

**Regionsudvalgets udtalelse »En EU-strategi om sundhedsproblemer i relation til ernæring, overvægt og fedme«**

(2008/C 105/08)

## REGIONSUDVALGET

- mener, at folkesundhedsspørgsmålet og problemerne i relation til ernæring, overvægt og fedme kun kan tackles ved integrerede tiltag på en lang række politikområder — fra fødevarer til idræt og fra uddannelse til transport, produktion og forbrugere med særlig vægt på problemets sociale aspekter;
- mener, at man i højere grad bør prioritere, at den viden, der findes på nationalt plan, udbredes på EU-niveau med henblik på at begrænse den manglende sammenhæng i tiltagene og skabe yderligere instrumenter til bekæmpelse af skadelig livsstil;
- er overbevist om, at fremme af partnerskaber er den mest effektive løsning på problemerne med ernæring, overvægt og fedme, og finder, at en enkeltstående strategi er helt utilstrækkelig. Sundhedsproblemer, som primært skyldes dårlige kostvaner, kan kun forebygges ved, at alle berørte parter, dvs. det internationale, nationale, regionale og lokale niveau, griber ind;
- beder Kommissionen om i den næste periode, som de kommende finansielle overslag dækker, at afsætte specifikke ressourcer, der kan anvendes inden for rammerne af strukturfondene, til opnåelse af de i denne udtalelse skitserede målsætninger;
- opfordrer de enkelte medlemsstater og regionerne til at forpligte sig til at beskytte deres borgere mod mediernes budskaber, som især gennem radio og tv bringer reklamer for fødevarer med et højt fedt- og sukkerindhold. Landene og regionerne kunne endvidere pålægge høje »reklameudgifter« eller sågar kræve, at der på visse produkters varedeklaration skal anføres yderligere oplysninger om produkternes eventuelle skadelige virkninger;
- bakker op om at styrke forbindelserne mellem offentlige myndigheder og organisationer uden for sundhedssektoren, der beskæftiger sig med produktion (f.eks. inden for landbruget) og distribution af fødevarer, ved at trække mere på de lokale aktører.

**Ordfører:** Mario MAGNANI, næstformand i regionen Trentino — Alto Adige/Sydtyrols regionalråd (IT/ALDE)

**Basisdokument**

Hvidbog om En EU-strategi om sundhedsproblemer i relation til ernæring, overvægt og fedme

KOM(2007) 279 endelig

**Politiske henstillinger**

REGIONSUDVALGET

1. finder, at sundhed er et område, der prioriteres i alle fællesskabspolitikker og -aktiviteter, hvilket bør sikre et højt sundhedsbeskyttelsesniveau. I henhold til EF-traktatens artikel 152 skal EU faktisk spille en aktiv rolle i at sikre beskyttelsen af menneskers sundhed ved i overensstemmelse med nærhedsprincippet at vedtage de foranstaltninger, som ikke kan vedtages i de enkelte medlemsstater;

2. understreger, at forbrugerbeskyttelseshensyn skal inddrages ved udformningen og gennemførelsen af andre fællesskabspolitikker og -aktiviteter, hvorved EU forpligtes til at fremme forbrugernes ret til oplysninger og uddannelse og til at organisere sig for at beskytte deres interesser, samtidig med at det bliver muligt at fremme sunde kostvaner og sund livsstil;

3. minder om, at indsatsen på EU-niveau er rettet mod at forbedre folkesundheden, forebygge sygdomme og imødegå forhold, der kan indebære risiko for menneskers sundhed, og at den supplerer de nationale politikker;

4. opfordrer derfor Kommissionen til at respektere medlemsstaternes ansvar for at organisere og levere sundhedstjenesteydelser og medicinsk behandling, skønt den har mulighed for — med henblik på at gøre indsatsen mere effektiv — at udpege de praktiske modeller, der er iværksat af de regioner, som har opnået de bedste resultater. Udvalget gør desuden opmærksom på, at EU-indsatsen til fremme af fysisk aktivitet og idræt nødvendigvis må understøtte medlemsstaternes og de lokale og regionale myndigheders indsats og eventuelt inddrage andre institutioner som universiteter og andre uddannelsesinstitutioner;

5. bemærker, at Rådet gentagne gange har opfordret Kommissionen til at iværksætte tiltag vedrørende ernæring og fysisk aktivitet. Den høring, der blev gennemført i forbindelse med grønbogen, har endvidere vist, at det bidrag, som EU forventes at yde, indebærer et samarbejde med forskellige aktører på nationalt, regionalt og lokalt niveau, samtidig har den tydeliggjort på den ene side behovet for at sikre overensstemmelse mellem fællesskabspolitikkerne og på den anden side vigtigheden af en multisektoral tilgang;

6. mener, at formålet med hvidbogen er at fastlægge en integreret EU-strategi, der skal modvirke problemer med dårligt helbred på grund af usunde kostvaner, begrænset fysisk aktivitet, overvægt og fedme. Udvalget mener endvidere, at det til det

formål er absolut nødvendigt, at der udarbejdes retningslinjer for, hvordan netværk mellem velfungerende og effektive tjenesteydelser kan fremmes på regionalt og lokalt niveau;

7. mener, at man for at opnå den optimale løsning på problemerne i relation til ernæring, overvægt og fedme i højere grad bør supplere og integrere de forskellige relevante politikkområder (horisontalt) og de forskellige indsatsniveauer (vertikalt);

8. er enig i målsætningerne i hvidbogen, og mener, at det er helt afgørende, at regionerne og de lokale myndigheder inddrages i udarbejdelsen af de gennemførelsesprojekter, der kan medvirke til at mindske de skader på alle niveauer, der skyldes usunde kostvaner og forkert livsstil;

9. bifalder Kommissionens holdning om, at indsatsen i diverse sektorer ikke primært kun skal være national eller lokal, men tillige tværnational med samarbejde mellem kommuner i forskellige lande med kulturelle, regionale og sociale ligheder;

10. anbefaler derfor, at EU's indsats tager sigte på at supplere, forbedre, koordinere og udbrede de tiltag, der træffes på nationalt og regionalt plan, eller på at behandle spørgsmål, der specifikt hører ind under Fællesskabets strategier;

11. mener nemlig, at strategierne kun vil være effektive, hvis de understøttes af aktiviteter i lokalområdet og af konkrete tiltag fra de lokale myndigheders side, og håber på den baggrund, at de regionale og lokale myndigheder inddrages i EU's aktiviteter på basis af EF-traktatens artikel 152;

12. understreger, at de problemer i relation til ernæring, overvægt og fedme, der findes i de forskellige medlemsstater, ikke nødvendigvis kræver, at der findes én fælles løsning på EU-niveau;

13. glæder sig over, at Kommissionen erkender vigtigheden af, at kostvanerne varierer fra medlemsstat til medlemsstat, og at der anvendes forskellige strategier i Europa, og at den understreger, at det er helt afgørende, at tiltagene fortsat udvikles på det regeringsniveau, der er tættest på borgerne, nemlig det regionale og lokale niveau, ved udtrykkeligt at bekræfte, at »Tiltag på disse niveauer er afgørende for at tilpasse de fastlagte og validerede generelle modeller til de konkrete lokale forhold«;

14. Udvalget mener, at bekæmpelsen af dårligt helbred er et langsigtet arbejde. Derfor må bl.a. økonomiske investeringer i forebyggelse af overvægt og fedme ses på længere sigt over flere år.

*Principperne for indsatsen*

## REGIONSUDVALGET

15. mener, at folkesundhedsspørgsmålet og problemerne i relation til ernæring, overvægt og fedme kun kan tackles ved integrerede tiltag på en lang række politikområder — fra fødevarer til idræt og fra uddannelse til transport, produktion og forbrugere med særlig vægt på problemets sociale aspekter. Udvalget understreger imidlertid, at de sundhedsrelaterede problemer er dem, der vejer tungest i budgettet, og har størst indflydelse på livskvaliteten;

16. finder, at den utilstrækkelige opgørelse over de potentielt berørte aktører, navnlig i den offentlige sektor, er en alvorlig usikkerhedsfaktor. En forudsætning for gennemførelsen af projekter, der har de nødvendige tekniske og økonomiske ressourcer, og hvor det kan konstateres, at der allerede er veldefinerede integrations- og samarbejdsstrategier, er opfyldelsen af to prioriteter, nemlig at der på den ene side regelmæssigt opstilles en opgørelse over de eksisterende ressourcer, især i den offentlige sundhedssektor, og på den anden side at der udarbejdes samarbejdsprotokoller forud for planlægningen af ethvert tiltag;

17. mener, at primær forebyggelse, dvs. forebyggelse af forekomsten af sygdomme, er den mest effektive strategi i forhold til helbredsproblemer forbundet med overvægt, fedme, hjertekarsygdomme, diabetes, slagtilfælde osv. Det er videnskabeligt bevist, at kost og livsstil spiller en afgørende rolle i forebyggelsen og forekomsten af disse sygdomme. For overvægtige og fede personer bør der endvidere iværksættes sekundære forebyggelsesprogrammer, dvs. komplikationerne skal kontrolleres, hvilket reelt er ensbetydende med behandling for overvægt;

18. mener, at det er helt nødvendigt, at indsatsen rettes direkte mod de faktorer, der er afgørende for en sund og korrekt ernæring, såvel som de faktorer, der gør det muligt at holde en passende kropsvægt, såsom fysisk aktivitet, kultur, vaner og traditioner, oplysning, socioøkonomisk baggrund, landbrugsproduktionen, fødevarerindustrien, infrastruktur og transport;

19. er af den overbevisning, at tiltagene skal fokusere på de underliggende årsager til de sundhedsrelaterede risici, og at de bør iværksættes på forskellige strategiske politikområder og forskellige myndighedsniveauer for således at tydeliggøre, at det regionale og lokale niveau er afgørende for, at projekterne bliver vellykkede;

20. finder, at det er helt væsentligt, at den af Kommissionen foreslåede strategi indebærer en indsats fra private aktører, f.eks. fødevarerindustrien og civilsamfundet, og lokale aktører, f.eks. skoler, andre uddannelsesinstitutioner og sundhedsorganisationer, i form af oprettelse og styrkelse af målrettede tjenester;

21. mener, at man i højere grad bør prioritere, at den viden, der findes på nationalt plan, i f.eks. videregående uddannelsesinstitutioner med speciale i ernæringsvidenskab, udbredes på EU-niveau med henblik på at begrænse den manglende sammenhæng i tiltagene og skabe yderligere instrumenter til bekæmpelse af skadelig livsstil;

22. understreger, at omfattende overvågning er vigtig i de kommende år. Udvalget mener, at der bør gøres en særlig indsats for med det samme at søge at fastlægge, hvilke tekniske

og offentlige aktører der skal have ansvaret herfor. Derudover er der et presserende behov for at ændre de parametre, som statistiske kontorer anvender til opgørelser over befolkningens kostvaner. Til disse opgørelser er der brug for kvantitative oplysninger, også selv om der kun er tale om cirkatal. På den baggrund anser Regionsudvalget det for vigtigt også at følge op på og måle virkningerne af de trufne foranstaltninger.

*Partnerskabsmodel*

## REGIONSUDVALGET

23. er overbevist om, at fremme af partnerskaber er den mest effektive løsning på problemerne med ernæring, overvægt og fedme, og finder, at en enkeltstående strategi er helt utilstrækkelig. Sundhedsproblemer, som primært skyldes dårlige kostvaner, kan kun forebygges ved, at alle berørte parter, dvs. det internationale, nationale, regionale og lokale niveau, griber ind;

24. fastholder, at det kun er via en strategi, som forudsætter et partnerskab mellem offentlige aktører og mellem offentlige og private aktører, herunder forbrugerorganisationer, at man kan skabe de kulturelle, miljømæssige og økonomiske forandringer, som vil resultere i en ændring af den sundhedsskadelige adfærd og de sundhedsskadelige vaner. Koordineringen og overvågningen bør imidlertid overlades til offentlige institutionelle aktører;

25. understreger, at socialpolitisk bør tiltagene til fremme af sunde madvaner ikke kun være rettet mod den enkelte, men samtidig supplere de »strukturelle« indgreb, som berører alle de efterfølgende aktører, bl.a. med henblik på at række ud over de socioøkonomiske forskelle i befolkningen. Derfor bør oplysning kombineres med politikker, der skal sikre bedre adgang til sund ernæring;

26. mener, at det er helt nødvendigt, at der skabes alliancer mellem beslutningstagere inden for sundheds-, økonomisk, landbrugs-, idræts- og socialpolitik, producenter, leverandører, detailhandel og forbrugere;

27. mener derfor, at det er nødvendigt at opbygge partnerskaber for indsatsen på EU-plan og styrke de lokale netværk med henblik på de tiltag, som skal iværksættes, ved at udbrede specifikke videnskabelige retningslinjer herfor. Udvalget mener endvidere, at ernæringsvidenskab bør gøres til et anbefalet fag på sundhedsfaglige universitetsuddannelser.

*Styrkelse af lokale netværk og fællesskabspolitikernes rolle*

## REGIONSUDVALGET

28. bifalder og støtter, at EU derudover får ansvaret for at koordinere medlemsstaternes indsats med udarbejdelse af retningslinjer for »den bevidste forbruger«, »forslag til sund og varieret kost« og »fysisk aktivitet« og for at fungere som videnskabelig støtte gennem sine udvalg og Det Europæiske Fødevareragentur;

29. finder det på sin plads at tage hensyn til erfaringer og god praksis fra programmet vedrørende det europæiske net af sundhedsfremmende skoler (ENHPS — European Network of Health Promoting Schools), som skoler fra flere lande deltager i;

30. mener således, at det er EU's opgave — gennem overvågning af medlemsstaternes tiltag — at yde en aktiv indsats for at fremme udbredelsen og den gensidige udveksling af erfaringer og dermed sætte gang i en god cirkel, der betyder, at det er de modeller, som viser sig mest effektive, der udbredes og anvendes;

31. understreger, at det er vigtigt, at der hvert år afholdes et møde mellem de europæiske regioner, som har udviklet og iværksat de forebyggelsesmodeller, der viser de bedste resultater. Kommissionen bør derfor overveje at oprette en database, så medlemsstaterne let kan få adgang til de forskellige erfaringer på dette område;

32. beder Kommissionen om i den næste periode, som de kommende finansielle overslag dækker, at afsætte specifikke ressourcer, der kan anvendes inden for rammerne af struktur-fondene, til opnåelse af de i denne udtalelse skitserede målsætninger.

#### Medlemsstaternes tiltag

#### REGIONSUDVALGET

33. hilser det velkomment, at Kommissionen erkender, at hensigten med de tiltag, som den skal iværksætte inden for sine kompetenceområder, er at understøtte og supplere medlemsstaternes tiltag. Udvalget minder om, at det i EF-traktatens artikel 152, stk. 2, hedder, at Fællesskabet skal fremme samarbejdet mellem medlemsstaterne på dette område og om nødvendigt støtte deres indsats. Udvalget støtter Kommissionens mulighed for i nær kontakt med medlemsstaterne at tage ethvert passende initiativ for at fremme samordningen mellem deres respektive politikker og programmer, og understreger behovet for, at medlemsstaterne især retter deres tiltag mod problemerne i relation til ernæring, overvægt og fedme;

34. opfordrer i den forbindelse de enkelte medlemsstater og regionerne til at forpligte sig til at beskytte deres borgere mod mediernes budskaber, som især gennem radio og tv bringer reklamer for fødevarer med et højt fedt- og sukkerindhold. Landene og regionerne kunne endvidere pålægge høje »reklame-udgifter« eller sågar kræve, at der på visse produkters varedeklaration skal anføres yderligere oplysninger om produkternes eventuelle skadelige virkninger (det kan f.eks. være et krav, at indholdet af transfedt og procentdelen af mættet, enkeltumættet og flerumættet fedt anføres). Udvalget mener desuden, at en yderligere foranstaltning kunne bestå i at skabe et økonomisk incitament til at anvende »sunde« ingredienser og pålægge anvendelsen af fødevarer, som er ernæringsmæssigt uafbalancerede eller uhensigtsmæssige en høj økonomisk straf;

35. er af den opfattelse, at det for at styrke informationen om sunde levevaner, især over for målgruppen børn og unge, er særligt nyttigt at formidle information over Internettet. Erfaringerne med hidtidige projekter har været gode, bl.a. er virkningerne i forhold til omkostningerne påfaldende store.

#### De regionale og lokale myndigheders tiltag

#### REGIONSUDVALGET

36. mener, at lokale og regionale myndigheder skal forpligte sig til at fremkomme med »sunde alternativer« til uhensigtsmæssig adfærd ved at tage udgangspunkt i »livsperioder« og oplyse borgerne om gode kostvaner igennem hele livet;

37. gør opmærksom på, at der i alle regioner bør iværksættes uddannelses- og oplysningsprogrammer til forebyggelse af, at gravide kvinder allerede under graviditeten tager alt for meget eller for hurtigt på i vægt, idet dette har en direkte virkning for det nyfødte barn og dets fremtidige vægt. Udvalget understreger endvidere, at store vægtstigninger skal undgås i de første fem måneder af barnets liv og i den tidligere skolealder, da det danner grundlaget for fremtidigt anlæg for overvægt;

38. henstiller, at der satses på både bredde og elite i ungdomsidrætten og at både bredde- og eliteidrætten bliver præget af et værdigrundlag, som bygger på glæde, rent spil og alles ret til at deltage ud fra egne forudsætninger; samtidig bør man fremme den fysiske aktivitet ikke blot for den enkelte, men internt i familierne: En familie, der bevæger sig, får børn, der bevæger sig;

39. finder, at det er nødvendigt at bekæmpe bekvemmelighedskulturen med at indtage industrielt fremstillede fødevarer er en fælde, som har bevirket, at glæden ved god mad er blevet til et valg mellem fedt- og sukkerholdige fødevarer på den ene side og restriktive diæter på den anden;

40. bemærker med beklagelse, at glæden ved at bevæge sig ofte reduceres til udførelse af øvelser i form af tvungne aktiviteter, som mange vægrer sig ved;

41. understreger sin støtte til børns og unges leg: Som hvidbogen understreger, er det helt afgørende at uddybe kendskabet til, hvad der bestemmer valget af fødevarer og adfærd, men man bør tillige på en tidssvarende måde fremme en ny social kultur som den, der dannede grundlaget for de traditionelle samfund, hvor overvægt og usund levevis næsten ikke fandtes;

42. opfordrer til, at der igen gøres plads til mennesker og det menneskelige: Børns og unges frie leg bør fremmes, både i skolens udformning og i valg af indretningen af vores hjem og byer. Inddragelse af parkeringspladser til leg i gårdområder forebygger ikke blot overvægt og fedme, men også for højt blodtryk og hjertekarsygdomme, som er den hyppigste dødsårsag i Europa;

43. opfordrer til, at der som et element i byplanlægningen anlægges »sikre« gangstier for elever på alle klassetrin til og fra skoler samt sikre idrætsanlæg, legepladser og fritidsanlæg.

#### Fremme af sunde kostvaner

#### REGIONSUDVALGET

44. mener, at man bør deltage aktivt i projektet »Sunde byer«, som støttes af WHO. Det handler ikke blot om at fremme sunde kostvaner, men også om bevarelse af et sundt miljø, et aktivt liv i samfundet og motion af enhver art som en kilde til sundhed;

45. mener, at det er nødvendigt at tilrettelægge regelmæssige undervisningskampagner vedrørende ernæring (byggende på princippet om mindre animalsk fedt, større indtagelse af frugt og grøntsager) og tilskynde til udarbejdelsen af »Regionale retningslinjer«, som fastlægges i samarbejde med Kommissionen;

46. finder det helt afgørende, at forbrugerne informeres bedre om betydningen af kost og livsstil for deres helbred, og understreger, at de skal beskyttes mod vildledende eller i det mindste falske reklamer. EU kunne til det formål udnytte Det Europæiske Fødevareragentur kompetencer f.eks. i forbindelse med visse fødevarers sammensætning, anvendelsen af tilsætningsstoffer og til at efterprøve reklamernes og mærkningens rigtighed;

47. støtter indførelsen af kostundervisning i skoler af enhver art og på ethvert klassetrin, men særligt i børnehaver og i grundskolen;

48. for at fremme sunde kostvaner lige fra skolealderen, opfordrer Regionsudvalget til, at dem, der beskæftiger sig med skolemadsordninger, familierne, lærerne, pædagogerne og skole-sundhedsplejen inddrages direkte, idet alle disse aktører kan spille en afgørende rolle i kostundervisningen;

49. mener, at det er nødvendigt at sikre overvågningen af overvægts-/fedmeproblemet med særlig fokus på skolealderen ved at evaluere eventuelle iværksatte initiativer til forebyggelse og være særlig opmærksom på usunde kostvaner.

#### *Fremme af fysisk aktivitet*

#### REGIONSUDVALGET

50. bifalder gennemførelsen af omfattende og intensive oplysningskampagner i de største medier, og bakker op om udarbejdelsen af vejledninger til den brede befolkning med det formål tillige at udbrede den daglige fysiske aktivitet, der ikke foregår i lukkede og/eller specialiserede miljøer (sportshaller);

51. opfordrer de regionale og lokale myndigheder til at iværksætte initiativer til fremme af fysisk aktivitet ved for eksempel at anbringe skilte, der opfordrer til at tage trappen, på strategisk vigtige steder (f.eks. ved elevatorer) i offentlige bygninger;

52. håber på, at man i skolernes undervisningsplaner bliver mere bevidst om vigtigheden af fysisk aktivitet helt fra første klasse. Til det formål bør lærerne bibringes den rette information og tilskyndes til at udnytte de strukturelle ressourcer, som findes i alle skoler, således at fysisk aktivitet vinder i anseelse og popularitet;

53. ser særdeles positivt på de øgede muligheder for struktureret fysisk aktivitet for voksne, som indebærer et samarbejde mellem offentlige organisationer og myndigheder eller sammenlutninger i lokalområdet. Udvalget fremhæver behovet for at udvide adgangen til aktiviteter (optagelseskvoter, åbningstider, der er indrettet efter målgruppen) og overvåge kvaliteten af de foreslåede initiativer (type af aktivitet, varighed, egnede lokaler, transportmuligheder, der sikrer bedre adgang, uddannelse og efteruddannelse af undervisere);

54. mener, at de regionale og lokale myndigheder kan fremme den fysiske aktivitet blandt borgerne gennem udnyttelse af de lokale miljøressourcer ved for det første at udvikle byernes vejnet (cykelstier, gangarealer, ikke-motoriserede transportformer med garanti for, at det er sikkert) og for det andet ved at udnytte mulighederne for fritidsaktiviteter i området (cykel- og vandreture), idet der skal tages højde for den fri bevægelighed for personer med handicap ved at sikre give fuld adgang til disse aktiviteter;

55. er enig i, at der er behov for undervisning af sundheds-personale i vigtigheden af at fremme fysisk aktivitet blandt borgerne. Praktiserende læger bør kende til de internationale anbefalinger, der er baseret på påviste resultater i praksis, og have adgang til alle oplysninger om, hvilke aktivitetsformer der skal anbefales, og hvilke muligheder der findes i lokalområdet, således at de i det enkelte tilfælde kan rådgive rigtigt. Grund- og videreuddannelsen af plejepersonale, især læger, bør indeholde sundhedsfremmende elementer.

#### *Private aktørers rolle*

#### REGIONSUDVALGET

56. mener, at aktørerne i den private sektor er vigtige, når det gælder om at tilbyde forbrugerne sunde alternativer og ruste dem til at træffe sunde livsstilsvalg: Deres indsats på området kan supplere den offentlige politik og de lovgivningsinitiativer, der tages på EU-plan og nationalt plan;

57. bl.a. med det formål at udnytte den af Kommissionen foreslåede partnerskabsmodel bedst muligt er Regionsudvalget positivt stemt over for at inddrage forvaltere af centre, hvor mange mennesker er samlet (butikcentre, outlets), restauratører og distributører i udviklingen af sunde retter og markedsføringen heraf med klare oplysninger herom på menukortet;

58. tilskynder fødevarerindustrien til frivilligt eller i samarbejde med forbrugerorganisationer at udvikle gode adfærdskodekser og/eller ændre kalorie- og næringsindholdet i deres fødevarer ved at opstille incitamenter, herunder økonomiske, for dem, der forpligter sig på området;

59. er overbevist om, at medierne (tv, radio, og aviser) kan inddrages i forskellige former for partnerskaber, i kampagner for kostundervisning og i udformning af kodekser for selvregulering vedrørende »skadelige« reklamer;

60. bakker op om at styrke forbindelserne mellem offentlige myndigheder og organisationer uden for sundhedssektoren, der beskæftiger sig med produktion (f.eks. inden for landbruget) og distribution af fødevarer, ved at trække mere på de lokale aktører.

#### *Internationalt samarbejde*

#### REGIONSUDVALGET

61. minder om, at Fællesskabet og medlemsstaterne i henhold til EF-traktaten, artikel 152, stk. 3, skal fremme samarbejdet med tredjelande og med de internationale organisationer, der beskæftiger sig med folkesundhed;

62. finder det hensigtsmæssigt, at regionerne handler efter aftale og i samarbejde med de pågældende nationale ministerier (sundhed, socialpolitik, undervisning osv.). Til det formål anbefaler Regionsudvalget at samarbejde med WHO's Europakontor, som allerede har foreslået at koordinere sine aktiviteter med andre internationale organisationer (FAO, UNICEF, ILO og OECD) for at støtte gennemførelsen af initiativer rettet mod at fastlægge behovene i de enkelte regioner, kortlægge situationen, tendenser og gennemførte strategier, og indsamle, analysere og udbrede videnskabelige resultater vedrørende effektiviteten af de gennemførte tiltag;

63. finder det nødvendigt at samarbejde med WHO om etablering af et overvågningssystem for kost og fysisk aktivitet, ikke mindst med henblik på vedtagelsen af den anden fødevarer- og ernæringshandlingsplan;

64. fremhæver, at det især er vigtigt at samarbejde med de lande, som allerede har udviklet deres egen strategi til bekæmpelse af fedme, med henblik på gensidig udveksling af erfaringer og viden;

65. mener, at man bør udnytte viden om de lokale vaner og levemåder, som kan modvirke overvægt, fedme og stofskiftesygdomme (diabetes, degenerative sygdomme). I den forbindelse gør udvalget opmærksom på, at WHO har støttet forsøg med at genintroducere traditionelle behandlingsformer og sund livsstil i forskellige befolkninger og etniske grupper;

66. støtter gennemførelsen af epidemiologiske undersøgelser af overvægt, fedme og diabetes, da disse forstyrrelser i dag må betragtes som værende af største alvor.

Bruxelles, den 6. februar 2008.

Luc VAN DEN BRANDE  
Formand for  
Regionsudvalget

---