Kobber bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Kobber	Kobber bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Kobber	Kobber bidrager til en normal pigmentering af håret	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Kobber	Kobber bidrager til en normal jerntransport i kroppen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211	269, 270, 1727
Kobber	Kobber bidrager til en normal pigmentering af huden	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724

▼ **B**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Kobber	Kobber bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725
Kobber	Kobber bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til kobber i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1211	263, 1726
▼ <b>M3</b> Kulhydrater	Kulhydrater bidrager til at vedligeholde en normal hjernefunktion	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 130 g kulhydrater fra alle kilder. Anprisningen kan anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 20 g kulhydrater, som nedbrydes i menneskets stofskifte, med undtagelse af polyoler, pr. kvantificeret portion, og er i overensstemmelse med ernæringsanprisningen LAVT SUKKERINDHOLD eller UDEN TILSAT SUKKER på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.	Anprisningen må ikke anvendes for fødevarer, der består af 100 % sukkerarter.	2011;9(6):2226	603,653
▼ <b>M6</b> Kulhydrater	Kulhydrater bidrager til genetablering af en normal muskelfunktion (sammentrækning) efter højintensiv og/eller langvarig fysisk træning, der medfører muskeltræthed og udtømmning af glycolydepoterne i skeletmuskulatur	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver kulhydrater, som nedbrydes i menneskets stofskifte (med undtagelse af polyoler). Forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et indtag af kulhydrater, fra alle kilder, på 4 g pr. kg legemsvægt, i doser, inden for de første 4 timer og ikke senere end 6 timer efter højintensiv og/eller langvarig fysisk træning, der medfører muskeltræthed og udtømmning af glycolydepoterne i skeletmuskulatur.	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der er bestemt til voksne, som har udøvet højintensiv og/eller langvarig fysisk træning, der medfører muskeltræthed og udtømmning af glycolydepoterne i skeletmuskulatur	2013;11(10):3409	

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Kulhydrat-elektrolyt-opløsninger	Kulhydrat-elektrolyt-opløsninger bidrager til at vedligeholde udholdenhedspræstationen under længerevarende udholdenhedsstræning	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal kulhydrat-elektrolyt-opløsninger indeholde 80-350 kcal/l fra kulhydrater, og mindst 75 % af energien skal komme fra kulhydrater, der giver en høj glykæmisk respons, såsom glucose, glucosepolymerer og saccharose. Disse drikkevarer skal desuden indeholde mellem 20 mmol/l (460 mg/l) og 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium og have en osmolalitet på mellem 200 og 330 mOsm/kg vand.		2011;9(6):2211	466, 469
Kulhydrat-elektrolyt-opløsninger	Kulhydrat-elektrolyt-opløsninger øger optagelsen af vand under fysisk træning	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal kulhydrat-elektrolyt-opløsninger indeholde 80-350 kcal/l fra kulhydrater, og mindst 75 % af energien skal komme fra kulhydrater, der giver en høj glykæmisk respons, såsom glucose, glucosepolymerer og saccharose. Disse drikkevarer skal desuden indeholde mellem 20 mmol/l (460 mg/l) og 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium og have en osmolalitet på mellem 200 og 330 mOsm/kg vand.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
Kød eller fisk	Kød/fisk bidrager til at forbedre optagelsen af jern, når det spises sammen med andre fødevarer, der indeholder jern	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 50 g kød eller fisk i en enkelt kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af 50 g kød eller fisk sammen med en fødevarer/fødevarer indeholdende ikke-hæmjern.		2011;9(4):2040	1223
Lactaseenzym	Lactaseenzym forbedrer lactosefordøjelsen hos personer, der har vanskeligt ved at fordøje lactose	Anprisningen må kun anvendes for kosttilskud, med en minimumsdosis på 4 500 FCC-enheder (Food Chemicals Codex units), med instrukser til målgruppen om at indtage stoffet sammen med hvert måltid, der indeholder lactose.	Målgruppen skal desuden informeres om, at tolerancen over for lactose varierer, og at de bør søge rådgivning vedrørende dette stofs rolle i deres kost.	2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203	1697, 1818 1974
Lactulose	Lactulose bidrager til en øget passagehastighed i tarmkanalen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder 10 g lactulose i en enkelt kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse (på én gang) af 10 g lactulose om dagen.		2010;8(10):1806	807

▼ **B**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
--	------------	---	--	--------------	---

▼ **M2**

Langsamt fordøjelig stivelse	► <b>C1</b> Indtagelse af produkter med højt indhold af langsomt fordøjelig stivelse (SDS) får blodsukkerkoncentrationen efter et måltid til at stige mindre sammenlignet med produkter med lavt indhold af SDS (****) ◀	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, hvor de fordøjelige kulhydrater leverer mindst 60 % af den samlede energi, og hvor mindst 55 % af de pågældende kulhydrater er fordøjelig stivelse, hvoraf mindst 40 % er SDS	—	2011;9(7):2292	—
Levende yoghurtkulturer	Levende kulturer i yoghurt eller syrnet mælk forbedrer fordøjelsen af lactose i produktet hos personer, der har vanskeligt ved at fordøje lactose	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal yoghurt eller syrnet mælk indeholde mindst 10 <sup>8</sup> levende kolonidannende starter-mikroorganismer ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> og <i>Streptococcus thermophilus</i> ) pr. gram.		2010;8(10):1763	1143, 2976
Linolsyre	Linolsyre bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et indtag på mindst 1,5 g linolsyre (LA) pr. 100 g og pr. 100 kcal. Forbrugere informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 10 g LA.		2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235	489, 2899
Magnesium	Magnesium bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1807	244
Magnesium	Magnesium bidrager til elektrolytbalancen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	238

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Magnesium	Magnesium bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	240, 247, 248
Magnesium	Magnesium bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	242
Magnesium	Magnesium bidrager til en normal muskelfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083
Magnesium	Magnesium bidrager til en normal proteinsyntese	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	364
Magnesium	Magnesium bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1807	245, 246
Magnesium	Magnesium bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	239

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Magnesium	Magnesium bidrager til at vedligeholde normale tænder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Magnesium	Magnesium spiller en rolle i celledelingsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til magnesium i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1216	365
Mangan	Mangan bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til mangan i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405
Mangan	Mangan bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til mangan i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1217	310
Mangan	Mangan bidrager til normal dannelse af bindevæv	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til mangan i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1808	404
Mangan	Mangan bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til mangan i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1217	309



## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Melatonin	Melatonin bidrager til at afhjælpe subjektive følelser af jetlag	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder mindst 0,5 mg melatonin pr. kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et indtag på mindst 0,5 mg kort før sengetid på den første rejsedag og i et par dage efter ankomsten til bestemmelsesstedet.		2010; 8(2):1467	1953
Melatonin	Melatonin bidrager til at reducere den tid, det tager at falde i søvn	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder 1 mg melatonin pr. kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af 1 mg melatonin kort før sengetid.		2011;9(6):2241	1698, 1780, 4080
Molybdæn	Molybdæn bidrager til en normal omsætning af svovlholdige aminosyrer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til molybdæn i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1745	313
<i>Monascus purpureus</i> (rød gær-ris)	Monacolin K fra rød gær-ris bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 10 mg monacolin K fra rød gær-ris. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 10 mg monacolin K fra rød gær-ris-præparater.		2011;9(7):2304	1648, 1700

▼ **B**▼ **M10**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Måltidsersättning til vægtkontrol	Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidsersättning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab	<p>For at anprisningen skal kunne anvendes, skal en fødevarer opfylde følgende krav:</p> <p><b>1. Energiindhold</b></p> <p>Energiindholdet må ikke være mindre end 200 kcal (840 kJ) og må ikke overstige 250 kcal (1 046 kJ) pr. måltid (*****).</p> <p><b>2. Fedtindhold og sammensætning</b></p> <p>Den mængde energi, der kommer fra fedtstoffer, må ikke overstige 30 % af produktets samlede tilgængelige energiindhold.</p> <p>Linolsyreindholdet (i form af glycerider) må ikke være mindre end 1 g.</p> <p><b>3. Proteinindhold og sammensætning</b></p> <p>Proteinindholdet i fødevarer må ikke være mindre end 25 % og ikke mere end 50 % af produktets samlede energiindhold.</p> <p>Det kemiske indeks for protein skal svare til det, der er fastsat af Verdenssundhedsorganisationen (WHO) i »Energy and protein requirements«. Report of a Joint WHO/FAO/UNU Meeting. Geneve: Verdenssundhedsorganisationen, 1985 (WHO Technical Report Series, 724):</p>	<p>For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugeren oplyses om vigtigheden af at sørge for tilstrækkelig daglig væskeindtagelse og om, at produkterne kun har den ønskede virkning som en del af en energireduceret kost, og at andre fødevarer er en nødvendig del af en sådan kost.</p> <p>For at opnå den anpriste virkning skal ét måltid om dagen udskiftes med en måltidsersättning.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1418

## ▼ M10

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering																		
		<p><b>Aminosyrestruktur(g/100 g protein)</b></p> <table border="1" data-bbox="792 485 1350 986"> <tbody> <tr> <td>Cystin + methionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lysin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Phenylalanin + tyrosin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Threonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Tryptophan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </tbody> </table> <p>Det »kemiske indeks« betyder det laveste forhold mellem testproteinets indhold af hver enkelt af de grundlæggende aminosyrer og referenceproteinets indhold af tilsvarende aminosyrer.</p> <p>Er det kemiske indeks under 100 % af referenceproteinets, skal minimumsproteiniveauerne øges tilsvarende. Under alle omstændigheder skal proteinets kemiske indeks være mindst 80 % af referenceproteinets.</p> <p>Under alle omstændigheder er tilsætning af aminosyrer kun tilladt for at forbedre proteinernes næringsværdi, og da kun i det forhold, som kræves hertil.</p>	Cystin + methionin	1,7	Histidin	1,6	Isoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lysin	1,6	Phenylalanin + tyrosin	1,9	Threonin	0,9	Tryptophan	0,5	Valin	1,3			
Cystin + methionin	1,7																						
Histidin	1,6																						
Isoleucin	1,3																						
Leucin	1,9																						
Lysin	1,6																						
Phenylalanin + tyrosin	1,9																						
Threonin	0,9																						
Tryptophan	0,5																						
Valin	1,3																						

▼ **M10**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
		<p><b>4. Vitaminer og mineraler</b></p> <p>Fødevarer skal give mindst 30 % af de næringsstoffereferenceværdier for vitaminer og mineraler pr. måltid, der er fastsat i bilag XIII til forordning (EU) nr. 1169/2011. Dette krav finder ikke anvendelse på fluorid, chrom, chlorid og molybdæn. Den mængde natrium, som fødevarer giver pr. måltid, skal være mindst 172,5 mg. Den mængde kalium, som fødevarer giver pr. måltid, skal være mindst 500 mg (*****).</p>			
Måltidsstatning til vægtkontrol	Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidsstatninger bidrager til vægttab	<p>For at anprisningen skal kunne anvendes, skal en fødevarer opfylde følgende krav:</p> <p><b>1. Energiindhold</b></p> <p>Energiindholdet må ikke være mindre end 200 kcal (840 kJ) og må ikke overstige 250 kcal (1 046 kJ) per måltid. (*****)</p> <p><b>2. Fedtindhold og sammensætning</b></p> <p>Den mængde energi, der kommer fra fedtstoffer, må ikke overstige 30 % af produktets samlede tilgængelige energiindhold.</p> <p>Linolsyreindholdet (i form af glycerider) må ikke være mindre end 1 g.</p> <p><b>3. Proteinindhold og sammensætning</b></p> <p>Proteinindholdet i fødevarer må ikke være mindre end 25 % og ikke mere end 50 % af produktets samlede energiindhold.</p> <p>Det kemiske indeks for protein skal svare til det, der er fastsat af Verdenssundhedsorganisationen (WHO) i »Energy and protein requirements«. Report of a Joint WHO/FAO/UNU Meeting. Geneva: Verdenssundhedsorganisationen, 1985 (WHO Technical Report Series, 724):</p>	<p>For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugeren oplyses om vigtigheden af at sørge for tilstrækkelig daglig væskeindtagelse og om, at produkterne kun har den ønskede virkning som en del af en energireduceret kost, og at andre fødevarer er en nødvendig del af en sådan kost.</p> <p>For at opnå den anpriste virkning skal to hovedmåltider om dagen udskiftes med måltidsstatninger.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1417

▼ **M10**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarer-kategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering																		
		<p><i>Aminosyrestruktur (g/100 g protein)</i></p> <table border="1" data-bbox="801 504 1344 1002"> <tr> <td>Cystin + methionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Isoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lysin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Phenylalanin + tyrosin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Threonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Tryptophan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>Det »kemiske indeks« betyder det laveste forhold mellem testproteinets indhold af hver enkelt af de grundlæggende aminosyrer og referenceproteinets indhold af tilsvarende aminosyrer.</p> <p>Er det kemiske indeks under 100 % af referenceproteinets, skal minimumsproteiniveauerne øges tilsvarende. Under alle omstændigheder skal proteinets kemiske indeks være mindst 80 % af referenceproteinets.</p> <p>Under alle omstændigheder er tilsætning af aminosyrer kun tilladt for at forbedre proteinernes næringsværdi, og da kun i det forhold, som kræves hertil.</p>	Cystin + methionin	1,7	Histidin	1,6	Isoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lysin	1,6	Phenylalanin + tyrosin	1,9	Threonin	0,9	Tryptophan	0,5	Valin	1,3			
Cystin + methionin	1,7																						
Histidin	1,6																						
Isoleucin	1,3																						
Leucin	1,9																						
Lysin	1,6																						
Phenylalanin + tyrosin	1,9																						
Threonin	0,9																						
Tryptophan	0,5																						
Valin	1,3																						

▼ **M10**

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
		<p><b>4. Vitaminer og mineraler</b></p> <p>Fødevarer skal give mindst 30 % af de næringsstoffereferenceværdier for vitaminer og mineraler pr. måltid, der er fastsat i bilag XIII til forordning (EU) nr. 1169/2011. Dette krav finder ikke anvendelse på fluorid, chrom, chlorid og molybdæn. Den mængde natrium, som fødevarer giver pr. måltid, skal være mindst 172,5 mg. Den mængde kalium, som fødevarer giver pr. måltid, skal være mindst 500 mg (*****).</p>			

▼ **M8**

Naturlig cikorieinulin	Cikorieinulin bidrager til normal tarmfunktion via hyppigere afføring (*****)	<p>Forbrugere skal oplyses om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 12 g cikorieinulin.</p> <p>Anprisningen kan kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på mindst 12 g naturlig cikorieinulin, en ikke-fraktioneret blanding af monosaccharider (&lt; 10 %), disaccharider, fructaner af inulintypen og inulin ekstraheret fra cikorie med en middel polymeriseringsgrad <math>\geq 9</math>.</p>		2015;13(1):3951	
------------------------	---	--	--	-----------------	--

▼ **B**

Niacin	Niacin bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til niacin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Niacin	Niacin bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til niacin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1224	44, 53

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Niacin	Niacin bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til niacin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1757	55
Niacin	Niacin bidrager til at vedligeholde normale slimhinder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til niacin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1224	45, 52, 4700
Niacin	Niacin bidrager til at vedligeholde en normal hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til niacin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Niacin	Niacin bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til niacin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1757	47
Oliesyre	Udskiftning af mættede fedtstoffer i kosten med umættede fedtstoffer bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet. Oliesyre er et umættet fedtstof.	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer med et højt indhold af umættede fedtsyrer i henhold til det, der er angivet under anprisningen HØJT INDHOLD AF UMÆTTET FEDT på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Olivenolie-polyphenoler	Olivenolie-polyphenoler bidrager til at beskytte fedtstoffer i blodet mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for olivenolie, der indeholder mindst 5 mg hydroxytyrosol og derivater heraf (f.eks. oleuropein-kompleks og tyrosol) pr. 20 g olivenolie. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 20 g olivenolie.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Pantothensyre	Pantothensyre bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til pantothensyre i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Pantothensyre	Pantothensyre bidrager til en normal syntese og omsætning af steroidhormoner, vitamin D og visse neurotransmittere	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til pantothensyre i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1218	181
Pantothensyre	Pantothensyre bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til pantothensyre i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1758	63
Pantothensyre	Pantothensyre bidrager til en normal mental ydeevne	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til pantothensyre i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58



## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Pectiner	Pectiner bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 6 g pectiner. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 6 g pectiner.	Der skal advares om kvælningsrisiko for personer med synkebesvær eller ved indtagelse uden samtidig indtagelse af tilstrækkelige mængder væske  — det tilrådes at indtage stoffet sammen med rigelige mængder vand for at sikre, at stoffet når ned i mavesækken.	2010;8(10):1747	818, 4236
Pectiner	Indtagelse af pectiner med et måltid bidrager til at begrænse stigningen i blodsukkerniveauet efter måltidet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der indeholder 10 g pectiner pr. kvantificeret portion. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved indtagelse af 10 g pectiner som en del af måltidet.	Der skal advares om kvælningsrisiko for personer med synkebesvær eller ved indtagelse uden samtidig indtagelse af tilstrækkelige mængder væske  — det tilrådes at indtage stoffet sammen med rigelige mængder vand for at sikre, at stoffet når ned i mavesækken.	2010;8(10):1747	786
Phosphor	Phosphor bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til phosphor i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1219	329, 373
Phosphor	Phosphor bidrager til cellemembranernes normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til phosphor i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1219	328

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Phosphor	Phosphor bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til phosphor i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Phosphor	Phosphor bidrager til at vedligeholde normale tænder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til phosphor i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Plantesteroler og plantestanoler	Plantesteroler/plantestanoler bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på mindst 0,8 g plantesteroler/plantestanoler.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568
Protein	Protein bidrager til øget muskelmasse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en proteinkilde i henhold til det, der er angivet under anprisningen PROTEINKILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Protein	Protein bidrager til at vedligeholde muskelmasse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en proteinkilde i henhold til det, der er angivet under anprisningen PROTEINKILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Protein	Protein bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en proteinkilde i henhold til det, der er angivet under anprisningen PROTEINKILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416 4704

## ▼M2

Reformuleret, ikke-alkoholholdig, syreholdig drikkevare med: — mindre end 1 g forgærbare kulhydrater pr. 100 ml (sukkerarter og andre kulhydrater, bortset fra polyoler) — calcium i et interval fra 0,3 til 0,8 mol pr. mol syrningsmiddel — visning af pH-værdi mellem 3,7-4,0	Erstatning af sukkerholdige, syreholdige drikkevarer, f.eks. læskekaffe (typisk 8-12 g sukkerarter/100 ml), med reformulerede drikkevarer bidrager til at vedligeholde mineraliseringen af tænderne (***)	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal reformulerede syreholdige drikkevarer være i overensstemmelse med beskrivelsen af den fødevarer, der er genstand for anprisningen	—	2010;8(12):1884	—
---	---	---	---	-----------------	---

## ▼B

Resistent stivelse	Udskiftning af fordøjelig stivelse med resistent stivelse i et måltid bidrager til at begrænse stigningen i blodsukkerniveauet efter måltidet.	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, hvori fordøjelig stivelse er blevet erstattet af resistent stivelse, således at det endelige indhold af resistent stivelse er på mindst 14 % af det samlede indhold af stivelse.		2011;9(4):2024	681
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	213
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til at vedligeholde normale slimhinder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	31
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til at vedligeholde normale røde blodlegemer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	40
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til at vedligeholde en normal hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	31, 33
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til at vedligeholde et normalt syn	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	39

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til en normal omsætning af jern	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	30, 37
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	207
Riboflavin (vitamin B2)	Riboflavin bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til riboflavin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1814	41
Selen	Selen bidrager til normal dannelse af sædceller	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til selen i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1220	396
Selen	Selen bidrager til at vedligeholde et normalt hår	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til selen i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1727	281

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Selen	Selen bidrager til at vedligeholde normale negle	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til selen i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1727	281
Selen	Selen bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til selen i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	278, 1750
Selen	Selen bidrager til en normal skjoldbruskkirtelfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til selen i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Selen	Selen bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til selen i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Sukkererstatere, dvs. intense sødestoffer, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose og polydextrose, D-tagatose og isomaltulose	Indtagelse af fødevarer/drikkevarer, der indeholder <sukkererstatere navn> i stedet for sukker (*), begrænser stigningen i blodsukkerniveauet efter indtagelse i forhold til sukkerholdige fødevarer/drikkevarer	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal sukkerarter i fødevarer eller drikkevarer erstattes af sukkererstatere, dvs. intense sødestoffer, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose eller polydextrose, eller en kombination af disse, således at fødevarernes eller drikkevarernes sukkerindhold som et minimum er reduceret med den procentdel, der er angivet under anprisningen REDUCERET INDHOLD AF [NAVN PÅ NÆRINGSSTOFFET] på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.  For så vidt angår D-tagatose og isomaltulose skal disse stoffer erstatte tilsvarende mængder af andre sukkerarter i samme forhold som angivet under anprisningen REDUCERET INDHOLD AF [NAVN PÅ NÆRINGSSTOFFET] på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920, 4298
Sukkererstatere, dvs. intense sødestoffer, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose og polydextrose, D-tagatose og isomaltulose	Indtagelse af fødevarer/drikkevarer, der indeholder <sukkererstatere navn> i stedet for sukker (**), bidrager til at vedligeholde mineraliseringen af tænderne	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal sukkerarter i fødevarer eller drikkevarer (som reducerer plak-pH til under 5,7) erstattes af sukkererstatere, dvs. intense sødestoffer, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, D-tagatose, isomaltulose, sucralose eller polydextrose, eller en kombination af disse, i sådanne mængder, at indtagelse af de pågældende fødevarer eller drikkevarer ikke medfører en sænkning af plak-pH til under 5,7 under og i op til 30 minutter efter indtagelse.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300  1134, 1167, 1283
Sukkerfrit tyggegummi	Sukkerfrit tyggegummi bidrager til at vedligeholde mineraliseringen af tænderne	Anprisningen må kun anvendes for tyggegummi, der opfylder betingelserne for anvendelse af ernæringsanprisningen SUKKERFRI på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.  Forbrugere informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved tygning i mindst 20 minutter efter indtagelse af drikke- eller fødevarer.		2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Sukkerfrit tyggegummi	Sukkerfrit tyggegummi bidrager til at neutralisere plaksyrer	Anprisningen må kun anvendes for tyggegummi, der opfylder betingelserne for anvendelse af ernæringsanprisningen SUKKERFRI på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.  Forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved tygning i mindst 20 minutter efter indtagelse af drikke- eller fødevarer.		2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266	1150 485
Sukkerfrit tyggegummi	Sukkerfrit tyggegummi bidrager til at reducere tørhed i munden	Anprisningen må kun anvendes for tyggegummi, der opfylder betingelserne for anvendelse af ernæringsanprisningen SUKKERFRI på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.  Forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved at bruge tyggegummiet, når som helst munden føles tør.		2009; 7(9):1271	1240
Sukkerfrit tyggegummi med carbamid	Sukkerfrit tyggegummi med carbamid neutraliserer plaksyrer mere effektivt end sukkerfrit tyggegummi uden carbamid	Anprisningen må kun anvendes for tyggegummi, der opfylder betingelserne for anvendelse af ernæringsanprisningen SUKKERFRI på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.  For at anprisningen skal kunne anvendes, skal hver enkelt stykke sukkerfrit tyggegummi indeholde mindst 20 mg carbamid. Forbrugerne informeres om, at tyggegummiet bør tygges i mindst 20 minutter efter indtagelse af drikke- eller fødevarer.		2011;9(4):2071	1153
Thiamin	Thiamin bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til thiamin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1222	21, 24, 28



▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Thiamin	Thiamin bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til thiamin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1222	22, 27
Thiamin	Thiamin bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til thiamin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1755	205
Thiamin	Thiamin bidrager til en normal hjertefunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til thiamin i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1222	20
▼ <u>M1</u> Tørrede blommer af »blomme«-sorter ( <i>Prunus domestica</i> L.)	Tørrede blommer/svesker bidrager til en normal tarmfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 100 g tørrede blommer (svesker). For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 100 g tørrede blommer (svesker).		2012;10(6):2712	1164
▼ <u>B</u> Valnødder	Valnødder bidrager til at forbedre blodkarrenes elasticitet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 30 g valnødder. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 30 g valnødder.		2011;9(4):2074	1155, 1157

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vand	Vand bidrager til at vedligeholde normale fysiske og kognitive funktioner	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at det er nødvendigt at indtage mindst 2,0 l vand om dagen (fra alle kilder) for at opnå den anpriste virkning.	Anprisningen må kun anvendes for vand, der opfylder kravene i direktiv 2009/54/EF og/eller 98/83/EF	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Vand	Vand bidrager til at vedligeholde en normal regulering af kropstemperaturen	For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at det er nødvendigt at indtage mindst 2,0 l vand om dagen (fra alle kilder) for at opnå den anpriste virkning.	Anprisningen må kun anvendes for vand, der opfylder kravene i direktiv 2009/54/EF og/eller 98/83/EF	2011;9(4):2075	1208
Vitamin A	Vitamin A bidrager til en normal omsætning af jern	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin A i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1221	206
Vitamin A	Vitamin A bidrager til at vedligeholde normale slimhinder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin A i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
Vitamin A	Vitamin A bidrager til at vedligeholde en normal hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin A i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702
Vitamin A	Vitamin A bidrager til at vedligeholde et normalt syn	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin A i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	16, 4239, 4701

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin A	Vitamin A bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin A i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021	14, 200, 1462
Vitamin A	Vitamin A spiller en rolle i celledifferentieringsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin A i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1221	14
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1223	99, 190
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til en normal omsætning af homocystein	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):4114	96, 103, 106
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til normal dannelse af røde blodlegemer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1223	92, 101
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1223	107
Vitamin B12	Vitamin B12 bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):4114	108
Vitamin B12	Vitamin B12 spiller en rolle i celledelingsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B12 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til en normal cysteinsyntese	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1759	4283
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1759	75, 214

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1225	66
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til en normal omsætning af homocystein	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til en normal omsætning af protein og glycogen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1225	65, 70, 71
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1759	77
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til normal dannelse af røde blodlegemer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1225	67, 72, 186
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1225	68

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1759	78
Vitamin B6	Vitamin B6 bidrager til at regulere hormonaktiviteten	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin B6 i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1225	69
Vitamin C	Vitamin C bidrager til at vedligeholde immunsystemets normale funktion under og efter intensiv fysisk træning	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der giver et dagligt indtag på 200 mg vitamin C. For at anprisningen skal kunne anvendes, skal forbrugerne informeres om, at den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 200 mg ud over det anbefalede daglige indtag af vitamin C.		2009; 7(9):1226	144
Vitamin C	Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende blodkar	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	130, 131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende bruske	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin C	Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende tandkød	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 136, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 137, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende tænder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	135, 2334, 3196
Vitamin C	Vitamin C bidrager til nervesystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	133

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin C	Vitamin C bidrager til en normal psykologisk funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1815	140
Vitamin C	Vitamin C bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321
Vitamin C	Vitamin C bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamin C	Vitamin C bidrager til at mindske træthed og udmattelse	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1815	139, 2622
Vitamin C	Vitamin C bidrager til at gendanne den reducerede form af vitamin E	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1815	202



## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin C	Vitamin C øger optagelsen af jern	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin C i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1226	132, 147
Vitamin D	Vitamin D bidrager til en normal optagelse/udnyttelse af calcium og phosphor	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1227	152, 157, 215
Vitamin D	Vitamin D bidrager til et normalt calciumindhold i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157 215
Vitamin D	Vitamin D bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1227	150, 151, 158, 350
Vitamin D	Vitamin D bidrager til at vedligeholde en normal muskelfunktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010; 8(2):1468	155

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin D	Vitamin D bidrager til at vedligeholde normale tænder	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1227	151, 158
Vitamin D	Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010; 8(2):1468	154, 159
Vitamin D	Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin D i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1227	153
Vitamin E	Vitamin E bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin E i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947
Vitamin K	Vitamin K bidrager til en normal størkning af blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin K i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1228	124, 126

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Vitamin K	Vitamin K bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til vitamin K i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1228	123, 127, 128, 2879
Zink	Zink bidrager til et normalt syre-base-stofskifte	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	360
Zink	Zink bidrager til en normal omsætning af kulhydrater	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	382
Zink	Zink bidrager til en normal kognitiv funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	296
Zink	Zink bidrager til en normal dna-syntese	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]- OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	292, 293, 1759

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Zink	Zink bidrager til en normal frugtbarhed og reproduktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	297, 300
Zink	Zink bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	2890
Zink	Zink bidrager til en normal omsætning af fedtsyrer	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	302
Zink	Zink bidrager til en normal omsætning af vitamin A	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	361
Zink	Zink bidrager til en normal proteinsyntese	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	293, 4293

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarerkategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Zink	Zink bidrager til at vedligeholde normale knogler	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	295, 1756
Zink	Zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Zink	Zink bidrager til at vedligeholde normale negle	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Zink	Zink bidrager til at vedligeholde en normal hud	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	293
Zink	Zink bidrager til at vedligeholde et normalt testosteronniveau i blodet	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2010;8(10):1819	301

## ▼B

Næringsstof, andet stof, fødevarer eller fødevarer-kategori	Anprisning	Betingelser for anvendelsen af anprisningen	Betingelser og/eller begrænsninger for anvendelsen af fødevarer og/eller supplerende erklæringer eller advarsler	EFSA Journal	Registreringsnummer i den konsoliderede liste, som er forelagt EFSA til vurdering
Zink	Zink bidrager til at vedligeholde et normalt syn	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	361
Zink	Zink bidrager til immunsystemets normale funktion	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	291, 1757
Zink	Zink bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	294, 1758
Zink	Zink spiller en rolle i celledelingsprocessen	Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som et minimum er en kilde til zink i henhold til det, der er angivet under anprisningen [NAVN PÅ VITAMIN]-OG/ELLER [NAVN PÅ MINERAL]KILDE på listen i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.		2009; 7(9):1229	292, 293, 1759

(\*) For D-tagatose og isomaltulose skal ordlyden være »andre sukkerarter«

(\*\*) For D-tagatose og isomaltulose skal ordlyden være »andre sukkerarter«

▼ **B**

- **M2** (\*\*\*) Godkendt den 24.9.2013 — må i en periode på fem år kun anvendes af GlaxoSmithKline Services Unlimited og selskabets datterselskaber, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, Det Forenede Kongerige.
- (\*\*\*\*) Godkendt den 24.9.2013 — må i en periode på fem år kun anvendes af Mondelēz International group, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, USA. ◀
- **M7** (\*\*\*\*) Godkendt den 24. september 2013 — må i en periode på fem år kun anvendes af Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, BELGIEN.
- (\*\*\*\*\*) Godkendt den 21. april 2015 — må i en periode på fem år kun anvendes af Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, BELGIEN. ◀
- **M8** (\*\*\*\*\*) Godkendt den 1. januar 2016 — må i en periode på fem år kun anvendes af BENE-Orafti S.A., Rue L. Maréchal 1, 4360 Oreye, Belgien. ◀
- **M10** (\*\*\*\*\*) Fra den 21. juli 2016 til den 14. september 2019 må energiindholdet i fødevaren ikke være mindre end 200 kcal (840 kcal) og må ikke overstige 400 kcal (1 680 kJ).
- (\*\*\*\*\*) Fra den 21. juli 2016 til den 14. september 2019 skal fødevaren pr. måltid give mindst 30 % af de mængder vitaminer og mineraler, der er fastsat i tabellen nedenfor:

Vitamin A	(µg RE)	700
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg)	10
Vitamin C	(mg)	45
Thiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
Vitamin B <sub>6</sub>	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamin B <sub>12</sub>	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantothensyre	(mg)	3
Calcium	(mg)	700
Phosphor	(mg)	550
Jern	(mg)	16
Zink	(mg)	9,5
Kobber	(mg)	1,1
Jod	(µg)	130
Selen	(µg)	55
Natrium	(mg)	575
Magnesium	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

Fra den 21. juli 2016 til den 14. september 2019 skal den mængde kalium, som fødevaren giver pr. måltid, være mindst 500 mg. ◀