

II

(Незаконодателни актове)

РЕГЛАМЕНТИ

РЕГЛАМЕНТ (ЕС) № 432/2012 НА КОМИСИЯТА

от 16 май 2012 година

за създаване на списък на разрешените здравни претенции за храни, различни от претенциите, които се отнасят до намаляване на риска от заболяване и до развитието и здравето на децата

(текст от значение за ЕИП)

ЕВРОПЕЙСКАТА КОМИСИЯ,

като взе предвид Договора за функционирането на Европейския съюз,

като взе предвид Регламент (ЕО) № 1924/2006 на Европейския парламент и на Съвета от 20 декември 2006 г. относно хранителни и здравни претенции за храните⁽¹⁾, и по-специално член 13, параграф 3 от него,

като има предвид, че:

- (1) Съгласно член 10, параграф 1 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 здравните претенции за храните са забранени, освен ако не са разрешени от Комисията в съответствие с посочения регламент и не са включени в списък на разрешените претенции.
- (2) В член 13, параграф 2 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 се предвижда, че държавите-членки предоставят на Комисията свои списъци на здравните претенции за храните, както са предвидени в член 13, параграф 1 от посочения регламент, в срок не по-късно от 31 януари 2008 г. Националните списъци на претенциите трябва да бъдат придружени от условията, които се прилагат по отношение на тях, и от позовавания на съответните научни обосновки.
- (3) В член 13, параграф 3 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 се предвижда, че след консултиране с Европейския орган за безопасност на храните (наричан по-долу „Органът“), Комисията приема не по-късно от 31 януари 2010 г. списък на разрешените здравни претенции за храните, както са предвидени в член 13, параграф 1 от същия регламент, както и всички необходими условия за използване на претенциите.
- (4) На 31 януари 2008 г. Комисията получи от държавите-членки списъци с над 44 000 здравни претенции. Преглед

на националните списъци показва, че поради големия брой повтарящи се претенции и след обсъждане с държавите-членки се появи необходимост от обединяване на националните списъци в консолидиран списък на претенциите, за които Органът би следвало да даде научно становище, наричан по-долу „консолидираният списък“⁽²⁾.

- (5) На 24 юли 2008 г. Комисията официално препрати до Органа искането за научно становище съгласно член 13, параграф 3 от Регламент (ЕО) № 1924/2006, заедно с техническото задание и първата част от консолидирания списък. Следващите части от консолидирания списък бяха препратени през ноември и декември 2008 г. Консолидираният списък беше окончателно оформен от Комисията с приемането на добавка, изпратена на Органа на 12 март 2010 г. Впоследствие някои от претенциите в консолидирания списък бяха оттеглени от държавите-членки преди да бъдат оценени от Органа. Научната оценка на органа приключи с публикуването на становищата му в период от октомври 2009 г. до юли 2011 г.⁽³⁾
- (6) При оценката Органът установи, че някои заявления са обхващали различни ефекти, предмет на претенции, а в други се е твърдяло наличието на един и същ ефект. Следователно дадена здравна претенция по смисъла на настоящия регламент може да представлява едно или повече вписвания в консолидирания списък.
- (7) За редица здравни претенции Органът заключи, че на базата на предоставените данни е установена причинно-следствена връзка между категорията храна, храната или някоя от нейните съставки и ефекта, предмет на претенцията. Здравните претенции, по отношение на които са направени тези заключения и които отговарят на изискванията на Регламент (ЕО) № 1924/2006, следва да бъдат разрешени по смисъла на член 13, параграф 3 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 и да бъдат включени в списък на разрешените претенции.

⁽¹⁾ ОВ L 404, 30.12.2006 г., стр. 9.

⁽²⁾ <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

⁽³⁾ <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

- (8) В член 13, параграф 3 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 се предвижда, че разрешените здравни претенции следва да бъдат придружени от всички необходими условия (в това число и ограничения) за използването им. Следователно списъкът на разрешените претенции следва да включва формулировката на претенциите, специфичните условия за използването им и, когато това е приложимо, условията или ограниченията за използване на храната и/или допълнителна информация или предупреждение в съответствие с правилата, установени в Регламент (ЕО) № 1924/2006, и съгласно становищата на Органа.
- (9) Една от целите на Регламент (ЕО) № 1924/2006 е да се гарантира, че здравните претенции са верни, ясни, надеждни и полезни за потребителя. В тази връзка трябва да се вземат предвид формулировката и представянето на здравните претенции. Когато формулировката на претенциите има същото значение за потребителя, каквото има и разрешена здравна претенция, тъй като при нея е налице същата връзка като съществуващата между категория храни, храна или една от нейните съставки и здравето, претенциите следва да се подчиняват на същите условия за използване като посочените във връзка с разрешените здравни претенции.
- (10) Комисията установи известен брой представени за оценка претенции, които се отнасят до въздействието на растителни или билкови субстанции, по-известни като „ботанически“ субстанции, за които органът все още трябва да извърши научна оценка. Освен това някои здравни претенции трябва да бъдат подложени на допълнителна оценка, преди Комисията да може да се произнесе относно тяхното включване в списъка на разрешените претенции, а за други оценката е приключила, но поради основателни причини Комисията все още не е могла да се произнесе.
- (11) Претенциите, които все още не са оценени от Органа или по които Комисията все още не се е произнесла, ще бъдат публикувани на уебсайта на Комисията⁽¹⁾ и могат да продължат да се използват съгласно член 28, параграфи 5 и 6 от Регламент (ЕО) № 1924/2006.
- (12) Съгласно член 6, параграф 1 и член 13, параграф 1 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 здравните претенции трябва да се базират на общоприети научни доказателства. Поради това здравните претенции, които не са получили положителна оценка на своята научна обоснованост от страна на Органа, тъй като не е била установена причинно-следствена връзка между категория храна, храна или една от нейните съставки и ефекта, предмет на претенцията, следва да не се разрешават. Разрешението може да бъде основателно отказано и ако здравните претенции не отговарят на общите и специалните изисквания на Регламент (ЕО) № 1924/2006, дори и в случай на положителна научна оценка от страна на Органа. Не следва да се отправят здравни претенции, които не са в съответствие с общоприетите хранителни и здравни принципи. Органът заключи, че за една претенция⁽²⁾, свързана с въздействието на мазнините върху нормалната абсорбция на мастноразтворими витамини, и за друга претенция⁽³⁾, свързана с въздействието на натрия върху запазването на нормалната мускулна функция, е установена причинно-следствена връзка. Използването на тези здравни претенции обаче може да предаде подвеждащо и обърквашо послание на потребителите, тъй като би насърчило консумацията на тези хранителни вещества, чийто прием следва да бъде намален по препоръки на европейски, национални и международни органи, на базата на общоприето научно становище. Поради това тези две претенции не отговарят на разпоредбите на член 3, втора алинея, буква а) от Регламент (ЕО) № 1924/2006, които предвиждат, че използването на претенциите не бива да е двузначно или подвеждащо. Освен това, дори и съответните здравни претенции да бяха разрешени само при специфични условия на използване и/или бяха придружени от допълнителна информация или предупреждения, това не би било достатъчно да се намали объркването на потребителите, поради което претенциите не следва да бъдат разрешени.
- (13) Настоящият регламент следва да се прилага шест месеца след датата на влизането му в сила, за да се даде възможност на стопанските субекти в хранителната промишленост да приспособят своите изисквания, в това число и забраната, съгласно член 10, параграф 1 от Регламент (ЕО) № 1924/2006, на тези здравни претенции, които все още не са оценени от Органа и по които Комисията все още не се е произнесла.
- (14) В член 20, параграф 1 от Регламент (ЕО) № 1924/2006 се предвижда, че Комисията създава и поддържа Регистър на ЕС на хранителните и здравните претенции за храните, наричан за краткост по-долу „регистърът“. Регистърът ще съдържа всички разрешени претенции и, *inter alia*, условията за използване, които се прилагат спрямо тях. Също така регистърът ще съдържа списък на отхвърлените здравни претенции и мотивите за отхвърлянето им.
- (15) Здравните претенции, които са били оттеглени от държавите-членки, няма да бъдат включени в списъка на отхвърлените претенции в регистъра на Съюза. Регистърът ще бъде периодично актуализиран и, в зависимост от случая, ще отразява напредъка на процедурите във връзка със здравните претенции, които все още не са оценени от Органа или по които Комисията все още не се е произнесла.
- (16) При определянето на мерките, предвидени в настоящия регламент, бяха взети предвид коментарите и становищата, представени на Комисията от представителите на широката общественост и заинтересованите страни.
- (17) Добавянето или използването на субстанции в храните, както и класификацията на продуктите като храни или лекарствени продукти е регламентирано в специфичното законодателство на Съюза и в специфичното национално законодателство. Решение във връзка със здравна претенция, в съответствие с Регламент (ЕО) № 1924/2006, като включване в списъка с разрешените здравни претенции, посочен в член 13, параграф 3 от него, не представлява разрешение за търговия със субстанцията,

⁽¹⁾ http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm

⁽²⁾ Отговаря на вписвания ID 670 и ID 2902 в консолидирания списък.

⁽³⁾ Отговаря на вписване ID 359 в консолидирания списък.

предмет на претенцията, решение за това дали субстанцията може да бъде използвана в храни, или класификация на определен продукт като храна.

2. Здравните претенции, посочени в параграф 1, могат да се отнасят за храни в съответствие с условията, установени в приложението.

- (18) Мерките, предвидени в настоящия регламент, са в съответствие със становището на Постоянния комитет по хранителната верига и здравето на животните и срещу тях не изказаха възражения нито Европейският парламент, нито Съветът,

ПРИЕ НАСТОЯЩИЯ РЕГЛАМЕНТ:

Член 1

Разрешени здравни претенции

1. Списъкът на здравните претенции, които могат да се отнасят за храни, както е посочено в член 13, параграф 3 от регламент (ЕО) № 1924/2006, е установен в приложението към настоящия регламент.

Член 2

Влизане в сила и прилагане

Настоящият регламент влиза в сила на двадесетия ден след публикуването му в *Официален вестник на Европейския съюз*.

Той се прилага от 14 декември 2012 г.

Настоящият регламент е задължителен в своята цялост и се прилага пряко във всички държави-членки.

Съставено в Брюксел на 16 май 2012 година.

За Комисията

Председател

José Manuel BARROSO

ПРИЛОЖЕНИЕ

СПИСЪК НА РАЗРЕШЕНИТЕ ЗДРАВНИ ПРЕТЕНЦИИ

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиранния списък, представен на ЕОБХ за оценка
Активен въглен	Активният въглен допринася за намаляване на прекомерното натрупване на газове след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 1 g активен въглен на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на 1 g най-малко 30 минути преди хранене и 1 g малко след хранене.		2011;9(4):2049	1938
Алфа-линоленова киселина (АЛК)	АЛК допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на АЛК най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА ОМЕГА-3 МАСТНИ КИСЕЛИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 2 g АЛК.		2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203	493, 568
Арабиноксилан, произведен от пшеничен ендосперм	Консумацията на арабиноксилан като част от храненето допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 8 g богати на арабиноксилан влакнини, произведени от пшеничен ендосперм (най-малко 60 тегловни процента арабиноксилан) на 100 g налични въглехидрати в количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на богати на арабиноксилан влакнини, произведени от пшеничен ендосперм, като част от храненето.		2011;9(6):2205	830
Влакнини от ечемично зърно	Влакнините от ечемично зърно допринасят за увеличаване на обема на изпразненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2249	819
Бета-глюкани	Бета-глюканите допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 1 g бета-глюкани с произход от овес, овесени трици, ечемик или ечемични трици, или от смес от такива източници на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g бета-глюкани, получени от овес, овесени трици, ечемик или ечемични трици, или от смес от такива бета-глюкани.		2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Бета-глюкани, получени от овес и ечемик	Консумацията на бета-глюкани, получени от овес или ечемик, като част от храненето допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 4 g бета-глюкани, получени от овес или ечемик, на всеки 30 g налични въглехидрати в количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на бета-глюкани, получени от овес или ечемик, като част от храненето.		2011;9(6):2207	821, 824
Бетаин	Бетаинът допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 500 mg бетаин на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 1,5 g бетаин.	Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че дневният прием на повече от 4 g би могъл да доведе до значително повишаване на концентрацията на холестерол в кръвта.	2011;9(4):2052	4325
Биотин	Биотинът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209	114, 117
Биотин	Биотинът допринася за нормалната функция на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209	116
Биотин	Биотинът допринася за нормалния метаболизъм на макро хранителните вещества	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	113, 114, 117, 4661

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1728	120
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалното състояние на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	118, 121, 2876
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209	115
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	115, 121
Калций	Калцийт допринася за нормалното кръвосъсирване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	230, 236
Калций	Калцийт допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	234
Калций	Калцийт допринася за нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	226, 230, 235

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Калций	Калцийт допринася за нормалното пренасяне на нервни импулси	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	227, 230, 235
Калций	Калцийт допринася за нормалната функция на храносмилателните ензими	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	355
Калций	Калцийт участва в процеса на делене и специализация на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1725	237
Калций	Калцийт е необходим за поддържане на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Калций	Калцийт е необходим за поддържане на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704
Въглехидратно-електролитни разтвори	Въглехидратно-електролитните разтвори допринасят за поддържането на издръжливостта при продължително физическо натоварване	Като условие за поставянето на претенцията въглехидратно-електролитните разтвори следва да съдържат 80-350 kcal/L с произход от въглехидрати и най-малко 75 % от енергийната стойност следва да е с произход от въглехидрати с висок гликемичен индекс като глюкозата, глюкозните полимери и захарозата. В допълнение тези напитки следва да съдържат между 20 mmol/L (460 mg/L) и 50 mmol/L (1 150 mg/L) натрий и да имат осмоалалност между 200 и 330 mOsm/kg вода.		2011;9(6):2211	466, 469

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Въглехидратно-електролитни разтвори	Въглехидратно-електролитните разтвори увеличават усвояването на вода по време на физическо натоварване	Като условие за поставянето на претенцията въглехидратно-електролитните разтвори следва да съдържат 80-350 kcal/L с произход от въглехидрати и най-малко 75 % от енергийната стойност следва да е с произход от въглехидрати с висок гликемичен индекс като глюкозата, глюкозните полимери и захарозата. В допълнение тези напитки следва да съдържат между 20 mmol/L (460 mg/L) и 50 mmol/L (1,150 mg/L) натрий и да имат осмоалност между 200 и 330 mOsm/kg вода.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
Хитозан	Хитозанът допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 3 g хитозан. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g хитозан.		2011;9(6):2214	4663
Хлорид	Хлоридът допринася за нормалното храносмилане посредством производството на хидрохлорна киселина в стомаха	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на хлорид най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.	Претенцията не може да бъде използвана за хлорид, получен от натриев хлорид.	2010;8(10):1764	326
Холин	Холинът допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 82,5 mg холин на 100 g или 100 ml или на единична порция храна.		2011;9(4):2056	3090
Холин	Холинът допринася за нормалния метаболизъм на липидите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 82,5 mg холин на 100 g или 100 ml или на единична порция храна.		2011;9(4):2056	3186
Холин	Холинът допринася за поддържането на нормалната функция на черния дроб	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 82,5 mg холин на 100 g или 100 ml или на единична порция храна.		2011;9(4):2056 2011;9(6):2203	1501 712, 1633

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Хром	Хромът допринася за нормалния метаболизъм на макро хранителните вещества	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тривалентен хром най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Хром	Хромът допринася за поддържането на нормална концентрация на глюкоза в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тривалентен хром най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667 4698
Мед	Медта допринася за поддържането на нормалното състояние на съединителната тъкан	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	265, 271, 1722
Мед	Медта допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Мед	Медта допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Мед	Медта допринася за нормалната пигментация на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Мед	Медта допринася за нормалния пренос на желязо в организма	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	269, 270, 1727
Мед	Медта допринася за нормалната пигментация на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Мед	Медта допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725
Мед	Медта допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	263, 1726
Креатин	Креатинът увеличава физическата издръжливост при последователни краткотрайни, високоинтензивни натоварвания	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 3 g креатин. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g креатин.	Претенцията може да бъде използвана само за храни, предназначени за възрастни хора, практикуващи спортове, свързани с високоинтензивно натоварване	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Докозахексаенова киселина (DHA)	DHA допринася за поддържането на нормалната функция на мозъка	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 40 mg DHA на 100 g и на 100 kcal. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294
Докозахексаенова киселина (DHA)	DHA допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 40 mg DHA на 100 g и на 100 kcal. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Ейкозапентаенова киселина и докозахексаенова киселина (ЕРА/DHA)	ЕРА и DHA допринасят за нормалната сърдечна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ЕРА и DHA най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА ОМЕГА-3 МАСТНИ КИСЕЛИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 250 mg ЕРА и DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Флуорид	Флуоридът допринася за поддържането на минерализацията на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на флуорид най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238,
Фолат	Фолатът допринася за нормалния растеж на тъканите у майката по време на бременност	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	2882
Фолат	Фолатът допринася за нормалния синтез на аминокиселини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1760	195, 2881
Фолат	Фолатът допринася за нормалното кръвообразуване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	79
Фолат	Фолатът допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	80
Фолат	Фолатът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1760	81, 85, 86, 88

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Фолат	Фолатът допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	91
Фолат	Фолатът допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1760	84
Фолат	Фолатът участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760	193, 195, 2881
Храни с ниско или намалено съдържание на наситени мастни киселини	Намаленият прием на наситени мазнини допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която най-малкото има ниско съдържание на наситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията НИСКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НАСИТЕНИ МАЗНИНИ, или намалено съдържание на наситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332
Храни с ниско или намалено съдържание на натрий	Намаленият прием на натрий допринася за поддържането на нормално кръвно налягане	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която най-малкото има ниско съдържание на натрий/сол, така както е посочено в претенцията НИСКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НАТРИЙ/СОЛ, или намалено съдържание на натрий/сол, така както е посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Глюкоманан (konjac mannan)	Глюкомананът допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 4 g глюкоманан. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 4 g глюкоманан.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217
Глюкоманан (konjac mannan)	При нискокалорични диети глюкомананът допринася за загубата на телесно тегло	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 1 g глюкоманан на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g глюкоманан на три дози, всяка от по 1 g, заедно с 1-2 чаши вода, преди хранене и при нискокалорични диети.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1798	854, 1556, 3725,

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Гума гуар	Гумата гуар допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 10 g гума гуар. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g гума гуар.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(2):1464	808
Хидроксипропил метилцелулоза (НРМС)	Консумацията на хидроксипропил метилцелулоза по време на хранене допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 4 g НРМС на количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 4 g НРМС като част от храненето.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1739	814

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Хидроксипропил метилцелулоза (НРМС)	Хидроксипропил метилцелулоза допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на най-малко 5 g НРМС. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 5 g НРМС.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1739	815
Йод	Йодът допринася за нормалната когнитивна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Йод	Йодът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Йод	Йодът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Йод	Йодът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1214	370
Йод	Йодът допринася за нормалното производство на тироидни хормони и нормалната функция на щитовидната жлеза	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Желязо	Желязото допринася за нормалната когнитивна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215	253
Желязо	Желязото допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	251, 1589, 255
Желязо	Желязото допринася за нормалното образуване на червени кръвни телца и хемоглобин	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	249, 1589, 374, 2889
Желязо	Желязото допринася за нормалния пренос на кислород в тялото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	250, 254, 256, 255
Желязо	Желязото допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215	252, 259
Желязо	Желязото допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1740	255, 374, 2889
Желязо	Желязото участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215	368

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Ензим лактаза	Ензимът лактаза подобрява разграждането на лактозата при лица, които изпитват затруднения при разграждането на лактозата	Претенцията може да бъде използвана само за хранителни добавки с минимална дозировка от 4 500 единици съгласно FCC (Кодекс за химичните вещества в храните), с инструкции за целевите групи веществото да се консумира с всяко хранене, съдържащо лактоза.	На целевите групи се предоставя също информацията, че поносимостта към лактоза е различна при различните хора и че те следва да потърсят компетентно мнение относно ролята на това вещество в техния хранителен режим.	2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203	1697, 1818 1974
Лактулоза	Лактулозата допринася за ускоряване на физиологичния ритъм на дебелото черво	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 10 g лактулоза в единична количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при еднократен прием на 10 g лактулоза на ден.		2010;8(10):1806	807
Линолова киселина	Линоловата киселина допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява най-малко 1,5 g линолова киселина (ЛК) на 100 g и на 100 kcal. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g ЛК.		2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235	489, 2899
Живи култури в йогурта	Живите култури в йогурта или в киселото мляко подобряват разграждането на лактозата в продукта при лица, които изпитват затруднения при разграждането на лактозата	Като условие за поставянето на претенцията йогуртът или киселото мляко следва да съдържа най-малко 10^8 единици, образувачи колония, от микроорганизми, които представляват жива закваска (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> и <i>Streptococcus thermophilus</i>), на грам.		2010;8(10):1763	1143, 2976
Магнезий	Магнезият допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1807	244

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Магнезий	Магнезият допринася за електролитния баланс	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	238
Магнезий	Магнезият допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	240, 247, 248
Магнезий	Магнезият допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	242
Магнезий	Магнезият допринася за нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083
Магнезий	Магнезият допринася за нормалния синтез на белтъчини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	364
Магнезий	Магнезият допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1807	245, 246
Магнезий	Магнезият допринасят за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	239

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Магнезий	Магнезият допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Магнезий	Магнезият участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	365
Манган	Манганът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405
Манган	Магнезият допринасят за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1217	310
Манган	Манганът допринася за нормалното образуване на съединителна тъкан	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1808	404

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Манган	Манганът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1217	309
Заместител на хранения за регулиране на телесното телло	Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорийна диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното телло след намаляването му	Като условие за поставяне на претенцията храната следва да съответства на спецификациите, установени с Директива 96/8/ЕО по отношение на хранителните продукти по член 1, параграф 2, буква б) от същата директива. За постигане на претендирания ефект е необходимо ежедневното заместване на едно хранене със заместители на хранения.		2010; 8(2):1466	1418
Заместител на хранения за регулиране на телесното телло	Ежедневното заместване на две хранения при нискокалорийна диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното телло	Като условие за поставяне на претенцията храната следва да съответства на спецификациите, установени с Директива 96/8/ЕО по отношение на хранителните продукти по член 1, параграф 2, буква б) от същата директива. За постигане на претендирания ефект е необходимо ежедневното заместване на две хранения със заместители на хранения.		2010; 8(2):1466	1417
Месо и риба	Месото и рибата допринасят за подобряване на усвояването на желязото, когато се консумират с други храни, съдържащи желязо	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 50 g месо или риба в единична количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при консумация на 50 g месо или риба, заедно с храна(и), съдържаща(и) неорганично желязо.		2011;9(4):2040	1223
Мелатонин	Мелатонинът допринася за по-лесната адаптация на организма след пътуване със смяна на часовите зони	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 0,5 mg мелатонин на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при минимален прием на 0,5 mg мелатонин малко преди лягане на първия ден от пътуването и през следващите няколко дни след пристигане на местоназначението.		2010; 8(2):1467	1953
Мелатонин	Мелатонинът допринася за съкращаване на времето за заспиване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 1 mg мелатонин на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 1 mg мелатонин малко преди лягане.		2011;9(6):2241	1698, 1780, 4080

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Молибден	Молибденът допринася за нормалното протичане на метаболизма на серосъдържащите аминокиселини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на молибден най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1745	313
Monascus purpureus (мая от червен ориз)	Монаколин К от мая от червен ориз допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 10 mg монаколин К от мая от червен ориз. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 mg монаколин К от ферментирал препарат от мая от червен ориз.		2011;9(7):2304	1648, 1700
Мононенаситени и/или полиненаситени мастни киселини	Заместването на наситените мазнини в хранителния режим с ненаситени мазнини допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта (мононенаситените и полиненаситените мастни киселини са ненаситени мазнини)	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която има високо съдържание на ненаситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НЕНАСИТЕНИ МАЗНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335
Ниацин	Ниацинът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Ниацин	Ниацинът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224	44, 53
Ниацин	Ниацинът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1757	55

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Ниацин	Ниацинът допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224	45, 52, 4700
Ниацин	Ниацинът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Ниацин	Ниацинът допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1757	47
Влакнини от овесено зърно	Влакнините от овесено зърно допринасят за увеличаване на обема на изпражненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2249	822
Олеинова киселина	Заместването на наситените мазнини в хранителния режим с ненаситени мазнини допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта. Олеиновата киселина е ненаситена мазнина.	Претенцията може да бъде използвана само за храна с високо съдържание на ненаситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НЕНАСИТЕНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334
Полифеноли в маслиновото масло	Полифенолите в маслиновото масло допринасят за защитата на липидите в кръвта от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за маслиново масло, което съдържа най-малко 5 mg хидрокситирозол и неговите производни (напр. олеуропеин комплекс и тирозол) на 20 g маслиново масло. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 20 g маслиново масло.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за нормалния синтез и метаболизъм на стероидни хормони, витамин D и някои невропредаватели	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1218	181
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1758	63
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за нормалната умствена дейност	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58
Пектини	Пектините допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 6 g пектини. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 6 g пектини.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1747	818, 4236

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Пектини	Консумацията на пектини по време на хранене допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 10 g пектини на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g пектини като част от храненето.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1747	786
Фосфор	Фосфорът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	329, 373
Фосфор	Фосфорът допринася за нормалната функция на клетъчните мембрани	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	328
Фосфор	Фосфорът допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Фосфор	Фосфорът допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Растителни стероли и растителни станоли	Растителните стероли/станоли допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 0,8 g растителни стероли/станоли.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568
Калий	Калият допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1469	386
Калий	Калият допринася за нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1469	320
Калий	Калият допринася за поддържането на нормално кръвно налягане	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1469	321
Белтъчини	Белтъчините допринасят за растежа на мускулната маса	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на белтъчини най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА БЕЛТЪК от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Белтъчини	Белтъчините допринасят за поддържането на мускулната маса	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на белтъчини най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА БЕЛТЪК от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Белтъчини	Белтъчините допринасят за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на белтъчини най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА БЕЛТЪК от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416 4704
Устойчиво нишесте	Заместването на разтворимото нишесте с устойчиво при храненето допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене.	Претенцията може да бъде използвана само за храни, в които разтворимото нишесте е било заместено с устойчиво, така че крайното съдържание на устойчиво нишесте е най-малко 14 % от общото съдържание на нишесте.		2011;9(4):2024	681
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	213
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	31
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното състояние на червените кръвни телца	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	40
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	31, 33

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	39
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за нормалното протичане на метаболизма на желязото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	30, 37
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	207
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	41
Влакнини от рж	Влакнините от рж допринасят за нормалната функция на червата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2258	825
Селен	Селенът допринася за нормалната сперматогенеза	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1220	396
Селен	Селенът допринася за поддържане на нормалното състояние на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1727	281

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Селен	Селенът допринася за поддържането на нормалното състояние на ноктите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1727	281
Селен	Селенът допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	278, 1750
Селен	Селенът допринася за нормалната функция на щитовидната жлеза	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Селен	Селенът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292
Заместители на захарта, т.е. интензивни подсладител; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, захароза и полидекстроза; D-тагатоза и изомалтулоза	Консумацията на храни/напитки, съдържащи <име на заместител на захарта> вместо захар (*), причинява по-слабо покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след консумация в сравнение със съдържащите захар храни/напитки	Условие за поставянето на претенцията е захарите в храните или напитките да бъдат заместени със заместители на захарта, т.е. интензивни подсладител, ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, захароза или полидекстроза, или комбинация от тях, така че храните или напитките да съдържат количество захари, намалени най-малко с количеството, посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. За случаите на D-тагатоза и изомалтулоза същите следва да заместват равни количества от други захари, в съотношението, посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Заместители на захарта, т.е. интензивни подсладители; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, захароза и полидекстроза; D-тагатоза и изомалтулоза	Консумацията на храни/напитки, съдържащи <име на заместител на захарта> вместо захар (**), допринася за поддържането на минерализацията на зъбите	Условие за поставянето на претенцията е захарите в храните или напитките (които понижават нивото на рН на зъбната плака до по-малко от 5,7) да бъдат заместени със заместители на захарта, т.е. интензивни подсладители, ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, D-тагатоза, изомалтулоза, захароза или полидекстроза, или комбинация от тях, в такива количества, че консумацията на тези храни или напитки да не понижава нивото на рН на зъбната плака до по-малко от 5,7 по време и до 30 минути след консумация.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283
Дъвка без захар	Дъвката без захар допринася за поддържането на минерализацията на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дъвчене в продължение на най-малко 20 минути след хранене или пиене.		2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181
Дъвка без захар	Дъвката без захар допринася за неутрализиране на киселините в зъбната плака	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дъвчене в продължение на най-малко 20 минути след хранене или пиене.		2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266	1150 485
Дъвка без захар	Дъвката без захар допринася за намаляване на чувството на сухота в устата	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при използване на дъвката при чувство на сухота в устата.		2009; 7(9):1271	1240
Дъвка без захар, съдържаща карбамид	Дъвката без захар, съдържаща карбамид, неутрализира киселините в зъбната плака по-успешно, отколкото дъвката без захар, която не съдържа карбамид	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Като условие за поставяне на претенцията всеки къс дъвка без захар следва да съдържа най-малко 20 mg карбамид. Предоставя се информация за потребителя, че дъвката следва да бъде дъвкана в продължение на най-малко 20 минути след хранене или пиене.		2011;9(4):2071	1153

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Тиамин	Тиаминът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222	21, 24, 28
Тиамин	Тиаминът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222	22, 27
Тиамин	Тиаминът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1755	205
Тиамин	Тиаминът допринася за нормалната сърдечна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222	20
Витамин А	Витамин А допринася за нормалното протичане на метаболизма на желязото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221	206
Витамин А	Витамин А допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
Витамин А	Витамин А допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин А	Витамин А допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	16, 4239, 4701
Витамин А	Витамин А допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021	14, 200, 1462
Витамин А	Витамин А участва в процеса на специализация на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221	14
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223	99, 190
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	96, 103, 106
Витамин В12	Витамин В12 допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалното образуване на червени кръвни телца	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223	92, 101
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223	107
Витамин В12	Витамин В12 допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	108
Витамин В12	Витамин В12 участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалния синтез на цистеин	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	4283
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	75, 214
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	66

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното протичане на метаболизма на белтъчините и гликогена	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	65, 70, 71
Витамин В6	Витамин В6 допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	77
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното образуване на червени кръвни телца	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	67, 72, 186
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	68
Витамин В6	Витамин В6 допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	78
Витамин В6	Витамин В6 допринася за регулирането на хормоналната дейност	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	69

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин С	Витамин С допринася за поддържане на нормалната функция на имунната система по време на интензивни физически упражнения и след това	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 200 mg витамин С. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на допълнителни 200 mg към препоръчаната дневна доза витамин С.		2009; 7(9):1226	144
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на кръвоносните съдове	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	130, 131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за образуването на колаген за нормалната функция на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за образуването на колаген за нормалната функция на хрущяла	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на венците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 136, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 137, 149

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	135, 2334, 3196
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	133
Витамин С	Витамин С допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1815	140
Витамин С	Витамин С допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321
Витамин С	Витамин С допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин С	Витамин С допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1815	139, 2622
Витамин С	Витамин С допринася за регенерирането на витамин Е в неговата редуцирана форма	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1815	202
Витамин С	Витамин С увеличава усвояването на желязото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	132, 147
Витамин D	Витамин D допринася за нормалното усвояване/използване на калций и фосфор	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	152, 157, 215
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормална концентрация на калций в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157 215
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	150, 151, 158, 350

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1468	155
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	151, 158
Витамин D	Витамин D допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1468	154, 159
Витамин D	Витамин D участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	153
Витамин E	Витамин E допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин E най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947
Витамин K	Витамин K допринася за нормалното кръвосъсирване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин K най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7 (9):1228	124, 126
Витамин K	Витамин K допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин K най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7 (9):1228	123, 127, 128, 2879

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Обикновени орехи	Обикновените орехи допринасят за подобряване на еластичността на кръвоносните съдове	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 30 g обикновени орехи. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 30 g обикновени орехи.		2011;9(4):2074	1155, 1157
Вода	Водата допринася за поддържането на нормалната физическа и когнитивна функция	Като условие за поставяне на претенцията се предоставя информация за потребителя, че за получаване на претендирания ефект следва да се консумират най-малко 2,0 L вода на ден, от всякакви източници.	Претенцията може да бъде използвана само за вода, която отговаря на Директиви 2009/54/ЕО и/или 98/83/ЕО	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Вода	Водата допринася за поддържането на нормално регулиране на телесната температура	Като условие за поставяне на претенцията се предоставя информация за потребителя, че за получаване на претендирания ефект следва да се консумират най-малко 2,0 L вода на ден, от всякакви източници.	Претенцията може да бъде използвана само за вода, която отговаря на Директиви 2009/54/ЕО и/или 98/83/ЕО	2011;9(4):2075	1208
Влакнини от пшенични трици	Влакнините от пшенични трици допринасят за ускоряване на физиологичния ритъм на червата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g влакнини от пшенични трици.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Влакнини от пшенични трици	Влакнините от пшенични трици допринасят за увеличаване на обема на изпразненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1817	3066
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на киселините и основите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	360
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на въглехидратите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	382

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Цинк	Цинкът допринася за нормалната когнитивна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	296
Цинк	Цинкът допринася за нормалния синтез на ДНК	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	292, 293, 1759
Цинк	Цинкът допринася за нормалния фертилитет и възпроизводство	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	297, 300
Цинк	Цинкът допринася за нормалния метаболизъм на макрохранителните вещества	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	2890
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на мастни киселини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	302
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на витамин А	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	361
Цинк	Цинкът допринася за нормалния синтез на белтъчини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	293, 4293
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	295, 1756

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	412
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на ноктите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	412
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	293
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормална концентрация на тестостерон в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	301
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	361
Цинк	Цинкът допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	291, 1757
Цинк	Цинкът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	294, 1758
Цинк	Цинкът участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕ-РАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	292, 293, 1759

(*) За случаите на D-тагатоza и изомалтулоза претенцията следва да гласи „други захари“

(**) За случаите на D-тагатоza и изомалтулоза претенцията следва да гласи „други захари“