

Този текст служи само за информационни цели и няма правно действие. Институциите на Съюза не носят отговорност за неговото съдържание. Автентичните версии на съответните актове, включително техните преамбюли, са версиите, публикувани в Официален вестник на Европейския съюз и налични в EUR-Lex. Тези официални текстове са пряко достъпни чрез връзките, публикувани в настоящия документ

► **V****РЕГЛАМЕНТ (ЕС) № 432/2012 НА КОМИСИЯТА**

от 16 май 2012 година

за създаване на списък на разрешените здравни претенции за храни, различни от претенциите, които се отнасят до намаляване на риска от заболяване и до развитието и здравето на децата

(текст от значение за ЕИП)

(ОВ L 136, 25.5.2012 г., стр. 1)

Изменен със:

		Официален вестник		
		№	страница	дата
► <u>M1</u>	Регламент (ЕС) № 536/2013 на Комисията от 11 юни 2013 година	L 160	4	12.6.2013 г.
► <u>M2</u>	Регламент (ЕС) № 851/2013 на Комисията от 3 септември 2013 година	L 235	3	4.9.2013 г.
► <u>M3</u>	Регламент (ЕС) № 1018/2013 на Комисията от 23 октомври 2013 година	L 282	43	24.10.2013 г.
► <u>M4</u>	Регламент (ЕС) № 40/2014 на Комисията от 17 януари 2014 година	L 14	8	18.1.2014 г.
► <u>M5</u>	Регламент (ЕС) № 274/2014 на Комисията от 14 март 2014 година	L 83	1	20.3.2014 г.
► <u>M6</u>	Регламент (ЕС) 2015/7 на Комисията от 6 януари 2015 година	L 3	3	7.1.2015 г.
► <u>M7</u>	Регламент (ЕС) 2015/539 на Комисията от 31 март 2015 година	L 88	7	1.4.2015 г.
► <u>M8</u>	Регламент (ЕС) 2015/2314 на Комисията от 7 декември 2015 година	L 328	46	12.12.2015 г.
► <u>M9</u>	Регламент за изпълнение (ЕС) 2016/854 на Комисията от 30 май 2016 година	L 142	5	31.5.2016 г.
► <u>M10</u>	Регламент (ЕС) 2016/1413 на Комисията от 24 август 2016 година	L 230	8	25.8.2016 г.
► <u>M11</u>	Регламент за изпълнение (ЕС) 2017/672 на Комисията от 7 април 2017 година	L 97	24	8.4.2017 г.
► <u>M12</u>	Регламент за изпълнение (ЕС) 2017/676 на Комисията от 10 април 2017 година	L 98	1	11.4.2017 г.



РЕГЛАМЕНТ (ЕС) № 432/2012 НА КОМИСИЯТА

от 16 май 2012 година

за създаване на списък на разрешените здравни претенции за храни, различни от претенциите, които се отнасят до намаляване на риска от заболяване и до развитието и здравето на децата

(текст от значение за ЕИП)

Член 1

Разрешени здравни претенции

1. Списъкът на здравните претенции, които могат да се отнасят за храни, както е посочено в член 13, параграф 3 от регламент (ЕО) № 1924/2006, е установен в приложението към настоящия регламент.
2. Здравните претенции, посочени в параграф 1, могат да се отнасят за храни в съответствие с условията, установени в приложението.

Член 2

Влизане в сила и прилагане

Настоящият регламент влиза в сила на двадесетия ден след публикуването му в *Официален вестник на Европейския съюз*.

Той се прилага от 14 декември 2012 г.

Настоящият регламент е задължителен в своята цялост и се прилага пряко във всички държави-членки.

▼В

ПРИЛОЖЕНИЕ

СПИСЪК НА РАЗРЕШЕНИТЕ ЗДРАВНИ ПРЕТЕНЦИИ

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиранния списък, представен на ЕОБХ за оценка
Активен въглен	Активният въглен допринася за намаляване на прекомерното натрупване на газове след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 1 g активен въглен на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на 1 g най-малко 30 минути преди хранене и 1 g малко след хранене.		2011;9(4):2049	1938
▼М1 Алфа-циклодекстрин	Консумацията на алфа-циклодекстрин като част от храна, съдържаща нишесте, допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след приема на храната	Претенцията може да се използва само за храна, която съдържа най-малко 5 g алфа-циклодекстрин на 50 g нишесте в количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при приемане на алфа-циклодекстрин като част от храненето.		2012;10(6):2713	2926
▼В Алфа-линоленова киселина (АЛК)	АЛК допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на АЛК най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА ОМЕГА-3 МАСТНИ КИСЕЛИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 2 g АЛК.		2009; 7(9):1252 2011;9(6):2203	493, 568

▼ B

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Арабиноксилан, произведен от пшеничен ендосперм	Консумацията на арабиноксилан като част от храненето допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 8 g богати на арабиноксилан влакнини, произведени от пшеничен ендосперм (най-малко 60 тегловни процента арабиноксилан) на 100 g налични въглехидрати в количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на богати на арабиноксилан влакнини, произведени от пшеничен ендосперм, като част от храненето.		2011;9(6):2205	830
Влакнини от ечемично зърно	Влакнините от ечемично зърно допринасят за увеличаване на обема на изпражненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2249	819
▼ <u>M4</u> Влакнини от захарно цвекло	Влакнините от захарно цвекло допринасят за увеличаване на обема на изпражненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2011;9(12):2468	
▼ <u>M2</u> Бавно смилаемо нишесте	Консумацията на продукти, богати на бавно смилаемо нишесте (SDS), повишава по-малко концентрацията на глюкозата в кръвта след хранене в сравнение с продуктите с ниско съдържание на SDS (****)	Претенцията може да бъде използвана само за храни, при които смилаемите въглехидрати осигуряват най-малко 60 % от общата енергия и поне 55 % от тези въглехидрати са смилаемо нишесте, от което поне 40 % е SDS	—	2011 г.; 9(7):2292	—

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Бета-глюкани	Бета-глюканите допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 1 g бета-глюкани с произход от овес, овесени трици, ечемик или ечемични трици, или от смес от такива източници на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g бета-глюкани, получени от овес, овесени трици, ечемик или ечемични трици, или от смес от такива бета-глюкани.		2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299
Бета-глюкани, получени от овес и ечемик	Консумацията на бета-глюкани, получени от овес или ечемик, като част от храненето допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 4 g бета-глюкани, получени от овес или ечемик, на всеки 30 g налични въглехидрати в количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на бета-глюкани, получени от овес или ечемик, като част от храненето.		2011;9(6):2207	821, 824
Бетаин	Бетаинът допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 500 mg бетаин на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 1,5 g бетаин.	Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че дневният прием на повече от 4 g би могъл да доведе до значително повишаване на концентрацията на холестерол в кръвта.	2011;9(4):2052	4325
Биотин	Биотинът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209	114, 117

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Биотин	Биотинът допринася за нормалната функция на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209	116
Биотин	Биотинът допринася за нормалния метаболизъм на макрохранителните вещества	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	113, 114, 117, 4661
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1728	120
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалното състояние на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	118, 121, 2876
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209	115
Биотин	Биотинът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на биотин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728	—

▼ B

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
▼ <u>M7</u> Какаови флаваноли	Какаовите флаваноли помагат за поддържането на еластичността на кръвоносните съдове, което допринася за нормалното кръвообращение (****) (*****)	Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 200 mg какаови флаваноли. Претенцията може да се използва само за какаови напитки (с какао на прах) или за черен шоколад, които осигуряват дневен прием на поне 200 mg какаови флаваноли със степен на полимеризация 1-10 (****) Претенцията може да се използва само за капсули или таблетки, съдържащи екстракт от какао, които осигуряват дневен прием на поне 200 mg какаови флаваноли със степен на полимеризация 1-10 (*****)	—	2012;10(7): 2809 (****) 2014;12(5): 3654 (*****)	—
▼ <u>B</u> Калций	Калций допринася за нормалното кръвосъсирване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	230, 236
Калций	Калций допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	234
Калций	Калций допринася за нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	226, 230, 235
Калций	Калций допринася за нормалното пренасяне на нервни импулси	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	227, 230, 235

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Калций	Калцият допринася за нормалната функция на храносмилателните ензими	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210	355
Калций	Калцият участва в процеса на делене и специализация на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1725	237
Калций	Калцият е необходим за поддържане на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704
Калций	Калцият е необходим за поддържане на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калций най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703 4704
Въглехидрати	Въглехидратите допринасят за поддържането на нормална функция на мозъка	Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 130 g въглехидрати от всички източници. Претенцията може да се използва за храна, която съдържа най-малко 20 g въглехидрати, които се метаболизират от човека, с изключение на полиоли, в количествено определена порция, и която отговаря на хранителната претенция НИСКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАРИ или БЕЗ ДОБАВЕНИ ЗАХАРИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.	Претенцията не се използва за храна, която представлява 100 % захари.	2011;9(6):2226	603,653

▼М3

▼ B

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Въглеhidрати	Въглеhidратите допринасят за възстановяването на обичайната функция на мускулите (съкращаване) след интензивно и/или продължително физическо натоварване, водещо до мускулна умора и до изчерпване на запасите от гликоген в скелетните мускули	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на въглеhidрати, които се усвояват от човека (с изключение на полиоли). На потребителя се предоставя информацията, че ползотворното въздействие се получава при консумация на въглеhidрати от всички източници, при общ прием от 4 g на килограм телесно тегло, на отделни дози в продължение на първите 4 до най-късно 6 часа след интензивно и/или продължително физическо натоварване, водещо до мускулна умора и до изчерпването на запасите от гликоген в скелетните мускули.	Претенцията може да бъде използвана само за храни, предназначени за възрастни индивиди, които са извършили много интензивно и/или продължително физическо натоварване, водещо до мускулна умора и да изчерпване на запасите от гликоген в скелетните мускули.	2013; 11(10):3409	
Въглеhidратно-електролитни разтвори	Въглеhidратно-електролитните разтвори допринасят за поддържането на издръжливостта при продължително физическо натоварване	Като условие за поставянето на претенцията въглеhidратно-електролитните разтвори следва да съдържат 80-350 kcal/L с произход от въглеhidрати и най-малко 75 % от енергийната стойност следва да е с произход от въглеhidрати с висок гликемичен индекс като глюкозата, глюкозните полимери и захарозата. В допълнение тези напитки следва да съдържат между 20 mmol/L (460 mg/L) и 50 mmol/L (1 150 mg/L) натрий и да имат осмолалност между 200 и 330 mOsm/kg вода.		2011;9(6):2211	466, 469
Въглеhidратно-електролитни разтвори	Въглеhidратно-електролитните разтвори увеличават усвояването на вода по време на физическо натоварване	Като условие за поставянето на претенцията въглеhidратно-електролитните разтвори следва да съдържат 80-350 kcal/L с произход от въглеhidрати и най-малко 75 % от енергийната стойност следва да е с произход от въглеhidрати с висок гликемичен индекс като глюкозата, глюкозните полимери и захарозата. В допълнение тези напитки следва да съдържат между 20 mmol/L (460 mg/L) и 50 mmol/L (1,150 mg/L) натрий и да имат осмолалност между 200 и 330 mOsm/kg вода.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309

▼ B

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Хитозан	Хитозанът допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 3 g хитозан. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g хитозан.		2011;9(6):2214	4663
Хлорид	Хлоридът допринася за нормалното храносмилане посредством производството на хидрохлорна киселина в стомаха	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на хлорид най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.	Претенцията не може да бъде използвана за хлорид, получен от натриев хлорид.	2010;8(10):1764	326
Холин	Холинът допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 82,5 mg холин на 100 g или 100 ml или на единична порция храна.		2011;9(4):2056	3090
Холин	Холинът допринася за нормалния метаболизъм на липидите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 82,5 mg холин на 100 g или 100 ml или на единична порция храна.		2011;9(4):2056	3186
Холин	Холинът допринася за поддържането на нормалната функция на черния дроб	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 82,5 mg холин на 100 g или 100 ml или на единична порция храна.		2011;9(4):2056 2011;9(6):2203	1501 712, 1633
Хром	Хромът допринася за нормалния метаболизъм на макро хранителните вещества	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тривалентен хром най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Хром	Хромът допринася за поддържането на нормална концентрация на глюкоза в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тривалентен хром най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667 4698
Мед	Медта допринася за поддържането на нормалното състояние на съединителната тъкан	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	265, 271, 1722
Мед	Медта допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Мед	Медта допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Мед	Медта допринася за нормалната пигментация на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Мед	Медта допринася за нормалния пренос на желязо в организма	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	269, 270, 1727

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Мед	Медта допринася за нормалната пигментация на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	268, 1724
Мед	Медта допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725
Мед	Медта допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на мед най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1211	263, 1726
Креатин	Креатинът увеличава физическата издръжливост при последователни краткотрайни, високоинтензивни натоварвания	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 3 g креатин. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g креатин.	Претенцията може да бъде използвана само за храни, предназначени за възрастни хора, практикуващи спортове, свързани с високоинтензивно натоварване	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Креатин	Ежедневният прием на креатин може да засили ефекта от тренировките за издръжливост върху мускулната сила на хора над 55-годишна възраст.	На потребителите се предоставя информация, че: — претенцията е насочена към хора над 55-годишна възраст, които редовно провеждат тренировки за издръжливост; — благотворният ефект се получава при ежедневен прием на 3 g креатин в съчетание с тренировки за издръжливост, които позволяват продължителността на натоварването да се удължава с времето и трябва да се провеждат поне три пъти седмично в продължение на няколко седмици при минимална интензивност 65—75 % от максималното натоварване за едно повторение (*****).	Претенцията може да се използва само за храни, предназначени за хора над 55-годишна възраст, които редовно провеждат тренировки за издръжливост.	2016;14(2):4400	

▼ М11

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Докозахексаенова киселина (DHA)	DHA допринася за поддържането на нормалната функция на мозъка	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 40 mg DHA на 100 g и на 100 kcal. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294°
Докозахексаенова киселина (DHA)	DHA допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 40 mg DHA на 100 g и на 100 kcal. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294
Докозахексаенова киселина (DHA)	DHA допринася за поддържане на нормална концентрация на триглицериди в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 2 g DHA и която съдържа DHA в комбинация с ейкозапентаенова киселина (EPA). Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 2 g DHA. Когато претенцията се използва за хранителни добавки и/или обогатени храни, на потребителите се предоставя и информацията, че допълнителният дневен прием не бива да надвишава общо 5 g EPA и DHA.	Претенцията не се използва за храни, предназначени за деца.	2010;8(10):1734	533, 691, 3150
Докозахексаенова киселина и ейкозапентаенова киселина (DHA/EPA)	DHA и EPA допринасят за поддържане на нормално кръвно налягане	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 3 g EPA и DHA. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g EPA и DHA. Когато претенцията се използва за хранителни добавки и/или обогатени храни, на потребителите се предоставя и информацията, че допълнителният дневен прием не бива да надвишава общо 5 g EPA и DHA.	Претенцията не се използва за храни, предназначени за деца.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	502, 506, 516, 703, 1317, 1324

▼ M1

▼ M1

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Докозахексаенова киселина и ейкозапентаенова киселина (DHA/ EPA)	DHA и EPA допринасят за поддържане на нормална концентрация на триглицериди в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 2 g EPA и DHA. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 2 g EPA и DHA. Когато претенцията се използва за хранителни добавки и/или обогатени храни, на потребителите се предоставя и информацията, че допълнителният дневен прием не бива да надвишава общо 5 g EPA и DHA.	Претенцията не се използва за храни, предназначени за деца.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325
Ейкозапентаенова киселина и докозахексаенова киселина (EPA/DHA)	EPA и DHA допринасят за нормалната сърдечна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на EPA и DHA най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА ОМЕГА-3 МАСТНИ КИСЕЛИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 250 mg EPA и DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Флуорид	Флуоридът допринася за поддържането на минерализацията на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на флуорид най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238,
Фолат	Фолатът допринася за нормалния растеж на тъканите у майката по време на бременност	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	2882

▼ B

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Фолат	Фолатът допринася за нормалния синтез на аминокиселини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1760	195, 2881
Фолат	Фолатът допринася за нормалното кръвообразуване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	79
Фолат	Фолатът допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	80
Фолат	Фолатът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1760	81, 85, 86, 88
Фолат	Фолатът допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213	91
Фолат	Фолатът допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1760	84

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Фолат	Фолатът участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фолат най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1213 2010;8(10):1760	193, 195, 2881
Фруктоза	Консумирането на храни, съдържащи фруктоза, води до по-ниска степен на покачване на глюкозата в кръвта в сравнение с храни, съдържащи захароза или глюкоза	Като условие за поставянето на претенцията глюкозата и/или захарозата трябва да бъдат заменени с фруктоза в подсладените със захар храни или напитки, така че намалението на съдържанието на глюкоза и/или захароза в тези храни или напитки да е най-малко от 30 %.		2011;9(6):2223	558
Храни с ниско или намалено съдържание на наситени мастни киселини	Намаленият прием на наситени мазнини допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която най-малкото има ниско съдържание на наситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията НИСКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НАСИТЕНИ МАЗНИНИ, или намалено съдържание на наситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332
Храни с ниско или намалено съдържание на натрий	Намаленият прием на натрий допринася за поддържането на нормално кръвно налягане	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която най-малкото има ниско съдържание на натрий/сол, така както е посочено в претенцията НИСКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НАТРИЙ/СОЛ, или намалено съдържание на натрий/сол, така както е посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420

▼M1

▼В

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Глюкоманан (konjас mannan)	Глюкомананът допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 4 g глюкоманан. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 4 g глюкоманан.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217
Глюкоманан (konjас mannan)	При нискокалорични диети глюкомананът допринася за загубата на телесно тегло	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 1 g глюкоманан на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 3 g глюкоманан на три дози, всяка от по 1 g, заедно с 1-2 чаши вода, преди хранене и при нискокалорични диети.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1798	854, 1556, 3725,
Гума гуар	Гумата гуар допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 10 g гума гуар. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g гума гуар.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(2):1464	808

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Хидроксипропил метилцелулоза (НРМС)	Консумацията на хидроксипропил метилцелулоза по време на хранене допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 4 g НРМС на количествено определена порция като част от храненето. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 4 g НРМС като част от храненето.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1739	814
Хидроксипропил метилцелулоза (НРМС)	Хидроксипропил метилцелулоза допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на най-малко 5 g НРМС. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 5 g НРМС.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1739	815
Йод	Йодът допринася за нормалната когнитивна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1800	273

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Йод	Йодът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Йод	Йодът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Йод	Йодът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1214	370
Йод	Йодът допринася за нормалното производство на тироидни хормони и нормалната функция на щитовидната жлеза	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на йод най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237
Желязо	Желязото допринася за нормалната когнитивна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215	253
Желязо	Желязото допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	251, 1589, 255

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Желязо	Желязото допринася за нормалното образуване на червени кръвни телца и хемоглобин	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	249, 1589, 374, 2889
Желязо	Желязото допринася за нормалния пренос на кислород в тялото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740	250, 254, 256, 255
Желязо	Желязото допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215	252, 259
Желязо	Желязото допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1740	255, 374, 2889
Желязо	Желязото участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на желязо най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1215	368

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Ензим лактаза	Ензимът лактаза подобрява разграждането на лактозата при лица, които изпитват затруднения при разграждането на лактозата	Претенцията може да бъде използвана само за хранителни добавки с минимална дозировка от 4 500 единици съгласно FCC (Кодекс за химичните вещества в храните), с инструкции за целевите групи веществото да се консумира с всяко хранене, съдържащо лактоза.	На целевите групи се предоставя също информацията, че поносимостта към лактоза е различна при различните хора и че те следва да потърсят компетентно мнение относно ролята на това вещество в техния хранителен режим.	2009; 7(9):1236 2011;9(6):2203	1697, 1818 1974
Лактитол	Лактитолът допринася за нормалната функция на червата чрез повишаване на честотата на дефекация	Претенцията може да бъде използвана само за хранителни добавки, които съдържат 10 g лактитол в единична количествено определена дневна порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при прием на една дневна доза от 10 g лактитол.	Претенцията не се използва за храни, предназначени за деца.	2015 г.; 13(10):4252	
Лактулоза	Лактулозата допринася за ускоряване на физиологичния ритъм на дебелото черво	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 10 g лактулоза в единична количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при еднократен прием на 10 g лактулоза на ден.		2010;8(10):1806	807
Линолова киселина	Линоловата киселина допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява най-малко 1,5 g линолова киселина (ЛК) на 100 g и на 100 kcal. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g ЛК.		2009; 7(9):1276 2011;9(6):2235	489, 2899
Живи култури в йогурта	Живите култури в йогурта или в киселото мляко подобряват разграждането на лактозата в продукта при лица, които изпитват затруднения при разграждането на лактозата	Като условие за поставянето на претенцията йогуртът или киселото мляко следва да съдържа най-малко 10 ⁸ единици, образувачи колония, от микроорганизми, които представят жива закваска (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> и <i>Streptococcus thermophilus</i>), на грам.		2010;8(10):1763	1143, 2976

▼M12

▼В

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Магнезий	Магнезият допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1807	244
Магнезий	Магнезият допринася за електролитния баланс	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	238
Магнезий	Магнезият допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	240, 247, 248
Магнезий	Магнезият допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	242
Магнезий	Магнезият допринася за нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083
Магнезий	Магнезият допринася за нормалния синтез на белтъчини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	364
Магнезий	Магнезият допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1807	245, 246

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Магнезий	Магнезият допринасят за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Магнезий	Магнезият допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	239
Магнезий	Магнезият участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на магнезий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1216	365
Манган	Манганът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405
Манган	Магнезият допринасят за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1217	310
Манган	Манганът допринася за нормалното образуване на съединителна тъкан	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1808	404

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Манган	Манганът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на манган най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1217	309

▼ М10

Заместител на хранения за регулиране на телесното тегло	Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му	<p>Условие за поставянето на претенцията е храната да съответства на следните изисквания:</p> <p>1. Енергийна стойност</p> <p>Енергийната стойност не трябва да бъде по-малко от 200 kcal (840 kJ) и не повече от 250 kcal (1 046 KJ) за едно хранене (*****).</p> <p>2. Съдържание на мазнини и състав</p> <p>Енергийната стойност на мазнините не трябва да надвишава 30 % от общата енергийна стойност на продукта.</p> <p>Количеството линолеинова киселина (под формата на глицериди) не трябва да бъде по-малко от 1 g.</p> <p>3. Съдържание на белтъци и състав</p> <p>Съдържанието на белтъци в храната трябва да представлява между 25 и 50 % от общата енергийна стойност на продукта.</p> <p>Химичният индекс на белтъка се равнява на определения от Световната здравна организация индекс в „Енергийни нужди и нужди от белтъци“. Доклад от съвместна среща на СЗО/ФАО/Университет на ООН. Женева: Световна здравна организация, 1985 г. (Поредица технически доклади на СЗО, 724):</p>	Условие за поставянето на претенцията е да се предостави информация за потребителя, че е необходимо да се приемат достатъчно количество течности на ден, че продуктите са полезни само за предвидената употреба като част от нискокалоричен хранителен режим, както и че следва да бъдат допълнени от други храни в рамките на такъв режим.	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1418
---	--	---	---	---	------

▼ M10

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка																		
		<p><i>Структура на нуждите от аминокиселини (g/100g белтък)</i></p> <table border="1" data-bbox="775 488 1391 935"> <tr> <td>Цистин + метионин</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Хистидин</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Изолевцин</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Левцин</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Лизин</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Фенилаланин + тирозин</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Треонин</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Триптофан</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Валин</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>„Химичният индекс“ означава най-ниското съотношение между количеството на всяка от незаменимите аминокиселини в изследвания белтък и количеството на съответната аминокиселина в контролния белтък.</p> <p>Ако химичният индекс на белтъка е по-малък от 100 % от този на контролния белтък, минималното количество от този белтък трябва да бъде съответно увеличено. Химичният индекс на белтъка при всички случаи трябва да бъде най-малко равен на 80 % от индекса на контролния белтък.</p> <p>При всички положения обаче аминокиселините могат да се добавят единствено с цел подобряване на хранителната стойност на белтъците и само в пропорции, необходими за тази цел.</p>	Цистин + метионин	1,7	Хистидин	1,6	Изолевцин	1,3	Левцин	1,9	Лизин	1,6	Фенилаланин + тирозин	1,9	Треонин	0,9	Триптофан	0,5	Валин	1,3			
Цистин + метионин	1,7																						
Хистидин	1,6																						
Изолевцин	1,3																						
Левцин	1,9																						
Лизин	1,6																						
Фенилаланин + тирозин	1,9																						
Треонин	0,9																						
Триптофан	0,5																						
Валин	1,3																						

▼ M10

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
		<p>4. Витамини и минерали</p> <p>Храната трябва да представлява най-малко 30 % от хранителните референтни стойности за витамини и минерали, предвидени в приложение XIII към Регламент (ЕС) № 1169/2011. Това изискване не се прилага за флуорид, хром, хлор и молибден. Количеството натрий на порция храна се определя на най-малко 172,5 mg. Количеството калий на порция храна се определя на най-малко 500 mg (*****).</p>			
Заместител на хранения за регулиране на телесното тегло	Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло	<p>Условие за поставянето на претенцията е храната да съответства на следните изисквания:</p> <p>1. Енергийна стойност</p> <p>Енергийната стойност не трябва да бъде по-малко от 200 kcal (840 kJ) и не повече от 250 kcal (1 046 KJ) за едно хранене (*****).</p> <p>2. Съдържание на мазнини и състав</p> <p>Енергийната стойност на мазнините не трябва да надвишава 30 % от общата енергийна стойност на продукта.</p> <p>Количество линолеинова киселина (под формата на глицериди) не трябва да бъде по-малко от 1 гр.</p> <p>3. Съдържание на белтъци и състав</p> <p>Съдържанието на белтъци в храната трябва да представлява между 25 и 50 % от общата енергийна стойност на продукта.</p> <p>Химичният индекс на белтъка се равнява на възстановяването, определено от Световната здравна организация в „Енергийни нужди и нужди от белтъци“. Доклад от съвместна среща на СЗО/ФАО/Университет на ООН. Женева: Световна здравна организация, 1985 г. (Поредица технически доклади на СЗО, 724);</p>	<p>Условие за поставянето на претенцията е да се предостави информация за потребителя, че е необходимо да се приемат достатъчно количество течности на ден, че продуктите са полезни само за предвидената употреба като част от нискокалоричен хранителен режим, както и че следва да бъдат допълнени от други храни в рамките на такъв режим.</p> <p>За постигане на претендирания ефект е необходимо ежедневното заместване на две основни хранения със заместители на хранения.</p>	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	1417

▼ M10

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка																		
		<p>Структура на нуждите от аминокиселини (g/100g белтък)</p> <table border="1" data-bbox="775 523 1391 922"> <tr> <td>Цистин + метионин</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Хистидин</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Изолевцин</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Левцин</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Лизин</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Фенилаланин + тирозин</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Треонин</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Триптофан</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Валин</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>„Химичният индекс“ означава най-ниското съотношение между количеството на всяка от незаменимите аминокиселини в изследвания белтък и количеството на съответната аминокиселина в контролния белтък.</p> <p>Ако химичният индекс на протеина е по-малък от 100 % от този на ориентировъчния протеин, минималното количество от този протеин трябва да бъде съответно увеличено. Химичният индекс на протеина при всички случаи трябва да бъде най-малко равен на 80 % от индекса на ориентировъчния протеин.</p> <p>При всички положения обаче аминокиселините могат да се добавят единствено с цел подобряване на хранителната стойност на белтъчините и само в пропорции, необходими за тази цел.</p>	Цистин + метионин	1,7	Хистидин	1,6	Изолевцин	1,3	Левцин	1,9	Лизин	1,6	Фенилаланин + тирозин	1,9	Треонин	0,9	Триптофан	0,5	Валин	1,3			
Цистин + метионин	1,7																						
Хистидин	1,6																						
Изолевцин	1,3																						
Левцин	1,9																						
Лизин	1,6																						
Фенилаланин + тирозин	1,9																						
Треонин	0,9																						
Триптофан	0,5																						
Валин	1,3																						

▼ **M10**

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
		<p>4. Витамини и минерали</p> <p>Храната трябва да представлява най-малко 30 % от хранителните референтни стойности за витамини и минерали, предвидени в приложение XIII към Регламент (ЕС) № 1169/2011. Това изискване не се прилага за флуорид, хром, хлор и молибден. Количеството натрий на порция храна се определя на най-малко 172,5 mg. Количеството калий на порция храна се определя на най-малко 500 mg (*****).</p>			
Месо и риба	Месото и рибата допринасят за подобряване на усвояването на желязото, когато се консумират с други храни, съдържащи желязо	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 50 g месо или риба в единична количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при консумация на 50 g месо или риба, заедно с храна(и), съдържаща(и) неорганично желязо.		2011;9(4):2040	1223
Мелатонин	Мелатонинът допринася за полесната адаптация на организма след пътуване със смяна на часовите зони	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа най-малко 0,5 mg мелатонин на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при минимален прием на 0,5 mg мелатонин малко преди лягане на първия ден от пътуването и през следващите няколко дни след пристигане на местоназначението.		2010; 8(2):1467	1953
Мелатонин	Мелатонинът допринася за съкращаване на времето за заспиване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 1 mg мелатонин на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 1 mg мелатонин малко преди лягане.		2011;9(6):2241	1698, 1780, 4080

▼ **B**

▼ **B**

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Молибден	Молибденът допринася за нормалното протичане на метаболизма на серосъдържащите аминокиселини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на молибден най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1745	313
Monascus purpureus (мая от червен ориз)	Монаколин К от мая от червен ориз допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 10 mg монаколин К от мая от червен ориз. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 mg монаколин К от ферментирал препарат от мая от червен ориз.		2011;9(7):2304	1648, 1700
Мононенаситени и/или полиненаситени мастни киселини	Заместването на наситените мазнини в хранителния режим с ненаситени мазнини допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта (мононенаситените и полиненаситените мастни киселини са ненаситени мазнини)	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която има високо съдържание на ненаситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НЕНАСИТЕНИ МАЗНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335
▼ M8 Нативен инулин от цикория	Инулинът от цикория допринася за нормалната функция на червата чрез повишаване на честотата на дефекация (*****)	На потребителите се предоставя информация, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 12 g инулин от цикория. Претенцията може да бъде използвана само за храни, които осигуряват дневен прием на поне 12 g нативен инулин от цикория, нефракционирана смес от монозахариди (< 10 %), дизахариди, фруктани от инулинов тип и екстрахиран от цикория инулин при средна степен на полимеризация ≥ 9.		2015;13(1):3951	

▼ **B**

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
--	-----------	--	---	--------------------------	---

▼ **M9**

Неразградими въглехидрати	Консумацията на храни/напитки, съдържащи <наименование на всички използвани неразградими въглехидрати> вместо захари, води до по-ниска степен на покачване на концентрацията на кръвната захар в кръвта след консумация в сравнение с храните/напитките, които съдържат захар.	За да може да се използва претенцията, захарите следва да бъдат заменени в храните или напитките с неразградими въглехидрати, които не подлежат на смилане, нито на абсорбиране от тънките черва, така че храните или напитките да съдържат намалено количество захари, най-малко с количеството, посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА [НАИМЕНОВАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНОТО ВЕЩЕСТВО], както е по списъка в приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2014;12(1):3513 2014;12(10):3838 2014;12(10):3839	
Неферментиращи въглехидрати	Консумацията на храни/напитки, съдържащи <наименование на всички използвани неферментиращи въглехидрати> вместо ферментиращи въглехидрати, допринася за запазването на минерализацията на зъбите.	За да може да се използва претенцията, ферментиращите въглехидрати (1**) следва да бъдат заменени в храни или напитки с неферментиращи въглехидрати (2***) в такива количества, че при консумацията на тези храни или напитки рН на зъбната плака не се понижава до под 5,7 по време на консумацията и до 30 минути след нея. (1**) Ферментиращите въглехидрати се определят като въглехидрати или смеси от въглехидрати, приети с храни или напитки, които понижават рН на зъбната плака под 5,7, както е установено <i>in vivo</i> или <i>in situ</i> с телеметрични тестове за рН, чрез бактериална ферментация по време на консумацията и до 30 минути след нея. (2***) Неферментиращите въглехидрати се определят като въглехидрати или смеси от въглехидрати, приети с храни или напитки, които не понижават рН на зъбната плака, както е установено <i>in vivo</i> или <i>in situ</i> с телеметрични тестове за рН, под консервативната стойност от 5,7 чрез бактериална ферментация по време на консумацията и до 30 минути след нея.		2013;11(7):3329	

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Ниацин	Ниацинът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Ниацин	Ниацинът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224	44, 53
Ниацин	Ниацинът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1757	55
Ниацин	Ниацинът допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224	45, 52, 4700
Ниацин	Ниацинът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Ниацин	Ниацинът допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на ниацин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1757	47

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Влакнини от овесено зърно	Влакнините от овесено зърно допринасят за увеличаване на обема на изпражненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2249	822
Олеинова киселина	Заместването на наситените мазнини в хранителния режим с ненаситени мазнини допринася за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта. Олеиновата киселина е ненаситена мазнина.	Претенцията може да бъде използвана само за храна с високо съдържание на ненаситени мастни киселини, така както е посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА НЕНАСИТЕНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334
Полифеноли в маслиновото масло	Полифенолите в маслиновото масло допринасят за защитата на липидите в кръвта от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за маслиново масло, което съдържа най-малко 5 mg хидрокситирозол и неговите производни (напр. олеуропеин комплекс и тирозол) на 20 g маслиново масло. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 20 g маслиново масло.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за нормалния синтез и метаболизъм на стероидни хормони, витамин D и някои невропредаватели	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1218	181
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1758	63

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Пантотенова киселина	Пантотеновата киселина допринася за нормалната умствена дейност	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на пантотенова киселина най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58
Пектини	Пектините допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 6 g пектини. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 6 g пектини.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1747	818, 4236
Пектини	Консумацията на пектини по време на хранене допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която съдържа 10 g пектини на количествено определена порция. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g пектини като част от храненето.	Трябва да се предвиди предупреждение за опасност от задавяне за хората, изпитващи затруднения при преглъщането или за случаите, в които се приема с недостатъчно количество течности — препоръка да се приема с обилно количество вода, за да се гарантира, че веществото ще стигне до стомаха.	2010;8(10):1747	786

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Фосфор	Фосфорът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	329, 373
Фосфор	Фосфорът допринася за нормалната функция на клетъчните мембрани	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	328
Фосфор	Фосфорът допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Фосфор	Фосфорът допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на фосфор най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1219	324, 327
Растителни стероли и растителни станоли	Растителните стероли/станоли допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта	Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 0,8 g растителни стероли/станоли.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
--	-----------	--	---	--------------------------	---

▼ М2

<p>Реформулирана кисела безалкохолна напитка с:</p> <ul style="list-style-type: none"> — по-малко от 1 g годни за ферментация въглехидрати на 100 ml (захари и други въглехидрати с изключение на полиоли); — калций в рамките на 0,3—0,8 mol/mol подкиселител; — визуализиране на рН между 3,7—4,0. 	<p>Заместването на съдържащи захар кисели напитки, като например безалкохолни напитки (обичайно съдържащи 8—12 g захар/100 ml), с реформулирани напитки спомага за поддържането на минерализацията на зъбите (***)</p>	<p>Условие за поставяне на претенцията върху реформулирани киселинни напитки е те да съответстват на описанието на храните, предмет на претенцията</p>	—	2010 г.; 8(12):1884	—
---	--	--	---	------------------------	---

▼ В

Калий	Калият допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1469	386
Калий	Калият допринася за нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1469	320

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Калий	Калият допринася за поддържането на нормално кръвно налягане	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на калий най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1469	321
Белтъчини	Белтъчините допринасят за растежа на мускулната маса	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на белтъчини най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА БЕЛТЪК от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Белтъчини	Белтъчините допринасят за поддържането на мускулната маса	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на белтъчини най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА БЕЛТЪК от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Белтъчини	Белтъчините допринасят за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на белтъчини най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА БЕЛТЪК от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416 4704
Устойчиво нишесте	Заместването на разтворимото нишесте с устойчиво при храненето допринася за намаляване на степента на покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след хранене.	Претенцията може да бъде използвана само за храни, в които разтворимото нишесте е било заместено с устойчиво, така че крайното съдържание на устойчиво нишесте е най-малко 14 % от общото съдържание на нишесте.		2011;9(4):2024	681

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	213
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	31
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното състояние на червените кръвни телца	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	40
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	31, 33

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	39
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за нормалното протичане на метаболизма на желязото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	30, 37
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	207
Рибофлавин (витамин В2)	Рибофлавинът допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на рибофлавин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1814	41
Влакнини от ръж	Влакнините от ръж допринасят за нормалната функция на червата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(6):2258	825

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Селен	Селенът допринася за нормалната сперматогенеза	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1220	396
Селен	Селенът допринася за поддържане на нормалното състояние на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1727	281
Селен	Селенът допринася за поддържането на нормалното състояние на ноктите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1727	281
Селен	Селенът допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	278, 1750
Селен	Селенът допринася за нормалната функция на щитовидната жлеза	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293

▼ B

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Селен	Селенът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на селен най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292

▼ M1

Сушени сини сливи от култиварите на „слива“ (<i>Prunus domestica</i> L.)	Сушените сини сливи допринасят за нормалната функция на червата	Претенцията може да се използва само за храна, която осигурява дневен прием на 100 g сушени сини сливи. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 100 g сушени сини сливи.		2012;10(6):2712	1164
Заместители на захарта, т.е. интензивни подсладителни; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, захароза и полидекстроза; D-тагатоза и изомалтулоза	Консумацията на храни/напитки, съдържащи <име на заместител на захарта> вместо захар (*), причинява по-слабо покачване на концентрацията на глюкоза в кръвта след консумация в сравнение със съдържащите захар храни/напитки	Условие за поставянето на претенцията е захарите в храните или напитките да бъдат заместени със заместители на захарта, т.е. интензивни подсладителни, ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, захароза или полидекстроза, или комбинация от тях, така че храните или напитките да съдържат количество захари, намалени най-малко с количеството, посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. За случаите на D-тагатоза и изомалтулоза същите следва да заместват равни количества от други захари, в съотношението, посочено в претенцията НАМАЛЕНО СЪДЪРЖАНИЕ НА (ИМЕ НА ХРАНИТЕЛНО ВЕЩЕСТВО) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Заместители на захарта, т.е. интензивни подсладители; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, захароза и полидекстроза; D-тагатоза и изомалтулоза	Консумацията на храни/напитки, съдържащи <име на заместител на захарта> вместо захар (**), допринася за поддържането на минерализацията на зъбите	Условие за поставянето на претенцията е захарите в храните или напитките (които понижават нивото на рН на зъбната плака до по-малко от 5,7) да бъдат заместени със заместители на захарта, т.е. интензивни подсладители, ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, D-тагатоза, изомалтулоза, захароза или полидекстроза, или комбинация от тях, в такива количества, че консумацията на тези храни или напитки да не понижава нивото на рН на зъбната плака до по-малко от 5,7 по време и до 30 минути след консумация.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283
Дъвка без захар	Дъвката без захар допринася за поддържането на минерализацията на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дъвчене в продължение на най-малко 20 минути след хранене или пиене.		2009; 7(9):1271 2011;9(4):2072 2011;9(6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181
Дъвка без захар	Дъвката без захар допринася за неутрализиране на киселините в зъбната плака	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дъвчене в продължение на най-малко 20 минути след хранене или пиене.		2009; 7(9):1271 2011;6(6):2266	1150 485
Дъвка без захар	Дъвката без захар допринася за намаляване на чувството на сухота в устата	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при използване на дъвката при чувство на сухота в устата.		2009; 7(9):1271	1240

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Дъвка без захар, съдържаща карбамид	Дъвката без захар, съдържаща карбамид, неутрализира киселините в зъбната плака успешно, отколкото дъвката без захар, която не съдържа карбамид	Претенцията може да бъде използвана само за дъвка, която отговаря на условията за използване на хранителна претенция ПРОДУКТ БЕЗ СЪДЪРЖАНИЕ НА ЗАХАР от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Като условие за поставяне на претенцията всеки къс дъвка без захар следва да съдържа най-малко 20 mg карбамид. Предоставя се информация за потребителя, че дъвката следва да бъде дъвкана в продължение на най-малко 20 минути след хранене или пиене.		2011;9(4):2071	1153
Тиамин	Тиаминът допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222	21, 24, 28
Тиамин	Тиаминът допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222	22, 27
Тиамин	Тиаминът допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1755	205
Тиамин	Тиаминът допринася за нормалната сърдечна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на тиамин най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222	20

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин А	Витамин А допринася за нормалното протичане на метаболизма на желязото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221	206
Витамин А	Витамин А допринася за поддържането на нормалното състояние на лигавиците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
Витамин А	Витамин А допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702
Витамин А	Витамин А допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	16, 4239, 4701
Витамин А	Витамин А допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1222 2011;9(4):2021	14, 200, 1462

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин А	Витамин А участва в процеса на специализация на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин А най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1221	14
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223	99, 190
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	96, 103, 106
Витамин В12	Витамин В12 допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалното образуване на червени кръвни телца	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223	92, 101
Витамин В12	Витамин В12 допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223	107
Витамин В12	Витамин В12 допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):4114	108
Витамин В12	Витамин В12 участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В12 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалния синтез на цистеин	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	4283

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	75, 214
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	66
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното протичане на метаболизма на белтъчините и гликогена	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	65, 70, 71
Витамин В6	Витамин В6 допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	77

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалното образуване на червени кръвни телца	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	67, 72, 186
Витамин В6	Витамин В6 допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	68
Витамин В6	Витамин В6 допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1759	78
Витамин В6	Витамин В6 допринася за регулирането на хормоналната дейност	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин В6 най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1225	69
Витамин С	Витамин С допринася за поддържане на нормалната функция на имунната система по време на интензивни физически упражнения и след това	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 200 mg витамин С. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на допълнителни 200 mg към препоръчаната дневна доза витамин С.		2009; 7(9):1226	144
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на кръвоносните съдове	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	130, 131, 149

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин С	Витамин С допринася за образуването на колаген за нормалната функция на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за образуването на колаген за нормалната функция на хрущяла	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на венците	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 136, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 137, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген за нормалната функция на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	131, 149
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	135, 2334, 3196
Витамин С	Витамин С допринася за нормалното функциониране на нервната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	133

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин С	Витамин С допринася за поддържането на нормалната психична функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1815	140
Витамин С	Витамин С допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321
Витамин С	Витамин С допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Витамин С	Витамин С допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1815	139, 2622
Витамин С	Витамин С допринася за регенерирането на витамин Е в неговата редуцирана форма	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1815	202
Витамин С	Витамин С увеличава усвояването на желязото	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин С най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1226	132, 147
Витамин D	Витамин D допринася за нормалното усвояване/използване на калций и фосфор	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	152, 157, 215

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормална концентрация на калций в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157 215
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	150, 151, 158, 350
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормалната функция на мускулите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1468	155
Витамин D	Витамин D допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	151, 158
Витамин D	Витамин D допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010; 8(2):1468	154, 159
Витамин D	Витамин D участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин D най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7(9):1227	153
Витамин E	Витамин E допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин E най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947

▼В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Витамин К	Витамин К допринася за нормалното кръвосъсирване	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин К най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7 (9):1228	124, 126
Витамин К	Витамин К допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на витамин К най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2009; 7 (9):1228	123, 127, 128, 2879
Обикновени орехи	Обикновените орехи допринасят за подобряване на еластичността на кръвоносните съдове	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на 30 g обикновени орехи. Като условие за поставянето на претенцията се предоставя информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 30 g обикновени орехи.		2011;9(4):2074	1155, 1157
Вода	Водата допринася за поддържането на нормалната физическа и когнитивна функция	Като условие за поставяне на претенцията се предоставя информация за потребителя, че за получаване на претендиращия ефект следва да се консумират най-малко 2,0 L вода на ден, от всякакви източници.	Претенцията може да бъде използвана само за вода, която отговаря на Директиви 2009/54/ЕО и/или 98/83/ЕО	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Вода	Водата допринася за поддържането на нормално регулиране на телесната температура	Като условие за поставяне на претенцията се предоставя информация за потребителя, че за получаване на претендиращия ефект следва да се консумират най-малко 2,0 L вода на ден, от всякакви източници.	Претенцията може да бъде използвана само за вода, която отговаря на Директиви 2009/54/ЕО и/или 98/83/ЕО	2011;9(4):2075	1208
Влакнини от пшенични трици	Влакнините от пшенични трици допринасят за ускоряване на физиологичния ритъм на червата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006. Предоставя се информация за потребителя, че благотворният ефект се получава при дневен прием на 10 g влакнини от пшенични трици.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидиран списък, представен на ЕОБХ за оценка
Влакнини от пшенични трици	Влакнините от пшенични трици допринасят за увеличаване на обема на изпражненията	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на такива влакнини най-малко в количеството, посочено в претенцията ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ВЛАКНИНИ от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006.		2010;8(10):1817	3066
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на киселините и основите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	360
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на въглехидратите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	382
Цинк	Цинкът допринася за нормалната когнитивна функция	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	296
Цинк	Цинкът допринася за нормалния синтез на ДНК	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	292, 293, 1759
Цинк	Цинкът допринася за нормалния фертилитет и възпроизводство	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	297, 300
Цинк	Цинкът допринася за нормалния метаболизъм на макрохранителните вещества	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	2890

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на мастни киселини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	302
Цинк	Цинкът допринася за нормалното протичане на метаболизма на витамин А	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	361
Цинк	Цинкът допринася за нормалния синтез на белтъчини	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	293, 4293
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на костите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	295, 1756
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на косата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	412
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на ноктите	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	412
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното състояние на кожата	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	293

▼ В

Хранително вещество, вещество, храна или категория храна	Претенция	Условия за използването на претенцията	Условия и/или ограничения за употребата на храната и/или допълнителна информация или предупреждение	Брой на бюлетина на ЕОБХ	Номер на съответното вписване в консолидирания списък, представен на ЕОБХ за оценка
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормална концентрация на тестостерон в кръвта	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2010;8(10):1819	301
Цинк	Цинкът допринася за поддържането на нормалното зрение	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	361
Цинк	Цинкът допринася за нормалната функция на имунната система	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	291, 1757
Цинк	Цинкът допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	294, 1758
Цинк	Цинкът участва в процеса на делене на клетките	Претенцията може да бъде използвана само за храна, която е източник на цинк най-малко в количеството, посочено в претенцията ИЗТОЧНИК НА (ИМЕ НА ВИТАМИН/И) И/ИЛИ (ИМЕ НА МИНЕРАЛ/И) от приложението към Регламент (ЕО) № 1924/2006		2009; 7(9):1229	292, 293, 1759

(*) За случаите на D-тагатоza и изомалтулоза претенцията следва да гласи „други захари“

(**) За случаите на D-тагатоza и изомалтулоза претенцията следва да гласи „други захари“

▼ **B**

- **M2** (***) Разрешена на 24.9.2013 г., ограничена за използване от GlaxoSmithKline Services Unlimited и неговите клонове, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, Обединено кралство, за период от пет години.
- (****) Разрешена на 24.9.2013 г., ограничена за използване от групата Mondelez International, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, Съединени американски щати, за период от пет години. ◀
- **M7** (****) Разрешена на 24 септември 2013 г., ограничена в полза на Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, Белгия, за период от пет години.
- (*****) Разрешена на 21 април 2015 г., ограничена в полза на Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, Lebbeke-Wieze, Белгия, за период от пет години. ◀
- **M8** (*****) Разрешено на 1 януари 2016 г., ограничено за използване от BENEО-Orafi S.A., Rue L. Maréchal 1, B-4360 Oreeye, Белгия, за период от пет години. ◀
- **M10** (*****) От 21 юли 2016 г. до 14 септември 2019 г. енергийната стойност на храната не може да бъде по-малко от 200 kcal (840 kJ) и не повече от 400 kcal (1 680 kJ).
- (*****) От 21 юли 2016 г. до 14 септември 2019 г. на храните, трябва да осигуряват на едно хранене най-малко 30 % от количеството витамини и минерали, определени в таблицата по-долу, на хранене:

Витамин А	(µg RE)	700
Витамин D	(µg)	5
Витамин Е	(mg)	10
Витамин С	(mg)	45
Тиамин	(mg)	1,1
Рибофлавин	(mg)	1,6
Ниацин	(mg-NE)	18
Витамин В ₆	(mg)	1,5
Фолат	(µg)	200
Витамин В ₁₂	(µg)	1,4
Биотин	(µg)	15
Пантотенова киселина	(mg)	3
Калций	(mg)	700
Фосфор	(mg)	550
Желязо	(mg)	16
Цинк	(mg)	9,5
Мед	(mg)	1,1
Йод	(µg)	130
Селен	(µg)	55
Натрий	(mg)	575
Магнезий	(mg)	150
Манган	(mg)	1

От 21 юли 2016 г. до 14 септември 2019 г. количеството калий на порция храна е поне 500 mg. ◀

- **M11** (*****) Максималното натоварване за едно повторение е максималната тежест или сила, която дадено лице може да упражни при едно вдигане. ◀